

■ 难忘之旅 ■

微山湖里荷花美

我对“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的荷花并不陌生，但从没见过十万亩一望无际的荷花。8月初，我们一家三口踏上了去山东济宁微山湖赏荷的旅程。

微山是一个巨大的天然公园，是著名的“一都两乡”，即中国荷都、北方水乡、铁道游击队故乡。微山湖由微山、昭阳、独山、南阳四个彼此相连的湖泊组成，是我国北方最大的淡水湖。我以前认为荷花只有粉色和白色这两种颜色，到了微山湖才知道自己的见



微山湖风光

识短浅，据导游介绍，微山湖荷花的品种达数十种之多，盛开时节，姹紫嫣红，十分美丽。我们先是在迂回曲折的栈桥上穿行，观赏四周的荷花。放眼望去，湖面上花团锦簇，争奇斗艳，红的嫣然如霞，白的

清丽典雅，紫的曼妙神秘，黄的高贵无瑕。微山湖在我眼里突然幻化成一个神秘的大舞池：那翠色欲滴的荷叶自然是舞女的裙，一朵朵荷花是她们手中挥舞的花束，近处的蒲草芦苇为她们伴舞，远处飞舞的水鸟为她们配乐。

为了更亲近荷花，我们花30元租了一条小木船到湖里看荷花，摇船的是位老太太。进入叠翠铺锦的荷花荡后，才发现远远看来很精巧的荷花竟然“高大”得惊人，常常看到大如碗口的荷花，它们昂首怒

放，亭亭玉立。湖中特有的各色蜻蜓，或轻立于荷尖，或尖尾轻拂水面。在这无边无际的荷花中，我们陶醉了，不仅是赏荷，更确切地说是醉荷了。

夕阳西下，耳边忽然传来电影《铁道游击队》里那首熟悉的歌：“西边的太阳就要落山了，微山湖上静悄悄，弹起我心爱的土琵琶，唱起那动人的歌谣……”战争的硝烟已远去，如今，纯朴的微山湖人民和四方的游客陶醉在这一望无际的荷花中。

石家庄 王春玲/文

■ 最近我去哪儿了 ■

石林峡上乐趣多

张希合(石家庄)近日，我和老伴到北京平谷的京东石林峡游览。

走进石林峡东门，我们随着游人由南道慢坡上山，左边是高山，右边是小溪，石板小道两旁草木葱葱，小溪潺潺。再往前走是“登天”——左拐登上300多个台阶，几乎是直上直下，真好像是登天，好多游人都不敢上。我和老伴决定分段攀登，每登一段就在台阶上坐一坐，休息一会儿再走，最终登上了顶。有人问我多大年纪了，我说“七十有九”，他向我伸出大拇指，我和老伴都笑了……

登上“天”，往西北拐个大弯儿继续前行，底下是深沟，我们走在半山腰的小道上既担心又开心。再往前走是下坡了，拐弯处看到一个小瀑布，流水汇入一个大水塘。我在水塘中乘船游玩，情不自禁地哼起了小曲儿，真是逍遥自在。再往右拐，可以走也可以乘索道，我们选择了索道。下了索道往南拐，准备走出东门结束游览，见一棵大树有个透天儿洞，我和老伴觉得新奇，我隔着树洞看老伴，老伴举起相机为我“咔嚓”了一下，留下了永久

■ 行行摄摄 ■

吐鲁番坎儿井



坎儿井位于新疆吐鲁番地区。坎儿井也称地下运河，是吐鲁番各族劳动人民根据盆地地形，利用地面坡度引出地下水的一种水利工程。

石家庄 王金良/图文

■ 寻味 ■ “黑格愣愣”味道美

近日我和朋友到陕北游玩，途经榆林市绥德县时感到饥肠辘辘，大家随即来到路边一家特色餐馆用餐。刚一落座，老板娘就向我们推荐菜单上一道名叫“黑格愣愣”的菜。这道菜光听名字便让人感到好奇。老板娘说，“黑格愣愣”又叫“黑愣愣”，中间的“格”字是陕北人的方言。“黑愣愣”是陕西省绥德县的特色小吃，至于为什么叫“黑愣愣”，她说当初这个菜蒸出来是黑灰色，加上擦土豆时发出“愣愣”的声音，所以就叫它“黑愣愣”。

老板娘说，做“黑愣愣”的主要原料是土豆。先把洗过的

土豆用擦子擦成粉末，然后把土豆粉末放到清水里浸泡过滤，用纱布分离出土淀粉，再把水静置几分钟，沉淀出土淀粉，倒入土豆泥中，最后放入花椒、葱丝、姜末、盐、面粉一起拌匀，团成核桃大小的团子上锅蒸，蒸熟后浇上蒜汁、陈醋、香油、芝麻就可以吃了。

正说话间，服务员把一盘晶莹剔透的“黑愣愣”端上桌。原来“黑愣愣”不是黑色，而是土豆的金黄色，看着就食欲大增，我忍不住夹了一个，蘸上蒜汁送入口中，真是鲜辣嫩滑，美味至极。

宁夏 马静/文

■ 游说 ■ 旅游爬山要量力而行

6月中旬，我和老伴约了两位大学同学到湖南张家界旅游，这次旅游让我体会到爬山要适度。

在张家界森林公园，我们游览了金鞭溪大峡谷、十里画廊、袁家界、杨家界等景点。尤其是十里画廊，真可谓天然的美景，比水墨画还美。有一个景点叫“老人采药”，是一块天然的巨石，远看像一位老人身背箩筐，筐里装着刚采来的药，可谓惟妙惟肖。张家界给我留下了美好的回忆，但是，张家界的险也让我印象深刻。

我们去的一个景点叫乌龙寨，这是土匪以前居住的深山窝点，电影《乌龙山剿匪记》就在此取景。我们沿着台阶走，越来越高，越走越陡，沿途有不少抬滑竿的，不停地招呼我，我谢绝了他们，说要体验爬山的乐趣。我和同学相互搀扶，走走停停，好不容易到了乌龙寨的第一关“卡门”，导游说上面路很

窄，只能容一个人通过，大家要做好思想准备。同学老邢不打算往上爬了，他说自己身体不行，也恐高。我当时觉得自己还能坚持，咬咬牙便接着爬。

我猫着腰走过岩石缝时感到非常吃力，气越喘越急，还不停地冒汗，我后悔没和老邢一块留下来。通往乌龙寨只有一条路，我一停下来，后面的人就走不动了。导游跟在我身后，我不住地问他“快到了吗”，他帮我背着包，鼓励我说快到了，前面有一个亭子可以休息一下。我当时心跳得厉害，气喘吁吁，一点劲儿也没有，汗从额头上流下来，我真怕自己一头栽下去。我想这时心脏病可不能犯，身上没带药，手机也没信号，要是倒在山里，120也没法救。我平静了一下心情，继续向上爬，总算到了一座亭子，坐下来休息，一时间我连话都说不出来了。亭子里有三对像我们这样岁数的人，他们都说，要知道这么难走，绝对不冒险。老伴更是难受，他左腿骨折过，能坚持下来得有多大的毅力啊。我们充分休息后，才侧着身一步一步走下台阶，最终到达乌龙寨。

通过这次去乌龙寨，我体会到，老年人旅游安全第一，尤其是爬山、登高，要量力而行，绝对不能冒险。

张家界乌龙寨

石家庄 孟秀娟/文



因说
价值观

富强
民主
文明
和谐
自由
平等
公正
法治
爱国
敬业
诚信
友善

母亲哺育我
我报慈母恩

中宣部宣教局 中国文明网