

前列腺增生排尿困难 蓝激光气化手术解除“难言之隐” 以岭医院开展蓝激光手术惠民活动

本报记者 祁鹏飞

助力前列腺健康

10个蓝激光手术名额享优惠

为帮助更多的中老年朋友守护前列腺健康、及时防治前列腺增生疾病,河北以岭医院泌尿外科在金秋9月开展惠民活动,前10个前列腺增生蓝激光气化手术患者享受优惠。对于符合手术条件者,该科将为其优惠8000元费用。目前该活动已经开启,有前列腺增生相关疾病困扰的朋友可报名咨询。

活动时间:即日起至9月30日。

报名条件:凡前列腺增生患者,不能自主排尿、排尿困难加重或用药无改善者。

优惠名额:10名。

优惠内容:住院费用减免8000元。

咨询电话:0311-83836460

蓝激光手术适合

高龄及高危前列腺增生患者

来河北以岭医院泌尿外科复查的张先生今年已经80岁了,他在该科进行了蓝激光气化手术,顺利通过手术解除了

困扰他多年的前列腺增生问题。“我在手术前除了不停起夜上厕所,还出现了尿路感染,有血尿、尿痛症状,当时痛苦极了。”张先生回忆说,虽然他和家人早就想做手术治疗前列腺增生,但是考虑到自己又患有高血压、冠心病、糖尿病等多种慢性疾病,身体状况较差,担心无法承受较大的手术创伤,因此就一直拖着。直到了解到河北以岭医院开展的蓝激光气化手术方式创伤较小,他这才下定决心,报名参加了活动。

“整个手术就用了15分钟,医生说基本没出血,而且我什么感觉也没有,手术就做完了!”张先生笑着说,他术后恢复很快,没有并发症发生,尿频、尿痛等症状基本消失,两天后就顺利出院。如今复查显示他身体状况良好。

“对于高龄、合并多种心肺疾病的前列腺增生患者来说,如果根据病情无法避免手术,那么选择蓝激光气化手术方式是较为适合的。”河北以岭医院泌尿外科主任杨林表示,蓝激光气化手术是目前较新的激光

治疗前列腺增生的手术方式,该术式是将内镜通过人体的自然通道——尿道,进入膀胱,在可视状态下准确找到增生或突出的前列腺组织,利用蓝激光的光热效应,用最快的速度把增生的前列腺组织进行气化。由于蓝激光具有更优越的组织气化能力,因而能极大程度地减少手术损伤,且术中基本不出血,手术时间大大缩短,是高龄或高危前列腺增生患者的适宜治疗方法。

前列腺增生症状加重

应及时采取恰当手术方式治疗

前列腺增生是在中老年男性中较为常见的一种疾病,发病率随着年龄的增长而升高,肥胖、运动较少等不良生活方式也可影响发病。由于该病的发生与年龄相关,而且早期的尿频、尿急、尿不尽、夜尿增多等症状往往较轻,很多患者会认为前列腺增生“没什么大不了”,因此导致治疗上的延误。对此,杨林主任表示,男性朋友,尤其是50岁以上的中老年男性,若出现了尿频、尿

急、夜尿增多、尿不尽等症状,应及时就诊采取必要的治疗措施。如果症状较为轻微,生活质量没有受到严重影响,患者可以通过调整生活方式、定期体检或遵医嘱服用药物进行调节改善。但是,如果症状较重,如夜尿极多、排尿费力,甚至已经出现了尿潴留或尿路感染、结石、肾积水等并发症,严重影响生活,则建议通过手术的方式切除增生的前列腺组织,从而改善症状。

杨林主任指出,目前针对前列腺增生已有多种成熟的手术方式,如电切、钬激光等,但是在手术创伤、组织气化程度上均有一定的不足,且手术时间较长、患者恢复较慢。而蓝激光气化手术可以说是在以前的手术方式上“进化”而来,在提高手术精准度的同时,又降低了手术出血风险,缩短了手术及康复的时间,手术更安全,是目前较新、较有效的手术治疗方法,为高龄及部分患有基础疾病的患者提供了手术的可能。

专家提醒

五个特征鉴别心脏是否健康

拥有健康心脏的人一般具有以下五个特征:

睡眠质量很好。

人进入睡眠之后,身体的多个器官都进入了休眠状态,但心脏仍在不停工作。如果心脏受损,可能造成输血功能不佳从而引起缺氧,患者有可能会因呼吸不顺畅被憋醒的情况,并且会伴随浑身出汗、心慌、心悸等症状。

脉搏整齐有规律。

脉搏是由心脏跳动转化的,每分钟脉搏次数就是每分钟心脏跳动次数。摸脉主要是摸频率(快慢)和节律(整齐与否),如果平静时脉搏的频率在每分钟50~90次,且节律很整齐,则说明心脏健康。

舌头柔软且灵敏。

舌面无表皮覆盖,血管又极其丰富,从舌体的色泽可以看出气血的运行,判断心脏的生理功能。心脏功能正常,则舌体红润、柔软灵敏、语言流利。

肤色红黄隐隐、明润含蓄。

人体面部血管丰富,能反映人体整体的气血运行和脏腑的健康状况,健康的肤色应该是红黄隐隐、明润含蓄。明代表“明亮”,润代表“润泽”,含蓄就是夹有血色,这个就是健康的黄色。嘴唇部位有很多细小血管,对身体内血液循环较为敏感,心脏一旦有问题,血液循环不太流畅时,嘴唇往往就会出现发黑发紫的情况。

手脚温暖。

心脏健康的人,由于全身的血液循环带来的温度,手脚应该都是温暖的。手脚处于血液循环的尾端,心脏出现问题时,因正常供血受到影响,会出现手脚发凉等症状。

如果经常出现手脚冰凉、嘴唇发紫、心慌心悸等症状,就要警惕可能是心脏出了问题,建议及时就医,以免耽误病情而造成严重的后果。

郑州市疾控中心 陈瑞芳

烫伤处理不当会损伤皮肤

根据严重程度可将烫伤分为三级:一级烫伤,会造成皮肤发红有刺痛感;二级烫伤,会看到明显的水泡;三级烫伤,会导致皮肤破溃、变黑。

烫伤处理不当,易损伤皮肤。一旦发生烫伤,应迅速脱离热源,立即将被烫伤部位的衣物脱去,将烫伤部位在流动的水下冲洗或用凉毛巾冷敷,如果烫伤面积较大,伤者应该将整个身体浸泡在放满冷水的浴缸中。可以将纱布或是绷带轻轻地缠绕在烫伤处以保护伤口。三级烫伤、触电灼伤以及被化学品烧伤务必就医。另外,如果患者出现咳嗽、流泪或者呼吸困难,需马上就医。二级烫伤如果面积大于手掌,患者也应去医院就诊,专业的处理方式可以避免留下疤痕。

李浩/文

秋季,人们容易产生悲伤的情绪,俗称“悲秋”。秋季日照时间变短,人体分泌褪黑素增多,抑制了甲状腺素、肾上腺素的分泌,易使人感到情绪低落。

锻炼可诱发积极的思维和情感,这些积极的思维和情感对抑郁、焦虑等消极心境具有抵抗作用。并且,适当的运动可以增加机体的摄氧量,对于情绪控制助益大。

登山不失为秋季锻炼的好方式。登山有益身心放松,不仅能欣赏秋日美景,登高望远还有利于开阔心胸,同时还能促进登山者的神经、心血管、呼吸和肌肉骨骼系统的健康。登山时,随着高度在一定范围内的上升,植被丰富的山地大气中

如何缓解悲秋情绪

氢离子和被称为“空气维生素”的负氧离子含量越来越多,置身其中如同进行了一场“森林浴”。爬山运动加之气压的轻度降低,能促进人的生理功能发生一系列适应性调节,使肺通气量、肺活量增加,血液循环加速,脑血流量增加。

另外,慢跑也是一项理想的秋季运动项目。慢跑不仅能增强血液循环、改善心功能,还能改善脑的血液供应和脑细胞的氧供应,减轻脑动脉硬化,使大脑能更加高效地工作。慢跑不仅对身体健康有好处,对心理健康也有好处。跑步时会增加体内内啡肽的分泌,缓解焦虑与紧张,使人感到更快乐。

秋季温度低,身体会反



射性地出现血管收缩、柔韧度降低、关节活动范围减小等情况。因此,锻炼前要做好充分的准备活动,防止关节韧带损伤、肌肉拉伤,避免心率过快提高等,准备活动以身体微微发热为宜。另外,秋日清晨气温低,应根据户外的气温变化增减衣服,锻炼后切忌穿着汗湿的衣服在冷风中逗留,以防着凉。

上海市第一人民医院康复医学科副主任医师 缪芸

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

图说
我们的
价值观

子也孝
孙也孝

中国福
中国喜

中宣部宣教局

人民日报 漫画周刊

中国网络电视台