

■ 难忘之旅 ■

参观唐山抗震纪念馆

近日,我到唐山抗震纪念馆参观。

唐山抗震纪念馆的主题展出共分八个部分。我先来到序厅。低头可见圆形玻璃钢地面下的唐山地形模型,身为唐山人,看着这个生机勃勃的浓缩版唐山,我深感骄傲和自豪。在展览的“罕见震灾,举世震惊”部分,我了解到1976年的大地震给唐山造成的巨大损失。在“抗震救灾,气壮山



唐山抗震纪念馆

河”部分,我从大量文件、电报、图示、照片中看到,地震后,各大军区部队快速奔赴灾

区抢救伤员的场面;看到了全国各地支援唐山救灾,转移伤员,建设简易住房等场面;看到了唐山人民欢送完成抗震救灾任务的人民子弟兵的生动照片。

在“新城崛起,生机盎然”部分,塔吊林立的照片、宽阔的林荫道和高楼大厦模型,展示着一座生机盎然的新城已经崛起。在重建中,唐山人民对各种建筑物实行抗震设计,

人们的居住环境更安全。

二楼展厅主要展出改革开放后唐山发生的巨大变化。这里陈列了曹妃甸港区的巨幅模型。从展览中,我看到唐山煤炭、钢铁、建材、陶瓷、机械制造业飞速发展,新农村建设日新月异,看到了唐山精神文明及和谐社会建设的突出成绩……展望未来,崛起的新唐山会更美好。

唐山 葛迪/文

■ 游 记 ■

我在美国下饭馆

每次到美国探亲,女儿都会开车带我到各地游玩,下饭馆可以说是家常便饭。

在美国餐馆用餐时,我仔细观察了当地人的饮食习惯。美国人认为吃进嘴里的东西不能再吐出来,否则就是不礼貌的行为,所以带骨头的肉和带刺的鱼他们都不习惯吃。为此,中餐厅的厨师们“中菜西做”,将鸡鸭去骨切成小块、鱼去骨刺,以方便美国顾客食用。中国菜营养丰富、荤素搭配、价格低廉,深受美国人欢迎,所以到中餐馆就餐的美国人很多。在美国的餐馆中,用不着顾客要求,服务员会主动用防水纸盒把剩饭菜打包让客人带走,客人们也不会认为这是小气或寒酸而不好意思带走。

用餐完毕后,美国人会将一次性碗筷、餐巾纸、掉下的饭菜等投入餐厅的垃圾箱中,并把餐桌收拾干净。一些人还会给服务员小费,小费的数额是饭费的10%左右,结账时他们直接将小费交给服务员,服务员不在则放在餐桌上。初次在美国餐馆用餐时,我看到餐桌上放着一些零钱,不知道是怎么回事,后来才知道那是顾客留给服务员的小费。

石家庄 董天恩/文

■ 行 摄 ■

天河山瀑布美如画



天河山也叫爱情山,位于邢台市信都区白岸乡境内。每到夏季,山中的瀑布如银河泻地般直落山谷,溅起层层水雾,如梦如幻。

邢台 何卫东/图文

■ 寻 味 ■ 天津名点“蛤蟆吐蜜”

近日,我到天津出差,一道特色点心“蛤蟆吐蜜”给我留下深刻印象。

小吃店主介绍,“蛤蟆吐蜜”历史悠久,传说明朝朱棣发动靖难之役时,随军将士为防军粮腐烂和便于携带,就在一种烤饼上涂抹牛羊的油脂,并夹带豆子、肉块等馅料。后来这一做法传入民间,人们经过不断探索、改进,制作出了这种风味独特的“蛤蟆吐蜜”,并传承至今。

“蛤蟆吐蜜”的馅料制作十分复杂,主料是糟面和朱砂红小豆。经过两天发酵而成的面掰成碎块放入温水中泡开,加入适量的碱和面粉,搅拌成面糊状放置4小时,待面糊发起来,呈蜂窝状以后,再加入干面粉揉成面团饧半小时待用。将颗粒饱满的红



“蛤蟆吐蜜”

小豆入大铁锅,加宽水文火熬制数小时,期间要用大铁铲不断翻动、搅拌、按压,最终形成红豆沙,加入砂糖、蜂蜜,直至制成细腻如膏腴般的馅料。

刚出炉的“蛤蟆吐蜜”散发着浓郁的香气。我拿起一块“蛤蟆吐蜜”,一股热乎乎的老面香气和甜蜜蜜的豆沙味道直钻鼻孔。咬上一口,只感觉面皮薄而柔软,细腻筋道,馅料甜润香糯,几种美味的融合让我味蕾大开,欲罢不能。辽宁 刘忠民/文

■ 异 域 风 情 ■ 菲律宾瀑布餐厅

近日,我到菲律宾旅游,一家瀑布餐厅给我留下深刻印象。

刚到菲律宾,朋友就热情地邀请我去吃烧烤。朋友介绍,菲律宾是一个美丽的群岛国家,这里风光绚丽多姿,美食丰富多彩。菲律宾美食最大特色是烧烤,最受游客欢迎的是香浓多汁的烤乳猪和烧谷拿鱼。我们驱车来到位于菲律宾吕宋岛南部旅游胜地埃斯库德罗庄园的瀑布餐厅。



菲律宾风光

这家餐厅建在一条瀑布之下,走近餐厅,四周水声潺潺,凉爽宜人。几位年过花甲的老人站在瀑布边享受水花带来的乐趣,一群年轻人干脆直接光脚走到瀑布下面,一边纳凉一边戏水,还有人干脆端着餐厅里的食物,站在瀑布下面用餐。

餐厅的厨房设在瀑布下,厨师们在水中架起烧烤架忙得不亦乐乎。烧好的食物放在硕大碧绿的椰树叶子上,让人垂涎欲滴。顾客坐在水中的木



菲律宾瀑布餐厅

制凉椅上,一边享受美食,一边欣赏厨师的表演。服务员们穿着传统服装,笑意盈盈地帮顾客取菜,他们光脚穿梭在餐桌之间,脚底溅起朵朵水花。朋友说,人们用餐时必须脱鞋,这是瀑布餐厅的规定。



瀑布餐厅服务员

我们选了一处瀑布旁边的位置坐下。用餐时,水流从脚下经过,让人感到凉爽,更有一种贴近大自然的亲切感。吃饱喝足后,朋友邀请我参观瀑布。我们坐在水流湍急的瀑布前合影,水珠不时飞溅到我们身上,十分惬意。

陕西 曹雪柏/文

图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国和谐

家家安宁

林林 黎小松作

中国邮政 人民邮电 中国网络电视台