

## 敲敲警钟

## 警惕 这种诈骗手法近来高发

近日,家住重庆市九龙坡区杨家坪的肖女士接到的一通“客服电话”引起了她的重视,对方告知其在网上购买了百万额度的保险,下个月开始每月要扣除上千元。肖女士一查,微信上果然有个“百万保障”,平时最害怕各种莫名其妙被扣费的她,赶紧按照对方的指示开始操作“取消”。就在这时,一个劝阻指令也传达到了九龙坡警方。

7月15日晚间,杨家坪派出所接到区反诈骗中心推送的高危预警:肖女士接到疑似诈骗电话并安装了可疑软件。

杨家坪派出所“反诈先锋”预警工作队员刘邦荣接到预警后,立即与肖女士联系:“你好,这里是九龙坡区反诈骗中心,你是否接到192xxxxxxx的电话?是否输入银行卡号及密码?小心,这是骗子设下的骗局,请赶紧挂失你的银行卡!”

电话那边,肖女士对于电话那头所谓的“客服”深信不疑,已经下载了网络会议软件完成了注册,而这个软件具有屏幕共享功能,在很多电信网络诈骗案件中都被骗子用来实施诈骗。刘邦荣一边对肖女士开展反诈宣传,一边通知民警上门劝阻。一开始还质疑反诈工作人员身份和意图的肖女士,在锲而不舍地劝说和真实案例分析下终于停手,并在上门劝阻民警到达前对银行卡电话挂失。

“太感谢警察同志们了,要不是你们及时提醒,我卡里的十多万存款就保不住了!”肖女士激动地对到场民警说。

九龙坡区反诈骗中心在工作中发现,近期,该区以取消微信“百万保障”为名实施诈骗的案件有多发趋势,肖女士经过警方及时劝阻避免了损失,石坪桥的郑女士和九龙街道的冯

女士就没这么幸运了,损失均超过10万元。反诈民警分析,此类诈骗手法是骗子冒充客服,谎称受害人在网上购买了百万额度的保险,下个月开始每月要扣除800至2000元,进而诱骗受害人操作“取消”,然后通过转账实施诈骗。

办案民警表示,诈骗分子通常会通过4个步骤实施诈骗:

第一步,致电用户,谎称自己是“银行工作人员”,声称微信支付“百万保障”现已到期,需要续保。

第二步,指导用户查看自己微信支付内的“百万保障”,以用户查到的微信页面为依据,说服用户相信不法分子自称的“银行工作人员”身份以及接下来的骗术。

第三步,告知用户微信支付“百万保障”不再免费赠送,

如果不及时取消,就要缴纳一定金额的保险费,如果不按期缴费,就会影响征信。

第四步,向用户提供收款账号,要求用户将钱打到该账号作为“保证金”,承诺打款后就能取消“百万保障”的“保单”,并称操作完成后,“保证金”会自动退回至原付款账户。

用户如果按上述步骤完成操作,“保证金”自然要不回来,骗子也肯定联系不上。

为此九龙坡警方提醒,所谓“客服人员”来电说到“百万保障”扣费的,一定是诈骗。“百万保障”其实是微信支付的一项服务内容,完全免费,默认开通,每年的累计赔付金额最高100万元,不需要进行取消操作。该服务保障不会“到期”或者“过期”,不会要求“缴费续保”,更不会影响征信。

据《法治日报》

## 太阳镜两年就得换

烈日炎炎,出门佩戴太阳镜对护眼防病至关重要。很多人认为,太阳镜不会像食品一样有“保质期”。专业人士提醒,太阳镜戴两年就该换新。

有研究发现,太阳镜的防紫外线效果会随着时间推移而逐渐减弱。如果每天戴2小时太阳镜,两年后其防紫外线的功能就会大大下降,必须更换。此外,太阳镜用久了,其防反射和防刮涂层也会磨损,太阳镜框架材料也可能变得脆弱。即便购买的是有多层镀膜的昂贵太阳镜,也要定期更换。

专业人士进一步解释,太阳镜对眼睛的防护功效在很大程度上来自镜片涂层上反射和吸收紫外线的镀膜。随着时间的推移,镀膜可能会磨损或氧化脱落,进而在镜片上形成看不见的“微小擦伤”,导致太阳镜阻挡紫外线的能力大大下降。另外,镀膜也不能一劳永逸地阻挡紫外线,其接触紫外线越多,失效速度越快。长时间在阳光下进行戏水、划船、滑雪等户外运动,太阳镜镀膜的寿命更短。

专家提醒,购买太阳镜时,首先要确认标记为“100%紫外线防护”或“UV400”。其次,太阳镜的尺寸和贴合度也十分重要。户外活动丰富的人群,最好选择可阻挡各个方向紫外线的环绕式运动太阳镜。

陈宗伦/文

## 居家备忘

冷冻食品从冰箱取出后,应该如何解冻才最科学、最健康,既能保证食品安全又不会流失营养呢?日常生活中常见的解冻方法有以下几种。

**室温自然解冻。**这是最常见的食物解冻方法,但是受气温的影响较大,容易被病菌污染。特别是夏天温度高,湿度大,室温解冻容易造成食物腐

败变质。

**热水浸泡解冻。**这种方式解冻时间短,但很容易出现外面解冻了里面还没有解冻的情况,而且还会影响口感,营养成分流失较多。

**微波解冻。**这是利用微波炉中的电磁波,使冷冻食品中的极性分子高速旋转,利用分子之间的相互振动、摩擦、碰撞

等原理产生大量热能,使食物从内到外同时发热,虽然缩短了解冻时间,但容易造成营养素的损失。

**冷藏解冻。**就是将冷冻食品放入冷藏室内解冻的方法,虽时间较长,但营养素流失比较少,能较好地保持食品质量。而且食品在冷藏环境下缓慢解冻时,食物细胞能及时吸收解



冻的水分,帮助食品的组织状态恢复,食品的组织结构变化很小,能更好地保持食品品质,营养素流失也最少。魏军/文

## 这些解冻方法 您了解多少

## 妙招共享

**清洁冰箱。**用毛巾蘸啤酒擦拭冰箱里外,不仅可使冰箱显得干净清爽,还可以起到杀菌消毒的作用。

**增加植物光泽。**可用啤酒来擦拭观叶植物,用啤酒擦过之后不仅灰尘没了,叶面也留下自然的光泽。将啤酒倒入花盆里,可作为肥料,促使花盆里的花长得更加茂盛。

**清洗衣物。**将两小杯啤酒放入水里浸洗衣服,不仅会使衣物变得柔软,还会使一些易褪色的衣物如蓝、黑等深色棉布衣物有明显的复色效果。

**擦玻璃。**用抹布蘸啤酒擦玻璃会使玻璃变得格外明亮。

**抛光家具。**等啤酒泡沫消失后,用啤酒浸湿抹布擦拭实木家具,会使

## 啤酒妙用多

它更结实、光亮。

**去头皮屑。**用富含大麦和啤酒花的啤酒护理头发,可以让头发柔顺,富有光泽,还有一定的去屑效果。

**润肤养颜。**将一瓶啤酒一起倒入温水中洗浴,具有润肤养颜的作用。

兰小英/文



## 防晒宜穿深色衣服

盛夏时节,光照强烈,紫外线容易损伤人体皮肤,因此,夏日外出要格外注意护肤防晒。使用遮阳帽、太阳镜,涂抹防晒霜是外出防晒的常用措施。其实,选择合适的衣服也同样重要。

在炎热的夏季,穿着深色衣服比白色衣服更能防晒。虽然深色衣服比白色衣服吸热多,但只要衣着宽松,吸收的热量可以成为衣服内空气对流的动力,就像夏季午后,地面受热容易形成局部对流甚至带来雷阵雨一样,衣服内的空气对流,也可将皮肤表面的汗液和部分热量带走,人体自然感觉凉爽。浅色衣服在隔绝紫外线的作用上不如深色衣服,特别是那些白得

耀眼的衣物,常常含有荧光增白剂,它会将紫外线反射到人们的脸部,加速黑色素沉淀。因此,红色、藏青色、黑色等深色衣服是较为理想的防晒服色。

在衣服的材质方面,亚麻等麻质衣物的防晒效果最好,可作为防晒衣着的首选。涤纶化纤的衣服防晒效果也好,但皮肤的舒适度较差。而人们平时常穿的棉质衣服,在防紫外线方面则略逊一筹。不过棉质衣服在吸汗透气、干爽舒适方面存在优势,只要尺寸宽松,仍可作为夏季防晒衣物的选择之一。因此,选择一身干爽、宽松的深色衣服可以帮你度过炎炎夏日。

钱伟/文

