



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年
10月13日
星期五
癸卯年八月廿九
总第2826期
今日八版

新闻一句话

河北

■自今年1月1日起,河北省工伤职工伤残津贴和工亡职工供养亲属抚恤金标准作统一调整,其中,一级伤残津贴每人每月增加380元。

■日前,雄安新区雄东片区首座110千伏变电站河谷站顺利投运。

■近日,河北省政府办公厅印发意见,从完善城市公共交通发展基础条件、推动城市公共交通服务提质增效等方面提出15项具体任务。

国内

■今年1至8月,我国新建农村公路9.7万公里,完成全年目标的75%。

■中国科学家成功研制“九章三号”量子计算原型机,求解高斯玻色取样数学问题比目前全球最快的超级计算机快一亿亿倍,在研制量子计算机之路上迈出关键一步。

■北京大兴机场今年以来旅客吞吐量已突破3000万人次。

■生态环境部近日印发通知,规定在2025年前完成工业噪声纳入排污许可证管理。

■10月11日,我国首艘氢燃料电池动力船“三峡氢舟1”号,在湖北宜昌顺利完成首航,标志着氢燃料电池技术在内河船舶应用实现零的突破。

■近日,籼型杂交水稻研究成功50周年国际学术研讨会在湖南长沙举行。50年来,我国杂交水稻在国内累计推广面积达90亿亩,累计增产稻谷超8000亿公斤。

■10月11日,杭州第四届亚洲残疾人运动会中国体育代表团在北京成立,代表团将实现22个大项全项参赛。

■10月12日,国家卫生健康委发布统计数据,2022年末全国卫生人员总数1441.1万人,医疗卫生机构床位975.0万张。

■10月11日,由中国科学院上海天文台牵头建设的长白山40米口径射电望远镜项目正式启动。该望远镜将在我国探月工程和深空探测工程中,承担甚长基线干涉测量(VLBI)测定轨任务,并进一步提升我国现有VLBI网的构型和观测能力。

国际

■第78届联合国大会10日选举产生包括中国在内的15个联合国人权理事会成员,以接替将于今年年底结束任期的成员。

■10月10日,俄罗斯总统普京和土耳其总统埃尔多安通电话讨论巴以新一轮冲突,表示两国愿共同协调以促成冲突双方停火和谈判。

机票酒店价格“大跳水”,景区人少还不排队 现在错峰出游正当时

本报记者 杜雅楠

随着中秋、国庆“旅游热”落下了帷幕,各地机票、宾馆的价格明显下降。对于不少老年朋友来说,近期正是错峰出游的好时候。

“这几天,安徽的气温不冷不热,正好刚过完节,人也少了,酒店价格也便宜了,是最佳的旅游时间。”10月8日一早,吴宏涛和老伴自驾前往安徽省黄山市休宁县齐云山风景区旅游。

今年61岁的吴宏涛是石家庄市的一位退休干部,家住碧景园小区。退休后,他和老伴每隔一段时间就会选一处风景优美、气候宜人的城市住上六七天。“我和老伴都喜欢这种慢悠悠的旅居式旅游,一是可以放松心情,二是可以深

度体验当地的风土人情。”

国庆节前,吴宏涛和老伴从网上了解到安徽齐云山秋天的景色非常美。于是,老两口便开始做攻略,计划找一家舒适的宾馆,在齐云山住上几天。在预订酒店时,老两口却发现酒店价格偏高,最便宜的标间每晚也要800元。于是,他们放弃了国庆期间的出游计划,打算过几天再看看。

国庆假期刚过,吴宏涛发现,之前了解的酒店价格下降了不少,便立刻进行了预定。“齐云山那边宾馆标间的价格降到了每晚317元,而且还包含自助早餐和一顿正餐,特别合适。”抵达齐云山后,老两口发现景区游客也不是很多,非常幽静宜人。“我和老伴体验

齐云山的横江竹筏等旅游项目都没怎么排队,错峰出游的体验真是太好了。”吴宏涛和老伴打算,过几天再去浙江省的千岛湖逛逛。

“我刚刚订了去上海的飞机票,两个人加上燃油费才花了1268元,比国庆期间便宜了近六百元呢。”10月12日,张军社从网上购买了石家庄到上海的飞机票,打算带着母亲去上海探亲、游玩。

今年56岁的张军社家住在水泵厂宿舍,他的母亲祖籍是上海市。“母亲有不少亲戚在上海,所以她一直想回去看看。”张军社原本打算国庆假期陪着母亲去上海探亲,但他发现那段时间的机票价格比平时贵了不少。而且,上海的亲戚也打来电话说,当地的景

区人山人海,建议他们过段时间再去。经过再三考虑,张军社决定国庆节后再陪着母亲去上海。

买好了机票后,张军社立刻和单位请了年假,带着母亲踏上了去上海的旅途。“我打算和亲戚们叙叙旧,再趁着人少陪母亲逛逛外滩、南京路。”

河北春秋国际旅行社相关负责人高洁表示,中秋国庆节后错峰出游的人群中,老年人占比达到了六七成。国庆后的金秋时节,非常适合老年人出游。江西婺源、三峡和额济纳旗都是秋季旅游的不错选择。而且,节后的旅游价格也比较合适,该旅行社旅行团的价格下降了三成左右。

石家庄市文化广电和旅游局相关负责人表示,进入秋季,天气逐渐凉爽,错峰出行的老年人较多。提醒广大旅游爱好者出游要选择合法、正规的旅行社,增强安全防范意识,谨防旅游陷阱,避免自身合法权益受到侵害。同时,提醒老年人出游前应做好充分的准备工作,随身携带必要物品,不宜参加过累的爬山、划船和漂流等剧烈运动的旅游项目。此外,按照《旅行社老年旅游服务规范》,旅行社应向老年旅游者采集详细信息,包括个人健康情况、个人通讯方式、紧急联络人信息,并请老人当面签字。

溱沔河畔花海美

拍摄者:郭云民

拍摄者说:近日,我和几位老年影友结伴到溱沔河花海采风。

阳光下,溱沔河波光粼粼。河畔的千亩花海中,百日菊、波斯菊以及格桑花竞相绽放,色彩斑斓,汇成花的“海洋”。我和影友们漫步在蜿蜒的花间小道上,频频按动快门,拍下了花海的美景及游人灿烂的笑脸。



王殿学 一支笔写尽往昔情

本报记者 李峰

通讯员 吴海林

近日,邯郸市市民王殿学的回忆录《王殿学简记》编印完成。他想通过这本书,为后辈留下一些精神财富。

今年83岁的王殿学是邯郸市魏县沙口集乡卫生院的一位退休医生。2010年退休后,他在沙口集乡杜庄村开了一家诊所。如今,凭借多年的行医经验,王殿学被魏县的百姓康大药房返聘,成为一位坐诊医师。

去年8月,王殿学在翻看自己曾经的学术论文和资料时,有了编写一本回忆录的念头。“现在的年轻人都喜欢看

手机,真正静下来读书的人不多,我想写一本回忆录,用我的行医经验和人生经历启迪家族后辈们。”王殿学说。

有了出书的想法后,王殿学开始想办法挤出时间整理资料。“我有5个孙辈,平日子女们工作忙,我偶尔还帮着他们照顾孩子。”王殿学说,他白天要去药房坐诊,只有等到下班以后,才能抽出点时间收集、整理出书的资料。相比于梳理资料,文字录入、排版、打印等工作,更令王殿学感到头疼。年过八旬的他对电脑操作完全不懂,只能拿着整理好的文字资料和手稿,到家附近的打印店,请店家帮他录入、打

印后,他再逐一进行校对。

一年过去了,这本20余万字的《王殿学简记》终于完成,全书共分为八个部分,记录了王殿学从学生时代到退休后的人生经历。“在这本回忆录中,最让我记忆深刻的是帮助乡亲们修路的经历。”

2002年,王殿学看到沙口集乡有一段柏油路损坏严重,就主动与50多位老党员义务修整道路。那段时间,每天早上天不亮,王殿学就带着工具赶往村头的集合地点,再和大家一起赶到损坏的路段进行修整。为了尽快让道路恢复平整,大家用土垫路,但是经过一场大雨冲刷,这条路依旧还

是坑坑洼洼。王殿学想彻底解决路面不平整的问题,他带头捐款,用筹集来的钱买来钢渣垫路,路面修整完成后,大大方便了乡亲们出行。这件事也让热心肠的王殿学备受人们赞誉。

“这本回忆录出版后,我将它送给了亲戚和朋友们,供大家阅读。”王殿学说,接下来,他打算在坐诊之余继续研究家乡的传统文化,奉献自己的力量。

