



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

9月20日

星期三

癸卯年八月初六

总第2820期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■河北省明确提高乡镇卫生院建设和装备标准,健全急救和巡诊服务体系,使其能够开展常规手术。提升乡镇卫生院中医药服务能力,实现国医堂(中医馆)建设全覆盖。

■重阳节前夕,石家庄市疾病预防控制中心将推出“2023年石家庄市十大健康老人”评选活动。即日起至10月15日开始报名。

■今年以来,河北省持续推进精准助残服务工程,截至8月底,全省已为残疾人提供服务26万余人次,超额完成全年工作任务。

国内

■近日,中国营养学会发布指南,指南建议,对于能自主进食且BMI(体质指数)在适宜范围的高龄老年人,鼓励保持健康饮食习惯,坚持食物多样性,减少不必要的食物限制。高龄老年人宜保持规律的身体活动,减少静坐时间。

■为纪念“九一八事变”爆发92周年,东北烈士纪念馆首次展出国家一级文物侵华日军为战死者建造的碑文铜牌原件。

■中国科学院专家表示,我国将重点推动实施日地L5太阳探测工程,初步计划于2026年发射“羲和二号”卫星。

■9月15日,中华骨髓库实现16000例造血干细胞捐献。截至目前,中华骨髓库累计库容达328万人份。

■教育部发布通知,自2023年秋季学期起,提高国家助学贷款额度,调整国家助学贷款利率。

■国家卫生健康委发布公告,9月20日起将猴痘纳入乙类传染病进行管理。

■“天宫课堂”第四课定于9月21日15时45分开课,神舟十六号航天员景海鹏、朱杨柱、桂海潮将面向全国青少年进行太空科普授课。

■9月17日,联合国教科文组织第45届世界遗产大会通过决议,将中国“普洱景迈山古茶林文化景观”列入《世界遗产名录》,中国世界遗产数量增至57项。

国际

■中国外交部发言人表示,美国人口占世界不足5%,却消费了全球80%的阿片类药物,可谓全球禁毒事业的黑洞和乱源,是一家独大的“主要毒品需求国”。

■9月18日,韩国最大在野党共同民主党党首李在明,绝食抗议19天后因健康状况恶化被送入医院。

■当地时间9月18日,美国政府在伊朗政府释放五名被关押在伊朗的美国人后,宣布将对伊朗前总统艾哈迈迪·内贾德和伊朗情报部进行制裁。

## 离时青丝归来华发 七十五载魂牵梦萦 耄耋老人回井陘再游故园

本报记者 李峥  
通讯员 梁建楼

“过去这么多年了,村口的城门楼竟然还在这里,真是太让人惊喜了。”9月13日,年近九旬的刘民放专程从陕西省西安市来到石家庄市井陘县南峪镇地都村,只为重游小时候就读过的华北军区荣臻学校(现北京八一学校)。对刘民放来说,这是一次跨越75年的重聚。

今年88岁的刘民放是西安市的一位退休干部。1948年8月,刘民放姐弟四人到驻扎在石家庄市平山县古贤村(现鹿泉区)的华北军区荣臻学校就读。

“在古贤村待了两个月后,全校师生们不得不避战转移。”

刘民放说,在井陘县东元村短暂休息后,他们朝着地都村出发。一路上,年幼的刘民放又累又饿。在赶路途中,敌人的飞机突然出现,校长老师赶忙组织同学们钻进树林里躲避。沿着山地跋涉数十里后,刘民放和同学们到达头泉火车站,一整天粒米未进的他们坐上了一辆拉煤炭的轧罐车。在南峪火车站下车后,他们又步行来到了娘子关下的地都村。

经过不到三天的跋涉,刘民放和同学们刚踏进地都村后,热情的乡亲们特地煮了羊肉汤招待大家。有大婶看孩子们衣服脏了,主动帮他们洗衣服。好几位乡亲还将自己家的房子腾出来,供师生们休息。

“我们一路上心惊胆战,

睡觉时衣服也不敢脱,在老乡家里总算有安全感了,就像回家了一样。”刘民放说,她和几位同学一起挤在炕上睡觉,乡亲怕孩子们冷,又拿来了一条又大又暖的棉被。当时,刘民放心中既感激又开心,激动地在炕上滚来滚去,还差点掉到地上。

两个星期后,华北军区荣臻学校的师生们要返回古贤村了。在地都村的教室里认真写字、邻居大娘为自己梳头发和帮乡亲们挑水扫地收庄稼的一幕幕,也成了刘民放最难以忘怀的回忆。

2023年,已经88岁的刘民放决定回这个村子看看。前几天,在儿子的陪同下,她坐上了开往石家庄的高铁。一路上,刘民放有些紧张,儿子逗

她说:“紧张什么?你这是回母校了,回自己家了。”

经过六个多小时,刘民放和儿子终于来到了地都村。刘民放惊喜地发现75年前的城门楼竟然还立在这里,仿佛正在迎接她“回家”。刘民放情不自禁地用手摸了摸石墙,还轻轻用脸颊贴了一下。地都村是全国首批中国传统村落,村民们把荣臻小学师生们住过的房子都完整地保存下来,并在门口张挂标示牌。在街头巷尾,刘民放逛遍了自己曾居住过的老屋老院,一幕幕回忆再次涌上心头,那张熟悉的课桌、温馨的大院,还有老乡们“夜里时间长,晚饭一定要吃饱”的叮嘱,让她感慨万千。

临走前,刘民放和地都村的孩子们一起系着红领巾合影,当摄像师按下快门的瞬间,她感觉自己仿佛回到了刚加入少先队的那一刻。之后,刘民放为孩子们讲述了红色故事,并激励大家努力学习。

“只来一次地都村远远不够,我打算过些日子再和同学们回来好好看看。”刘民放说。70多年过去,当年荣臻小学的学生们已是耄耋老人,但是他们曾经播下的红色种子早已在地都村生根发芽,茁壮成长。村中老人们常常向年轻人和孩子们讲起当年与那些避战师生交往的点点滴滴;游客慕名前来参观当年学生学习、生活足迹,感受红色文化的魅力,回顾那段峥嵘岁月。

## 白鹭嬉戏莲叶间

拍摄者:李志善

拍摄者说:9月19日早上5:30,我来到唐山市滦南县北河公园采风。

站在北河公园的大桥上,我看到一只只白鹭在水中嬉戏。它们通体洁白,喙部呈漂亮的淡黄色。白鹭们时而站在莲叶上梳理羽毛,时而将脑袋扎进水中捕食。洁白的白鹭和绿色的莲叶相映成趣,我按下快门拍下了一张张生动有趣的照片。



## 关雨来 把百余件作品捐给市植物园

本报讯(记者 李泽佳 通讯员 侯福顺)9月16日下午,石家庄市井陘县一位80岁的老党员关雨来把家中百余件奇石和根雕作品,捐赠给石家庄市植物园,他想让更多市民欣赏奇石和根雕之美。

1997年退休后,关雨来喜欢上了搜集奇石和根雕。他经常上山下河寻找精美的石头和根雕。为了在太行山区收集“珍宝”,这些年,他骑坏了3辆摩托车。

走进关雨来家院子,可以看到造型各异的石头和根雕。“我家院子名叫‘奇石斋’,最多的时候放置着300多件奇石、根雕。”关雨来介绍道,他收藏的奇石最大的重达3吨,最小的可以托在手中。根雕最高的高达2.5米,最小的仅有几厘

米。重达3吨,2.5米高的奇石《通天河》是关雨来的挚爱。“它是我很久之前,在山上偶然发现的,我费了九牛二虎之力,找人用拖拉机才把它运回家。”经过他的创作和加工后,孙悟空、猪八戒等形象活灵活现地展现在这件作品上。

在“奇石斋”还可以看到关雨来为北京奥运会和北京冬奥会创作的奇石、根雕艺术品。2016年,他出版的《根艺石艺》作品集被井陘县档案馆收藏,作品《东坡肉石》入编井陘县历史文化丛书。

为了让更多人欣赏到奇石和根雕,关雨来想把他的藏品捐赠出去。近3年来,他走遍了多家展馆,最终,石家庄市植物园愿意接受他的捐赠。

9月初,关雨来和石家庄市植物园工作人员开始挑选作品,其中便有他的挚爱《通天河》。经过四五天时间的精挑细选,他们最终选定了百余件精品。石家庄市植物园有关部门被他的精神打动,决定把他的作品安排到盆景艺术馆二楼的展厅内,并聘请他为市植物园艺术顾问。

上周,关雨来一家人忙个不停,装车、运输、布展……9月16日,他心爱的奇石和根雕作品正式入住“新家”。他激动地说:“有机会把这些来自大自然的馈赠捐给石家庄市植物园,让市民共同观赏大自然的鬼斧神工,我感到非常自豪和欣慰,这也是我这个老党员最大的心愿。”

## 助老一招鲜

### 上海 推进康复辅助器具租赁

近日,上海市民政局、市财政局联合发布《关于进一步推进本市康复辅助器具社区租赁服务工作的通知》。《通知》规定,75周岁(含)以上老年人和60~74周岁(含)二级及以上照护等级的老年人,补贴金额为《产品目录》中租赁服务价格的50%;低保及低收入老年人补贴金额为租赁服务价格的70%;每人每年补贴最高限额3000元。上海市康复辅助器具社区租赁服务所需项目资金,由市级残保金列支,纳入市民政局部门预算。 据《中国社会报》

石家庄市订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333