

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

我“雇”了一位小姑娘来养老

时间:10月20日
地点:石家庄市某小区
人物:王淑平(69岁)

王淑平自述:儿子一直在国外定居。自从老伴去世后,儿子跟我商量了好几种养老方式,但一直没找到合适的。最近,我和一位小姑娘同住在一起,终于找到了最适合自己的养老方式。

回想起刚退休那会儿,我和老伴身体还算结实,平时我种种花草,跳广场舞,老伴下棋、钓鱼。虽然儿子不在身边,但日子过得也挺好。可是这样的生活持续了没多久,2020年,老伴突发脑溢血去世了。他的离世带给我很大打击,我整天过得昏昏沉沉的。儿子不放心我一个人在家,可他又不能撇下国外的家,就跟我商量,想把我接到国外去养老。儿子的请求被我拒绝了,我知道这是他的一片孝心,可是我已经这把年纪了,真要是搬到国外去了,语言不通就算了,洋快餐我也吃不习惯。

儿子又提议送我去住养老院,但是我也不想去。我并

不是对养老院有偏见,身边有好几位邻居都住在养老院里,那里面确实适合老人生活,也有娱乐活动。可是平时我喜欢出门遛弯儿,到了养老院里,每天的作息安排、一日三餐虽有护工帮着照料,省心是省心了,就是让人觉得不自由。

儿子还提议给我找位保姆,这个办法我倒是想过,可是算了算价钱,我的退休金也才三四千,要想找位保姆,光是支付工资就得花光每月的退休金了,更不要提生活费和其他开支。

想来想去,我不想给儿子添麻烦。还是趁着自己能动,就先将就着吧,到哪一天不行再说。今年7月份的一个中午,我煮好了面条,正端着锅往碗里盛的时候,手突然不受控制地一抖,整锅汤都泼到了脚面上。当时天气正热,我在家穿的又是拖鞋,脚背被烫红了一大片。那时候身边没有能帮忙的人,我只能趿拉着鞋,从抽屉里找到药膏抹了抹。说心里话,这件事让我挺后怕的,这次只是没端稳锅被烫到了,下次会不会切菜切到手

指,甚至在家里摔倒呢?只怕到时候都没人发现我受伤了。

脚上的伤慢慢痊愈后,我又忍不住出去溜达了。有一天买菜回来,我和邻居在小区门口聊天。邻居说,她的一位远房亲戚大学刚毕业,想来石家庄发展,可是没有住的地方。小姑娘现在工作还没着落,更别提花钱租房了,她想住在邻居家,可是邻居一家四口全挤在一起生活,哪有多余的房间给她住?

邻居跟我抱怨着这件事,不知道为什么,我突然有了个念头,想要“雇”这位小姑娘当保姆,用房租代替工资。我问邻居这位小姑娘会不会做饭?邻居说,她是从农村出来的,打小就会做饭、干活。我跟邻居商量,看看能不能让小姑娘住进我家,她睡次卧,我睡主卧,我不收她房租,她只用负责每天早、中、晚三顿饭,周末有时间了再打扫打扫卫生。

邻居听了我的话特别高兴,答应我立刻联系小姑娘。没过几天,邻居找到我,跟我说对方同意了。

今年8月初,这位小姑娘

来到我家。我跟她介绍了一下自己的情况,小姑娘很有礼貌,为了让她能信任我,我写下了一张协议,清楚标明了几点要求,不收房租,伙食费我和小姑娘一人一半,她负责为我做一日三餐,隔三差五再拖个地,收拾一下卫生。

就这样,这位小姑娘在我家住了下来。她朴实、勤快,还很节俭,我们俩说好伙食费一人一半,她总是用自己的钱买一些水果还有软和的点心给我,家里也收拾得利利索索,干干净净。周末时我们俩还会一起看看电视,聊聊天。相处的两个月以来,我越来越喜欢她,把她当成亲孙女一样对待。

上个月入秋了,一早一晚气温变化大,我嗓子不舒服,感冒了好几天。小姑娘忙前忙后照顾我,帮着去药店买药,伺候我吃饭吃药。儿子知道我的情况后,就跟她加了微信好友并通了视频,对她表示感谢。

与小姑娘共同生活的这段时间,我觉得这种晚年生活方式要比找位保姆好得多。年轻人有朝气,每天下了班,她还能陪我聊聊工作上的趣事,

或者给我讲些年轻人之间流行的东西,给我的生活带来了不少欢乐。每天晚上我睡在房间里,也不会再感到孤单害怕了,就算发生个什么事,也能第一时间告诉睡在隔壁的小姑娘。这种安全感,是请一位“到点就来,到点就走”的钟点工无法比拟的。这种养老方式,我真是打心底里感到满意。

■记者感言

王淑平找位年轻人陪伴自己,两人各取所需,确实是个好方法,能遇到这么懂事的租客,也是可遇不可求的。不过,这个办法不是长久之计,将来小姑娘总归是要结婚生子。养老方式没有最好的,只有最合适的,建议王淑平到时候根据自己的身体状况,改变一下养老方式,怎样舒服就怎样来。

■串门预约

石家庄的邓女士和老伴一块住在养老院里,平时邓女士喜欢跟着养老院的歌咏队一起练歌,老伴却非常看不惯她唱唱跳跳的。下一期,咱们去她家串串门。

多彩活动过重阳

为弘扬中华民族敬老、爱老的传统美德,河北多地开展重阳节活动,营造了浓浓的敬老氛围。

表彰大会

10月20日下午,邢台威县举行“重阳情满怀,敬老爱无疆”——2023年度老干部工作表彰大会暨文艺汇演活动。县委书记崔耀鹏出席活动并讲话。县委常委、组织部部长裴贵廷进行大会致辞。该县400余位离退休干部代表参加。

表彰大会上追授为威县梨产业发展作出突出贡献的退休干部曲宪忠“最美老干部终身奖”。同时为2023年度优秀离退休干部、优秀老干部工作者等先进集体和个人进行



颁奖,为6名退休干部颁发“五老”聘请证书。

表彰活动结束后,进行了文艺汇演。汇演开始,一首纪念曲宪忠同志的原创歌曲《我想对你说》,表达了全县干部群众对曲宪忠同志的缅怀之情。随后,京剧《梨花颂——红梅赞》等节目接连上演。最后,演出在大合唱《没有共产党就没有新中国》中落下帷幕。(杨莉)

爱心饺子

10月23日正值重阳佳节,石家庄市新石街道社工站、中山街道社工站和苑东街道社工站等在街道社区的支持下,联合志愿者企业“聚福楼饺子店”开展爱心敲门活动,为辖区65岁老人送爱心饺子。本次活动共送出饺子5000份。(许建清 李玉林)

健康义诊

10月23日,河北省第八人民医院在院内举行“爱在重阳·友善同行”大型义诊暨获评全国老年友善医院五周年庆祝活动。

活动现场,医院老年科、心内科、普外泌外科等多学科专家为群众爱心义诊,答疑释

惑。神经内科、中西医结合科医师示范教授乐眠操、工间操,深受老人欢迎。(李楠)

文艺演出

10月23日,石家庄市泰华街社区联合河北科技大学老干部处,依托泰华街社区新时代文明实践站,共同举办了“九九重阳节 浓浓敬老情”文艺演出,为老年人送上祝福。舞蹈、联奏、时装走秀、诗朗诵等精彩节目赢得了台下观众的阵阵掌声。(马勉)

慰问老兵

近日,共青团灵寿县委联合冀东水泥团支部,在石家庄市灵寿县光荣院组织开展“九九重阳节·情暖光荣院”志愿服务慰问活动,慰问退役老兵。

慰问中,青年志愿者陪退伍老兵及烈士家属聊天,了解他们近期的身体状况和生活情况,并向他们送上节日的问候和爱心礼品。(曹莉娜)

举办活动

10月23日,石家庄第十一干休所组织了一场别开生面的党日主题活动——“真情为老话重阳 集体生日暖人心”老干部集体生日会。

石家庄第十一干休所将承载老干部辉煌功绩和干休所全面建设历程的荣誉室内容,利用VR技术制作成“红色记忆——掌上荣誉室”作为献给老干部最好的生日礼物。

(张硕)

新闻超市

参观学习

近日,石家庄市长安区社会保险中心组织了500余名中老年市民,前往革命圣地西柏坡参观学习。在西柏坡纪念馆,大家纷纷表示要学习老一辈革命家艰苦奋斗的优良作风。(魏富平)

宣传活动

近日,石家庄市新华区赵陵铺路街道赵一街社区新时代文明实践站组织开展“有害垃圾危害大 分类收集靠大家”主题宣传活动。活动现场,工作人员和志愿者通过发放宣传页、现场讲解等方式,为居民讲解了垃圾分类的方法和意义。(刘敬)

相声演出

10月22日,石家庄市栗康街南社区党委联合长安区文明实践志愿服务总队、石家庄市图书馆、春兴社,举办了一场别开生面的传统文化大餐。演员们精心排演的节目广受欢迎,搞笑金句频出、包袱不断,赢得了现场观众的阵阵掌声。(刘丽丽)