

好家风

刚刚过去的中秋节，我和老伴又收到两个女儿满满的爱。与以往不同的是，女儿们是通过私家车的后备箱来表达孝心与爱意的。

二女儿正在县城进行取得特岗教师资格证的培训，每日苦读，直到中秋节那天才放假。但她早就约好了热恋男友，中秋节当天上午就回来了。他们的私家车后备箱里，装满了水果、蔬菜以及排骨等食材，还有月饼等糕点。

远嫁的大女儿是临近傍

指甲刀找到了

我家有个指甲刀，已经用了27年，那是儿子中专毕业后刚在外地工作时花12元买的。指甲刀虽然价格高，但质量很好，多厚的指甲都能剪掉，所以一直用到了现在。

半个月前的一天，我准备给老伴剪脚趾甲，却找不到指甲刀了。我和老伴在屋里各处寻找，结果都没有找到。

因为我俩外出是不会带指甲刀的，所以它肯定没有丢，只是不知放在了什么地方。我和老伴都是70多岁的人了，记性不好，忘了放指甲刀的地方也很正常。

看着老伴的脚趾甲越来越长，我想还是早点儿把指甲刀找到为好。一天上午，我突然来了灵感：“指甲刀会不会在茶几

后备箱里满满的爱

晚时才回来的。一下车，大女儿便急不可待地从私家车的后备箱里往外拿东西，然后大包小包地往楼上提，除了各式各样的水果、蔬菜，还有好多月饼等糕点。大女儿已经参加工作，她是个有心人，给她的叔叔、姨妈也购买了中秋节的礼物，还给把自己带大的奶奶购买了一件吉祥如意、长命百岁的金质挂件，让老人家笑得合不拢嘴。

两个女儿在外求学时，逢年过节回家期间，虽然没有像

如今这样带这么多东西，但他们也会大包小包地给我们老两口带一些东西。多年来，一向如此。尽管有人认为，孝心不能用金钱和物质来衡量，但我和老伴觉得，两个女儿在给我们购买的每一件物品中，都倾注了浓浓的孝心。这样的孝心，都是无价的。

两个女儿的做法，正是受到了我和老伴的影响。记得她们小时候，每次家里做了好吃的，或逢年过节购买了好东西，我和老伴都会让两个孩子先给

她们的爷爷奶奶、姥爷姥姥送过去一些。这种从小就培养起来的孝道，正是来源于我们孝悌传家的好家风。

如今，在两个女儿的私家车后备箱里，不仅装满了孝敬我们的物品，更是装进了满满的爱。尽管老伴在见到这些东西时，嘴里一个劲儿地埋怨她们乱花钱，但在埋怨声中，灿烂笑容却挂在了她的脸上。而我，甜蜜的感受也和老伴如出一辙。

刘会强/文



美好“食光”

史振亚/作

本版长期征集原创家庭生活类稿件，字数最好控制在800字以内，要求写出真情实感。同时征集彩色漫画和摄影作品。投稿地址：石家庄市中山东路313号新闻大厦1810室生活互动版收，邮编：050011。电子邮箱地址：775499798@qq.com

亲情树II

有心的女儿女婿

我今年85岁，多年前患上了老年性双膝关节炎，右腿做了关节置换手术，左膝这两年也疼得厉害，但因年龄大了，不宜再做手术，只好对症治疗。

前段时间的一天早晨，老伴下楼去散步，我在卫生间坐便后往起站立时，左膝关节突然一阵剧痛，跪倒在地。我只好用双手撑地并攀附近处的暖气片，费了九牛二虎之力，却怎么也起不来。我想给老伴或孩子们打个电话求救，手机又没在身边。我想再努力让自己站立起来，却终因身高体胖、年老体弱而未能如愿，只好坐在地上等待老伴回来。老伴回来后，连拉拽，好半天才把我拉扯起来，扶到床上躺下。幸运的是，我没有骨折，只是左腿膝关节越发疼痛了。

女儿女婿闻讯以后，连忙从家中

跑了过来，详细询问了我摔倒的过程。见我并无大碍，他们才放下心来。但他们二人心细，为防止以后再发生类似事件，就从网上给我订购了适合老年人使用的坐便扶手、淋浴座椅、助行器和床头护栏等用品。货到以后，女婿又在百忙之中，先后几次抽空来一一安装，每次都累得浑身是汗。然后，女婿又教我如何使用，并为我讲解注意事项，见我能熟练使用无误后，才放心地离去。女婿这样有孝心，我感到十分温暖。

经过一段时间的使用，我觉得坐便扶手、淋浴座椅、助行器和床头护栏等用品的确有好处。有类似我这种情况的老年朋友，建议在家中安装必要的防护器材。

杨鸿恩/文

感悟II
多些“转念一想”

我有一位老朋友，他有一句口头禅：“我转念一想。”每当遇到不快的事，他总能让自己快乐起来。

有一次我问他：“要是老伴无缘无故地和你吵架，你会生气吗？”他回答：“你别说要是，老两口过日子总有磕绊的时候，就算是我没有责任，老伴也会生气的。但我常转念一想：老两口过日子，不就像一双筷子，谁也离不开谁吗？磕绊中往往掺杂着关爱和忍让，求得同床共枕、饭菜同食，才是每天都要追求的日子。于是，我不但不生气，心里反倒很舒服。”

老朋友的“转念一想”真好！生活中谁都可能遇到不顺心、不愉悦的事，若能“转念一想”，就容易拥有好心情。

秦连鸣/文



“开错药了”

孙子今年5岁。前几天，他感冒咳嗽，我带他去看医生。医生嘱咐：“不要吃凉的、甜的。”回家后，我给孙子喂止咳糖浆。他刚喝了一口，就大声叫道：“医生伯伯开错药了！”

我好奇地问：“为什么呀？”孙子说：“医生伯伯叫我不要吃甜的，可他开的这药就有甜味啊……” 明伟方/文

