

互动话题

怎样对儿女说“不”(之二)

主持人开场白:面对子女的要求,在满足子女的期望和按照自己的意愿过日子之间,老人们常常会感到左右为难。

嘉宾出场

张礼恒:给表姐的建议

表姐年近七旬。最近,儿子又给她新添了一个大胖孙子。这本是喜事,可却成了表姐的闹心事。原来,当初大孙子就是她照看大的,还没消停几天,又要带二孙子。在带孩子的这些年里,累死累活不说,还要搭上一些自己的养老金。这期间虽然没有大的矛盾,但小的摩擦却时有发生。从照顾、教育孩子到料理家务,表姐投入了大量的心血,不但没有得到几句感恩的话,有时反而会遭到埋怨。张口说出“不”字,真是难啊!

我给表姐提了三点建议:

王玉春:就事论事

我和老伴有两个儿子,我们和大儿子住在一起。日常生活中,两个儿子偶尔有事需要我们帮助时,我们不立即说“不”,而是就事论事,分析事物的两面性,再给出意见。

有一次,小儿子对我说,他现在开的轿车已经10年了,不仅修车贵,还费油,打算贷款买辆新车,他自己交首付,因为每月还要交房贷,手头不宽裕,想让我给他交3年贷款。我说:“想法很好,我和你妈的退休金帮你交贷款没问题,但我觉得没有必要。因为,车就是上下班

一是让儿子雇保姆来照看孩子,费用由表姐和儿子各自分担一半,过年过节给孩子送红包,既显关爱,又缓解儿子的经济压力;二是说出自己的身体状况等原因,给出不带孩子的理由;三是要态度和蔼,心平气和,委婉地表达。表姐接受了我的建议,她向儿子、儿媳说明自己年龄大了,力不从心,一来为了孩子的安全,二来怕娇惯孩子养成坏毛病,不利于其健康成长,委婉地拒绝了带孩子的请求。于是,表姐有了大把的时间做自己喜欢的事情。

的代步工具,况且现在的车还能用。过两年,你们的房贷还完后,咱们再一步到位买车,没有压力,还省了贷款利息。到时候我们给你补贴一部分车款。”儿子听后高兴得合不拢嘴。

在跟子女解释理由时,不要扯到其他毫不相干的事情上。不然,偏离了主题,很难让子女信服。久而久之,子女往往会不愿意听父母的解释。作为父母,在回答子女请求时要就事论事,不随意答应子女的各种请求,要让他们懂得,在获得的同时也需要付出。

张增林:给出合理的理由

女儿开公司,生意顺风顺水。我刚退休不久,女儿就对我说:“老爸,你虽然退休了,但身体很好,又有文化,就到我的公司当个顾问吧,帮我处理处理内务,我不会亏待你的。”我没有当面回绝,只是婉转地说:“让我考虑考虑吧。”说实在的,我不愿意去。

过了不久,女儿又提起此事,我坚定地回绝了。我给出的理由有三:其一,我虽然有文化,但跟他们这代人还是有代沟的,如果我提出的建议与她的想法不同,她不好处理;其二,我含辛茹苦地把子女抚养大,现在他们都成家立业

了,我没有必要再为他们的事业操心;其三,我想自行安排晚年生活,跳跳舞、唱唱歌,带老伴到处转转,享受一下退休生活。我对女儿说:“这样,对我们的身心健康有好处。我们的身体好了,你们也就省心了。”女儿听了我的话,觉得有理,就没再坚持。

在以后的日子里,我和老伴开始了愉快的退休生活。首先,我们在石家庄市周边游玩,各大公园、博物馆、展览馆,我们几乎都转遍了。接着,我们就到外地旅游,天南海北,说走就走。因为心情舒畅,我们的身体很好,从来没给孩子们添过麻烦。

杜明骏:“不”字说在前头

作为父母,在子女确实需要帮助的时候,理应伸出援手。但是,这并不等于什么事都大包大揽,更不能子女一提出要求就满口答应。当子女的要求与自己的想法出现矛盾时,要掂量两者的轻重,老人不能一味地奉献。

那么,如何向子女说“不”呢?我的做法是把“不”字说在前头,把自己想要做的事情说在子女张口之前。自己的子女自己应该了解,他们提要求之

前肯定会有先兆。记得有一次,女儿要给我安排活儿,她说:“爸,我跟你个事儿……”我一下就猜出了她要说什么,就抢先说:“还是我先跟你个事儿吧,省得我一会儿忘了……”就这样,我俩说话的次序一颠倒,女儿打消了给我安排活儿的想法,就不存在我拒绝女儿要求的问题了。

把话说在前头,可以让子女理解老人的不易,让他们在提要求之前也考虑考虑。

主持人发言

步入晚年,谁都渴望过上安宁舒适的生活。面对子女的种种要求,老人们需要在拒绝和满足之间寻找平衡点。



炒菜咸了 郑双宝/作



吃酵母粉

这天,老伴自己动手蒸馒头。在和面的时候,老伴往面粉里添加了一些酵母粉。外孙见了,好奇地问:“姥姥,您往面粉里添加的是啥呀?”

老伴说:“我添加的是酵母粉。”

外孙又问:“您为什么要加酵母粉呀?”

老伴解释说:“加了酵母粉的面,蒸出来的馒头会又白又胖。”

外孙忙说:“姥姥,我也要吃酵母粉。吃了酵母粉后,我就会长得又白又胖了。”

王保训/文

本期乐园答案:1.荷花;2.枣;3.菊花;4.松。



为“荷”而来

孙世华/摄

祖孙之间

外孙请客

8月14日上午,老伴照着看半岁的小孙女,我正着手做午饭,上高中一年级的的大外孙壮壮突然来了。只见他一只手里拎着一箱酸奶,另一只手里拎着一袋子水果,头上还冒着汗珠。

我忙接过他手里的东西,一边招呼他坐下,一边问他:“你不是在饭店里打工吗?今天有时间了?”壮壮说:“从放暑假开始到现在,正好一个月的打工期已满,再过一个星期学校就要开学了,还有些假期作业没有做完,我要做一做作业。今天,我过来有两层意思:一是您和姥姥带孩子很累,又不自由,这几天我想帮忙看看孩子,做一些家务活儿;二是今天中午就不要做饭了,我要请您和姥姥出去吃。”

听到壮壮这样说,我忙拒绝:“你

的心意我们领了。我看出去吃饭就不必了,你打工一个月挣点钱很不容易,这个钱还是你留着自己慢慢花吧!”可壮壮依然坚持要请吃饭,说这是他的一份心意。既然壮壮这么有诚意,我和老伴只好依从了他。

我们来到一家饭店,壮壮拿起菜谱一连点了6个荤菜。我说:“你的心意我们领了,可现在天气热,我们也吃不动,少点几个菜,够吃就行了。”最后,我只保留了两个菜,加上3小碗米饭,饭钱共计80多元。

回到家,我对老伴说:“壮壮真是懂事了,打工挣了钱,还想到请我们吃饭。”老伴说:“他是我们看大的,和我们有感情。看来,我们没有白辛苦啊!”

李朝云/文



孙世华/作