

世象杂谈

扩大养老社交圈

丁慎毅

“相亲不是感情发生的载体”。9月11日,该词条冲上微博热搜,不少年轻人分享了对相亲的理解。来到现实中的相亲角,会发现这里大多是老年人。有媒体在上海宜家相亲角调查发现,老人们的想法各有不同:有的老人认为到相亲角只是找人聊聊天,排遣寂寞;有的认为即使找到伴儿也不会轻易结婚;有的老人逛相亲角是想退休后继续融入社会……

相亲 and 分散社交其实都是认识异性的一种渠道,随着年龄的增长,老年人的社交圈往往会缩小,老人会感到孤独、失落甚至抑郁。社交可以改善老人们的心理健康和增加幸福感,是养老生活中不可或缺的一部分。

对相亲角的老人们来说,来这里固然不是为了相亲,但相亲是否成功也不必太在意,他们更享受在彼此交谈的过程中所获取的体验感。这或许是对当下养老举措的一次提醒。目前,各地的养老服务主要集中在生活照料和医疗护理方面,而对于老年人的社交需求和身心健康的关注还比较欠缺,这就需要更多关注和探索。

9月12日,国新办就推进民政工作高质量发展有关情况举行的发布会指出:进一步健全老龄工作体系,不断推进老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐取得新进展。持续引导动员全社会参与,将积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程。希望在这个过程中,各地可以逐步重视养老社交。

笔者建议,目前需要更多关注和探索养老社交,社区和养老机构要为老年人提供更多的线上线下社交活动的支持,文化体育部门可以通过老年人专项培训等,给老人们更多社交机会。同时,基于当今城市老人对农村场景的怀旧,各地可以通过打造“乡村旅居+田园康养”的社区形态,为城市老人到乡村养老发挥一技之长、开拓社交领域创造条件。

老年人的社交需求应当被更多人看到,丰富的退休生活不仅可以满足老人心理和社会层面的需求,还能拓宽社交范围,发展兴趣爱好,增加幸福感和满足感。

用心让“夕阳”别样红
深泽神雄养老院赢得老人点赞

通讯员 柳安臣

入秋以来,位于石家庄市深泽县府前西路的神雄养老院,充满着静谧安逸之感。花园式的院落,宽敞的房间,净洁的活动大厅……置身其间,温馨而祥和。

在养老院大厅里,有的老人在下棋,有的聚在一起聊天说笑,有的则坐在一旁闭目养神。

一阵阵饭香飘来,老人们陆续走进食堂,尽享可口饭菜。“我们的工作就是伺候好老人,让老人吃好喝好休息好,安度晚年。”神雄养老院董事长袁树雄说。袁树雄是深泽县政协常委。2019年,袁树雄投资建设了这个有120张床

位的养老院。谈到建设养老院的初心,袁树雄想到了自己的爷爷。从小到大,袁树雄买了好吃的,总是先给爷爷品尝,想到爷爷脸上的笑容,袁树雄说想让更多像“爷爷奶奶”一样的农村老人老有所养,乐享晚年生活。

养老院投入使用后,总经理李健和同事们总结了“敬老工作二十点”,并健全了各项制度。李健说,养老院重在一个“养”字上下功夫,而不是让老人在“等”字上度余生,养的不仅是一个年迈的生命,还是对生命精神有一个更高的追求,以期获得生命的尊严。

袁树雄多次跟养老院的

工作人员说,在护理工作中,会遇到各种各样的情况,每件事都特别考验工作人员的耐心。养老院没有大事,但老人们的每一件小事,都要当成大事来做。由于平时悉心照料老人,老人们的子女看在眼里,记在心上。甚至有一位家属,为感谢护工对老人的周到服务,向工作人员发红包表达谢意,工作人员委婉拒收后,家属继续发,几次三番,这位工作人员明白家属的心意,耐心劝导后家属才作罢。

除了认真服务老人,养老院出其不意的小惊喜也让老人们喜笑颜开。入住养老院时,每位老人的生日都会记录

在册,届时全院一起为老人过生日,工作人员还会邀请家属参加,让老人在家人的陪伴下过寿。除此之外,每个节日工作人员会按习俗安排,让每位入住的老人充分感受到“家”的温暖。

在神雄养老院,老人们的精神生活丰富多彩。除每天两次集体拍手操外,阅览室提供图书杂志、象棋、扑克、麻将等。为丰富老人们的文化生活,每年重要节日,还会举办“中秋节茶话会”“重阳节庆典文艺演唱会”“春节文艺晚会”等活动。平时工作人员还用观光车载着老人到城区或滹沱河边观光游玩。

医养结合,是神雄养老院的一大特色。院里规定,病情轻微的患者,由值班护工负责请医拿药,直到康复。病情重者则先送医院救治再通知家属。同时与县医院建立了“绿色通道”,成为“医养”合作单位。每年都由县医院牵头,邀请专家来养老院开展义诊活动,为老人进行全面检查,确保老人在这里生活得健康愉悦。

石市人民医院
互联网医院上线

本报讯(记者 杜雅楠)近日,石家庄市人民医院互联网医院开通了网上看病、健康咨询、互联网+护理。

出诊科室涵盖老年医学科、中医科等39个专业。

功能简述

- 1. 网上看病
- 2. 在线开具检查、药品
- 3. 预约检查、申请药品配送
- 4. 互联网+护理

依托“线上预约,线下服务”的方式,为出院患者、高龄或失能老人提供专业化上门服务。

5. 预约挂号

6. 门诊/住院充值

读者朋友可通过支付宝或微信搜索“石家庄市人民医院互联网医院”,点击进入小程序选择“网上看病”即可就医。

志愿服务暖人心

近日,河北省优抚医院联合石家庄西苑社区居委会、新华区交警大队,在省农科院组织了一场大型健康义诊、交通安全宣传志愿服务活动。

活动现场,河北省优抚医院的专家为居民们提供了免费诊疗,针对居民们反映的病症,给出专业的指导建议,并向大家普及健康知识,发放常见病预防保健资料,提高居民健康保健意识和能力。

此外,新华交警大队的交警还在现场为居民宣讲了电动车驾乘法规和交通安全知识,号召广大居民遵守交通法规,安全出行。

此次大型联合活动围绕健康与安全两大主题,让居民在家门口就享受到了优质的医疗服务,同时增强了居民的交通安全意识,是一场聚合力、办实事、便民生的优秀志愿服务活动。

通讯员 张放 报道



元氏县举办桌上冰壶球循环赛

通讯员 刘吉宅

近日,由石家庄市老年人体育协会主办,宁海县朗朗文体用品有限公司、河北艾斯倍泰体育发展有限公司协办的石家庄市老年人桌上冰壶球循环赛第一轮赛事,在元氏县老干部活动中心成功举办。

当天,元氏县老年体育协

会桌上冰壶球队与新华区冰壶球队进行了比赛。比赛现场,选手们聚精会神,摆好动作,判断角度……凭借着自己的技术与智慧,熟练地把球一次次推到中心有效区。

参赛的老同志对此次比赛非常满意,纷纷表示把冰壶“搬”到桌面上,是一项技巧与谋略、竞技与礼仪兼具的运动。

桌上冰壶球运动量适中,能够适度锻炼腰腿力量且趣味性较强,较为适合老年人参与。

据了解,此次循环赛共有18场,元氏县将承接10场比赛。接下来,循环赛将走进全市多个县、市(区),几十支队伍参赛。此次比赛激发了老年体育新活力,展现了全市老年人健康向上的精神风貌。

新闻超市

开展讲座

近日,保定市顺平县计生协联合县红十字会开展了“护佑生命·救在身边”急救知识培训讲座,方便特殊家庭老人们掌握基本的急救护理技能,此次活动共有50多名老人和志愿者参加。(孙晓鹏)

疫苗接种

9月12日,河北省军区保定第二干休所组织全体工作人员到保定市第三中心医院接种流感疫苗。门诊部医护人员提前上门发放注意事项,用电话、微信等方式逐户对老干部及家属进行沟通、安排,并做好“一人一案”的紧急处置预案,让老干部们感受到党和国家的关怀。(王春艳)

书画活动

近日,河北天香书画院一行11人在院长苏新平、党支部书记李文雁带领下到石家庄幼儿师范高等专科学校,与师生共同举办慰问活动。活动当天,书画家们共创作书画作品30余幅,并全部赠予学校。(天香)

公交活动

9月14日,石家庄公交集团第一分公司“全国青年文明号”1路线的青年职工和41路车队的志愿者在谈固公交枢纽站开展“双争”暨“青年文明号开放日”活动,引导车站乘客排队,帮助老年人及携带行李的乘客顺利乘车,并在咨询台为乘客提供线路换乘服务、发放宣传册。(李津 梁禄鹏)

勤劳人 吉祥人

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

