

# 与自己妥协

站立在自动扶梯上，望见我要乘坐的那辆地铁已经靠站了。我赶紧快走几步下电梯，向着地铁门冲过去。临近门口，门灯闪烁了，只要往前一个箭步就进门了。但不知怎地，我突然心头一哆嗦，便胆怯了，脚步戛然而止。

此时，车门开始合拢。不承想，紧跟在我后头冲过来的还有一位年轻女子，因为我止步，她也不得不停了下来。她一脸懊恼，埋怨道：“你怎么突然停下？这下我上班要迟到了……”

门灯闪烁时是不能上下车的，我本可以理直气壮地回应她。然而，我就是说不出口，反倒是面露讪讪，满脸歉疚。是



的，按规则我没错，但内心却是相当沮丧。我想我还不算老，应该可以赶，可以跑，但关键时刻，终究还是退缩了，感觉像是辜负了人家对我的一片信任。

我怎么会突然胆怯呢？前不久，因为追赶一辆公交车，跑得好好的我，却突然没来由地

“扑街”了。摔得生猛，膝盖和手掌都蹭破了皮，好在没有骨折。奇怪了，我不是像往常一样跑的吗，地面也没有任何异常，怎么就摔了？心理上的痛感更甚于皮肉。好吧，那就吸取教训，以后悠着点儿，不追就是了。

还有一回，与朋友去逛多年未去的豫园。忽然想起30年前，我曾坐在园里的一块青石上留过影。朋友便怂恿我寻到老地方，再拍一张，“重现”当年。我也来了兴致，终于寻着了那个地方。只是爬上去时，两腿打颤，心头发慌，当双手攀住那块青石往下看时，见湖水流淌，仿佛自己也在漂移。朋友见状，连说：“不行不行，你紧张的样子

哪像是拍照，倒像要投湖。”于是，我不再坚持，索性坐在下面一块石头上。

纵然惆怅，但也想明白了：老去的过程，不就是一个不断与自己妥协的过程吗？青年时要奔跑，要登高，有过拼搏的青春，是暮年聊以自慰的“资本”。年长时闲庭漫步，就近观景，不同的高度有不一样的风景，生理上的衰老不可避免，只要心境不老，人生的每个阶段都可以做力所能及的事情，找到自己的意义。

遐想慰藉心灵，但还是面对现实吧。今后我不会在地铁门即将关闭的时刻，佯装冲刺的样子了。  
周珂银/文

## 花开白云间

来照相馆拍照，进门就看到墙壁上挂着个大相框，相框中的照片让我瞬间心旷神怡。几束怒放的风信子置身于几朵蓬松的白云间，那蓝色的、红色的、紫色的花开在洁白的云朵间，分明让我听到了清清的风声，嗅到了淡淡的芬芳。细细看来，发现相框下写着一行小楷：“花开白云间。”想必就是这张照片的名字。

我问馆主：“这张相片是您拍的吗？拍得真好，名字也好！”馆主是位40多岁的中年人，戴着眼镜，头发梳得一丝不苟，他说：“是我拍的，而且就是在这馆

里拍的。你看，那些风信子现在还开着呢！”说着，馆主用手指了指不远处的窗台。顺着他手指的方向，我这才发现窗台上摆着几盆风信子。只是，近在眼前的它们却显得有些不起眼，以至于我竟对它们视而不见。

我走到风信子面前，仔仔细细看了半晌，心中不禁失望起来：“真的是它们吗？很平常、很普通的花啊，叶子不多，花蕊不艳，闻起来好像也不怎么香。”看到我的样子，馆主笑了起来，他走近窗前，蹲下身子，对我招了招手：“来，请到这儿来看！”我迟疑了一下，也矮下

了身子，学着他的样子看了过去，惊奇地发现一切竟都变了模样。仰望着这几盆小小的风信子，它们居然瞬间高大上起来，穿过那透明近乎于无的玻璃窗，它们竟与蓝色的天空完美融合在一起，就像绽放在蓝天上一样。

我说：“谢谢您，让我看到了开在白云间的花，如果不是您的提示，我就错过这么美的事物了。”馆主笑着说：“如果你总是居高临下来看一事物，是很难发现它的美和与众不同的。它是生长在泥土中，还是绽放在白云间，取决于



你，而不是它。”

是啊，一朵花可以开在白云间，一个人也可以生活在辽阔与诗意之中。因为，人生不是追求什么才能得到什么，而是因为发现什么才会得到什么，一个人所能拥有的一切其实都是自己给予的。

连恒/文

## 适可而止

我家楼下有个卖里脊肉卷饼的店，一对中年夫妻加一个婆婆，三个人共同经营，每天上午11点准时营业，一天的量卖完即止。因为物美价廉，排队来买的人很多，一般不到晚上8点就能关门。

我问老板：“生意这么好，为何每天不多卖些呢？”他说，如果多卖，他们就会累了——要多采购食材，要多清洗打理，要多切捶按揉，要多炸煮卷捏……爱人和母亲都会跟着他一起受更多的累，而且不能赶回家中陪孩子吃晚餐，哪有快乐可言了。“对我们来说，把每天固定的量卖完就好了，一家人都会很开心。钱是赚不完的，活也是干不尽的，得适可而止。”他说。

“双减”政策没有实施前，不少教师都会在寒暑假给学生补课赚外快。但也有不愿意给学生补课的老师，我当年的数学老师就是其中的一员。他是名师、学科带头人，如果他要开补习班，收费会比普通老师高，但他从不开班。有家长通过各种关系，希望他能给自家孩子补补课，开开小灶，均被他婉拒了。他说：“我天天都在上课，寒暑假不能再继续了，否则我会把自己累死，生活也将一成不变。”

那他干什么？和孩子一起骑行。他



们父子每年都要结伴外出，已经骑到过新疆、西藏、四川、内蒙古等地。一路上，两人都要吃喝住，开销不小。数学老师一年的工资，基本上都花在骑行开销上了，但他从未停止过。

回来后，他会跟学生们讲一路上的见闻，让从未走出过县城的我们开扩眼界。更重要的是，他的孩子在骑行中得到了锻炼，从小养成了不怕吃苦的性格和敢于克服困难的勇气。后来，他的孩子学业有成，事业有成，成为一家世界500强公司的高层。

我欣赏里脊肉卷饼店店主和数学老师的做法，知足而止，适可而止。知足，才能留出时间做其他事。人生应该是丰富多彩、无限广阔的，而不是只限定在某个擅长的点上。

我曾经采访过一位在高压容器安全设计和检查上颇有建树的老科学家。他跟我说，年轻时，他工作勤奋，为人谦逊，看重对自身智商、情商的培养，唯独忘了对“健商”的培养。他所说的“健商”，是指对身体健康的态度和认知。因为认识不够，他极少留出时间锻炼身体，很少有休息的时间，并且长年熬夜，一门心思扑在工作上。结果刚一退休，身体健康就亮起了红灯，全靠家人照顾。本来，他还想继续发挥余热，为国家和社会作些贡献，同时弥补对家人的亏欠，没想到不但没能实现退休愿望，反而成了家人的负担。

每个人都应积极进取，但也应适可而止，视情况保持生活的平衡、身体的健康和认知世界的辽阔。

牧徐徐/文

富强 民主 文明 和谐      自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

图说  
我们的  
价值观

勤善

人民日报宣传

中国网络电视台