

太行苍鹭

莽莽太行山，悠悠苍鹭飞。沿着弯曲的太行山路，一直行到大山深处。青山翠柏间，时常能看见苍鹭的身影。

在一棵巨大的松树上，有几十只苍鹭。它们的腿和脖子都长长的，看上去身材修长，仿佛是一个个身材曼妙而挺拔的少女。它们有的站在树枝上，有的舒服地卧下去，有的来回走动，好像下一刻就要展翅飞翔。

一只苍鹭突然腾空而起，它的翅膀特别大，腿轻轻一点，就高高地飞起来，那飞翔的姿态有些像四小天鹅的舞者，轻盈，曼妙，婀娜多姿。不知道它飞到什么地方，但是往

往不多时，它就会衔来一个小小的树枝，夹在长而红的嘴巴上，一路快速地飞回来。快到松树前，它往往会看准自己的小窝，将小树枝放上去。在树上，形成了一个大大而圆的鸟窝。这是它们幸福的小家啊！站在树上等待的另一只苍鹭，马上会冲着它鸣叫一声，似乎是说：“辛苦了，快来休息一下。”两只苍鹭恩爱地碰碰嘴，然后又站在树枝上。远远看去，真的很像画家笔下的松鹤延年图。

绿的树枝，白色的鸟儿，配着红色的嘴巴，偶尔发出咕咕的叫声，把山野装点得那么静，那么美。一棵巨大的松树上，停留着好多苍鹭。它们每一只都有属于自己的家园，有时候难免会发生家园保卫战。两只苍鹭似乎在大声宣战，为了自己的家园，不后退一步。

有的时候，它们又是那么充满诗意。一只苍鹭从远方飞回来，似乎并不急于落在树上，它盘旋着，舞蹈着，展现出极美的身姿，围着大松树飞来飞去。那姿态舒展，如行云流水般。它是自然界美丽的舞者，无论觅食、休息，似乎都是那么不慌不忙，优雅从容。那些鸟儿，开心地张开翅膀，在细小的树枝上走着，如同体操中的平衡木选手。它们羽毛洁白，翅膀发灰，亭亭玉立。在空

旷的山野里，时常回荡着它们的鸣叫声。据当地的农民讲，在大山深处，还有七八百只苍鹭。它们生活在山顶茂密的松林里。到那里，可以轻松地看到苍鹭产卵、孵化、带着小鸟飞翔的精彩瞬间。这些苍鹭应该是喜欢这片青山绿水，每年三四月份就会从南方飞来，在这片宁静的山野里孵化下一代，到了秋天，又返回南方。苍鹭优雅地飞翔，小溪潺潺地流淌，野花静静地盛开，这才是人与自然和谐的相处。我痴痴地看着苍鹭翻飞，听着溪水潺潺，陶醉在这如画的风光中……

刘云燕/文

畅销书识

《正午之魔》

上海三联书店出版

作者：[美/英]安德鲁·所罗门

安德鲁·

所罗门，生于1963年，作家，耶鲁大学文学学士、剑桥大学文学硕士及心理学博士。自20世纪80年代起即为众多刊物，如《纽约客》《时代周刊》《纽约时报》等撰稿，已撰写多部书籍，被译为十余种语言；担任多所心理机构及艺术机构顾问。他有近三十年的抑郁症经历。美英双国籍，目前和家人生活在纽约。

抑郁对人类的困扰，远比我们想象得更广泛、更久远。一半的人口可能在一生中经历一些抑郁状况，10%的人 would 发作一次重度抑郁——这还只是就医确诊的部分。战战兢兢隐藏自己的抑郁患者，可能就是我们的至亲好友，甚至我们自己。这是一部抑郁总览，作者既是抑郁患者，也是擅长写作的心理学博士。他进行大量访谈调查和文献梳理，综合文学的笔触、现实的关怀和科学的知识，将自身的经历和别人的故事、抑郁症的现况与历史、不同年龄、性别、地位、文化的主流及少数群体、相关正统疗法和替代疗法等方面都向读者道来。我们的一切相关困惑，作者都有回答和启发。

本栏目图书由秋林书城推荐



诗歌集萃

赞农业丰收

莫伟湛

英明领导决策好，
农业政策实惠高。
五谷丰登粮仓满，
饭碗端牢无烦恼。
全心尽力再拼搏，
幸福指数步步高。

成都大运会抒怀

王文生

锦城引爆地球村，
大运开锣惊世人。
猎猎两旗齐劲舞，
洋洋百队奋逐魂。
太阳神鸟传光亮，

赛场青年播爱真。
世界和平皆所愿，
命运与共结同心。

注：“两旗”，指
中国国旗和大运会
会旗。

传承

黄海龙

那一年，
你还年轻，
带着亲人的嘱托，
在祖国召唤时，
你携笔从戎，
穿上了绿军装。

那一年，

你身着戎装，
在那遥远的边陲，
多少个日日夜夜，
唱起嘹亮的军歌，
展现军人的刚强！

那一年，
你被任命为排长，
多少次摸爬滚打，
血汗抛洒疆场，
军功章上铭刻着，
对祖国的热血忠肠！

那一年，
你脱下了橄榄绿，
担起交警的职责，
干一行，爱一行，

护佑着一方平安，
确保道路交通更通畅。

那一年
你当上了中队长，
肩上担子更重了，
但你的腰没有弯，
反而挺直了脊梁！
你说当过兵的人，
就是和别人不一样！

那一年，
你的儿子毕业了，
他毅然选择去当兵，
你把他送进了部队，
说这是父与子的传承，
保家卫国，理所应当！



宋·韩泂《十八日小暑大雨》

周恒祥/书

夏日干草香

7月，赤日炎炎。小时候的这个时

候，我经常在高温之下，到河滩、竹园、沟渠、田埂上没完没了地割草。小时候，我家人口多，生产队里亩产量不高，生猪饲养不大，年末分红一直是微乎其微，一年到头难得吃上几顿肉。冬天来了，一家人的穿着就成问题了，幸好每人有一件厚厚的“纯羊毛衫”穿着，才不至于冻得瑟瑟发抖，这全靠了羊圈里的两头大绵羊。

寒冬腊月，北风呼啸，我家羊圈里的两头大绵羊正悠闲地品着优质清香的干草。这些干草都是我在夏日里用镰刀割的。

我读小学的时候，7月20日一放暑假，就赶紧花三天四天时间，做完老师留的暑假作业，然后背起箩筐，右手握一把镰刀，每天都去割草。

我先到河滩边去割。割满一大筐，就背着往家走，往往要来回八九趟。我把草倒在砖场上，摊薄，这样晒出来的草既青绿又清爽。等河滩上的草少了，我就到竹园旁割草。割满一筐草背到家里，要走半个多小时。当我在砖场上放下一筐草时，全身上下就像刚从水里捞起来一般。

我更多的是在沟渠边割草。这里的草有个特点，就是割掉一茬，第二茬很快又长出来了。沟渠的斜坡不陡，人蹲在上面割草不

太吃力。大沟渠就在我家前面，这样，我每天可以割很多草。草割得多，在砖场上晒就铺得厚了，只得用竹耙子勤翻动。虽然我戴着草帽，但在大太阳下烘烤，一个暑假下来，整个人都晒黑了。

晒好的草都是父亲每天傍晚从生产队收工回家后用稻草捆起来，一捆约五六斤重，放在小屋里。暑期结束，小屋里足足码了半屋子干草。推门进去，一股草香就会扑鼻而来，这香味其实是大地之清香、阳光之清香。

这些干草，有一些父亲去镇上的饲料加工厂加工成草糠，拌在米糠里喂猪。还有一半就是冬日里两头大绵羊的美食。大绵羊吃着干草，身上的毛长得又密又长。用这些羊毛纺出的毛线织成的“纯羊毛衫”，穿在身上又暖又轻。

如今的孩子如果知道我们这辈人是怎么过暑假的，对他们的健康成长肯定大有裨益。

马雪芳/文



舞动

汤青/摄

富强
民主
文明
和谐
自由
平等
公正
法治
爱国
敬业
诚信
友善

母亲哺育我 我报慈母恩

中宣部宣教局 中国文明网