

新闻大家谈

# 全民健身不能落下老年人

“不仅拒办年卡,还要求每次游泳必须有家属陪同,如此‘霸王条款’,为啥没人管……”近日,甘肃兰州市民朱先生遭遇“年龄歧视”的问题引发媒体关注。据媒体了解,朱先生是一位资深游泳爱好者,然而今年夏天却被当地多家游泳馆“限入”。朱先生表示,以前一年办一次卡,但今年刚过完70周岁生日再办卡,就说超龄了。

其实,不少地方的部分体育场馆,都存在或隐或显的“年龄歧视”问题。有的体育场所让老年人签署健康免责声明,有的则强制要求出示体检报告。一些老年人认为,这些要求不太合理,不符合当今社会倡导的全民健身等理念。

《海口日报》:体育场馆将老年人拒之门外,最大的担忧

无非是害怕因老年人发生意外而带来经营风险。实际上,法律层面已经关注到此类问题,《民法典》规定,体育场馆等经营场所、公共场所的经营者、管理者或群众性活动的组织者,未尽到安全保障义务,造成他人损害的,应当承担侵权责任。换言之,作为商家,只要尽到安全保障义务,就不必“四面楚歌”“草木皆兵”;作为消费者的一方,“我伤我有理”之类的说辞在法律上并不会得到支持。

《南方都市报》:随着全民健身意识的普及,“银发族”参与健身活动已是寻常事。在人均预期寿命整体提高的情况下,70岁也不再意味着身体机能不适宜参加运动,很多七八十岁的老人仍能适度健身,甚至运动表现不比某些年轻人

差。认为老年人不适合参加游泳、长跑等有氧运动,以及一些健身房里的无氧器械运动,恐怕属于落后的偏见。

当然,健身场所的顾虑也可以理解。老年人毕竟“岁月不饶人”,参加运动难免比年轻人多一些风险。有的老人尽管自感身体健康,也可能存在某些未被发现的隐疾。老年人一旦在健身场所内突发疾病,可能产生复杂的责任认定问题,让健身场所经营者不胜其烦。因此,在允许老年人进入健身场馆活动的同时,也要建立公平合理的风险分担机制。

中安在线:无论是出于何种考虑,对老年人进入健身场所设置“限入门槛”,都是欠妥之举。既为体育场馆依法经营提供支持和保障,又要切实维

护老年朋友的健身权益,在二者之间找到一个“平衡点”,才是实现“双赢”的好办法。

对于社会管理层面来说,首先要尽早尽快出台和完善相关法律法规,进一步明确双方之间的义务和责任。这样做一方面是为了保证老年人的人身安全,另一方面也规避了体育场馆的经营风险。其次,完善相关商业保险机制,鼓励商业保险为体育健身的老年群体增设保险项目,进一步为老年群体的健身需求保驾护航。第三,政府部门要出台更多措施为体育场馆降低风险,为其依法合规经营提供更多的保障。只有如此,才能让更多体育场馆愿意敞开大门接待老年群体,老年群体才能有一个安全的健身活动场所。

这篇文章我爱读

定州马啸宇:看了《王会萍用镜头讲述传统村落故事》一文,她对家乡的一片深情打动了我。

我身边就有一位王会萍般的朋友,他是保定涞源人,几年间这位朋友走遍了涞源的山山水水,用镜头记录家乡的美丽和人民辛勤劳作的场景,用诗歌抒发自己对家乡的眷恋和热爱。他说自己只是这一片土地的“行走者”和“记录者”,他的赤子情怀感动了许多人。

石家庄申德明:《生活互动》版发表的《我的老邻居》是一篇好文章,此文讲述了一对恩爱老夫妻经历生离死别的感人故事,还描述了两人与邻里之间互相帮助,和睦相处的生活琐事。常言道“家是最小国,国是千万家”,家风正则民心淳。恩爱的夫妻,和睦的邻里,这些都是良好家风和淳朴民风不可或缺的因素。

石家庄李玉林:我看了《“的哥”李合退役不褪色 永远守初心》一文,非常感动。

此文我仔细阅读了好几遍,李合虽然脱下了军装,但始终不忘把人民群众放在心上。我要向他学习,从小事入手,继续发光发热。

特别提示

## 智能手机课堂开课啦

本报讯(记者 张可心)8月30日、9月6日上午9:30-11:00,石家庄市和华家园社区将举办老年人学习智能手机公益活动。本次活动由和华家园社区党委、跃进街道社工站联合贝壳公益基金共同举办,感兴趣的老年朋友可以报名参加。活动每期限报20位老人,以电话报名为准。

本次活动将教授智能手机的基础操作和常用软件的使用,包括微信发送消息、视频聊天,打车软件的使用等。参与活动的老年学员将免费获得一份教材,课程结束后可以根据教材内容继续学习。

活动地点:石家庄市和华家园社区居委会活动室。

乘车方式:市内乘坐4路公交车,盛世长安站下车可到。

联系方式:17692156589(社工小贾)

报纸情缘

## 亲戚家巧遇老年报

石家庄张素省:退休后,我很不适应,除了做些家务,整天无所事事,心情也很“多变”。后来邻居就约我去打麻将,但时间长了也觉得无趣,逐渐就不参与了。

几年前,我和老伴走亲戚,亲戚家订阅了一份《燕赵老年报》,我阅读后觉得找到了知音,这份报纸内容多样,栏目丰富,都是老年人的身边事。回家后,我立刻到邮局订了一份报纸。多年来,我最

爱看《记者串门》,家长里短、鸡毛蒜皮,都是老年人的心里话,读者们集思广益,帮着解决难题,非常吸引人。老伴爱看《精品阅读》,历史揭秘是他的最爱。

每当收到报纸,我都要从头到尾仔细阅读,看完老伴还要继续看。有时我还会拿到公园去看,每逢有人询问,我就向他们介绍老年报,推荐这份贴心报。我感到这份报纸为我的生活增添了很多乐趣。

读者说事

## 七夕节浪漫拍照

石家庄陈燕:最近,石家庄新华区石岗街道红星街社区举办了公益摄影活动,我和老伴一起拍照晒幸福,共庆七夕节。

活动当天,我俩早早来到柏林公园门口排队等待拍照。老伴喜欢研究摄影,选背景、摆造型都很在行,他指导我到公园的小石桥上,摆好造型后,摄影师冯建君拍下

了我们俩眺望远方的画面。接着,我们又慢慢爬到小山上的凉亭,在凉亭里拍出了一组精美的照片。

七夕节不仅是年轻人的节日,对于老年夫妻来说,这段美好的回忆更为珍贵。这几天,我们收到了洗好的照片,把它摆在了客厅。非常感谢社区的拍摄活动,定格我和老伴的幸福。

夸两句

## 编辑指导暖我心

河南郑州李进:我是《燕赵老年报》的一位老读者,看到感兴趣的话题,经常给编辑部投稿。我发现,老年报的电子邮件大都设置了自动回复,收到回复邮件说明编辑已经收到了投稿。

在这几个回复邮件中,《生活互动》版的邮件内容最详细。编辑详细介绍了版面的栏目设置,对读者来稿提出了具体要求,让读者做到有针对性地投稿。最令我欣

喜的是,编辑审阅一些稿件后还会回复邮件,对来稿的文章提出意见、给予评价,指出稿件需要改进的地方。其实,这对作者写作水平的提高非常重要。

《生活互动》版深受读者喜爱,家庭生活及社会现象类文章可读性强,其中的“好家风”“互动话题讨论”更是调动了读者的积极性。编辑在百忙中仔细审阅来稿、回复稿件,让读者感到很亲切。

读报用报

## 及时雨解决难题

石家庄薛聪慧:我家用的凉席是亚麻的。准备今年夏天结束后清洗一次,但不知道如何清洗。

正在为难之时,8月11日的老年报《百事顾问》刊登了一篇《清洗凉席看材质》的文章,详细介绍了不同

材质凉席的清洗方式,如竹条、亚麻、牛皮等6种凉席的清洗方法。此文解决了我的难题,订阅老年报这么多年,平时遇到的很多问题都能在报纸上找到答案。感谢《燕赵老年报》送来了及时雨,真是老年人的贴心报。

大千世界  
鸡毛蒜皮  
想说就说

来信地址:石家庄市中山路313号燕赵老年报读者茶座  
电子信箱: yzlnbdzcz@163.com

# 石家庄裕祥老年公寓邀您入住

石家庄裕华区裕祥老年公寓是经区民政局批准注册成立的,集老年护理、医疗、康复、托老、临终关怀、疾病预防等多项服务于一体的“医养结合型”综合性养老服务机构。地理位置优越,交通便利,是老年人最适宜的养老好去处。

院内备有完善的洗浴、洗衣、营养配餐、保健娱乐器械、呼叫系统、监控及消防报警系统等,24小时供应热水。社区化的管理模式,耐心、细致、周到的护理服务让老人安心、家属放心。在为老年人提供完善的

护理和生活照料的同时,裕祥还以社区医疗为依托,为老人提供24小时的医疗照护。

**运营理念:**管理社区化、服务家庭化、护理亲情化、保健科学化。

**服务宗旨:**帮天下儿女尽孝,替世上父母解难,为党和政府分忧。欢迎前来参观和咨询,凡参观者均有小礼品赠送。

地址:石家庄市裕华区裕泰路96号(东南二环宋村南)

电话:0311-87203019  
18032683719

勤劳人 吉祥人

中国精神 中国形象 中国文化 中国标志