

好家风

1970年夏天，爷爷被生产队安排到菜地看甜瓜。临上任时，老人家叮嘱我们：“古来菜园瓜地是非多，没事儿别往那儿去，不能给我添乱。”全家人都牢记爷爷的话，严格遵守这个规矩。有一天，弟弟和一个同伴去地里割青草，路过瓜地时，同伴非要吃甜瓜。无奈，弟弟只好硬着头皮去找爷爷。爷爷非常生气，但见到弟弟带着别人来了，便压住了火，给他们每人摘了一个甜瓜。事后，爷爷主动向队长说明情况，请队长在下次分瓜菜时，扣掉他1斤半甜瓜。

爷爷常说：“能否做到公私分明，不仅关系到个人成长，也直接影响到整个家庭。”在爷爷

下次再来

一年到头，我很少在外面的饭店吃饭。有时逛街，赶上吃饭的时候，就买个烧饼或者面包，随便对付一下。每月退休金5000块钱，除了穿衣吃饭，别的开销不多，怎么都够花了。但我节约成了习惯，总觉得下馆子吃饭浪费钱，还不见得能吃好，没有那个必要。

女儿知道我平时很节俭，又不爱到处游玩，没有什么饭局和应酬，说我的生活太单调乏味。她还建议：“要学会享受生活，十天半月就应该出去潇洒一回，换换口味，感受一下高档饭店的氛围，善待自己。”

女儿住得离我们不远。有一天，她执意要请我和老伴到饭店吃饭。她选了一家环境优雅舒适的饭店，在网上团购了套餐，不贵，才两百多块钱。吃着小吃，不一会儿，菜就上齐了。六七个菜，我大多叫不出名字，还有一份鸡汤，都很清淡、好吃。我们吃得舒舒服服，颇为满意。

饭后，女儿看着我，笑嘻嘻地说：“爸爸，感觉安逸吗？等会儿去看场电影，锦上添花！”

我笑了，非常开心地说：“嗯，确实不错。看来我是应该改变一下消费观念了。咱们下次再来！”

陈世渝/文

织出健康晚年

几年前，一向活力十足的婆婆开始出现记忆力衰退、说话中断、行动迟缓等症状，疑似患上了阿尔兹海默症。到医院确认婆婆的病情属实后，我开始陪她做各种康复治疗。但她的病情丝毫不见好转，常忘记刚发生过的事情，我时时都为她的健康状况担忧。

一日，儿子在家中翻找玩具。只听“哐当”一声，一个竹箱被翻倒在地。一时间，五颜六色的毛线和形态各异的棒针、钩针撒了一地。就在我准备躬身去捡时，婆婆走进了房间。看到满地的针线，她的眼中忽然闪现出久违的光彩：“这是编织毛衣、手套用的针线；这是编织包包、饰物用的针线；这是编织挂毯、灯罩用的针线……”我还没来得及拾掇，她就一边喃喃自语，一边将各种针线分门别类地收进了箱子里。

我惊讶地站在一旁，看婆婆将撒落在地上的物件有序地收回竹箱，不禁心想：“眼下，这一箱子旧针线或许就是治愈婆婆的良药了。”于是，我鼓励婆婆：“您对这些老物件如数家珍，一定没有忘了自己的编织手艺。何不

再织起来呢？”我刚说完，婆婆就拿出一团毛线和两根棒针，一针一线、有条不紊地织了起来……

我本以为，婆婆重新拾起编织手艺应该需要一段时日。可没过几天，婆婆就能娴熟地编织了，手指翻飞之下，一排排整齐的花纹织了出来。随着那一团团毛线由大变小，各式各样的围巾、帽子就在婆婆的巧手下完成了。渐渐地，婆婆的记忆力逐渐恢复，语言表达日趋流畅，俨然一副康复有望的样子。我欣喜之余，鼓励婆婆将编织手艺继续精进。

时常有亲朋好友来家里做客，看到婆婆精湛的手艺都赞不绝口，纷纷找她定制各种编织物品。有的老人看到婆婆的蜕变，也对编织产生了兴趣，想要跟着学艺。

现在，婆婆因忙碌而精神焕发、活力满满。不久前，我带婆婆到医院复诊，得知她的阿尔兹海默症已明显好转，我悬着的心终于放下了。看到婆婆活出了健康，活出了精彩，我感到无比幸福和满足！

童趣 王应学/摄



爸妈的心

艾立起/文

脸！”这样做，亲戚虽然不满意，但我却很坦然。

如何处理公与私的关系，是我们每个人都可能遇到的问题。多年来，在几代人的坚守下，我家形成了公私分明的好家风。好家风代代传，十里八乡受赞誉。我们村原村支书刘兴珍曾在公开场合说：“艾立起家族的家风传承了民族的美德，代表着社会的文明，在新农村建设中具有重要的典范作用，值得认真学习和借鉴。”

编辑提醒：本版长期征集“好家风”稿件，要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。

育孙歌谣||

唱大戏

李培育

拉大锯，扯大锯，家门口，唱大戏。河北梆子《将相和》，大局为重讲义气；河南坠子《岳飞传》，怒发冲冠浩然气；山东吕剧《苦菜花》，巾帼抗日英豪气；山西晋剧《打金枝》，该打就打别客气；京剧歌舞《小放牛》，牧童村姑接地气；此起彼伏掌声好，戏曲下乡更有戏。



冻龄

这天，邻居张大姐来我家串门。聊天中，老伴说：“俗话说，女人保养好是老样子，不保养是样子老。我们公司刘大姐正在做冻龄保养，她特别显年轻。”

正在看动画片的小外孙听到后，问：“姥姥，什么是冻龄呀？”

老伴逗小外孙说：“冻龄就是冷冻年龄，年龄就一直不长了。”

小外孙忙说：“姥姥，我也要冻龄。年龄不长，那我就能一直看儿童动画片了。”

王保训/文

图说
价值观

节俭传下去 中国万里福

诚信 友善
爱国 敬业
公正 法治
自由 平等
文明 和谐
富强 民主



河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网

