

醉美之地

秋日驼梁美如画



驼梁

9月初，我和朋友到驼梁自然风景区游览。

驼梁自然风景区位于石家庄市平山县西北，景区面积158平方公里，因山顶恰似驼峰而得名。初秋的驼梁郁郁葱葱，云雾缭绕。我们沿着盘山道拾级而上，山路两旁有很多树木，让人感到凉爽惬意。这里的自然景观如诗如画：百瀑峡中，瀑布飞流直下，形成一道美丽的风景线；三叠泉的泉水从山涧汇聚，形成三层瀑布，气势磅礴；飞卢泉的泉水

的故乡，许多棉花糖般的白云从头顶飘过，真想伸手摘下一朵。从云顶草原向上攀登约半个小时，我们来到驼峰。驼峰海拔2000多米，两座山峰形态不一，但都气势磅礴。驼峰上有一条窄而长的弯路通向山顶，当登上云雾缭绕的峰顶时，仿佛身临仙境。放眼望去，驼梁景区群山环绕，层峦叠嶂，远处的岗南水库烟波浩渺，犹如一幅美丽的山水画卷。下山路上有许多山泉小溪，隔不远就能听到泉水的叮咚声，仿佛一个歌手弹着琴，唱着歌，欢快地奏乐。我们一路走走停停，聆听泉水的美妙声响，尽情享受大自然带来的乐趣。

驼梁景区是一个充满诗意图和画意的地方，一个让人流连忘返的人间仙境。在这里，你可以尽情地欣赏大自然的美景，感受太行山的壮美风光；在这里，无论是登高望远，还是漫步林间，都会让你陶醉在美妙的山水之间，留下难忘的回忆。
邢台 何卫东/文

行行摄摄

穆柯寨穆桂英像



穆柯寨位于河北省平山县黑山大峡谷内。黑山大峡谷总面积17平方公里，集“幽、险、奇、秀”为一体，是旅游采风的好去处。

近日，我到黑山大峡谷游览时，拍下了这张照片。

石家庄 尚俐君/图文

寻味 || 成都小吃三大炮

近日我到成都旅游，一队长长的人流引起了我的注意，便也加入行列，等待起来。随着队伍的移动，前面传来“嗵、嗵、嗵”的声响，有如放炮，抬头再看时，一个“三大炮”的招牌赫然入目。

见我感兴趣，摊主忙里偷闲，向我介绍了这款小吃。原来，三大炮是一种传统小吃，在成都已经有几百年的历史了。三大炮属于表演型的小吃，类似广州的竹升面、兰州拉面，独特的制作艺术，声声入耳的“炮响”，让人忍不住驻足观看。摊主说，三大炮的制作不难。首先将糯米淘洗干净，浸泡12小时，倒入蒸笼，用大火蒸熟后置于木桶内，用木棒舂成茸状，再

将芝麻、黄豆炒熟磨成细粉，白糖加清水慢慢熬成糖浆。至此，所有的材料配齐，只待一声令下，就可以“发炮”了。制作三大炮的是一个戴红帽的小伙子，只见他从面前的铁锅里扯出一把面团，熟练地分解成均匀的三块，将第一块挥臂砸向面前的铜板，只听“嗵”地一声响，面团从铜板上弹跳而起，跃进前方倾斜着装有黄面的竹筒内，随后又是“嗵、嗵”两响，声声如炮。小伙子从竹筒底槽内把滚了黄面的面团捡进纸碗，浇上糖浆，撒上芝麻，端给我。我用竹签挑起面团品尝，只感觉软糯香甜，口齿留香。

辽宁 刘忠民/文

最近我去哪儿了

廉州云湖风景美



廉州云湖风景区

刘春兴(石家庄):近日，我到廉州云湖风景区游览。

廉州云湖风景区是石家庄市滹沱河生态修复工程项目，位于石家庄市藁城区金西路。廉州云湖风景区水域面积208公顷，绿地1176公顷。游客除了露营野餐、享受慢生活之外，还可以泛舟湖面，欣赏滹沱河沿岸“不是江南胜似江南”的水乡画卷。

春天，游客可以在景区梨园中赏花；夏天，可以在万亩黄花红菊中徜徉；秋天，美味瓜果等待您的品尝；冬天，可以赏雪滑冰欣赏北国风光。总之，在这里，一年四季都可欣赏到别样的风景。

赴一场和秋叶的约会

金色银杏染京秋

观赏时间:10月中下旬至11月中旬。

北京的秋天，给人印象最深的就是那金灿灿的银杏树。特别是深秋时节，秋风一起，大街小巷的银杏树就像灯一样，刷的一下被点亮了。鲜亮的绿叶镶着黄边，阳光一照，通体明媚。树上、地上金黄一片，把古都北京装扮得格外绚丽，简直是金灿灿的秋日童话。

主要观赏地及交通：

北京大学:乘坐333、394、718、808路公交车到北大西门下车。

潭柘寺:苹果园地铁站乘931路公交车至潭柘寺站下车。

坝上寻秋桦木沟

观赏时间:10月下旬至11月上旬。

坝上的金秋，神往已久，多年来总是在内心偷偷地幻想这场零距离的亲密约会，在这里，可以挽起秋风，拥吻蓝天，缠绵落叶，游荡在白桦林间，享受无拘无束的快乐。

地址:桦木沟林场位于河北与内



北京大学一角

蒙古交界的克旗乌兰布统境内，距红军马场20余公里。

胡杨舞秋额济纳

观赏时间:10月下旬至11月上旬。

深秋时节，一夜之间胡杨林魅力尽显，在蔚蓝的天空下、在广袤的戈壁沙漠中化作一片绚烂。每片叶子在生命的最后一刻都绽放出了耀眼的璀璨。寒风乍起时，一树的绚烂又化作满地的金黄，漫步在胡杨林中，仿佛进入神话般的仙境。茂密的胡杨千奇百怪，神态万般，这些铁骨铮铮的树干似鲲鹏展翅、骏马扬蹄，令人惊奇不已。

地址:额济纳旗属内蒙古自治区阿拉善盟，距酒泉200公里。银川有机场，也有多条铁路线、高速公路经过。

太行黄栌万壑浓

观赏时间:11月上旬。

太行山中段盂县小城的滹沱河峡谷，满山黄栌枫叶流丹，信步走在红叶匝道的公路上，轻揽两侧千山万壑，那一簇簇红黄相间的黄栌红枫，好像是相别多年的恋人，积攒了千言万语一股脑地倾诉出来，生怕不久严冬的到来再没有机会诉说。

地址:山西盂县北部与五台、定襄交界处，全长约63公里。龙华河一路向北与滹沱河交汇于贾家峪，河两岸沟谷纵横，村庄梯田美不胜收。

石家庄 林峰/文