

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:8月11日

地点:石家庄市平山县

人物:李女士(67岁)

李女士自述:前些年,我跟着儿子一家在平山县城生活,帮着小两口操持家务、照顾孙女。2017年,孙女上小学了,我回到了农村老家生活。离开县城时,儿子、儿媳很舍不得我,他们希望我和老伴能搬到县城住。我知道小两口这是担心我们俩在老家住着不方便,可我们要是搬来住,肯定会给儿子、儿媳带来不少麻烦。再说了,从老家到县城也就20分钟的车程,有需要的话他们可以随时回来。我不顾小两口劝阻,坚持回到了农村老家。

回到老家不到一年,老伴就去世了,我开始了独居生活。一个人住在老房子里,要说不孤单那是假的。白天还好,可以到邻居家串串门、唠唠家常来消磨时间。到了晚上,我翻来覆去睡不着觉,就只能百无聊赖地看电视。为了让冷清的房子“热闹”点,我会把电视声音开得很大。等在沙发上打起了瞌睡,再趿拉着鞋回卧室。

2020年的一天上午,儿子、儿媳回来了,当时我正在客厅看电视,看到他们小两口我特别高兴,电视也顾不上关,就赶紧去厨房给他们做饭。做饭的时候,儿子在客厅喊我,因为电视声音太大我没听见,等他喊了许多声以后,我才回应他。这本是很平常的一件事,儿媳竟然上了心。儿媳跟邻居们聊天,知道了我半

夜有看电视的习惯,她觉得我生活太孤单了,就萌生了给我找个老伴的想法。他们临走前,儿媳旁敲侧击地问我“再婚”的想法。说实在的,我内心挺矛盾,我知道有人陪伴的晚年生活会幸福很多,可我怎么好意思把这话出口呢?

儿媳回到县城后,瞒着我偷偷去了婚介所,把我的情况跟工作人员说了说,又列出了几条她认为不错的“择偶条件”,让工作人员帮忙留意合适的。没过几天,婚介所工作人员给儿媳打来电话,他们找到了一位符合我“择偶条件”的老人。这位老人姓王,是某纺织厂的门卫,单身多年。为了核实情况,儿媳跑过去探查实情。她发现老王身体硬朗,很健谈,估摸着会跟我比较合得来。儿媳又将我的情况和老王详细说了一遍,老王听后,也有和我交往的意愿。

儿媳和老王见面没多久,就找了个理由把我从老家接到了县城。当时我还不知道她已经给我安排好了相亲,我以为儿媳只是接我过来小住几天而已。有一天我和她去超市买东西,远远看见一位男士冲我们招手,我挺不解,连忙问儿媳这是谁。儿媳骗我说,这位王伯伯是她初中同学的爸爸,人可好呢。她一边说一边拉着我走到老王身边,还故意帮着找话题,我俩高兴地聊了好一会儿。

回到家后,儿媳试探着问我老王的感受,我挺不好意思,就跟她说老王看上去还很

精神,聊起天来也挺有意思。后来,在儿媳的安排下,我又和老王“偶遇”了几次,每次我们俩都聊得特别开心。之后,我们交换了联系方式,三天两头在微信上互发消息,分享生活上的开心事儿。

2021年初春,老王约我第二天出门踏青,这是我们第一次出去玩,我有些激动,也有些期待。当天,我早早醒了,简单洗漱后就开始翻箱倒柜找衣服,在镜子前换了一套又一套。儿媳看我忙来忙去,问我准备干什么去。我怕被她看穿,只能装出不太情愿的样子说,那老头约我出去呢,我本来不想去的!后来我才知道,儿媳早就明白了一切,她看我这么期待和老王见面,就使劲儿憋着笑,装作若无其事的样子。

我和老王接触了一段时间后,确定了彼此就是相伴到老的人。2021年冬天,老王正式向我求婚了,我心里很激动,立刻找儿子、儿媳征求意见。儿媳听了以后,张口就跟我妈说,妈,我看行!我给你准备“嫁妆”。我被儿媳的话逗笑了,向来都是老人给孩子准备“嫁妆”,哪有孩子给老人准备的?笑着笑着,我眼中不禁泛起泪花。原来,这几年我的孤单全都被儿媳看在眼里,她骗我说“老王是她初中同学的爸爸”,也只是怕我不好意思相亲,错过相伴到老的人罢了。儿媳的这份孝心,便是送给我最好的“嫁妆”。

如今,我和老王经常一块儿出门遛弯、逛商场,老王的房

子离儿子家不远,每逢周六日,我们老两口还会和孩子们一块儿吃饭。能有现在的幸福生活,真得感谢我的好儿媳。儿媳却说,我帮他们带孩子、做家务的时候,一声累也没有抱怨过,婆媳之间就得将心比心。

■记者感言
如今,寻找再婚老伴的老年朋友不少,但儿媳为婆婆安排相亲的并不常见。李女士不好意思说出自己的想法,聪明的儿媳就设计了几个“小套路”,让婆婆和老王成功牵手。婆媳之间就应该将心比心,互相体贴。祝愿李女士和再婚老伴的晚年生活开心快乐,也祝愿他们的孩子家庭幸福美满。

■串门预约
半年前,石家庄的王秀芝住进了养老院,亲戚朋友知道后,有些人说她的子女“不孝顺”。无奈之下,王秀芝从养老院搬回孩子家,可忙于工作的孩子们也无暇照顾她,这让她感觉非常为难。下一期,咱们去她家串串门。

■串门回音
长期“搭伙”不容易

李占花:王女士和几个丧偶姐妹“搭伙过日子”的点子,听起来不错,也很让人羡慕,但仔细想想,真要实施起来还是要面临不少困难。

首先,每位老人都有着各自的脾气性格,刚开始大家都能包容,如果长期生活在一起,难免会有矛盾和冲突,想要靠自觉来维持还是比较困难的。其次,每个人的经济条件不同,条件好的与条件差的平分分担伙食费用看似合理,但能否持续下去也是未知数。再者,老人的身体健康状况也是不可忽视的因素,大家身体好时,聚在一起欢欢乐乐,可等到年纪大了,总会有人身体先垮下来,老人们彼此照顾一段时间没有问题,但长期耗下去,大家的精力、财力都难以支撑。因此,“搭伙过日子”到底如何走下去,还有待进一步地探索和完美。

“搭伙”生活有局限

李秀石:今年春节前,老伴离我而去,我也感受到了孤独、落寞。虽然我生活能自理,也能读书看报,通过电脑、手机与家人朋友们交流,但这仍然无法代替亲人的陪伴。

“搭伙过日子”是一种不错的养老方式,但局限性也很大,这种方式适合平时经常见面、各自有房的女性。大家知根知底,有类似的爱好。另外,“搭伙”人数三五个人足矣,再由其中办事能力强的人出面组织管理。

建议兄弟也加入

韩长绵:读了《我和姐妹们“搭伙过日子”》一文,感触良多。常言道“三个女人一台戏”,何况王女士和姐妹们远不止三人,她们每天都过得热闹、快乐,这不比一人度日强百倍?不过,我觉得还有些美中不足,应该将姐妹们“搭伙过日子”扩展为兄弟姐妹们“搭伙过日子”,大家分开居住,白天一起吃饭,一起活动,还有可能认识到心仪的“朋友”。

“搭伙”快乐又温馨

韩秀菊:我认为不同的老人,可以选择不同的养老方式。王女士和几位姐妹携手同行,既摆脱了一个人独居时郁闷孤独的情绪,又能让子女们放心。不过需要注意的是,大家在一起“搭伙”生活,要互相理解,把彼此当成一家人,不要斤斤计较。只有这样,才能让“搭伙”的生活快乐而温馨。

李家琳:看了《我和姐妹们“搭伙过日子”》一文,为王女士和姐妹们点赞。夫妻俩步入老年后,总会有一方先离去,留下的一方难免孤独寂寞。能和姐妹们一起搭伙过日子,真是最好的方式。大家不仅能聚在一起做饭、聊天,排解了生活孤单,还能让子女们放心去工作。祝姐妹们的“搭伙”生活开心幸福。

百万元家具消费券开始发放**“2023河北家居焕新消费季”暨“东明家居百万代金券惠享全城”活动启动**

8月9日,由河北省家具协会主办,石家庄市商务局协办的“2023河北家居焕新消费季”河北省首站暨“东明家居百万消费券惠享全城”活动,在东明家居东二环店正式启动!

为大力提振市场信心,河北省商务厅积极推动、深入指导,河北省家具协会与东明家

居快速对接、组织和启动全省首站家具焕新消费季盛会。本次活动更是得到了石家庄市商务局的推动。东明家居在各级部门指导鼓舞下,迅速展开各项工作,推出百万消费券全城抢惠等活动。在未来3个月的消费季活动中,东明家居公司将通过庄尚商务、云闪付平台

向省会消费者共计发放100万元的家具消费券,本次消费券发放得到了石家庄市商务局的鼎力支持。

此次活动中,省家具协会还选出35个“诚信消费”和“绿色智能”推优品牌,并在启动仪式上颁发证书,以此带动更多的家具品牌标杆品质、垂范服务。

河北省老教授协会老年大学招生系列篇(二)**——学校办学特色和亮点**

河北省老教授协会老年大学根据协会章程和宗旨,特别制定了“一个总体思路”和“三个精准服务”的办学宗旨和办学理念。

“一个总体思路”

“一个总体思路”:学校把“坚持政治建校,强化党建引领”作为办学思路,坚持以人为本的办学理念,加强思想政治建设。老年大学是做好老同志思想政治工作、满足老同志精神文化生活需求的重要平台,

要把政治建校放在新时代老年大学工作的首位,把思想政治建设融入到学校教学、服务、管理全过程,教育引导广大老同志深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

“三个精准服务”

精准健康服务 学校利用河北省老教授协会医疗会员单位优势资源和平台,拥有来自

河北医科大学、河北医大一院、河北医大二院、河北医大三院、河北医大四院、省中医院老教授分会等多名老专家、老教授。每周可设置一节“健康大讲堂”,聘请医疗专家,讲授预防、保健、康复指导为一体的课程。中老年朋友们,您选择了河北省老教授协会老年大学,就等于选择了“精准健康服务”。在家用一部手机,就能让您每周享受一次老专家、老教授的健康服务。后期,学校还将不定期举办义诊活动。

精准教学服务 老年大学作为一种特殊的教育方式,为老年人提供了一个学习和交流的平台,使他们的生命更加充实、更有意义。

开设课程:30门课程。

教学方法:采用教师一对一教学辅导。

教学平台:腾讯会议、“河北省老教授老年大学”微信公众号,手机微信群,开展在线教学和线上学习。

精准服务社会 河北省老教授协会老年大学旨在促进老

年人厚德修身、终身学习、主动健康、乐享生活、积极作为,不断满足老年人多样化学习需求,努力为实现老年人老有所学、老有所乐、老有所为创造更好的条件。

学校将在弘扬传统文化、传承红色基因等方面展现更大作为与担当,引导越来越多的老年人融入社会,与相关单位和各界开展合作,为学员精准服务社会创造条件、搭建平台,为加快建设经济强省、美丽河北贡献“银发力量”。