

## 互动话题

## 家门口的老年食堂(结束篇)

主持人开场白:“一餐饭”看似小事情,但对于不少老年人来说却是大问题,是压在心头的“急难愁盼”事。

## 嘉宾出场

## 张顺:热切期盼

当我看到“家门口的老年食堂”这几个字时,心中突然涌起一股暖流,这样亲切的字眼让我感到暖暖的。就在前不久,我们小区居委会的两名工作人员来征求大家的意见,笑眯眯地对大家说:“咱们小区将要建老年食堂,你们愿意不?”我当时就说:“愿意,非常愿意。”他们听了,脸上顿时露出了满意的笑容。

2021年,我失去了老伴。这对我来说,是一次巨大的打击。我不会煮饭,炒菜就更不用说了。后来,我想,一个人活在

## 张永进:老旧小区也应跟上

我所居住的唐山市文登苑社区,是2011年秋季开始入住的。在十分钟服务圈内,有卫生所、阅览室、棋牌室、乒乓球室、舞蹈厅、养老床位等各种适老服务场所,今年上半年又开办了社区食堂。社区食堂开办之初,曾有居民在社区微信群中对饭菜价格和质量提出意见。社区领导知难而进,对食堂进行了整改,还招聘了新厨师,伙食水平有所提高,居民们很满意。在这里,只需18元钱就可以吃到三菜一饭一汤,70岁以上的老年人还可以享受价格优惠。常有相邻社区

世上,必须要有一定的生存能力,自己做饭的目的非常明确,就是为了自己活着,即便不会做,也得学。

我热切期盼小区的老年食堂早早建起来,同时,我有三点希望:一、希望老年食堂距我家不要太远,为了吃一顿饭,跑得太远了,不太方便;二、希望老年食堂的饭菜价格合理,如果一顿饭控制在15元钱左右,我就满足了;三、希望卫生条件好一些,整洁干净的环境会让人感到舒服,人们才会愿意每天高高兴兴地去用餐。

的人来这里用餐。

相对于新建社区,我原来居住的老旧小区就没有这么幸运了。那是上世纪80年代建成的小区,没有完善的适老服务项目,少数有积蓄的老年人购置了新房,相继搬离,但大多数老年人只能无奈地在原地居住。我想,这样的社区开办社区食堂,在场地、资金等诸多方面都面临极大的困难。但我相信,没有什么困难是不能克服的。希望政策向老旧小区倾斜,让那里的老年人也能体会到适老改造的温暖。

## 栾玉锁:方便舒心

进入三伏天,天气十分炎热,在厨房待一会儿就会汗流浹背。一天中午,老伴提议:“我们去食堂吃吧。”我欣然同意,于是,我们便一同前往老年食堂。近年来,多地推广老年食堂,我们社区利用闲置了许多年的澡堂,经过装修改造,建成了老年食堂。食堂规定,60岁以上的老年人办饭卡,每餐只是象征性地收取两元钱,80岁以上的老

年人免费就餐。走进老年食堂,空调的凉风袭来,顿感清爽,我看到已经有很多中老年人坐着就餐了。饭菜荤素搭配,香味扑鼻,让人垂涎欲滴,我不由得食欲大增。这顿饭菜不仅吃得好,还吃得饱,我对老伴说:“以后不想做饭了,咱们就来这里吃饭吧!这里的饭菜不仅营养均衡,花样繁多,而且能省钱,真是方便又舒心啊!”

## 汪兴福:社交的好平台

许多邻居彼此之间并不熟悉,自从有了社区食堂,大家在一起吃饭,增进了交流,相互之间话多了,彼此就变得熟悉了,甚至有的人成了无话不谈的好朋友。平时若想了解一些信息,或者遇到困难事请人帮忙,也就方便多了。来社区食堂就餐的大多是老年人,可以说,社区食堂成了老年人社交的好平台。特别是那些平时不怎么出门的高龄老

人,一来吃饭方便了,二来能接触许多人,与人聊家常话,就会感到有了新天地。即使自己不说话,只听旁边的人说,也会有新鲜感,能了解到许多新鲜事儿。我们单元四楼的一位老太太,过去很少见她出来,每次遇见,她都是愁眉苦脸的。现在,每到开饭的时间,她就早早地来到食堂,占好位子,和别人谈天说地。每次见她,总是眉开眼笑的。

## 主持人发言

很多老年食堂在建设之初,都曾面临营收困难、服务面窄等问题,各地因地制宜,在运营模式上进行了探索。希望老年食堂遍地开花,越办越好!

## 下期话题:怎样对儿女说“不”

天津的陈女士退休后,计划跟老伴报个夕阳红旅游团。可儿子、儿媳说:“妈,您退休了在家也没事儿干,要不您去帮我们照看店铺吧。”陈女士本来想说说旅游的事儿,话到嘴边又咽了回去。对儿女说“不”,是件令人挠头的事。该怎么对儿女说“不”呢?



“磅”上有名

徐立/作



## 胡子被抓没了

一天,老伴说我:“你做事也不分个轻重缓急,总是眉毛胡子一把抓。”

在一旁的小外孙听到老伴的话,仔细瞅了瞅我,说:“快过来看,姥爷的眉毛还有,胡子被抓没了。”

王保训/文

## 帮点小心

## 找保姆

石家庄市杨先生,家住泰华街省医院宿舍,找白班保姆,电话:13832315446。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。想刊登信息,可拨打咨询电话:0311-88629395。

本期乐园答案:1.美; 2.丑;3.寂;4.寞;5.寄;6.究; 7.宝。



暑期「充电」

张魁兴/摄

## 老夫老妻

## 与老伴一起采桑葚

唐山西客站西北侧原有一片桑树林,树龄约有30多年。前几年,这片林地被有关部门征用,但一直没开发。于是,这些桑树无人管理,桑葚成熟时便引来许多人采摘,我和老伴也加入到采摘的行列。

第一次到桑树林采摘,看到上百棵硕果累累的桑树,我们兴奋得不知从何下手。第一次去没有经验,只带了两个塑料袋,既不好装,又不好拿,采摘的桑葚在塑料袋里都被挤烂了。而且,高处的桑葚够不着,低处的已被别人摘得所剩无几,因此收获不大。第二次去,我们带了两个小竹篮,还做了一个带钩子的长木棍。两个人配合,一人拉住树枝,一人采摘。就这样,我们满载而归。回家后,我们把桑葚分拣一下,把好一点儿的放冰箱保存,软一些的先吃。有两次,采摘的太多了,就送给邻居一些。

有一次采摘时,我们发现大树下长出来的小桑树上,也稀疏地长了十几串桑葚。我顺手摘下来放到嘴里,入口甘甜,竟比大树上的桑葚口味还好。于是,我们便萌生了移栽的想法。一打听,这块地不久后就要开发建设,所有的树木都会被砍伐,那棵小树也逃脱不了厄运。我和老伴一商量,决定把那棵小树移栽到家门口的小花园中。我从中带来铁锹,把小树连根带土挖出,用塑料布包好,到家后立即挖坑栽上。经过我们精心管理,第二年,小树继续结果,不仅桑葚个头儿增大,而且数量有所增多,令人惊喜。

过了一段时间,我和老伴怀念桑树林,特意去看了看,那里已被夷为平地。我们不禁有些伤感,同时又庆幸及时抢救了一棵小生命。尽管小树结的桑葚不多,但我们每年还能享受采摘的乐趣。

陈晓明/文



中共邯郸市委 邯郸市人民政府 邯郸广播电视台 邯郸人民广播电台