

# 高速路上障碍物致轿车受损 谁之过

车辆在高速公路行驶途中,遇到障碍物躲避不及,发生碰撞,导致车辆受损,车主将高速公路管理方诉至法院请求赔偿。近日,湖北省十堰市中级人民法院终审判决车主和高速公路管理方各承担50%的责任。

## 基本案情

2022年9月3日6点40分,程某某驾车从湖北省十堰市东高速入口上高速往武汉方向行驶,车辆行至银福方向1350公里附近时,在行车道行驶过程中与路面上散落的障碍物两次发生碰撞,造成车辆前保险杠、中网、中冷器等受损。程某某事后报警。2022年9月5日,湖北省公安厅高速公路警察总队根据程某某的行车记录仪给程某某出具了《接处警证明》,证实事发的经过。程某某因为车辆受损,支付修理费

用14460元。

程某某认为,自己交纳高速公路通行费,与高速公路管理方形成服务合同关系,高速公路管理部门应承担保障路面平整、清洁、保持道路通畅的义务,遂将湖北交投襄阳高速公路运营管理有限公司诉至法院,请求全额赔偿车辆维修费用。

湖北交投襄阳高速公路运营管理有限公司则认为,自身作为管理方依法履行了养护、清扫义务,而且高速公路作为危险区域,发生风险的概率较高,不能苛求高速公路管理部门每时每刻、全天无休地进行养护,其没有侵权行为,不应承担该事故的赔偿责任。

十堰市中级人民法院审理后认为,程某某缴费后在湖北交投襄阳高速公路运营管理有限公司管理的高速公路通行过

程中,与公路上的障碍物发生碰撞,造成车辆受损,应承担侵权责任。湖北交投襄阳高速公路运营管理有限公司虽然举出了对道路进行过清理及养护的证据,但仍因道路未保持畅通而给原告带来了损害,根据本案的情况酌定承担50%即7230元的赔偿责任。

双方均不服一审判决,向十堰中院提起上诉。十堰中院二审驳回上诉,维持原判。

## 法官说法

《中华人民共和国公路法》规定,公路管理机构应当按照国务院交通主管部门规定的技术规范和操作规程,对公路进行养护,保证公路经常处于良好的技术状态。

《最高人民法院关于审理道路交通事故损害赔偿案件适用法律若干问题的解释》第九

条第一款规定:“因道路管理维护缺陷导致机动车发生交通事故造成损害,当事人请求道路管理者承担相应赔偿责任的,人民法院应予支持,但道路管理者能够证明已按照法律、法规、规章、国家标准、行业标准或者地方标准尽到安全防护、警示等管理维护义务的除外。”

湖北交投襄阳高速公路运营管理有限公司虽提供了履行对道路进行过清理及对公路的养护管理责任的证据,但程某某的车辆通过事发路段时路面障碍物仍然存在,路面未保持畅通而造成车辆损失,对此应承担相应法律责任。一审法院根据事故成因、损失大小及双方当事人的过错程度,酌定双方各承担50%的法律责任,并无明显不当。

据《人民法院报》

## 如何挑选秋葵

秋葵,又名羊角豆、黄秋葵、毛茄,被称为“植物黄金”。需要提醒的是,这种食材如果不趁新鲜食用,很快就会纤维化,变得嚼不动了,因此,挑选时需要格外注意。

**看个头,长度5~10厘米的最嫩。**个头越小的秋葵越嫩,太大的往往已经老了,纤维较多且里面的籽变硬发涩,口感不好,营养价值也不高。一般来说,以谢花后3~5天采摘的秋葵最鲜嫩,长度为5~10厘米。

**看表面,有绒毛的更新鲜。**新鲜的秋葵表面有一层白色绒毛,如果绒毛保存完好说明果实贮藏较好,同时绒毛越白嫩说明果实越幼嫩。挑选时还要看看秋葵的果柄,断面比较新鲜,说明是刚刚摘下来的,如果已经发黑,说明存放时间较长,可能已经老化了。

**用手捏,有点韧度的更好。**挑选时用手捏一捏其软硬,感觉不发硬,有点韧度为好。表皮硬而坚固,一般是老化的标志,往往纤维过多,吃起来没有独特的香味和柔嫩的质感。

秋葵的黏性成分是秋葵多糖,具有辅助降糖、降脂、抗氧化等功效。因为秋葵多糖并不怕热,所以秋葵可以做熟吃。最简单的做法是整根沸水焯后白灼,时间不要过长,以免营养流失。秋葵还可以切成丁熬汤或者跟鸡蛋一起蒸成鸡蛋羹,都有助于摄入秋葵多糖。赵亮/文

## 消费指南

## 选购美白祛斑产品“三注意”

为了提供真实客观的产品信息,指导消费者科学合理的选择护肤品,日前,江苏省消保委提醒消费者,在选购美白祛斑产品时应注意以下三点:

**选渠道、辨宣传。**消费者在选购产品时在线下应选择大型商超,线上应尽量选择营业执照齐全的自营店铺或官方旗舰店。在选择产品时应注意标签

的宣称内容,标有医疗作用或虚假引人误解以及违反社会公序良俗内容的产品不要购买,这类宣称词包括但不限于处方、药方、消炎、奇效、顶级、纯天然等等,都是化妆品销售时禁止宣称的内容。

**查信息、验身份。**消费者在确定好品牌及产品后,可通过国家药监局官方APP——化妆

品监管查询注册备案的信息,确保产品的正规性。如果发现产品没有备案信息,建议不要购买并拨打12315进行举报。

**试样品、防过敏。**由于个体皮肤存在差异,首次使用产品时,可以先做皮肤过敏测试,观察对产品是否存在过敏反应。建议消费者在手臂内侧的中下部涂抹少量产品,24小时后观



察涂抹部位的皮肤有无红肿、瘙痒、灼热等异常现象。如无异常现象,再按照产品的使用说明进行正常使用。王璐瑶/文

## 寒露过后“三果”补营养

寒露节气之后,冷空气也随之而来。人们除了注意天气变化之外,在营养方面,可以适当多吃些“三果”。

**龙眼。**有益气补脾、养血安神、健脑益智等多种功效,很多药膳食谱中用龙眼肉搭配其他食材,以缓解因贫血、失眠等引起的不适症状。

**大枣。**中医认为,大枣性质平和,能补脾胃。从西医营养学的角度来看,鲜大枣含糖量高达20%至30%,同时还含有较多的维生素C和维生素P,算得上是营养价值较高的果类。



**核桃。**《本草纲目》记载,核桃味甘性温,入肾、肺经,具有补肾固精、温肺定喘、润肠通便的作用。刘云/文

## 牙齿舌头要一起刷

很多人都知道早晚刷牙有助于预防口腔疾病。事实上,想要维持更好的口腔卫生,还有一项重要环节不能忽视——刷舌头。

舌头和牙齿一样,每天都会接触很多食物,若不注意清洁,很可能成为细菌滋生的“温床”。口腔医院口腔预防科专家解释,舌头上有很多不同形态的舌乳头,包括轮廓乳头、菌状乳头、丝状乳头、叶状乳头等,这些都为细菌和食物残渣的存留提供了有利条件,加上口腔本身温暖潮湿,极易繁殖细菌,从而破坏口腔环境,造成口臭、味觉失灵、牙周炎、口腔溃疡等问题。此外,舌苔较重,微笑或大笑时容易影响社交。

口腔科专家说,漱口能对舌头起到一定的清洁效果,但如果存在毛状舌、地图舌、菱形舌等特殊形态,说明

口腔舌乳头可能出现异常增生或萎缩,如果不对舌头进行专门清洁,口腔会滋生大量细菌,影响健康。专家建议,刷牙时可以顺便清洁舌头,同时讲究方式方法。

有的牙刷背面是颗粒状或刷毛为软毛,可以用它直接清洁舌头,也可以在刷牙前或后使用专门的刮舌器。使用时伸出舌头,将刮舌器放在舌根处,轻柔地向前刮至舌尖处,避免造成软组织损伤。结束后用淡盐水或漱口水漱口,并将刮舌器彻底冲洗干净,甩干水分,刷头朝上放入杯中,置于通风处,避免潮湿环境滋生细菌,引发疾病。此外,刮舌器属私人用品,不能与他人合用,防止疾病传播。

如果舌苔持续时间超过2周、存在增厚现象,甚至感到疼痛,应及时诊疗。钟财芬/文