

■法在身边■

临终前将存款赠与保姆 有效吗

■妙招共享■

剩余葡萄酒可以这样用

为了感谢保姆多年来的悉心照顾，老人临终前，将19.8万元存款赠与保姆。不料，老人的儿子却不认可这一赠与，并由此引发了一场遗产纷争。

存款赠保姆，引发纷争

宋大爷退休后一直居住在湖南长沙。从1997年开始，从事家政工作的傅美莹从钟点服务到做住家保姆，照顾宋大爷的生活。2022年4月，宋大爷住院期间自感将不久于人世，便开始处理个人财产。他将88万元存款交给了孙子，又将16万元以及长沙市区的一套房产交给儿子宋飞宇。在处理完上述财产后，宋大爷为了感谢傅美莹多年来的照顾，将剩余的19.8万元赠与她，并告知其取款密码。

2022年5月25日，宋大

爷因病去世。宋飞宇多次要求傅美莹退还存款，遭到拒绝后，他将傅美莹告到法院。为了证明19.8万元是宋大爷的赠与，傅美莹在法庭上拿出两份证据：老人在住院期间亲笔写的自愿赠与声明书和值班的张医生拍摄的视频。张医生则说：“我只是负责帮宋大爷拍一段视频，但作为证据的27秒视频并不完整，具体记不清了。”法院认为，从视频中可以看到，宋大爷坐在病床边，双手持一张A4白纸，宣读的内容清晰可辨。不过，宋飞宇却对证据有所质疑。宋飞宇申请对赠与声明书的笔迹进行鉴定，并提交了宋大爷的笔记本作为鉴定材料进行比对。但权威鉴定机构认为，笔记本中的字迹与赠与声明书的笔迹形成时间相隔

较为久远，鉴定材料不充分，要求宋飞宇继续补充时间最近的笔迹资料，但宋飞宇未能补充，导致笔迹鉴定终止。

法院认为，19.8万元属于宋大爷所有，他有处分的权利，且赠与已实际履行完毕。傅美莹取得上述存款既未违反法律、行政法规的强制性规定，也未违反公序良俗。2023年1月，法院驳回宋飞宇的诉讼请求，他提出上诉。2023年4月，长沙市中级法院维持了原判。

证据链完整，赠与有效

在这个案子中，傅美莹能否获得存款，取决于赠与行为是不是宋大爷的真实意思表示。宋大爷在生前将自己的主要财产分配给儿孙后，又将其剩余的个人存款赠与傅美莹，

并写下赠与声明书，还邀请医生当场拍摄其宣读声明书。上述赠与声明书、拍摄视频等已形成完整的证据链，足以证明是宋大爷的真实意思表示。

法官表示，老人安享晚年不仅仅是生活上要有人照顾，更重要的是精神上的关心与情感上的陪伴，让老人有所寄托。宋大爷晚年长期由傅美莹护理和照顾，基于感激自愿将存款赠与保姆，未违反法律法规的强制性规定，也未违背公序良俗，作为子女应当予以尊重。而傅美莹作为宋大爷的陪护人员，基于其与宋大爷之间良好的主雇关系及获赠数额不小的情况，也可主动与老人的子女沟通协商，相互理解，尽力化解矛盾。

据《老年生活报》

节日聚餐后，剩下的白酒可以留着下次继续喝，但是，剩下的葡萄酒放置一段时间，口感就会大打折扣，不宜再喝。剩葡萄酒也不要浪费，还有很多用途。

剩葡萄酒可以作为上好的烹饪调料使用。例如，在烤制肉类食物前，将葡萄酒和蒜、生抽、葱、姜、五香粉搭配，腌制肉类半个小时左右，不仅可以去除肉类的腥味，还能提升烤肉的口感。但是，有一点需要注意，白葡萄酒适合烹饪鱼肉、鸡肉等食物；红葡萄酒则适合烹饪牛肉、猪肉类食物。

剩葡萄酒还可以制作成冰块。每次喝果汁时，加入几块葡萄酒制成的冰块，就能制作成特调水果酒。除此以外，还可以用红酒煮苹果、梨、桃子等水果，制作水果罐头。葡萄酒在煮沸的过程中，其中的酒精几乎会全部挥发，只留下淡淡的果香。

光明/文



洗头从脑后开始

想要拥有一头健康的秀发，正确洗发非常关键，否则不仅出油快，还可能损害头皮、发丝，甚至导致脱发。某网站采访了皮肤科专家，指导大家科学洗头。

彻底浸湿头发。水温别太高，建议不要超过42℃，38℃最好，否则会刺激头皮。使用洗发水前，用温水多冲一下头皮，并配合按摩让头发完全湿润，不要半干半湿，否则不利于头发和头皮吸收洗发水。



将洗发水按摩至发根。将洗发水倒入手掌，并在手掌之间揉搓起泡，然后将其轻轻地抹入发根，边按摩边揉

搓，注意不要用力打圈擦洗。如果头发较长，应先用梳子梳理头发。

洗头顺序要正确。从发量最多的脑后带到两侧，再往头顶、前额、发际线处，用指腹以轻柔的力道揉洗，不要用指甲用力擦洗。最后冲洗，直到没有洗发水。

护发素停留一会儿。短发用手指直接捏干头发水分，头发较长则从头发的中部和发尾挤出水分。然后在离头皮10

厘米处顺势往下涂抹护发素（如果是短发，没有经常染烫或受损，可省略），并在头发上停留约2~3分钟，然后冲洗干净。

吹头发。洗完头后一定要吹头发，不要湿着头就睡。

此外，洗护产品不一定要成套买，应按照头皮、发丝的状况搭配使用。如果前一天洗完头，隔天头发就出油严重，代表产品不适合自己，应尽快更换。

若伊/文

这些食物可以预防老年斑

年纪大了，开始长老年斑了，的确让人不开心。别着急，其实，可以通过合理的饮食调整来预防和延缓发生。

深色蔬菜和水果是维生素C、维生素E和类胡萝卜素的良好食物来源。例如：苋菜、芥菜、苜蓿等深绿色蔬菜，胡萝卜、西红柿、南瓜、金针菜等红黄色蔬菜中类胡萝卜素含量较多；鲜枣、酸枣、刺梨、沙棘、柑橘、猕猴桃等水果维生素C含量高；除了在植物种子和坚果中含丰富的维生素E外，高等植物的叶子和其他绿色部分

均含有维生素E。此外，胡萝卜、芥菜头、菠菜、芹菜叶、金针菜等蔬菜中，还含有较高的硒、锌等具有抗氧化功能的矿物质。

更进一步的研究还发现，深色蔬菜和水果中还含有有机硫化物、类黄酮等具有抗氧化性能的植物化学物。

因此，有意识地经常吃一些富含抗氧化成分的蔬菜和水果，能有助于抑制脂质过氧化物的形成并清除体内过多的自由基，从而有利于延缓衰老，预防老年斑的出现。

杜荣/文

科学使用功效牙膏

市面上大部分牙膏都属于“妆”字号，效果往往只有基本的清洁作用。其他牙膏按功效大约可分为以下5类。

抗菌消炎类牙膏。牙膏中添加了抑菌成分，对牙结石、菌斑引起的口臭、牙龈出血、牙周炎等有一定的辅助治疗作用，但不宜长期使用，否则容易导致口腔菌群失衡，出现其他口腔疾病。

防龋脱敏类牙膏。添加了氟化钠、氟化亚锡、氯化锶等，可在短时间内缓解疼痛，但效果并不持久。脱敏牙膏成分组成较多，需在牙科医生指导下使用。

美白类牙膏。添加了高效的摩擦剂、过氧化物等，不当使用会损伤牙齿和牙龈等组织，同样需要在口腔医生指导下使用。

祛除口臭类牙膏。添加了芳香剂和抑菌药物，对轻度口腔源性的口臭人群有一定的帮助。但如果发生口臭，

建议先去医院检查产生口气的原因，对症治疗。

止血牙膏。有减少牙龈出血功效的牙膏，主要是添加了“氨甲环酸”等类似成分，但长期使用也是治标不治本，建议牙龈出血的人去正规医院做牙周检查，以免延误最佳治疗时机。

牙膏在选择上，并不是越贵越好，选择符合自己口腔情况的牙膏即可。

综上所述，无论哪类功效牙膏均是治标不治本，不能替代口腔治疗，如果发现口腔问题，应尽早去口腔医院，对症治疗。

欣闻/文



图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国和谐

家家安宁

林琳 王小峰作

中国网络电视台