



李诗沣 敲敲脑袋祝贺自己

10月5日，在杭州亚运会羽毛球男单四分之一决赛中战胜印尼名将金廷后，中国选手李诗沣举起双手，做出一个“敲脑瓜”的庆祝动作。李诗沣表示，比赛时精神紧张，因此选择以这样的方式庆祝和放松。除了“敲脑瓜”，他还再现了经典的“侧空翻”庆祝方式，引来现场观众的阵阵掌声。

面对世界排名第二、赛会头号种子金廷，李诗沣仅用时54分钟、直落两局以21:13、21:17成功晋级四强。

李诗沣认为，高质量防守是他取胜的关键。他表示，过去面对金廷时，对方的进攻非常有威胁，而自己今天做好了防守，没让印尼名将轻易得手。

首次参加亚运会，李诗沣的表现堪称惊艳。除了首次击败“苦主”金廷，他在团体决赛中为中国队3:2逆转夺冠立了大功。

在不少人看来，李诗沣已显露出男单冠军相。但他自己说：“我当然想站上最高领奖台。但当我打进八强时，就只会想八强战怎么打；进了四强后，只会考虑半决赛怎么打。我会先把眼前的、当下的事情做好。”

任豪 逸飞 梦彤/文

朝韩举重选手 为中国伤退运动员送祝福

10月5日晚，来自朝鲜和韩国的3名运动员一同登上杭州亚运会举重项目领奖台。赛后，她们共同表达了对中国队因伤退赛选手廖桂芳的关心，并向她送出22岁生日祝福。

当晚进行的女子76公斤级比赛中，廖桂芳在抓举第二次试举时受伤，随后退出比赛。朝鲜队的宋国香、郑春姬优势明显，获得前两名。韩国队的金秀炫收获铜牌。

在赛后的新闻发布会上，宋国香首先表达了对廖桂芳的关心，直言很担心她的状况。“很可惜中国选手因伤退赛，如果今天能一起参加全部比赛，这将是一场更有趣、更精彩比赛。”她说，对267公斤的总成绩并不满意，自己的目标是打破世界纪录。

“我听说今天是她（廖桂芳）的生日，我想代表我们所有人，为她送上生日祝福。她今天虽然没能完成比赛，但这样的实力选手会有机会重新证明自己。”宋国香说。

稍后发言的金秀炫说，此前并不知道今天是廖桂芳的生日，很高兴能在中国与高水平运动员竞赛。“祝中国选手生日快乐！”她在此后的发言中频频送出生日祝福，现场能第一时间听懂韩国记者多次用笑声、掌声回应。

任豪 程楠/文

健儿齐聚杭州 杭州缔造奇迹

中国奥委会举行递补奥运奖牌颁奖仪式

10月4日晚，中国奥委会在杭州奥体中心体育场举行递补奥运奖牌颁奖仪式，为递补获得伦敦奥运会女子20公里竞走金、银、铜牌的切阳什姐、刘虹、吕秀芝和递补获得东京奥运会男子4×100米接力铜牌的汤星强、谢震业、苏炳添、吴智强颁发奖牌。



汤星强、谢震业、吕秀芝、切阳什姐、刘虹、苏炳添、吴智强(从右至左)在颁奖仪式上

在现场数万名观众的见证下，7名中国运动员收获了“迟到”但无比珍贵的奥运奖牌。中国奥委会主席

高志丹表示：“今天的荣耀时刻告诉我们，努力终有回报，这既是对7名运动员过去付

出的肯定褒奖，也是对他们今后征程的鞭策激励。时至今日，7名运动员还都奋进在田径场上，希望你们再接再厉、超越自我、刻苦训练、顽强拼搏，继续为祖国和人民争取更大荣誉，为田径运动发展和体育强国建设作出更大的贡献。”

国际奥委会、世界田径联合会代表出席仪式并为运动员颁奖。

王向娜 林剑/文

孙颖莎夺亚运乒乓女单冠军

杭州亚运会乒乓球女单决赛10月1日晚进行，中国选手孙颖莎以4:1战胜日本选手早田希娜，夺得亚运会女单冠军。国乒如愿摘得女单金牌，但本次亚运会上日本队对于中国队的冲击显而易见。

本届亚运会，中国队派出孙颖莎、王艺迪两位选手参加乒乓球女单比赛。日本队派出的是平野美宇、早田希娜。

在此前的女单1/8决赛中，平野美宇意外出局。最终进入女单四强的是孙颖莎、王艺迪、早田希娜以及韩国选手申裕彬。

在早些时候进行的女单半决赛中，孙颖莎以4:0横扫

申裕彬挺进决赛。但在另一场半决赛中，王艺迪和早田希娜陷入苦战，整场比赛场面十分胶着，最终两人战至决胜局，早田希娜以4:3取胜。

在决赛中孙颖莎表现十分稳健，最终大比分4:1战胜早田希娜，摘得杭州亚运会乒乓球女单项目冠军。

孙颖莎在赛后称赞了对手早田希娜：“我们最近交手过很多次，她每次都在不断地突破，在技术方面也进步了很多，希望我们两个人彼此督促，更好地进步。”

本届亚运会，早田希娜的表现确实非常出色，除此之外，日本队其他几位选手也都在不同的项目有所突破。比如在女双半决赛中，日

本组合张本美和/木原美悠淘汰了中国组合孙颖莎/王曼昱。

而在更早前结束的女团决赛中，中国队虽然以3:0取胜，但过程并不轻松，比赛中日本选手制造了不少麻烦。国乒女队主教练马琳直言，日本队几个队员都非常年轻，可能今后若干年中国女队和日本女队还会继续在大赛尤其是决赛中相遇。

距离巴黎奥运会开幕不足一年，日本女乒已然来势汹汹，而中国女乒尽管目前来看在杭州亚运会的成绩并不算差，但各个单项的统治力正遭遇挑战，如何应对这种挑战，会是未来一段时间国乒的工作重点。 王昊/文

男举刘焕华连续升级别摘金

上个奥运周期81公斤级举重运动员、目前体重不到100公斤的刘焕华再创佳绩。他在10月6日的杭州亚运会赛场升级征战109公斤级，连创个人最好成绩并夺冠。中国男子举重队主教练于杰评价：“可以说是奇迹。”

最后一把挺举，刘焕华选择233公斤，这是他当天第三次挑战个人最好成绩。此前，他抓举第三把的185公斤和挺举第二把的227公斤已经两次突破个人最好成绩。

只要举起233公斤，他就能战胜东京奥运会男子举重109公斤级冠军、乌兹别克斯

坦队的朱拉耶夫，赢得冠军。

刘焕华赛后表示，这个重量在赛前是“不敢想象”的，以至于成功举起后他的手开始抽筋。他将这场胜利归功于教练科学指导、内心不服输的韧性以及现场观众的热情。

刘焕华最终以418公斤的总成绩夺冠，只领先朱拉耶夫1公斤。谈及连续升级别后战胜比自己更高的选手，他说：“算是奇迹，但我想创造更多奇迹。”

由于巴黎奥运周期举重级别调整，队内同级别竞争等原因，可塑性强且较为年轻的刘焕华在新周期被定位为102

公斤级选手。亚运会之前，他参加过81公斤级、89公斤级、96公斤级、102公斤级比赛。

5月的亚锦赛上，刘焕华曾夺得96公斤级抓举、总成绩冠军。9月的利雅得世锦赛上，他拿下102公斤级挺举和总成绩冠军，这是中国男子举重队时隔26年再夺100公斤以上大级别的世锦赛总成绩冠军。

展望未来，刘焕华说希望回到“本级”102公斤级打破世界纪录，成为中国首名100公斤以上大级别男子举重奥运冠军。

谭畅 程楠/文

马拉松游泳亚运首秀

杭州亚运会马拉松游泳项目10月6日在淳安界首体育中心展开首日角逐，中国队吴姝彤摘得女子10公里金牌。

马拉松游泳是指任何在公开水域进行的距离为10公里的比赛项目，此次是该项目首次亮相亚运会。

当天比赛初段，日本选

手虾名爱梨、中国队孙嘉珂、吴姝彤3人牢牢占据领先地位，与其他选手拉开距离，期间虾名爱梨大部分时间占据第一位。进入最后一圈，3人展开激烈比拼，最终吴姝彤成功超越虾名爱梨，以2小时03分36秒4的成绩夺得金牌。虾名爱梨获得银牌，孙嘉珂获得铜牌。

2005年出生的吴姝彤刚刚度过自己的生日。“这是我第一次参加亚运会。赛前没有想过能取得这样的成绩，也没有什么特殊的战术，只是尽自己最大的努力。”吴姝彤赛后说，18岁能够参加亚运会，就是最好的礼物。

马剑 孙哲/文

杭州第19届亚运会于9月23日至10月8日举办。截至10月8日，杭州亚运会所有481个小项的比赛结束，共产生金牌482枚，银牌480枚（注：男子110米栏有两名选手并列冠军，各获1枚金牌，亚军空缺），铜牌631枚。中国体育代表团获得201金111银71铜，共383枚奖牌，取得亚运会参赛历史最好成绩。获得金牌榜前三名的是中国、日本、韩国。

“关键时刻，中国女篮从没掉过链子”

读秒绝杀日本队，中国女篮摘得杭州亚运会女篮项目金牌。赛后，中国女篮主帅郑薇说：“关键时刻，中国女篮从没掉过链子。”

本场比赛，中国队一度领先17分，却在最后时刻被对手追平比分。尽管一度面临巨大压力，但郑薇表示，全队必胜的信念从没动摇过。

速度快、远投准是日本队的看家本领。本届亚运会决赛前，她们每场比赛都能投中14个以上的三分球。在郑薇看来，中国女篮在决赛中的防守是成功的。她说：“这场比赛只让对手进了7个三分球。虽然让对手得到一些篮下的机会，但遏制住对手特点的发挥是我们取得胜利的关键。”

最后9秒，王思雨突破上篮得手，中国队防住对手反攻，2分险胜对手。对此次进攻选择，郑薇表示，中国女篮针对这场比赛做了充分准备，因此在最后时刻“用了一个不常用的战术，打了对对手一个出其不意”。

自雅加达亚运会夺冠后，中国女篮在近年来的国际赛场表现亮眼，先后获得2022年女篮世界杯亚军、2023年女篮亚洲杯冠军。对于中国女篮的成长，郑薇坦言：“球队也曾经经历过刻骨铭心的失败。但经历了大赛历练，特别是比分很接近的比赛后，球员们的心理素质、技战术水平更加成熟。”

谈及中国女篮下一阶段的安排时，郑薇表示，部分球员很快就要回到所在俱乐部参加比赛，中国女篮则会利用窗口期全力备战明年2月举行的奥运会资格赛。“我们必须完成好打进巴黎奥运会的任务。”

新华/文



中国队主教练郑薇在颁奖仪式上庆祝