

世象杂谈

建设“老年医院”
让老人安心就医

胡建兵

近日,安徽省首家“老年医院”在合肥市第一人民医院滨湖院区揭牌。

当下,部分地区老年医疗护理服务体系建设与经济发展水平极不平衡,缺乏以老年人为主要服务对象的大型医疗机构。现有综合医院设施设备面向各类人群,适老化程度不足;对老年疾病诊治不符合老年人慢病管理、多病共治的诊疗需求,缺少针对老年人患病特点的全生命周期服务。与妇幼保健院等相比,老年医疗护理服务同样可以从综合医院分流出来,既可减轻综合医院的压力,又能让老人得到符合自身情况的诊治。

近年来,国家积极推进养老产业与健康服务业发展,给“老年医院”建设带来了重要机遇。建设“老年医院”既能保障老人看病就医的需求,又能辐射周边社区、养老机构,成为区域内老年医疗服务中心。此外,笔者认为医院内部建设应该充分体现适老化的特点,诊疗环境体现安全性、舒适性、便捷性;有条件的地区,可以“实现老年人全周期服务”为目标,考虑老年人急性期、中期、长期、末期的不同医疗需求,在现有科室基础上,将临终关怀病房等打造为亮点服务品牌。

笔者认为,建设“老年医院”,必须以老年医疗护理专业人才培养为重点,解决老年医院人才缺口较大的问题。相关部门可以制定老年医院人才需求规划,加强老年专科医生培养,争取在养老专业人才引进及薪酬激励等方面给予配套政策。为方便老人就医,一些地区还可以在中心城区选择适宜改造或整体转型的医院建设老年医院,或在市中心区择点设立老年医院门诊,逐步构建“市区街三级、医养结合”的老年健康服务体系。

老龄化社会正姗姗而来,未雨绸缪,建设“老年医院”,为老年患者创造一个安全、友善、适宜的医疗环境,让老年人老有所养、老有所医。“老年医院”应该践行“让老人就医方便、让老人就医放心”的承诺,持续营造尊老、敬老、爱老的良好氛围,提升老年人的获得感、幸福感。

新闻超市

举办义诊

近日,石家庄市尚水苑社区邀请口腔医院、中医诊所的医护人员为居民开展了义诊活动。活动现场,医生不仅为辖区居民讲解了牙齿的保健知识,还针对居民的病症提供了中医治疗方法。

(李思)

主题活动

近日,石家庄市新华区西三庄街道西三庄社区妇联组织辖区十余名妇女,开展了以“烦心事说一说”为主题的谈心交流活动。

(新华)

邢培庆 十年著书研究诗文

本报记者 李峥
通讯员 何凤山

在张家口市蔚县,有一位老人花费了10年时间研究清代名臣魏象枢,并写下了《魏象枢的诗歌赏析》《魏象枢的诗文赏析(一)》《魏象枢的诗文赏析(二)》三本著作,这位老人名叫邢培庆。

今年72岁的邢培庆是张家口市的一位退休教师。年轻时,他曾在蔚县教育局担任中学语文教研员,对诗词文章有着强烈的热爱。2011年,邢培庆退休后被返聘到蔚县的文蔚书院,负责布展工作。“文蔚

书院始建于1775年,书院规模宏大、错落有致,如今开放有20个展室。”邢培庆说,来到文蔚书院没多长时间,他被安排到清代名臣魏象枢的“寒松讲学”展室工作。在这间展室里,邢培庆详细了解了魏象枢的生平事迹以及文章著作。魏象枢清正廉洁的作风、意境深远的诗文打动了邢培庆,他萌生了著书研究魏象枢诗歌诗文的想法。

2013年,邢培庆开始执笔研究魏象枢的诗歌作品。“在分析每一首诗时,不能只停留于表面意思,要细细推敲每个

字背后的含义,才能理解这首诗真正想表达的内容。”为了能将这些诗歌理解透彻,邢培庆先是翻阅《一代名臣魏象枢》《寒松堂全集》《魏象枢研究》等多部著作,整理出了魏象枢的年谱,再根据他创作每一首诗歌的时间,在年谱上找到当年发生的历史事件,综合当时的写作背景,揣摩出魏象枢在写下这首诗歌时的心理状态和思想情感。

“尽管已经翻阅了大量文献,不少诗句的含义还是晦涩难懂,我琢磨多天也毫无头绪。”邢培庆说,那时候他的

主要精力全都用在分析诗句上,吃饭、外出,甚至睡梦里,他都在推敲诗句含义。有时在半睡半醒中对某句诗文有了新的理解思路,他就立刻爬起来,将自己脑海中涌现的想法记录下来,等到第二天再深入分析。魏象枢经常在诗文中运用典故,邢培庆就将这些典故记录下来,逐一查找网络、书籍,明白了典故原本的意思后,再分析它在诗文中含义。

2019年7月,邢培庆完成了《魏象枢的诗歌赏析》,但他感觉自己研究得不够深入,便继续拿起纸笔,开始研究魏象枢的文章。“这一次,我在书中除了赏析魏象枢的文章以外,还着重研究了魏象枢的生平经历。”邢培庆说,他翻阅遍史稿,浏览各大文史网站,请教权威人士,终于在2021年、2022年分别完成了《魏象枢的诗文赏析(一)》和《魏象枢的诗文赏析(二)》两本著作。

虽然已经写出了多部著作,但邢培庆仍然想要继续研究下去。“现在,我正在写一篇关于魏象枢诗文对中国古代文学史贡献的文章,争取早日让这篇文章和大家见面。”

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

冰球少年展风采

近日,第三届中国青少年冰球联赛全国决赛,在石家庄滑冰馆开幕。来自全国10个赛区35支优胜队的近600名冰球少年齐聚石家庄,共展冰球运动风采。

冰球运动具有冰上运动和球类运动的双重属性,集速度、力量、技术、智慧和勇气于一体,深受观众喜爱。比赛现场,除青少年外,还有不少对冰球感兴趣的中老年观众到场观看,感受冰雪运动的魅力。

据了解,全部赛程到8月24日结束。本次比赛在看台容量条件允许范围内,免费向公众开放。市民可到场观看精彩的青少年冰球赛事。

本报记者 张可心 报道 通讯员 刘春兴 摄



七旬老人乐在“骑”中

通讯员 刘书兵

退休后该如何更好地安度晚年?不少老人都会产生这样的困惑。王栓祥在生活中找到了自己的爱好,那就是在骑行中寻找快乐。

王栓祥今年72岁,他是石家庄市平山县温塘中学的退休老师。刚退休时,他觉得一身轻松。可时间一长,每天对着手机,三餐围着锅台,王栓祥感觉自己不但脑子变迟缓了,身体也不爱动弹了。这时,王栓祥才明白了“流水不腐,户枢不蠹”的道理。

随后,王栓祥尝试了很多

种方法来改变这种状态,却始终不遂心愿。有一次,王栓祥在公交车站候车,一排头戴盔帽,身穿彩衣,脚踏山地自行车的老年人从他身边骑行而过,他对这项运动顿时来了兴致。经过多方打听,王栓祥了解到这支骑行队是一群退休老年人组建的。于是,他抱着试试看的心态加入其中,没想到,这一骑就是6年。

“6年来,我从骑行中找到了快乐,感觉越活越年轻。”王栓祥精神抖擞地说。在骑行中,他结交了很多志同道合的

朋友。刚开始骑行时,王栓祥不会用力,骑友们就手把手教他如何摆正姿势,如何用气发力,如何变速换挡,毫无保留地传授给他骑行经验。一起骑行时间久了,王栓祥觉得这些骑友们真诚、心眼儿好,和他们在一起特别快乐。平日里,谁有了难事,骑友们都会互帮互助。前不久,王栓祥说想念两位失联多年的老同学,骑友们多方努力,很快就帮他找到了老同学的联系方式。自从加入到骑行队,王栓祥又焕发了活力,他的诗友、棋友、乐友友

等都是在骑行队里结交的,王栓祥还经常在朋友圈晒快乐的退休生活,告诉亲朋好友,他每天骑行得非常快乐。

在骑行中,王栓祥还收获了健康。“我现在血压不高了,记忆力增强了,爬山骑车也不喘粗气了。”王栓祥笑着说,自从加入到骑行队,他感觉天蓝了,地美了,家乡处处是美景。每到一处,他还广泛宣传家乡好,吸引更多的游客来参观。为此他赋诗一首:骑行旅游就是好,带来快乐除烦恼;眼观美景学知识,身体健康疾病跑。

秘书增 上山下河觅奇石

通讯员 何卫东

走进邢台市民秘书增的家中,形态各异的奇石映入眼帘,它们有的像人,有的像动物,有的像山峰,每一块都栩栩如生。

今年60岁的秘书增是一位退休干部。2016年,退休后的秘书增偶然了解到奇石收藏,形态各异的石头让他产生了浓厚的兴趣。

有一次,秘书增到家附近的七里河边遛弯,看着清澈见底的河水,他突然有了下河捡石头的念头。挽起裤腿、撸起袖子,秘书增光着脚下到浅滩处

开始了摸索寻找。突然,他发现了一块漂亮的石头,并将石头清洗干净后带回家欣赏。从那以后,他开始了收集奇石。

刚开始,每个周末秘书增都会乘车到邢台市西部山区,沿着河沟寻找奇石,每次少则带回一两块,多则带回一大包。有一次,他在大沙河七步沟寻找奇石,步行了4个多小时,在20多公里外的河滩里发现了一块淡绿色、有着羽毛状花纹的石头。虽然早已精疲力竭,但看着手中精美的石头,秘书增心中的喜悦冲淡了疲惫。等回到家时天色已晚,饥肠辘辘的

他直奔厨房。老伴生气地对他说:“你还知道回家吃饭?怎么不拿块石头垫肚子呢?”

7年来,秘书增跑遍了邢台的大沙河、八一水库、野沟门水库、朱庄水库等地,行程1万余公里。风里雨里,他执着的脚步和汗水让他收获了400余块精美的奇石。看他如此痴迷,老伴也开始支持他了,有时还跟他一块进山寻石。

在秘书增收藏的400余块奇石中,每一块奇石都有自己的名字。“这个像一只远古的猕猴,我给它取名‘神猴’;这是一对相拥的恋人,取名‘永恒’;这

块奇石色调凝重,石面光滑,中间的波浪形纹样宛若海水拍打石头激起的层层浪花,取名‘浪花翻腾’。”每当介绍起这些奇石来,秘书增如数家珍。

“收藏一块奇石看似简单,却要经过觅石、藏石、赏石三个步骤,才能真正领略其独特韵味。这个过程对我来说也是体味人生的过程,身心都受益良多。”秘书增不仅在奇石中寄托了自己的心声和情感,还提升了自己的修养。他经常以石会友,借着一块块来自山上、水边的石头和石友们一起拥抱自然,感受自然。