

听听你的心事

串门记者:李峥  
电子邮箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212

# 怕被议论,儿子让我搬出养老院

**时间:**8月19日  
**地点:**石家庄市某小区  
**人物:**王秀芝(80岁)

**王秀芝自述:**半年前,我到养老院生活,住了一段时间后,儿子担心周围人指责他不孝顺,又把我接回到他家住。说实在的,在儿子家我住得并不开心。这些天,我一直在想从养老院搬回家,到底是不是一个正确的选择。

早些年,我和老伴攒了一些钱,我们每个月还有退休金,养老不成问题。前几年,老伴去世后,我把存款交给了儿子、儿媳,打算让他们照顾我。这几年,儿子、儿媳整天忙工作,还得抽空照顾我,我不忍心看他们这么累,就有了去养老院的念头。

去年秋天,我把住养老院的想法跟儿子、儿媳说了一下,当时他们并没有立刻同意。我明白他们的想法,去养老院确实能减轻他们不少压力,我也能在护工的照顾下享受到不错的养老服务,只是他们觉得这样像是把我的养老问题“甩出去”,面子上有些挂不住,所以在这个问题上儿子、儿媳迟迟不肯松口。我们

一家人就这么拖了一段时间,最后在我的反复提议下,我住进了石家庄市的一家养老院。刚住进养老院的时候,我发现这里的生活还是很不错的,饭菜符合老年人的口味,活动的地方全都铺设了防滑地板,墙上安装了扶手等适老化设施。养老院还有供老年人休闲娱乐的阅览室、书画室等,每逢节日还会组织文艺节目。总的来说,老人们在这里生活得挺好。两个月前,我的一位朋友也住进了这家养老院。刚见到朋友时,我还挺开心的,经常和她一块儿聊天、吃饭。没想到,就是因为这位朋友,我“被迫”从养老院搬回了儿子家。

那是朋友刚住进养老院没多久的一个周末,儿子提着水果、蛋糕来到我的房间,正好看到了我和朋友坐在一块儿看报纸。当时,儿子看到我和朋友后有些吃惊,他没想到在养老院里还能碰见熟人。

儿子回家后没几天,就打电话来了。在电话里,他除了问我最近两天的生活情况以外,还聊了聊我的这位朋友。原以为儿子是在关心我,可是

他话里话外全都透露着担心和顾虑。儿子说,我的这位朋友无儿无女,如今年纪大了,迫不得已才住进了养老院。我和朋友的情况不一样,我有孩子,如果我不在子女身边养老,跟她一样去养老院,那不就显得子女不孝顺?再说了,我和这位朋友认识了很多年,我们有许多共同认识的人。等过上一阵子,她把我俩一块儿住进养老院的事儿跟大家一说,人们又会怎么想呢?儿子怕到时候我的朋友们背地里议论他,就提出了把我接回家的想法。

跟儿子打完电话后,我思来想去好几天,觉得说得也有道理,我和朋友住在同一家养老院,其他人就会不自觉地拿我俩作比较,不仅儿子、儿媳被人嚼舌根,我的老脸也挂不住呀。唉,这可怎么办呢?我想着,既然手里的存款都给了儿子、儿媳,就算从养老院里搬出来,他们怎么说也得好好养我吧?想了一段时间,我决定按儿子说的搬回家住。

今年7月初,儿子、儿媳把我从养老院接了回来,我再次跟孩子们一起生活。也不知

是年纪大了身体越来越差,还是住惯了养老院,我总觉得在儿子家住得没有想象中那么顺心。

每天早晨,儿媳会在出门前把我的午饭准备好,到中午了我加热一下再吃。白天儿子、儿媳全都去上班了,我只能一个人在屋里待着。因为腿脚不利索,我也不下楼遛弯了,要是闷得慌就去阳台上待一会儿,看看窗外的风景。实在感觉无聊的话,只能看看电视打发时间。等晚上他们俩下班回来后,看着疲惫的儿子、儿媳,我也不好意思拉着他们俩聊天,只能回自己屋里休息。说心里话,我觉得在儿子家挺没意思的,这和我在养老院里丰富多彩的生活截然不同。

要我说,其实住养老院也没什么,有护工照顾饮食起居,没事的时候还能跟其他老人聊天解闷儿,儿子、儿媳也并非对我“全然不顾”,几乎每周周末他们都会过来看我。可是儿子始终觉得,送我去养老院会显得他不孝顺,还会让他被人议论,说什么也不想让我住养老院了。这些天我经常在想,从养老院搬回家住,到底是不是一个正确的选择呢?

## ■串门回音—— 好儿媳令人称赞

**张礼恒:**读了《儿媳为我牵红线》一文,看到李女士的儿媳这么贴心,我深深地被感动了。儿媳能亲自给婆婆找老伴,可见她们的婆媳关系处得相当融洽。

俗话说,“满堂儿女不如半路夫妻”。随着年龄越来越大,儿女再孝顺,也不会天天守在老人身边。人老了,能有个知冷知热的人陪着,就不会感到孤单寂寞。做儿女的要体谅父母,在再婚问题上给予理解和支持,让他们有幸福的晚年。

## 儿媳聪明又孝顺

**董天恩:**李女士和老伴共同生活了几十年,老伴去世后,不可避免会产生负面情绪,甚至心理创伤。如果这时能与另一位孤单的老人组成新的家庭,改善原有的生活,就可以重新唤起她对生活的信心。

另一方面,老年人的体力和精力有限,生活能力降低,需要有人照顾。虽然儿女也能陪伴在身边,但始终不如“老伴”方便,何况儿女们有自己的工作和家庭,往往照顾不了那么周到。李女士聪明又孝顺的儿媳,深知这些道理,想尽各种办法给婆婆找了一位理想的老伴,使李女士再婚后,家中有人说话,外出有人做伴,心情舒畅,生活无忧。这样既能让老人度过幸福的晚年,同时也减轻了子女照顾老人的负担。我很佩服李女士儿媳的做法,希望社会上这样的儿媳多起来!

**张顺:**在《儿媳为我牵红线》这篇文章中,李女士的儿媳真是太贴心了,能找到称心如意的老伴,过上幸福的生活,真得感谢这位好儿媳。这样的儿媳,应受到人们的称赞。

## ■记者感言——

不少人认为,老人只有生活在子女身边,才能生活得更好,也正是因为这个观念,王秀芝的儿子担心周围人指指点点,非要把母亲接回家,却又不能将老人照顾好。建议王秀芝和儿子、儿媳好好聊聊,究竟选择哪种养老方式,应该让母亲自己作决定,而非取决于亲戚朋友们的“看法”。

## ■串门预约——

石家庄的韩春荣考虑到公婆年纪大了,就把两位老人接到家里住,大姑子、小姑子每到周末和节假日就借着“看望母亲”的理由,带着全家人在韩春荣家蹭吃蹭喝,她实在是想不出好的应对方法。下一期,咱们去她家串串门。

## 生活规律爱听戏

**寿星:**史增益(100岁)

**健康素描:**史增益住在石家庄市裕华区平安养老院。最近,史增益的孩子们和养老院的工作人员为他精心准备了百岁生日宴。当天早晨,养老院的院长为史增益切蛋糕、献花祝寿,舍得公益老年艺术团团员们为老人演唱了京剧。

史增益是一位退役军人,出生于北京市密云区。他参加过解放战争、抗美援朝战争,多次立功受奖。转业后,他在工作单位上尽职尽责。史增益坚持有规律的生活,他注重体育锻炼,饮食上荤素搭配。史增益爱好广泛,喜欢听京剧,心情好时还会哼上两句。



虽然年事已高,但史增益身体结实、思路敏捷,在养老院他结识了许多志同道合的朋友,大家一起锻炼,一块儿读书,在养老院快乐度晚年。

通讯员 郭云民 图/文

百寿图

359号寿星 史增益

# 河北省老教授协会老年大学招生系列(三)

## ——秋季招生简章

### 一、招生对象

凡是年龄45~80岁,无重大疾病的中老年人均可报名参加,男女不限。

### 二、报名科目

**必修课:**党建(2科,50学时/科,需单独购买教材)。  
**选修课:**  
1.书法(7科,20学时/科):开设毛笔书法和硬笔书法。  
2.美术(7科,80学时/科):包括工笔画、写意画、素描、水粉、油画等。  
3.声乐(5科,80学时/科):开设美声唱法、民族唱法、合唱等。

4.器乐(9科,80学时/科):开设钢琴、二胡等。

5.舞蹈(8科,50学时/科):包括交谊舞、民族舞、广场舞等。

6.运动健身(7科,60学时/科):太极拳、形意拳等。

7.计算机(2科,30学时/科):计算机基础、计算机应用。

8.旅游与摄影(6科,60学时/科):数码摄影、手机摄影等。

9.生活(4科,60学时/科):中国茶文化、花卉栽培、插花、刺绣。

10.文学(5科,60学时/科):诗歌鉴赏、散文、小说、方

言等。

### 三、费用标准

试听:1节文化课+1节健康课,38.8元(试听为阶段性活动,课时安排以微信通知为主)。

**套餐一:**3门选修课,一年服务费298元,同时需购买必修课2本党建教材98元(优惠后)。

**套餐二:**6门选修课,一年服务费398元,同时需购买必修课2本党建教材68元(优惠后)。

**套餐三:**选修课不限类别,一年服务费598元,必修课2本党建教材免费赠送。

**增值服务:**学员报名后可免费赠送原省级三甲医院专家为期一年的“精准健康”服务(每周4次)。

### 四、授课形式

线上线下相结合。

### 五、开学时间

全年分上、下两学期。9月6日以后,可登陆河北省老教授协会老年大学微信公众号查询授课内容、时间。

### 六、报名时间及流程

1.报名时间:9月6日起  
2.报名方式:通过手机添加微信报名,报名成功后费用不退。

### 3.操作流程:

(1)微信扫描二维码加上工作人员。  
(2)成功支付费用后将截图发送给工作人员。  
(3)工作人员将根据套餐内容将学员分配至相关班级群,微信申请时请备注姓名、性别、年龄、所在地。  
(4)本活动最终解释权归本单位所有。咨询电话:15733127398 (王老师)。 工作人员微信。

