

互动话题

我的孝亲“诀窍”(之四)

主持人开场白:孝亲敬老不是短期的事,而要长期坚持,做起来的确不容易,需要爱心、细心以及更多的耐心。

嘉宾出场

栾玉锁:让孝心永在

有一天上午,母亲突然摔倒在家门口,我们立即把她送往医院。医生诊断结果是高血压引起了脑溢血。经过抢救,母亲的命是保住了,但留下了偏瘫的后遗症。出院后,母亲只能在家里静养,生活已无法自理,我们兄弟几人轮流在家照顾。因无法走路,母亲心情十分低落,我就鼓励她说:“不要悲观,每天坚持锻炼,会站起来走路的。我岳父也是高血压引起的偏瘫,他就是每天坚持锻炼,现在可以拄着拐棍出去遛弯儿了。”其实,岳父是高血压引起

的脑栓塞,比脑溢血轻多了,但母亲相信了我的话。

从此,我每天搀扶着母亲学走路。每天坚持对我而言是很累的,但只要母亲开心就是值得的。我还每天坚持给母亲按摩腿部。渐渐地,在我们的搀扶下,母亲可以走几步路了,显得很高兴,觉得很有成就感。母亲郁闷时,我就讲笑话让她开心;母亲想吃什么,我就千方百计给她买回来。街坊邻居都夸我们兄弟是“孝子”,我认为,尽孝要趁早,莫等子欲养而亲不待,要让自己的孝心永在。

潘志红:适当撒点儿谎

作为子女,我们都希望父母健健康康,快快乐乐,安享晚年。我的父母都已年过八旬,平时给他们钱,他们说啥也不肯要;给他们买生活用品,也舍不得用。可有些物品对父母确实有好处,我就只好撒点儿慌,让父母接受。

有一次,我在电视上看到一款老人鞋,是专门给老年人设计的。我专门到实体店看了看,确实很好。于是,我就给父母买来了。母亲坚决不要,非要我退了;父亲说太贵,年纪大了,将就穿就行。我只好骗他们说:“网

上买鞋子很便宜,没有电视上的贵,买得多还有优惠,电视上的价钱,在网上能买好几双呢!”他们这才高高兴兴地把鞋穿在脚上。去年冬天,母亲“阳”过之后,身体恢复得不太好。听说服用西洋参效果好,我就买了两瓶。母亲嫌贵不愿吃,叫我退了。我只好说:“不贵,还买一送一。再说,包装都打开了,退不了。”于是,母亲不再说什么。

其实,习惯了节俭的父母是心疼我们,不想让我们花钱。作为子女,在孝敬老人的时候,适当撒点儿谎还是有必要的。

杜明骏:发“狠”的孝道

岳母还能动的时候,孩子们为了孝顺她,啥也不让她干,她真是衣来伸手、饭来张口。到最后,岳母想动却动不了了,这个教训不能说不深刻。

所以我们对待母亲时,就换了一个方法,凡是她能做的事情,我们谁也不上前帮忙,还经常给她“派”任务。“妈,您看地上那么多垃圾,可是该扫了啊!”“我们吃了饭还有别的事儿,您把碗给刷一刷吧。”

“您身上这件衣服又弄脏了,赶紧换下来洗一洗,要不让人笑话您。”

我们不是为了让母亲干活而干活,而是狠着心让她多活动。其实,母亲干过的那些活,我们通常都得重新干一遍,可我们还是给她一个自己很“有用”的印象,让她有成就感,让她舒心愉快。母亲的身体状况一直很好,这可能是我们发“狠”的孝道所起的作用吧。

李湘杰:带母亲赏花

母亲今年90岁,是新中国成立前参军的离休老干部。母亲心态很好,身体状况也不错,只是膝盖有毛病,不能多走路。为了给母亲的晚年生活增加乐趣,我经常带母亲游玩赏花。今年5月,听说唐山市迁西县花乡果巷风景区的牡丹花开了,就让儿子开车,专程带母亲去赏花,我和老伴全程陪同。

景区四面环山,密林环绕,空气清新,万亩牡丹花田群芳

争艳。母亲看着那一朵朵如碗口大的各色牡丹花,开心地说:“我从没看到过这么多、这么漂亮的牡丹花,今天算是开眼了。”我说:“妈,您高兴就好,您满意了咱们就没有白来。”母亲乐呵呵地连声说:“满意,满意!有大儿子和大孙子推着我赏花,我太满意啦!”

带母亲赏花,给母亲的晚年生活增添色彩,是我报答母亲养育之恩的一种方式。

主持人发言

孝敬老人,是责任,也是义务,要永远落实到自己的行动上。

下期话题:这样的养老观念 您认可吗

近日,重庆前首富、力帆集团创始人尹明善入住养老院的消息引发不小的关注。尹明善表示,入住养老院是自己深思熟虑的选择,养老院不是“孤老院”,现在自己每天阅读、写诗、练琴,生活很舒心,与子女的爱也更加深厚。对于这样的养老观念,您怎么看?



舍饴弄孙 王少青/摄



为啥不早来

假期,我带7岁的孙子去北京游玩。我俩看了好多景点,最后,我带孙子到科技馆游览,想让孙子多增长点儿知识。

我们走进科技馆,进到展厅里,几个高大的恐龙模型便展现在眼前。孙子兴高采烈地看着,不停地问这问那。看了一圈儿,孙子突然问我:“爷爷,这恐龙是怎么死的?”我说:“恐龙以前都是活的,后来怎么灭绝的我也说不清楚。”

孙子听后说:“爷爷,我们为咋不早来,要早来不就看到活的了?”

汪小弟/文

本期乐园答案:1.失; 2.朱;3.联;4.口;5.壬;6.优; 7.申;8.早。



为老伴画像

郑双宝/作

意外的快乐

前不久,我去看望一位老朋友。到了之后才知道他没在家,他老伴对我说:“吃完早饭,他就出去溜达了。”我埋怨自己:“为什么不事先打电话告诉他一声呢?这不是白跑一趟嘛!”可巧的是,我在返回的途中,竟遇上了这位老朋友。当时,我那高兴劲儿就甭提了。恰巧快到吃午饭的时候了,我拉着老朋友来到附近一家小酒馆,点了两个菜,要了一壶老酒。我想起南宋诗人陆游在五言诗《酒无独饮理》中写道:“酒无独饮理,常恨欠佳客。”这位老友可是我的知心“佳客”。我与老朋友一边品酒,一边聊一聊家常事,偶尔倾吐一下心中的不快,随即相互开导,烦恼消除了,心情非常愉悦。这是我收获的意外快乐。

一天早晨,我正和老伴念叨一位亲密的老战友:“很长时间没见面了,挺想念他的。”此时电话响了,我一接,正是我想念的那位老战友打来的。老战友告诉我,儿子开车送他和老伴到我这儿,马上就要到了。我对老伴说:“真不禁我念叨,说曹操曹操就到!”35公里路好像就在眼前,盼来了思念的老战友,喜悦就不必说了,我得赶快下楼迎接。这是我收获的又一个意外的快乐。

我把这样的高兴事,视为意外的快乐。意外的快乐,会出现在生活中的方方面面,虽然不是很多,但我们总会遇到。每次遇到,我都会有满满的幸福感。

秦连鸣/文



马江 任明华作