

### 好家风

# 百善孝为先

1994年,接到婆婆患重病的消息,老伴连忙把婆婆接到石家庄,住进了省二院。每天忙完单位的事,他就马上跑到医院,给婆婆喂水喂饭、擦身按摩,像一架不知疲倦的机器。婆婆的病友很羡慕,医生也称赞老伴孝顺。

老伴对老人十分孝敬,老人有什么要求他都尽量满足。婆婆的病已无力回天,医生建议接回家照顾,不过度治疗。回家后,婆婆想吃什么,老伴就买来食材,亲自下厨。每天下班回来,老伴都要扶着婆婆活动活动,还不时地鼓励婆婆:“快好了!今天比昨天走得稳。”他总是跟婆婆说高兴的事儿,让她放松心情。当时,4岁的女儿受到老伴的影响,也常把自己爱吃的东西送到婆婆口中。

后来,婆婆被病魔折磨得站

不起,坐不住,躺不久。老伴承受着精神上的巨大痛苦,常常躲在厨房里流眼泪。但婆婆一有动静,他就赶紧擦干眼泪,前去照顾。晚上实在困得熬不住了,他就弄条细绳,一头系在自己手腕上,另一头系在婆婆的床头,婆婆一拉绳子,他就会马上爬起来。

送走了婆婆,老伴把对父母的爱倾注到公公身上。老伴把公公接到石家庄,他爱吃什么就买什么,鸡蛋都要给他剥好皮。公公耳背,看电视时老伴就大声讲解,睡前还给公公洗脚、洗袜子。

老伴也同样孝顺我的父母。我身体不太好,工作又忙,照顾我父母的任务主要由老伴承担,他总要抽时间去给老人买菜、做饭。我父亲有慢性病,老伴总惦记着给老人拿药,按时带老人去医院检查。那次,我母亲发高烧

住院,喝水加上输液,引起尿频。老人憋不住,有时来不及就尿在裤子上,老伴为我母亲洗衣、端尿。我母亲不好意思,他笑着安慰说:“谁没有老的一天,这怕什么!”我的父母只要一提到老伴,就从脸上笑到心里,邻居们也常夸我父母有个好女婿。

如今,我们双方的父母都已离去,而孝敬长辈的家风得到了延续。虽然我们觉得自己还不老,但在女儿眼里,我们已经是该被她照顾的老人了。逢年过节或是过生日,女儿都会送上祝福,同时还要送花和蛋糕。我俩不会操作电脑和智能手机,女儿经常耐心地给我们讲解,我们记不住,就把操作流程写在纸上,压到玻璃板下。女儿关心我们的身体,常常督促我们锻炼。她说:“只有身体健康,才能享受生活。”当我懈怠时,女儿还会抽

出时间陪我散步。难能可贵的是,她还鼓励我们充实退休生活,老伴爱写字,她买来笔墨纸砚;我喜欢写作,可眼睛又不好,她为我打字录入电脑。女儿总是为我们操心,每到换季时就查看我俩的衣服,为我们增添该有的衣服。隔段时间,她就上网续缴电费、煤气费,家里的米面油也经常是她来买……我们让她不要老是为我俩操心,她却引用孔子《孝经·圣治》中的名言,对我们俩说:“人之行,莫大于孝。”

人们常说“百善孝为先”,对待老人的态度决定了这个民族和国家的素养。愿孝敬长辈的家风在我家代代相传。

高鹏/文

**编辑提醒:** 本版长期征集“好家风”稿件,要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。



展示风采 张晓芹/摄

### 育孙歌谣

## 打乒乓球

李培育

乒乓球,乐自在,我和奶奶打比赛。学技巧,比心态,白色流星飞得快。进攻凌厉防守坚,智勇双全长能耐。拧拉抽打样样练,颖莎给咱作表率。打牢基础练绝招,我想争个奖牌戴。



## 蛋黄派

邻居家两个孩子是双胞胎,上初二。两姐妹很爱学习,常常在一起讨论学习方面的问题。外孙文文非常喜欢到邻居家,听两个姐姐讨论他根本听不懂的学习问题。

前几天,我又带文文到邻居家玩。姐妹俩做完作业后,忽然讨论起宋词来。姐姐说,她喜欢苏轼为代表的豪放派;妹妹说,她喜欢李清照为代表的婉约派。

见文文目不转睛地盯着姐妹俩讨论,我故意摸着他的头说:“文文,你喜欢什么派呢?”

文文脱口而出:“外婆,我喜欢蛋黄派,可好吃了……”

苏应纯/文

## 少买了一只口罩

有亲戚生病住院了,我们全家准备去医院探望他。出门前,妻子从包里拿出三只崭新的口罩,递给母亲、我和儿子。妻子说:“医院里各种病人多,应该算是危险区域,所以我白天专门去超市买了三只口罩。”正当我们准备各自戴上口罩时,儿子突然说:“妈妈,我们家是四口人呀,你怎么只买了三只口罩呢?”

“你看我这记性,只想着给你们三个人一人买一只,我竟忘了算自己了。”妻子笑道,“没关系,我身体好,疾病不敢找我!”

“那怎么行呢?还是给你戴吧!我这个80多岁的老太婆就不用这么讲究了……”母亲执

意要把口罩还给妻子。

在母亲与妻子互相谦让时,我不得一阵感动,心想:“时时刻刻都牵挂着别人,唯独忘了自己,这不正是母亲和妻子共同的美德吗?”我想起小时候,家里经济条件差,母亲想方设法每个月给我们做一顿红烧肉,而自己从来都舍不得吃一块。母亲还哄年幼的我们说:“我不爱吃肉!”有一年中秋节,母亲给我和哥哥各买了一块月饼,欣慰地看着我们吃得狼吞虎咽,而她只尝了一口我们吃剩的月饼皮。

我感动地对儿子说:“知道妈妈为什么偏偏忘了给自己买口罩吗?这是因为她时刻想到的都是别人啊!”

明伟方/文



## 登高

金秋十月,艳阳高照。重阳节前夕,我和妻子陪伴父亲去爬山。

“走,说去就去!”地点我们选在邢台市西郊的天梯山。这里离市区不远,山势不高,很适合老年人游玩。我们沿着山间小径上去,沿途已有不少和我们一样来登高的老年人。两边的草木已经泛黄,只有松树依然苍翠。由于长期没有爬山锻炼,我走到半山腰就气喘吁吁、汗流满面了。接着,我感到腿脚酸胀,行走艰难,很想打道回去,但看到旁边有比我年纪大的老人健步如飞,我被他们感染,就奋力向上攀登。此时,太

阳绕过山峰,把温暖的阳光倾泻到我们身上,只见沿途的柿子已鲜艳如灯,挂在枝头。

我们迎着吹过来的山风,走走停停,经过一个多小时,终于到达顶峰。

在城市里住久了,就想着出来走走。重阳登高,身体得到了锻炼,对像父亲一样的老年人也是有益的。登高望远,可以开阔心胸,消愁释怀,增强生活的信心和勇气。

时间一点点过去,我们流连忘返。人生有限,岁月无限,重阳节前这次登高,留给我无限美好,收获良多。

何卫东/文



攀爬

尚俐君/摄

http://yzlnb.sjzdaily.com.cn

少看一场比赛,咱们就能给父母订一张《燕赵老年报》!

《燕赵老年报》又便宜又便宜!咱们赶快去订一份吧!

假期没病,我少陪两顿年夜饭,咱们给奶奶订一份《燕赵老年报》!

提示:咱们单位的领导同志每人订一份《燕赵老年报》!

爱心 真心 孝心 关心

每周一期 全年定价 120元

尽在 燕赵老年报

订报热线: 0311-88629275 88629271