

新闻大家谈

# 多方助力为老年机“消消毒”

近日,四川省公安厅公布了一起案例,2023年年初,家住四川攀枝花的张先生发现,家中的老年机无缘无故产生了不少“手机报”“平安天气”“开机提醒”等小额增值收费业务,张先生怀疑老年机中了病毒,于是到公安机关报案。警方调查后,竟查出一起千万部老年机被植入木马病毒,通过“短信吸血”非法牟利上亿元的特大案件。

根据警方披露的情况来看,犯罪团伙与多家主板厂家合作,待手机出售后通过木马程序控制手机开通业务牟利。这样庞大的作案数量、猖獗的犯罪手段,却悄无声息地发生,这样的反差值得引人深思。

《新京报》:将木马程序植入手机主板内,这说明木马程序从源头上就已经存在了。其实,这种模式并不让人意外。老年机市场本身乱象重重,为这种木马植入提供了天然土

壤。今年6月,黑龙江市场监管局在对老人手机开展的质量监督抽检中发现19批产品不合格,不合格发现率达67.9%;而在2022年5月,郑州市市场监管局开展的老年手机质量专项监督抽查行动中,抽查的郑州市5家企业10批次老年手机,不合格率更是达到惊人的100%。可想而知,老年机整体的生产质量实在堪忧,老年机的流程把控、规格标准都存在诸多问题。

出现这种情况,大概也是老年机的特殊定位所致。从技术层面来说,老年机是手机产业的“边缘产品”,因此老年机容易落入监管盲区。加之生产厂家多为分散的小型厂家,这也为监管增加了难度。

红星新闻:这起案件有不少值得反思与警醒之处,犯罪团伙盯上老年群体,源于老年人对手机操作不熟悉,不易察觉这些无意间出现的“增值服

务”。事实上,不少老人即使发现了这些服务,也会以为是自已误触所致,而不会仔细追踪源头。

老人对手机操作不熟、察觉不敏,固然让犯罪分子有了可乘之机,但手机生产商竟然与犯罪团伙沆瀣一气,相互勾结,在生产环节便将木马程序植入了手机,而且数量巨大,这暴露了对于手机硬件的出厂审查方面的缺失。

对此,为了维护网络安全和老年人利益,一方面应该继续通过科普宣传,提升老人对手机“非法服务”的认知与辨别能力,弥合科技鸿沟;另一方面,要从源头上打击犯罪团伙的“七寸”,对老年机的生产、销售和提供服务商等各方面加强监管和审查力度,持续打击违法诈骗行为。

《北京日报》:老年机不省心,更折射出“适老化”改造的普遍困境。数据显示,2022年

末,我国60岁以上人口已超过2.8亿人,占总人口比例约五分之一。银发浪潮滚滚而来,社会各相关方面都在积极准备,但“雷声大雨点小”“说得多做少”的现象突出。比如,App“适老模式”“长辈模式”呼声很大,但认真行动起来的公司并不多,一些改造只是表面文章,不仅不好用还暗藏隐患。再如,在出行就医、银行办事等生活场景中,各种操作繁琐的自助设施屡屡绊住老人,但人工服务窗口仍未成为标配。

尊老敬老,最直接的体现就是让“银发一族”生活便利无忧。老人生活中存在的问题,大家都看在眼里。“为长者折枝”,非不能也,实不为也。别让老人在智能时代掉队,不妨就从用一部省心的手机、一款好用的App开始。这不只关乎社会的文明温度,也关乎千家万户的和谐平安。

这篇文章我爱读

石家庄王银海:平时,我常因消化不良的问题导致肠胃不舒服。《如何预防消化不良》这篇文章,对我启发不少。该文不仅指出了饮食习惯是关键,总结了必须避免的5个不良习惯,还针对生活方式提出3条建议。这是一篇简洁朴实、有实用价值的好文章,有此类情况的读者可以借鉴。

河南郑州李朝云:《废旧钥匙仍有妙用》一文出乎意料,想不到用不上的废旧钥匙还有如此多的妙用。以前,换锁后我都把旧钥匙扔掉,留着它很容易和正在使用的新钥匙混淆,给自己带来不必要的麻烦。这篇文章介绍到废旧钥匙的妙用后,我专门把它放在了固定的地方,把它当刀子、剪子和起子来使用。

定州马啸宇:看了《公私分明》一文,我深深被老一辈人的高风亮节和正直无私所感动。小时候,受当教师的父亲影响,每当我和小伙伴们一起玩过家家游戏时,我总喜欢担当老师的角色。在一块小黑板上写写画画,有模有样地给大家“讲课”。每次游戏时,粉笔的来源就成了大问题,我屡次央求父亲从学校带一些旧粉笔回来用,都被他拒绝了,他说公家的东西不能私用,即使是旧粉笔也不行。没办法,我只好去山上捡“滑石”当替代品。虽然那时我对父亲颇有“怨气”,但长大后我越来越理解他,佩服他的高风亮节。

请您把近期从本报上看到的印象最深刻、最感动或最有意思的文章告诉我们,并说明理由。

邮箱:yzlnbdzcz@163.com  
电话:0311-88629317

读者说事

## 收到赠书心欢喜

保定王晓甦:最近,我收到了《九秩望百诗稿》一书。这本安栋梁老先生用心血和智慧带病编写的诗稿非常优秀,一收到书,我就把前言、后记、目录和重点篇章都通读了一遍,受益匪浅!

我是上世纪60年代的中文系本科毕业生,但诗词方面的造诣远不及安老师,写不出这样朗朗上口的儿

歌。最近几天,我拜读了安老师以前出版的书籍,从他的文字中感受到一位老人对生活的乐观和豁达!现在,我又把诗稿送给在上海学习的孙辈,还送给几位老友,请他们阅读。

《燕赵老年报》编辑部义务为安老师分发书籍,让更多老人读到诗稿,把书中的乐观精神传递给了更多的老人,真是一件乐事。

坐而论报

## 生活中的好参谋

石家庄温振海:退休后,我从众多报刊中,选择订阅《燕赵老年报》,以前对这份报纸不了解,现在越来越爱看。老年报不但栏目设置得丰富多彩,而且国内外大事、旅游养生和时事评论应有尽有。

若是读者想看回忆录,品读同龄人的人生经历,《忆往昔》可以满足需求;若想看世界

美景,了解各地的特色美食,《我游我乐》不容错过,爱旅游的老年人还可以跟着报纸去旅行;喜欢养生之道、保健医疗方面的知识,《百寿图》《保健养生》有妙招、窍门可供学习。

自从订阅报纸以来,我颇有一种《燕赵老年报》在手,大事小情都知晓的感觉,老年报使我的晚年生活过得有滋有味,成了不可缺席的“好参谋”。

报纸情缘

## 在津陪读 不误看报

唐山王树国:孙女在天津上中学不愿住宿,我和老伴到津陪读已经快两年了。尽管家在唐山,人在天津,但我照常按时读《燕赵老年报》。在老家时,我订阅了纸质报刊,每周都会收到老年报。现在,每逢周一、三、五的早晨,我就通过网络看老年报的电子版。

与老年报结缘多年,老年

报有很多唐山的读者、通讯员,我也是其中之一。多年来,我读老年报的方法是,先把各版面浏览一遍,然后再细读自己喜欢的文章。看头版文章,可以及时了解涉老新闻,争取做到身在异地也紧跟形势。《记者串门》的文章我爱看,主人公的家长里短仿佛身边人、身边事,一般我会将全文细读两遍,写几

句《串门回音》,希望自己的建议对主人公有所帮助。《忆往昔》会让我回忆起童年,不时和作者产生共鸣。《多彩地带》带我进入诗词书画的世界,这个版的《槐荫新语》栏目成为我的最爱。

在津陪读这些日子,我一直在看《燕赵老年报》。办法总比困难多,等陪读生活结束,我还要继续订阅,坚持阅读老年报。

夸两句

## 爱心座椅真暖心

石家庄孙长友:我今年80多岁,人老腿先老。站久了,腿上没劲儿,每次等公交车时,都希望汽车快点来。现在,石家庄的每个公交站台增设了两到三个爱心座椅。这样的暖心设施,让我们这些老年人出行更加舒适。

据我观察,爱心座椅受到了不少老人的好评,有些过路的老人也会在座椅上短暂休息。爱心座椅的出现,不仅改善了市民的出行环境,也充分体现了石家庄敬老爱老的风气,提升了城市形象。

# 马凤山7年义务教拳5000人

通讯员 于志高

“我们孙氏太极拳的诀窍是进必跟、退必随,虚实的转换,包括抻筋拔骨……”每天早上5:50,马凤山都会准时来到石家庄市拾光智慧体育公园,义务教授群众“孙氏太极拳”。义务教拳这件事,他已经坚持了7年。

今年67岁的马凤山是石家庄市的一位退休干部。小时候,马凤山的身体不是很好,经常感冒、咳嗽,母亲就让他跟着姥爷学习“孙氏太极拳”来强身健体。从那以后,马凤山每天天不亮就会来到家门口的小院,跟着姥爷练习太极拳。凭着不懈地努力,

马凤山将“孙氏太极拳”的一招一式都掌握得炉火纯青。

2016年退休后,马凤山了解到不少人由于长时间看电脑、手机,对颈椎、腰椎造成了不同程度的损害。于是,他一门心思扑到了传承“孙氏太极拳”这件事上。“太极拳是中华文化瑰宝,而且练习太极拳有助于缓解颈椎、腰椎的疼痛感,我有义务将它传承下去。”

有了传承“孙氏太极拳”的念头后,马凤山买来音箱、麦克风开始义务在公园、广场、社区教授太极拳。凭着专业的身法和耐心的教学态度,跟随马凤

山练习“孙氏太极拳”的群众越来越多。7年来,他义务教授了5000余位学员。其中,年龄最大的80多岁,年龄最小的只有5岁。

今年66岁的冯先生家住盛世长安小区,他已经跟随马凤山学习太极拳两年了。冯先生的身体一直不是很好,每到换季时都感到心慌、气短。一次偶然的的机会,朋友推荐冯先生跟着马凤山练太极拳来强身健体。练习了一段时间后,他的身体状况有了很大改善,心慌、气短等症状都有所缓解。

“我几乎每天都是第一个去

拾光智慧体育公园学习太极拳的学员。课后,马老师还会发一些视频资料,让我自己在家练习,‘孙氏太极拳’使我受益匪浅。”今年国庆节期间,冯先生和孩子们去井陉苍岩山游玩,他还跟着孩子们爬了一段苍岩山。

除了义务教群众学习“孙氏太极拳”之外,马凤山先后在《中华武术》《武魂》等刊物上发表《炼精、炼气、炼神》《太极拳学论发展》等多篇武学论文。“孙氏太极拳是中华传统文化的瑰宝,我要把这个‘宝’传授给更多人民群众,这也是我的初心。”马凤山说。

新闻超市

## 游艺活动

近日,河北省军区保定第二离职干部休养所举办了游艺活动,吸引了30余名老干部及家属参加。

此次活动丰富多彩,包括打保龄球、扔乒乓球、套圈夺宝等项目。比赛现场,老同志们个个精神饱满、笑语不断。(王春艳)

## 文艺演出

近日,石家庄市长安区胜北街道党工委在国赫天著社区举办的第三十届“彩色周末”文艺演出,现场歌声嘹亮,表演者舞姿翩翩,居民们其乐融融。(张素省)

大千世界 鸡毛蒜皮 想说什么就说什么  
来信地址:石家庄市中山路313号燕赵老年报读者茶座  
电子信箱: yzlnbdzcz@163.com