

互动话题

# 这样的养老观念 您认可吗(之一)

主持人开场白:日前,重庆前首富、力帆集团创始人尹明善入住养老院的消息引发不小的关注。今天,我们就聊聊这方面的话题。

## 嘉宾出场

### 韩秀菊:不错的选择

对于尹明善的选择,我十分赞成。因为,我和老伴亲身经历了入住养老院的幸福生活。

我和老伴今年都85岁。前两年,我们感觉做家务越来越力不从心,于是决定入住养老院。2021年,我们住进了石家庄市老年养护院,现在已生活两年了,过得幸福而充实。这家老年养护院环境优美,绿树成荫,居室干净整洁,房间配备双人床、电视机、冰箱、沙发、衣柜、卫生间及淋浴设施,非常适合老年人居住。养护院提供均衡的膳食,花样多,非常适合老年人的口味。养护院每个楼层都

设有“文化活动室”,有各种书籍、报纸、杂志,还有麻将牌、象棋等,供老人们学习、娱乐。我爱好读书看报,住在这里,有了大量时间静下心来学习,还经常动手写点儿东西,给报刊投稿。闲暇时,我也会和大家搓麻将、下象棋,悠闲自在。儿女每个星期都来看我们,我们很满意,与子女之间爱也更加深厚了。

养护院就是我们的家,一个温暖的港湾,我们在这里享受着家庭般的温暖和关爱,可谓老有所居、老有所医、老有所养、老有所乐。我们觉得,住养老院是个不错的选择。

### 于炳坤:改变传统观念有待时日

尹明善的做法值得钦佩。当下,确实有许多家庭在赡养老人方面面临诸多窘境,如果能住上服务好、环境好的养老院,肯定是个不错的选择。但说到去养老院,却不是那么简单的事。抛开情感、孝心不说,各养老院的价格与居住环境、护理服务等方面水平不一,让人难以下决心。

对于“重庆前首富”来说,他有着足够的资金支撑,可以随意选择满意的养老院及护理档次。另外,他目前生活能完全自理,思路清晰,反应敏捷,对护理的要求并不太高。而对于

有些老年人来说,他们经济条件一般,如果身体尚好,可以选择比较普通的护理服务;如果生活不能自理,若想得到相对满意的看护,肯定会面临不小的经济压力。在这种情况下,他们往往只能依靠儿女照顾。

近年来,国家出台了一系列应对人口老龄化的重要政策,养老产业获得较快的发展。我相信,在不久的将来,会有越来越多的老年人共享改革发展成果。到那时,人们的养老观念也会发生改变,愿意并有条件入住养老院的老人会越来越多。

### 杜明骏:养老方式因人而异

作为一名成功人士,尹明善选择到养老院安度晚年,在社会上产生的振动着实不小,这件事也让很多人明显感觉到,我们这个社会的养老方式,在不知不觉中正悄然发生变化。

尹明善的举动会不会带动更多的人,把去养老院养老当做一种最好的选择呢?我觉得目前还不会,也没有必要。因为现在的养老院,很多都是商业化运作,在里面所能享受到的服务,与被托养者所付出的经济代价相关。尹明善是知名企

业家,他在经济上有实力为自己选择高质量的养老服务,自然是大多数人所难以比拟的,其他人未必能“照方抓药”。

因此,我觉得选择什么样的养老方式,要因人而异,还得充分考虑方方面面的实际情况。一方面,子女要充分尊重老人的个人意愿;另一方面,老人要了解儿女们的经济条件,理解他们承受的种种压力。不管是哪种因素被忽视了,都难以获得各方满意的结果。所以,我们要根据自身的情况进行选择。

### 申德明:将是我的选择

我是普通老百姓,没办法和尹明善这样的大企业家相提并论。但是,对尹明善入住养老院的观念和做法,我举双手赞成。之所以赞成,是基于我家的基本情况:我的儿子和儿媳都是独生子女。虽然孩子们都很孝顺,但到头来,养老院我是非去不可的。毕竟,儿子、儿媳都是独生子女,要面对四位老人;而且,我们四位老人的年龄相差无几。也就是说,四个人同时进入“多事之秋”的概率非常高。这样一来,两个年轻人差不多要同时照顾四位老人,不难想象,

这有多么不容易啊!更何况,他们都有各自的工作,还要照顾自己的下一代。即便两个年轻人非常有孝心,发自内心地想为老人养老送终,其结果也只能是心有余而力不足。所以说,养儿防老这条老路,对一些独生子女的父母来说,是难以行通的。那么,去养老院就成了较好的选择。

其实,去养老院好不好,在很大程度上是个观念问题。对此,我们老年人需要转变观念,年轻人更需要转变观念。观念改变了,在哪儿养老也就无所谓了,和孝顺不孝顺无关。

## 主持人发言

上世纪70年代开始实行计划生育政策,在政策执行的30年期间,诞生了1.8亿左右的独生子女。如今,这批独生子女的父母相继进入老年阶段。这意味着社会对养老机构的需求将会不断增加。进养老院,也成了养老观念转变之后的一种主动选择。

## 父亲的朋友圈

最近,我发现一向不爱说话的父亲突然变得活跃起来,以前老是板着脸,现在经常当着我的面和母亲开玩笑。父亲的变化让我很好奇,但我怎么问,父亲也只是笑笑,并不解释。

有一天,儿子问我:“为啥不给姥爷的朋友圈点赞?”我当时就拿出手机,点开父亲的朋友圈,却发现只有一片空白。我恍然大悟,一定是父亲怕我唠叨他费眼睛,把我屏蔽了。我好奇地拿过儿子的手机,刷着父亲的朋友圈,惊艳之余不由得感慨万分。

父亲的朋友圈,晒的都是和母亲的日常生活。很难想象,平时不苟言笑的父亲,居然在毫不吝啬地展示对母亲的宠爱和赞美。父亲的朋友圈,有清晨喂鸡鸭的母亲,在鸡鸭的团团围绕下,母亲满脸笑容;有专心看电视的母亲,恬静的侧脸,有一种特别的美;还有夕阳西下母亲归家时的背影,已过80岁的母亲,背影依然挺拔。父亲还晒了许多母亲做的饭菜。母亲最擅长的是猪肉炖粉条,我们百吃不厌;鲫鱼豆腐汤,母亲做得特别鲜美,乳白色的汤中

撒了绿色的香菜,格外醒目。父亲的朋友圈中,还有一些独特的文字,充满童真童趣,给人一种老顽童的印象。我发现,儿子、外甥、外甥女都在点赞、留言,就像开讨论会。

对于父亲使用手机,我决定改变之前的态度和做法,让他不再偷偷地发朋友圈。我会让父亲对我敞开心扉,也会为他的多彩生活点赞。我也要多晒晒父母的生活,珍惜和父母相处的每一天、每一个瞬间,让父母的幸福在我的朋友圈中放大、翻倍。



自拍 刘艳丽/摄



钓到了鱼 郑双宝/作

## 育孙歌谣

### 牵牛花

徐宝良  
牵牛花,像喇叭,  
多彩多姿遍山崖。  
红蓝紫粉真美丽,  
不见牵牛只见花。  
是否贪玩丢了牛?  
牛去耕田不在家。



## 什么是股票

我经常接到一些骚扰电话,有推销保健品的,有推荐买股票的。若是接了电话,对方就唠叨个不停;若是不接,电话就会响个不停,很烦人。

一日,有电话打来,我一看,又是从外地打来的骚扰电话。上小学的孙女知道我对这种电话很反感,她灵机一动,对我说:“让我接电话,看我怎么应付!”

孙女接通了电话,只听一个女人说:“你需要买股票吗?我们可以为您推荐……”孙女说:“阿姨,什么是股票呀?”对方听到稚气的口音,知道接电话的是个孩子,问不出什么,就把电话挂了。孙女这一招真灵,后来我果真没有接到骚扰电话。

栾玉锁/文

本期乐园答案:1.谢; 2.泚; 3.茶; 4.壶; 5.够; 6.渔; 7.抚; 8.枳。

http://yzlnb.sjzdaily.com.cn

少年一窝电影,咱们能订给父母订《燕赵老年报》吧!

《燕赵老年报》又好又便宜!咱们订去送一份吧!

爷爷奶奶,教小孙西厨洋菜,咱们订《燕赵老年报》吧!

亲们,咱们单位的老同志每人订一份《燕赵老年报》吧!

爱心 真心 孝心 关心

每周三期 四开八版 全年定价 120元 尽在燕赵老年报 订报热线:0311-88629275 88629271