



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

10月30日

星期一

癸卯年九月十六

总第2833期

今日八版

新闻一句话

河北

■12月1日起,《河北省实施〈残疾预防和残疾人康复条例〉办法》施行。

国内

■近日,国家医保局发布跨省异地就医备案操作指南,参保人员可登录国家医保服务平台App查看。

■近日,《北京市老年健康研究报告》发布,报告认为,在条件允许的情况下,应当鼓励男性老年居民和高龄老年居民积极参与社区活动。

■国家中医药管理局医政司司长贾忠武介绍,未来计划通过“国家级带动省级、省级带动地市级、地市级带动县区级”发展的方式,用3年至5年时间在国内外建立约1万个中医优势专科协作网络平台。

■人社部消息,今年前9个月,全国城镇新增就业1022万人。

■截至10月26日,全国31个省份全部公布了今年前三季度经济数据。在经济增速上,西藏和海南分别以9.8%和9.5%的增速领衔增长。

■文旅部消息,首批63个全国文化产业赋能乡村振兴试点名单公布,北京市平谷区、门头沟区等入选。

■水利部消息,今年前三季度我国完成水利建设投资8601亿元,创历史同期最高纪录。

■近日,秦始皇帝陵西陵西墓葬首次发现国内最早的四轮马车实物资料。

■辽宁省印发方案,要求学校每学年面向小学高年级、初中、高中、中职学校、高校学生至少开展一次心理健康测评。

■10月26日晚,神舟十六号航天员与神舟十七号航天员相聚太空,实现中国空间站第三次“太空会师”。

■国家卫健委介绍,医疗人才“组团式”支援工作开展以来,已向西藏、新疆选派高水平人才3100余名。

国际

■联合国难民署10月25日发布的报告显示,截至今年9月,全球超过1.14亿人被迫流离失所,创历史新高。

■近日,美国官员和了解以色列计划的知情人士均称,以色列已同意美国的要求,推迟对加沙的地面进攻行动,以便五角大楼在中东地区部署防空系统“保护美国军队”。

■韩联社10月26日报道,韩国总统尹锡悦当天出席了韩前总统朴正熙悼念仪式,韩媒表示在任总统出席该活动尚属首次。

打造“黄金1小时救治圈”

石家庄市建成25家卒中中心

本报记者 杜雅楠

10月29日是第18个世界卒中日。记者从石家庄市卫生健康委了解到,石家庄市卒中中心建设数量达到了25家,实现了全市卒中中心县域全覆盖。这将为卒中患者打造“黄金1小时救治圈”,提高救治效率。

据了解,对卒中患者来说,能否在“黄金1小时”内及时接受溶栓治疗尤为关键。在1小时内完成溶栓治疗,可大大降低病死率和残疾率。

今年65岁的黄先生是一位独居老人,家住石家庄市桥西区四中路68号大院。10月15日,黄先生起床后突然感到头晕、恶心。趁着意识清醒,他立刻打开手机里的“卒中地

图”(微信小程序)对照着“中风识别”观察自己的症状。意识到自己可能中风后,黄先生及时拨打了120,并拨通了女儿的电话。

黄先生来到石家庄市人民医院后,医护人员立刻开通绿色通道。检查结果显示,他的椎动脉栓塞情况非常危险。在检查过程中,黄先生还出现了意识不清、呕吐等症状。由于黄先生的DNT(患者进医院急诊科到开始溶栓治疗的时间)时间为30分钟左右,在最佳的溶栓治疗时间范围内,医生立刻为他安排了治疗。经过1小时的紧急救治,黄先生的意识逐渐清醒。由于抢救及时,他3天后便从ICU转入了普通病房,而且基本没有留下后遗症。

据了解,“卒中地图”是集预防、治疗以及康复于一体的卒中救治体系,包括为公众普及卒中防治知识,提供院前急救和院内绿色通道等一站式卒中急救措施。群众可以通过地图了解本地区“1小时黄金救治圈”内有急性脑卒中救治能力的医院,并及时与医院和120沟通。

今年70岁的范锁军是石家庄市赞皇县南清河乡冯家村的一位农民。10月13日,从果园干完农活回家后,范锁军刚想起身打扫一下院子,却突然意识不清,晕倒在地,右半边身子也动不了了。儿子看到后,赶紧喊来邻居将父亲抬上车,送到了赞皇县医院治疗。

来到医院后,医护人员立刻开通绿色通道,为范锁军安

排了一系列检查。各项检查结果显示,范锁军是急性脑梗。于是,医护人员为他安排了溶栓治疗。从范锁军来到医院再到开始溶栓,仅用了28分钟。经过近1个小时的溶栓治疗,范锁军的右侧身子已经好转,意识也逐渐清醒。

据石家庄市赞皇县医院急诊科马玲娜主任说,赞皇县地处山区,一些卒中病人转诊到上级医院时往往已经错过了溶栓的黄金时间。为此,赞皇县医院不仅开通了绿色通道,还打造了一支集检验科、影像科和急诊科等为核心的卒中团队。今年以来,该院共接诊老年脑卒中患者1482人次,绿色通道平均DNT时间由2022年的56分钟缩短到了2023年的35分钟。

据石家庄市卫生健康委相关负责人表示,卒中中心建设是提高人均预期寿命的重要抓手,也是健康石家庄建设的重要内容之一。下一步,市卫健委将继续加大对卒中患者救治工作的建设指导,不断促进临床诊断、评估和诊疗向规范化、系统化、流程化、标准化迈进。各卒中中心所在医疗机构也将根据当地医疗需求和医疗资源布局,对基层医生开展培训指导,强化适宜技术推广,并向广大群众开展科普宣教,进一步提升大众对脑卒中疾病的认识。

秋染太行 漫山红叶

金秋十月,在石家庄市平山县与山西省阳泉市盂县交界的十八盘,满山的红叶格外鲜艳。登上山顶放眼望去,从沟壑山谷到远方巍峨的群山,红叶一簇簇、一片片,或红彤彤或金灿灿,布满了整片山川,映衬着蓝天白云非常壮观。慕名而来的游客沿着盘山路边观赏边拍照,欢声笑语此起彼伏,人们在迷人的秋日美景中流连忘返。



通讯员 杨兆 摄

累累硕果挂枝头 果香四溢富乡亲

李布 义务指导乡亲种植果树

本报记者 杜雅楠

通讯员 孙宝山

今年75岁的李布是张家口市蔚县人。20世纪80年代,李布在常宁乡担任党委书记期间,发现不少乡亲们由于缺乏果树种植经验,导致果实产量较低。于是,李布便有了自学果树种植、修剪技术,义务指导乡亲们种植果树,帮大家脱贫致富的想法。

李布很快便行动起来,他订阅了许多和果树种植有关的报刊。他还认识了一位居住在张家口市区的退休老干部,老干部是种植果树的高手。从那以后,每当遇到果树种植方面的难题,李布就会用写信的方式和那位老干部交流,老干部也一直不厌其烦地耐心指导。“当时通信技术不发达,信

寄出去后将近一个星期才能收到回信。”那段时间,李布共寄出去了72封信,每张信纸上都记满了密密麻麻的问题。经过不懈的努力,李布渐渐掌握了多品种果树种植技术。后来,不管在哪个工作岗位上,他都会利用空余时间来到蔚县周边的乡村义务指导乡亲们种植果树,帮乡亲们干农活。当地的乡亲们都亲切地称他为“杏扁”书记、“剪子”书记。

2008年退休后,李布并没有在家中颐养天年,而是继续下乡义务传授果农们果树种植技术,为家乡的林果产业发展贡献着力量。“许多乡亲们不知道我退休了,遇到不懂的问题还是会继续问我,而且帮乡亲们管理果树已经成为我生活的一部分。”几十年来,不论刮风

下雨,不论严寒酷暑,每当有乡亲们需要帮助,李布都会拿着修枝剪第一时间赶到乡亲的果园,他几乎走遍了蔚县周边的果园。在他帮扶的这些乡村中,下官乡苹果树的种植面积达到了上千亩,每亩苹果能获得约5000元的收入。

由于长时间地帮助乡亲们为果树修枝,每到春天,李布的大拇指和食指之间都会裂开一道口子。但他并不会休息,而是抹上药膏,戴上手套继续穿梭在蔚县周边的各个果园。“手上的伤口一般到夏天才能痊愈,但只要能帮乡亲们分担农活,解决种植技术方面的难题,这点小伤对我来说不算什么。”

在传授技术知识的过程中,李布发现由于果树种植知识琐碎、复杂,一些上了年纪的

果农经常有遗忘的现象。于是,李布将自己在任职期间自费出版的《大杏扁的栽培技术要点》《大杏扁的栽培管理》两本书籍免费送给了一些果农。“这些书中的内容比较详细,不懂的时候他们可以随时查看。”

前段时间,李布再一次来到张家口市蔚县郑家庄村帮助村民们给8亩苹果树拉枝。他每天上午八点来到果园,晚上六点才返回家中。“每次帮乡亲们干活我都感觉身上有使不完的劲,我会将这件事坚持下去。”这几天,李布又将自己这些年来积累的果树种植经验整理了出来,计划重新整理编撰一本果树种植技术方面的书籍。

我为家乡献余热