

新闻大家谈

“多代同楼”陪伴性养老是多赢之举

近日,杭州市滨江区民政局推出“多代同楼”陪伴性养老项目,相关养老机构正在招募第三批陪伴者。有媒体从杭州市滨江区民政局获悉,此前试点养老机构已有两批15人完成陪伴服务。第三批计划招募15~20人,陪伴者除每个月缴纳300元管理费外,入住养老机构标准间再无其他费用,但每个月需要完成最低10小时的陪伴服务。陪伴服务可以是参与各种活动,或陪老人聊天、吃饭以及散步等。目前,“多代同楼”陪伴性养老项目引发多方热议。

《光明日报》:住养老机构的老人,缺少陪伴;刚踏入社会的年轻人,缺少物质条件,特别是在大都市住房成本往

往占据生活成本的大头,多代同楼在理念上很好地解决了这个问题。至于实际推行中还会出现什么样的问题,譬如年轻人的陪伴是否契合老年人的需求,老年人的生活作息是否与年轻人差异太大,相信都将在推行过程中得到探索。

多年以前,在国外就有养老院与幼儿园结合在一起的案例,目的是改变老人们晚年的现状,让他们告别孤独,重拾欢乐,同时也让孩子深切了解衰老的过程,甚至还能意识到“大人有时也是需要帮助的”。而较早前的报道显示,中国也有一些教育工作者与养老工作者开始了这方面的尝试。

《羊城晚报》:养老事业需要年轻人的参与,已是社会的共

识。这一模式是否适合大面积推广,还需要考虑一些问题——招募的年轻人是否具备合适的素质和能力来陪伴老人是一个关键因素。毕竟,专业养老陪护者需要具备一定的医疗、心理、社交等方面的知识和技能,这样才能更好地照顾老人的身心健康。其次,老人和年轻人之间是否能够建立起良好的关系也是一个重要的问题。老年人和年轻人的生活理念和价值观有所差异,如何进行有效的沟通和理解是一个挑战。

杭州推出的“陪伴式养老”模式一旦试点成功,对于老人、养老机构和年轻人而言是多赢之举。然而,这一模式是否能够大面积推广,还需在招募人员的素质和能力,以及

帮助老人和年轻人之间的日常关系协调等方面不断探索。

红星新闻:这个“多代同楼”的陪伴项目为社会提供了一个场合,一种可能。从此前已有人完成陪伴服务来看,“老少伴”也能成为“老少乐”。

这可能也是当地敞开怀抱吸纳年轻人的一个小配套,没房不要紧,符合相关条件可以优先参与到“多代同楼”陪伴性养老项目中来。不过,真正的门槛恐怕还是年轻人是否具有陪伴的能力和耐性。这需要参与者不断学习,被老人接受。当然,不排除在陪伴过程中,老少之间可能产生冲突,价值观、生活习惯乃至话语方式等不同,都可能成为诱因,这也提醒大家要多一些互谅互让。

这篇文章我爱读

定州马啸宇:看了《张张老报纸浓浓爱国情》一文,我被老兵张国华的爱国情怀深深感动。我读小学时,负责保管学校报纸的是语文老师张淑真,他对这些报纸非常珍惜,把每一份阅读过的报纸都精心分类,仔细收藏。上作文课时,他就会从这些报纸中挑选一些文章读给我们听,借此提高我们的写作能力。在那个物资匮乏的年代,这些旧报纸成了我们的写作工具书和精神食粮。

石家庄田守志:《卢国廷建起农家院 延续战友情》一文中,69岁的卢国廷在家乡建起了一座农家院,方便战友们一起度假、叙旧,这让我深受感动。

当过兵的人都有难以忘怀的战友情,战友们在部队朝夕相处,互相帮助,结下了兄弟般的情谊,经过战火考验的战友,更是生死之交。退役后,战友间的每次聚会,都是珍贵的经历和回忆。

石家庄王银海:《钱学森在聂荣臻身边工作最幸福》是一篇生动感人的好文章,此文精心选择了许多工作、生活中的细节,把聂荣臻元帅对知识分子的尊重、信任和关爱展现得淋漓尽致,该文虽长,但颇耐读,情节生动,感人至深。

河南郑州李朝云:读了《生活互动》刊登的《和邻居友好相处》一文,我深有感触。俗话说“远亲不如近邻”,我们单元的邻居们相处得就很好,还建立了单元微信群便于沟通,不管是谁家有喜事,邻居们都会去贺喜。谁家遇到了难处,邻居们也会帮忙。

夸两句

“俩涛”服务真到位

邯郸石贵生:邯郸峰峰矿区邮政局的韩涛和王涛是两位年轻的投递员,他们服务好,态度佳,我非常感谢他们的服务。我原来住单位家属楼时,韩涛会准时将报纸送到报箱。有事儿咨询,他都是温言细语,非常有耐心。后来,我搬到滨河社区,报箱由原小区换到新住处,投递员换成了王涛。由于韩涛的服务在前,当时我还担心新投递员的服务质量。随着时间的推移,王涛用实际行动改变了我的想法。报社发

来的稿费单,王涛会发信息叮嘱,大爷,今天有你的汇款单,注意查收。我的一位好友焦武,家住六楼又没有电梯,他订《燕赵老年报》,联系王涛后,他主动登门订报,期期送到家门口,免去焦武爬楼梯的烦恼。

我订《燕赵老年报》10多年来,能够“不出门便知天下事”,和这“俩涛”风里来雨里去、不辞辛苦地投递报纸密不可分,借贵报一角,表达我对他俩的感谢。

读者说事

图书馆里看“丢报”

唐山李湘杰:我喜欢看报写稿,家中订有多份报纸。报纸多了,隔三五差五就会丢一期,让我很无奈,联系邮局投递员也比较慢。为弥补看报不全的遗憾,我就到唐山市图书馆去看缺失的报纸。

唐山市图书馆有100多万册刊物,是市民读书学习

的好去处。只要发现哪期报纸缺失,第二天我就去图书馆的报纸阅览室查找。阅览室既凉快又安静,这也不失为一种避暑方式。

虽然我有去图书馆看“丢报”的办法,但还是希望投递员能认真负责,减少报纸丢失的情况。

报纸情缘

写稿充实老年生活

甘肃兰州李成林:刚退休时,我觉得退休生活安逸闲适,每天除了散步,就是找一些同龄人聊天。时间久了,我心里空落落地总想找些事儿干。在单位上班时,我从事文字工作,于是就重新拿起笔,去写生活中的见闻。

今年元宵节前,我写了一篇散文《正月十五看露天电影》。没想到几天后就在《燕赵老年报》刊登了,我高兴极了,找到报纸的电子版让全家人欣赏,老伴还特意多炒了两道菜以示祝贺。

从此,每天一有空闲,我

就上网看《燕赵老年报》的电子版。如今,我经常给老年报投稿,我的《当年那棵杏树》《父亲的尴尬事》等被《忆往昔》版刊登。有一次,我接到来自河北石家庄的电话,对方说是老年报的编辑,我既惊讶又高兴,编辑的电话更激发了我写稿的热情。

如今,有《燕赵老年报》相伴,我的心情变好了,我用报上的知识化解邻居间的矛盾,宣传国家的政策方针,大家都夸我退而不休。老年报已成了我生活的一部分,在我心里生了根。

读报用报

健康习惯要坚持

山东青岛原健:《医疗指南》刊登的《三个习惯让血管更年轻》一文,对老年人非常实用,也让我知道了如何去养护好血管。文章指出,现在的很多疾病,都是由血管病变、急性或慢性堵塞造成的。因此,要想少得病,就得在保护好血管上好好下功夫。我一定认真按文章所说的让血管更年轻的3个好习惯去做。

请您把近期从本报上看到的印象最深刻、最感动或最有意思的文章告诉我们,并说明理由。

邮箱: yzlnbdzcz@163.com
电话: 0311-88629317

大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说
来信地址: 石家庄市中山路113号燕赵老年报读者茶座
电子信箱: yzlnbdzcz@163.com

坐而论报

爱不释手老年报

石家庄高鹏:《燕赵老年报》想老人之所急,急老人之所盼。老年朋友关心的国内外新闻、保健医疗、养老防骗、生活妙招等,都可以在报纸里寻找到帮助与答案。

老年报是老年朋友的精神“加油站”。《忆往昔》为老年朋友搭建分享往事的舞台;

《哲理故事》深入浅出,给读者启示;《我游我乐》带人们游览大好河山。我最爱看《记者串门》,家长里短,鸡毛蒜皮,刊登的都是老人的身边事,大家观点不同,看待事物的角度不同,读起来非常有趣。

老年报版面设置丰富,文字简洁,互动性强,是老人们的贴心报。

河北省老教授协会老年大学招生系列篇(一)

——河北省老教授协会及协会老年大学简介

河北省老教授协会成立于1993年9月。是中国老教授协会的团体会员单位。现有会员单位32个,会员近5000余人。其中包括省内一些高等院校、科研院所、医疗单位的教授、副教授、研究院、副研究员以及其他具有高级业务职称或具有相同专业技术水平的专家、学者、管理工作组成。协会宗旨是发挥党和政府联系老教授老专家的桥梁和纽带作用,团结广大老教授、老专家

为科教兴国和科教兴冀作贡献;并为社会各界提供力所能及的服务,协会主管单位为河北省教育厅,登记管理机关为河北省民政厅,河北省老教授协会老年大学隶属于河北省老教授协会。

会员单位附表:

- 河北师范大学老教授协会
- 河北医科大学老教授协会
- 附属一院老教授协会
- 附属二院老教授协会
- 附属三院老教授协会
- 附属四院老教授协会
- 河北科技大学老教授协会

- 河北经贸大学老教授协会
- 河北地质大学老教授协会
- 河北体育学院老教授协会
- 河北中医学院老教授协会
- 省社科院老教授协会
- 石家庄铁道大学老教授协会
- 河北青管干部学院老教授协会

- 河北工程技术学院
- 河北传媒学院
- 河北美术学院
- 石家庄工程职业学院
- 河北大学老教授协会
- 河北农业大学老教授协会
- 河北工业大学老教授协会

- 燕山大学老教授协会
- 华北理工大学老教授协会
- 唐山市老教授协会
- 河北北方学院老教授协会
- 承德医学院老教授协会
- 邢台市老教授协会
- 邯郸市老教授协会
- 河北工程大学老教授协会

- 廊坊师范学院老教授协会
- 渤海理工职业学院
- 公诚管理咨询有限公司
- 河北省老教授协会业务范围:研究、交流、服务、咨询。

