

# 发挥模范作用 凝聚银发力量

## 石家庄县市级老年大学建立临时党支部近四百个

本报记者 杜雅楠

今年以来,市委老干部局认真落实省、市有关部署,把在老年大学教学班和老干部活动中心社团建立临时党支部列入离退休干部党建工作的重要内容,取得了较好成效。

今年3月,市委老干部局利用老年大学开学组班、老干部活动中心社团组建的机会,专门印发了《关于加强老年大学教学班、老干部活动中心社团临时党支部建设的通知》(以下简称《通知》)。《通知》发布后,市委老干部局结合党建工作调研,利用近两个月时间来到石家庄平山县、赞皇县、桥西区、栾城区等县(市、区)以及市老年大学、市老干部活动中心督促、指导建立临时党支部工作。目前,市、县两级老年大学教学班临时党支部的党员人数共2965人,老干部活动中心社团临时党支部的

党员人数共183人。

在掌握了市、县两级老年大学教学班、老干部活动中心社团临时党支部的情况后,市委老干部局引导各支部深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,督促各支部落实“三会一课”、主题党日、谈心谈话等制度,开展了党员亮身份、当先锋、作表率活动,引导党员在学习专业课程、参加校园或社团活动等方面发挥模范带头作用。

石家庄市老年大学有临时党支部335个,党员2034名。市老年大学除了利用学习强国等平台积极开展思想教育,还会利用“七一建党日”等重大节日组织临时党支部书记和部分学员到西柏坡、正定塔元庄、129师前线指挥所旧址等红色革命教育基地游学,还组织京剧团等学校团体开

展“送文化到农村”、进社区养老院等社会志愿服务活动。

前段时间,石家庄市老年大学京剧班临时党支部在党支部书记马淑筠的带领下来到新华区北苑街道钟家庄社区,为居民们带来了一场精彩的“京剧专场演唱会”。

今年58岁的马淑筠是一位退休干部,也是一位党员。在担任京剧班临时党支部书记后,她全身心投入到党建工作中。马淑筠除了定期将党员们学习党课的情况发到班级群,还积极组织党员们参加“京剧团进社区”等活动。

前些天,京剧班要到钟家庄社区演出,京剧班临时党支部的党员们很快便投入到排练节目中。由于戏服较厚,每次排练完,他们身上的戏服都会被汗水浸湿。为了带给社区居民们最好的演出效果,大家并没有丝毫懈怠,他们身穿

厚厚的戏服集体排练了4次,才将要表演的曲目排练完成。

最终,京剧班临时党支部的党员们为居民们表演了《红色娘子军》《杜鹃山》《诗文会》等14首耳熟能详的经典曲目,并赢得了观众们的喝彩。

今年“七一”前夕,在石家庄市老年大学召开了庆祝中国共产党成立102周年暨党建表扬会,京剧班临时党支部被评选为了优秀临时党支部。

据了解,截至5月份,全市在市、县两级老年大学教学班和老干部活动中心社团共建立临时党支部405个,其中市老年大学教学班建立临时党支部335个,基本实现了应建尽建。下一步,市委老干部局将结合主题教育,深入调研了解临时党支部建立以及发挥作用等情况,激励引导离退休干部党员在服务群众、奉献社会中再立新功。

老干资讯

### 桥西区委老干部局 举办工作培训会

近日,桥西区委老干部局举办了专题培训会,就加强对退休领导干部日常教育管理监督工作进行详细安排部署。

培训会内容包括,积极开展集中学习、交流研讨、专题党课等形式,让退休领导干部学习党章党规党纪;通过举办培训班、观看警示教育纪录片,强化对退休领导干部党员的纪律规矩教育;积极引导退休领导干部发挥作用,老有所为。(桥西区委老干部局)

### 深泽县委老干部局 组织老党员外出学习

近日,深泽县委老干部局组织耿庄离退休干部党支部的党员前往石家庄市平山县西柏坡纪念馆参观学习。在西柏坡纪念馆,大家跟随讲解员的脚步,认真聆听讲解,重温党的光辉奋斗历程。此次参观学习使老党员们对以“两个务必”为核心内容的西柏坡精神有了更深刻的理解。

(深泽县委老干部局)

精准服务

### 平山县委老干部局 举办健康科普讲座

近日,石家庄市平山县委老干部局、平山县企业家协会,在县招待所会议室,联合举办健康知识科普讲座,部分老干部和企业家共计200余人参加讲座。

讲座现场,专家重点就人体三大免疫功能及作用、影响健康的因素、老年人常见的动脉粥样硬化疾病的形成与防治等进行细致地讲解。讲座内容贴近老年人生活实际,既有生动形象的案例,也有与老同志们的互动交流,精彩的讲座不时引来大家的掌声。

(石家庄市平山县委老干部局)

银龄风采

### 裕华区委老干部局 举行文艺汇演

近日,裕华区委老干部局举办了“银发颂党恩 永远跟党走”文艺汇演暨师生表彰大会。裕华区老年大学700余名学员以舞蹈、合唱、乐器合奏等方式,讴歌党的丰功伟绩。

(裕华区委老干部局)

关心下一代

### 行唐县委老干部局 组织乒乓球培训

近日,行唐县委老干部局组织的“健体强魄‘乒’搏向上”青少年乒乓球公益培训活动启动。培训主要针对年龄为8~15岁的青少年,由县老年大学的乒乓球爱好者和“五老”志愿者担任教练,提供免费指导。

培训过程中,教练们认真讲解乒乓球训练要领,并根据学员们的年龄特点、技术水平,进行分组教学,因材施教。孩子们表示,很喜欢这样的课程,既锻炼了身体,又学到了乒乓球知识。(行唐县委老干部局)

### 晋州市关工委 开展暑期红色教育

暑假期间,晋州市关工委充分利用河北省第二批革命老区红色(旅游)教育基地“晋察冀育英学校纪念馆”等丰富的红色教育资源,在李家庄村的小学生中开展“唱、观、讲、传”红色教育。

活动建议学生们每天学唱一首红歌;每天观看一部红色电影;每天上一节《战火中的李家庄》阅读课,讲讲读后感;听晋察冀育英学校(现李家庄学校)老校友讲战争年代的学习、生活情形,传承育英精神,传递红色力量。(晋州市委老干部局)

### 我与党旗合个影

近日,石家庄市市场监管局组织荣获“光荣在党50年”纪念章的老党员,开展了“我与党旗合个影”主题党日活动。在“老党员驿站”,老党员们通过佩戴党员徽章、重温入党誓词、与党旗合影等形式,表达对党的坚定信念,对祖国的深沉热爱。

在合影活动现场,老党员们腰杆挺直、眼神坚毅、神情肃穆,他们面向党旗,高举右拳庄严宣誓。

老党员们纷纷表示,虽然离开了工作岗位,但要以实际行动为党旗增光添彩。

(市市场监管局老干部科)



银龄建功

### 梁计桥 梁志欣

## 教拳二十载 桃李满天下

本报记者 李峥

“孩子们,看好我的招式,大家保持气息顺畅,跟着我一块来做。”在石家庄市正定县迎旭公园,每天上午梁志欣都会带着20多名孩子练习太极拳。这群孩子里年纪最小的只有4岁,年纪最大的也才有15岁,他们一同感受着太极拳的魅力。

今年56岁的梁志欣是正定县人大常委会的一位退休干部,老伴梁计桥与她分别担任河北省石家庄市武术协会陈氏太极拳专业委员会的副会长、理事,以及陈氏太极拳正定县传授站的站长、副站长。

“我最开始是在老伴的带动下,接触到了陈氏太极拳。”梁志欣说。2002年,老伴梁计桥血脂偏高,时常感到身体不舒服,他了解到打太极拳可以强身健体,就来到石家庄长安公园,找到陈氏太极拳的传人马虹老师,并顺利拜师。2003

年,在老伴的带动下,梁志欣也开始练起了太极拳。工作之余,他们夫妻俩早晚跟着光盘学习,周六日到公园里打太极拳。几年下来,他们不仅掌握了陈氏一路、二路太极拳,还学会了太极剑、太极单刀等功夫。

在公园里练习太极拳时,梁志欣动作舒展优美,引得周围不少对太极拳感兴趣的市民驻足观看。“每当打完一套拳后,经常有人走过来跟我说,希望我可以教教他们太极拳。”看着人们期待的目光,热情的梁志欣和梁计桥踏上了义务教授太极拳的道路。2003年,应学员要求,夫妻俩开始了第一期培训班。临开课前,并无授课经验的两人不知道要讲什么,他们带上笔记本到马虹老师家里请教,精心准备着“第一课”。这次培训结束后,前来学拳的人越来越多。那时候,梁志欣的儿子正在上初中,为了不影响白

天的工作,梁志欣将传授太极拳的时间安排到了每天清晨。早上起床后,她先在厨房为儿子做好早饭,再轻手轻脚离开家门。在公园教授太极拳的间隙,她会给儿子打一个电话,电话铃响上几声便挂断,以提醒儿子起床。等儿子起床后,再给她回一个电话,用来示意母亲,自己已经醒了。这几秒钟的铃声,成了母子之间持续多年的“暗号”。

2007年9月,陈氏太极拳正定传授站正式成立了,梁计桥和梁志欣担任传授站的站长、副站长,同时又是教练。为了方便学员们练习太极拳,他们先后在正定县的子龙广场、恒府休闲广场、常山公园、北门广场、永和公园等处成立9个训练点。如今这么多年过去,传授站已经义务举办了陈氏一路太极拳培训班51期,太极剑、太极单刀、春秋大刀、太极枪等也均有开课,学员更是达到了

2000多人。

“现在我儿子在外地工作,我白天还得带孙子,家务活虽重,但我仍然会坚持练习并传授太极拳。”梁志欣说。一个多月前,梁志欣决定开办第一期太极拳少儿班,20多名孩子前来报名。为了能教学、带娃两不误,梁志欣将晨练的时间改到了上午,每次前往公园教授太极拳时,她就将孙子托付给亲家母,结束后,梁志欣再带着孙子回家做饭。

“接下来,我和老伴梁计桥将会带领着传授站的拳友们,进一步推广传统武术文化,为健康中国作出更大贡献。”梁志欣说。

石家庄市委老干部局  
燕赵老年报

合办

第12期