

## 互动话题

## 我的孝亲“诀窍”(之二)

主持人开场白:我们生活在不同的家庭中,家家都有老人,如何孝亲敬老是每个人都要面对的问题。

## 嘉宾出场

## 张泽峰:做父母的“顺气丸”

父母晚年最大的需求是什么?现在生活水平提高了,吃穿不愁,孝亲的关注点应该放在精神层面。那么,父母有哪些精神需求呢?我觉得,在很大程度上,父母希望融入子女的生活中。所以,我一有时间就会来到父母身边,陪他们聊聊天,耐心地倾听,不时地插话、沟通,哄他们开心,做他们的“顺气丸”。对老人来说,自己说话有人听,比拿钱拿物更有意义,更能抚慰心灵。

为了让父母保持良好的情绪,增强身体机能,我还经常陪

## 汪小弟:把母亲当孩子哄

母亲年过九十,和我一起生活。虽说母亲年岁已高,但家里什么事她都喜欢让我按她的意愿去做,有时我觉得不合理,当面顶撞她,她就会不高兴。后来我想,母亲在困难时期吃苦受累地把我养大,如今她老了,我应该把她当老小孩对待,哄她高兴才对。于是,无论母亲再说什么,无论说得对与错,我都耐心地听她说完,然后采用其中合理的部分,对不合理的部分,就耐心地解释,解释不通就哄,总之就是让母亲开心。

母亲舍不得花钱。有一次,

他们到公园散步。父亲喜欢下象棋,我每天会与他下上两盘。此时的父亲一心扑在象棋上,沉浸在乐趣之中,获得了极大的满足感。父亲爱好书法绘画,我常常利用双休日,开车带他到图书馆或博物馆看书画展览。书画是高雅艺术,欣赏书画作品能使人沉浸在艺术氛围中,接受艺术熏陶,令人心旷神怡。这时的父亲无拘无束,心静如水,他总是认真地翻阅画册,仔细地观赏书画作品。每次看书画展回来,父亲都会格外心情舒畅。

我花600多块钱给她买了一件外套,她不高兴,说我花钱大手大脚,还说老了穿这么贵的衣服是浪费。见母亲固执偏激的样子,我思前想后,决定往后要采用“哄”的方法。如今,无论给母亲买什么,“汇报”的时候,我都把价钱减一大半。一次,我花100多块给母亲买了一双鞋,母亲问价钱,我对她说:“30多块钱买的。”母亲不信,我和老伴一唱一和地给她解释,最终她才信了,开心地收下了。这么多年,不论啥事我都把母亲当孩子哄着,只要母亲高兴就行。

## 马玉顺:适当向父母“索取”

以前,我总觉得孝敬父母就不应该索取,也一直为自己的“孝顺”而自豪,直到姐姐的一个电话,才让我如梦方醒。

那年中秋节,我给父母送去了月饼、牛奶和白酒,母亲用蛇皮袋给我装了一些嫩玉米、地瓜。我笑着对母亲说:“这些东西县城里都有,十块钱就能买一大包,您就别费心了。”自然,我没有带母亲为我准备的东西。晚上,姐姐给我打来电话:“你走后,娘很伤心,她觉得自己年纪大,没有用处了。爹娘

最在乎自己能为孩子做些什么,以后你别拒绝娘为你准备的物品,那是两位老人的心意。”我这才意识到,这些年自己做错了。我终于明白了,在老人心里,能为儿女做些事情就是最大的快乐。于是,再回家时,我就乐呵呵地接受来自父母的那些土特产。当父母来县城小住时,我还会给他们“安排”一些零活儿,或找出几件衣服让母亲洗,或让父母包饺子。对这样的小伎俩,父母丝毫没有察觉,总是快乐地做好我安排的事情。

## 于炳绅:不急不躁

父母早已步入耄耋之年,头脑迟钝,行动不便,需要早晚照料。起初他们能吃能动,还好一些,但后来,父母患上了脑萎缩、脑梗以及其他脏器方面的病症,每日吃饭、喝水、穿衣、大小便等就成了大问题,我曾一度着急、暴躁。有人说:“照顾老人很容易,不就是给口吃的吗?”实际上却并非如此。由于老人心理上的无助、失落、焦虑,往往配合不顺畅,照顾起来困难重重,有时非但不配合,还会产生抵触情绪。每当这时候,我就会想起父母曾经不管多么辛苦,多么

为难,都是任劳任怨,默默地为我们付出,我这当儿子的,稍微做点儿事,回报他们的养育之恩,这能叫辛苦吗?

于是,我便理性地控制情绪,不急不躁,采用做游戏的方式,将翻身擦洗、喂药换药等安排得井井有条,把父母当作“老小孩”对待,及时鼓励,轻声细语地哄他们开心。这样一来,父母果然配合得特别默契和主动,有些浑浊的眼睛里竟然隐隐闪出亮光。

通过这件事,我悟出了一个道理,那就是对待老人需要格外用心,格外有耐心。

## 主持人发言

孝亲敬老的方式、方法虽然有很多,但都要付出真心、诚心,同时还要有耐心。



别样的旅游 王志平/摄

## 育孙歌谣

## 小蜘蛛

霍凤玲

小蜘蛛,有些怪,  
口吐银丝真能耐。  
织天网,除民害,  
悄悄值守美味来。  
大肚皮,小脑袋,  
瓜多貌丑却可爱。

## 帮点小心

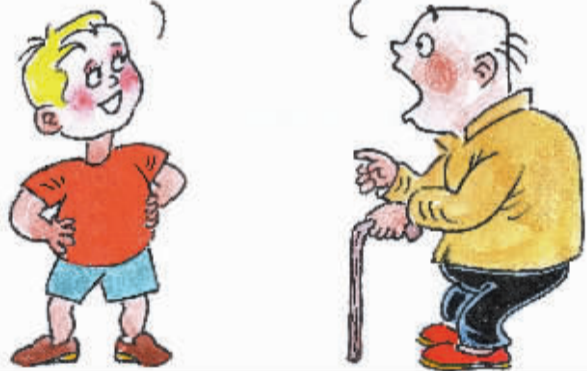
求购

石家庄市庞先生,求购一辆二手电动轮椅,联系电话:13930182010。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。

本期乐游园答案:1.饮; 2.饱;3.守;4.宥;5.联;6.胆; 7.观;8.舌。

爷爷,我要当学霸! 你可别学你爸,他上初中时就给女生写纸条!



『学霸』与『学爸』

史振亚/作

## 广场舞场上的励志传奇

老伴迷上广场舞后,也极力怂恿我加入。不过在我看来,跳广场舞不是刚需,所以就回绝了她。

“咋不是刚需呢?你看看你那肚子,好像怀胎十个月了。”老伴这话一针见血。我不大喜欢运动,体近年年突飞猛进,到现在俨然成了一个胖子。原来自以为玉树临风,现在糟糕成这个样子,我心里也着急,吃过减肥药,也饿过一段时间,但都不管用。我问老伴:“难道跳广场舞能达到减肥的目的?”老伴十分肯定地说:“肯定能。”她还举出了很多实际例子。听她这么一说,我决定加入。

第二天,我特意起了个大早,跟着老伴来到了广场。没想到,有人比我们早,早就开始跳了。我和老伴赶紧规规矩矩地排到队伍后面,跟着前面的人比划起来。

一开始,我只顾注意自己笨拙的动作,没有左顾右盼,等跳得稍微从容了,就探头向前面看去。我发现,站在

最前面领舞的人,身材比我还难看。我不禁疑惑:“连领舞的都胖成这样,我还怎么指望靠这减肥?”

在回家的路上,我把自己的想法说了出来,还声明:“明天我绝对不来了。”我的话刚说完,同行的几个舞友立即反驳我。我这才知道,领舞几年前得过一场大病,差点儿丢了性命,因为使用了大量激素,身体才变成如今这样。她为此徘徊过,彷徨过,甚至颓废过,但最终还是坚持下来,每天都通过跳广场舞锻炼身体。慢慢地,有很多人跟着她一起锻炼,直到现在,队伍已经达到了数百人。

我感慨道:“真是太励志了。”有人立即接茬儿:“坚持跳广场舞时间比较长的那些人,差不多都有一段励志故事。”忽然,我对跳广场舞产生了浓厚的兴趣,对老伴说:“明天咱们还早点儿起,早点儿去,我也希望能在这里谱写出属于自己的励志传奇。”

杜明骏/文



插图 任明作