

闲下来的时候

早晨,刚打开手机,就有远方的朋友打来电话,先问候,然后又问最近写了什么文章。我说没有写。他说:“闲着没事儿,还不写点儿什么?”我想也是,怎么就没有写点儿东西呢?过去在单位上班,一天到晚总是忙着,写篇小文章也总是在夜深人静之后。因为对文学的酷爱,点灯熬油的事情经常发生。退休了,闲下来了,不知为什么却没了积极性。

上世纪80年代初,我在西安市电话局办公室当秘书。局长每天下午都到我办公室里转一圈儿,说了工作,还要拉些闲话。因为手头事情多,总有干不完的活儿,我不想和他说话,他却非要我放下手中的事情。

一天,我实在忍不住,就问局长为什么总有闲时间。他愣了一下,反问我:“你是不是觉得局长就应该忙,不能有闲的时候?”我怯怯地说是。他“嘿嘿”一笑,说:“你这认识就不对了,如果我一天都忙得团团转,那就是我这个局长没当好。”我不理解。他问我:“你看咱们机关的人都忙不忙?”我回答:“忙啊,都忙啊!”局长说:“这就有问题了,人不能总忙着。”我问为什么。局长说:“咱们有制度,有分工,有计划安排,就应该分级负责,各负其责,如果科长干科长的,干事干干事的,各人干好各人的活儿,大家就都不那么忙了。你信不信?”我忽然明白了,原来局长



也应该有闲下来的时候。

我们这位局长工作的计划性很强,周一早晨开办公会,总结、检查上一周的工作,安排部署本周的工作。干完这些活儿,他就带机关相关部门的管理人员下基层调查研究,以及时发现和处理生产、工作的问题。在他的带领下,单位变化很大,大家都感觉工作轻松了,工余时间还可以打乒乓球、羽毛球、太极拳。

在这位领导手下干了几年时间,我明白了不少道理,也学会了处理忙和闲的关系。这对我以后处理工作与生活、工作和写作的关系都有很大帮助。

没有退休的时候,有许多事都说等退休以后再去做;没有去过的地方,说等退休以后去;没有见过的朋友,也说等退休以后去拜访。为什么呢?因为退休以后有充足的时间,由自己来支配。对于这些,我问过很多和我同龄的同事、同学和朋友,他们都曾这么想。闲下来确实是好

事,可以读书、习字、写文章,可以旅游、观光、交友,可以做自己想做的任何事情。可是,实际情况并不是我们想象的那样,因为每个人的某一个年龄段都有具体的事情做,比如退休以后,有的人要帮儿女照看孩子,有的人要照顾生病的老人,有的人自己生病需要疗养。什么时候能闲下来呢?也因为这些,许多人退休以后的计划都少有实现。

是不是闲下来就一定能做一些事情?其实也不是这样。回想我退休的这几年,往往忙的时候还能写点儿文章,真正闲下来反倒写不出东西了。仔细琢磨,我觉得除了平时读书不多、思考不深、准备不足之外,最主要的是心没有静下来。早些年,我曾听一位作家说,他在

喧嚣的集市旁也能写文章。问其原因,他说他是一门心思写文章,至于别人干什么他根本就没有注意过。这样,外界对他就没有任何影响。后来,我还听朋友说,这位作家在上班的路上、出差的飞机上也不忘写作,甚至在联系工作等人的那一会儿,也会写东西。如果总结他成功的经验,我想“心静”应该是其中最主要的一条。

人都有闲下来的时候,如何用好这个“闲”呢?我想,首先是顺其自然,不要人为地做什么规定;二是要心静,任何时候都要心平气和,一定要使烦躁的心静下来;三是要有一个自己的计划,参考执行。当然这些只是一己之见,凡事都应因人而异。周养俊/文

经验

我在农村生活的时间非常长。小时候,见左邻右舍扦插红薯秧的方法只有两种:直栽法和斜插法。我相信,再也没有别的方法,也从未见过他人(包括种了一辈子好庄稼的老人)探索出其他方法。许多年过去了,全村人都沿着这两种扦插方法。直到有一年,村里的一名大学生从农校回来,告诉我们还有另外三种扦插方法:水平栽插法、船底形栽插法和压藤插法。

有的老人很保守,怀疑大学生是照搬书本,并没有实践

经验,声称老一辈传下来的经验已经够用,无须改变;而有的人按照大学生的介绍做了试验,结果收获了更多的红薯。大学生认为,与其说他学到的是经验,不如说是知识,而知识是更讲方法、更可以复制和迁移的。

这件事情让我思考了许多,原来年轻人也可以比老人更有经验(知识)。不论是经验还是知识,只要道出了真理,我们都应该遵循,那些适应变化的人也值得尊重和学习。

孙君飞/文

“淡愿”人长久

“淡”这个字很有意思,左边三点水,右边两个“火”。何谓“淡”,以火煮水是也。

有个词叫“大味必淡”,初读不知何解,后来逐渐懂得。世间味道何其繁杂,酸甜苦辣咸涩麻……但经过了一切的舌尖洗礼之后,最耐久的味道是淡。举个很简单的例子,谁会喝白开水喝烦了?

读《三国演义》,读到这样一个故事,关于董昭和曹操。

一日,汉献帝命董昭入曹营,宣曹操入宫议事。曹操听说朝廷来人,赶忙迎进来相见。只见那人眉清目秀,精神充足。曹操暗想:“现如今,东都大荒,官僚军民皆有饥色,甚至是面黄肌瘦,这个人何吃得白里透红,还看起来体格肥硕?”于是问董昭:“公尊颜充腴,以何调理而至此?”

众所周知,曹操一直以来遍招天下养生方术之士,算是深谙养生之法。

他对董昭在乱世危局之中的“丰腴肥硕”颇为不解。这时候,董昭回答了一句话,让曹操恍然大悟,董昭曰:“某无他法,只食淡三十年矣。”

——我也没有别的好方法,只是坚持三十年,只吃清淡的食物而已。

食淡三十年,这得下何等决心。其实,面对物质充裕的当下,食淡更应当引起重视。《道德经》有言:“五色令人目盲;五音令人耳聋;五味令人人口爽。”先贤时时告诫我们,要适当控制自己的欲望,不可凡事纵欲,否则,乐极生悲。

淡,是人生的常态。五味之始,以淡为本。我们虽然不像董昭那样矢志不改三十载,但可常常三省吾身:此餐是否繁复了,此事是否多虑了,此生是否活得“臃肿”了?

人生实该多一些淡然。欲望淡一些,“淡愿”人长久。

李丹崖/文

属于

午休时,我常去单位旁的小花园里看花,每次看后,心情都会大好。但我发现,和我一样来看花的人不多。路过花园的人,都行色匆匆,无暇停下来



看花。

这一园花,是属于谁的呢?答案是属于像我一样来看它们的人。我欣赏到它们的那一刻,它们就是属于我的。如果我不愿意欣赏它们,它们就跟我没有关系,更不可能属于我。它们是它们,我是我。

同理,一本好书,属于谁呢?属于读过它的人。一座名山,属于谁呢?属于游览过它的人。一个人,属于谁呢?属于他爱的人。夏生荷/文

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

图说
我们的
价值观

勤 善 和 谐

吕品画 曹文轩

中宣部宣教局 人民日報 中国网络电视台