

互动话题

这样的养老观念 您认可吗(之二)

主持人开场白: 繁忙的工作往往让年轻人难以做到陪伴老人和工作兼顾,许多老人不忍心看着自己的孩子单位、家庭两头跑,于是主动选择住进养老院。

嘉宾出场

霍凤玲:老弟,姐姐支持你

一天早上,侄媳妇哭着打电话跟我说:“大姑,我爸偷偷联系养老院,前天竟然住进去了。庄里的人们议论纷纷,强子(我侄子)两天都没脸出家门了。怎么办才好呀!”我宽慰她说:“你先别哭,把养老院地址发过来,我去看看再说。”

我来到养老院,弟弟见到我,先是一愣,随后就一声不响地站在那里。我问:“怎么回事?”弟弟说:“姐,人老了,咋这么难啊!”我生气地说:“是孩子们不孝顺你吗?”弟弟摇头说:“不是。自从去年你弟媳去世后,强子天天陪我住,三个闺女每天往家跑,送这送那的,都很孝顺,我只是担心孩子们的日子没法过。这

潘志红:相信会越办越好

养老方式多种多样,但我觉得在养老院养老不失为一种明智的选择。子女们要工作,要养育孩子,压力很大。老人在养老院生活,在给孩子们减轻负担的同时,也会让自己的生活丰富多彩。我家有位亲戚,已经在养老院生活了好几年。问起在养老院生活得怎么样,她每次都笑着说:“养老院挺好的,我们老年人在一起,说说笑笑,开心热闹,多好啊!在家里,上班的上班,上学的



阅读时光 梅方明/摄

个养老院每月收1500元,国家补贴一半,自己只需交750元,我手里的钱还能维持好几年。这里饭菜花样多,有营养又顺口,生病了有医生、护士治疗看护。怎么我来这里就像犯了滔天大罪似的,庄里人说三道四,孩子们又哭又闹,我该怎么办啊?”我环视弟弟所住的房间,电视、沙发、空调、卫生间,设施齐全,还有个年龄相仿的室友。弟弟带我参观了食堂、餐厅、医务室、棋牌室、图书馆、练歌房……通过参观了解,我坚定地对弟弟说:“老弟,你放心住着,姐姐支持你!孩子们的工作我来做,庄里人的议论你就当耳旁风吧!”选择在哪儿养老,自己满意最重要。

上学,谁陪我呀?还是养老院好。”在养老院里,老年朋友有着聊不完的话题,谈天说地,吹拉弹唱,读书看报,过得多姿多彩。

看过一些探索新型养老模式的报道,有的养老院办起了老年学堂,老人们开启了学习型养老生活。我相信,养老院会越办越好,会让更多的老人走出孤单和寂寞,享受大家庭的温暖。我想,将来自己也会去养老院安享晚年。

栾玉锁:适合自己就好

我们这个年龄段的老年人,大多是独生子女家庭,养老问题不得不考虑。当然,子女们都要忙于工作,又面对着各方面的生活压力,养老不可能完全依靠子女,那样只能苦了孩子。如今,大多数老年人选择在家中安度晚年,选择居家养老可以在熟悉的环境中生活,感觉更舒适,行动更自由,想吃什么就做什么,行动不便时就请个保姆。这是一种比较传统的养老方式。也有人认为,最好去医疗条件好一些的养老院养老,这样可以更好地安度晚年。

不过,这需要建更多的养老院,增加许多的护理人员。

其实,如何养老,因人而异。喜欢安静的人,就居家养老;喜欢热闹的人,就去养老院,那里每天都有许多老人,在一起聊天、休闲,可以增进人际交往。如今,兴起了多种养老模式,如社区养老、旅居养老、抱团养老、虚拟养老院等,不论选择哪种方式养老,只要适合自己就好。选择适合自己的养老方式,可以提前制定好规划,根据自己的实际情况做决定。

张泽峰:看情况考虑

考虑到老年人的特点,养老院的内部设施应该与普通住宅不同。比如安全方面,楼道和走廊两侧一定要添加扶手;在台阶等高低变化的地方用显眼的色彩进行提示;厕所要紧靠卧室,并设置长明灯;煤气等各种开关上的字要足够大,报警系统的音量也要适当提高。同时,为了方便坐轮椅的老人,养老院应该把所有入口处、楼梯通道、房门都设计得宽敞明亮,窗户要比一般的房屋宽大,开关、门铃和门窗把手等设施的位置都要适当降低,让坐在轮椅上的老年人可以很方便地开窗、开门,

还能方便看到楼下的活动,不会有“与世隔绝”的感觉。还有就是医疗保健方面,设施功能、护理手段一定要完善,文化娱乐方面也要丰富多彩。让老年人在养老院里平安健康地生活,还能培养兴趣爱好,结伴玩耍,一起参加一些文化和社会活动。在这样的“老年之家”中,老人们互相关心,互相帮助,结伴而住,不但能重新找回家的温馨,还能结交知心好友,增加老年生活的乐趣。

如果有这样高度人性化、处处为老人着想的养老院,我是会考虑入住的。

主持人发言

该不该进养老院这个问题,本身不存在确切的答案,不同的老人会有不同的想法,要和老人自身的意愿、需要相匹配。

老伴的聊天电话

老伴今年86岁,喜欢和几位老姐妹打电话聊天。她们年龄相仿,有的是原来在医院工作的同事,有的是新结交的老年朋友。原来的同事,有的调到了北京、唐山、涿州,有的则一直留在承德市,老伴调到了石家庄。30多年来,她们电话联系一直没断,短则十几分钟,长则个把小时。至于聊天的内容,天南海北,无所不有,每每聊得兴致勃勃,谁都不肯先挂断电话。

和我们住同一个小区的张

大夫,患有慢性心脏病,她家住在四楼,没有电梯,上下楼很不方便。老伴每天都和她通一次电话,打听一下病情,问一下睡眠情况,然后互相鼓励安慰:“咱们都这么大岁数了,心态一定要好,哪有这么大岁数没有一点儿毛病的人呢?”定居北京的王大夫,老伴和她有40多年没见面了。前段时间,老伴听说王大夫的爱人患重病卧床不起,想打电话,又怕给做过肺癌切除手术的王大夫添乱,不知如何是好。我看老伴左右为难,

就劝她:“还是打电话问候一下吧。”结果,两个人在电话中聊了半个多小时,王大夫得到安慰,老伴也放心了。刘护士长年近九旬,她的老伴因病卧床,导致她心里如同一团乱麻,一时间没了主心骨。在电话中,老伴经常帮刘护士长出主意、想办法,使她正确面对生活……

每每谈起这些事来,老伴就高兴地说:“电话聊天,既消除了寂寞,又增进了感情,何乐而不为呢?”

杨鸿恩/文



开心时刻 侯建平/摄

育儿歌谣

柿子红

李海峰

柿子红,柿子红,颗颗犹如红灯笼。寒露时节挂满树,农夫快乐醉心中。



“80后”

一天,上小学三年级的重孙子突然问我:“太爷爷,为什么说咱家有好多‘80后’呢?”我说:“是呀!你的爸爸妈妈都是上世纪80年代出生的,是‘80后’;我和你太奶奶都已经80多岁了,也都是‘80后’。”重孙子说:“噢,我知道了。”

稍停片刻,重孙子又问:“太爷爷,咱家有四个‘80后’,怎么连一个博士后也没有呢?”我沉思了一会儿,说:“是呀,那以后就看你的了。”

康昌清/文

帮点小心

转让

石家庄市付先生,转让一套平价液化气,联系电话:13266919627。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。

本期乐园答案:1.间; 2.董;3.彩;4.春;5.替;6.古; 7.力;8.午。

http://yzlnb.sjzdaily.com.cn

爱心 真心 孝心 关心

每周三期 四开八版 全年定价 120元

尽在 燕赵老年报

订报热线:0311-88629275 88629271