

# 家门口的老年食堂(之二)

## 互动话题

主持人开场白:俗话说:民以食为天。老年食堂的开办,目的是让老年人能够在家门口“吃好吃好”。

### 嘉宾出场

#### 汪小弟:舌尖上的幸福晚年

孩子不在身边,我和老伴吃饭能简单就简单,能凑合就凑合。其实,我们并不是舍不得,只是觉得两个人吃饭没必要太麻烦。去年开春,社区为65岁以上的老人开办了老年食堂,我和老伴符合年龄条件,于是我们商量去看看。

检验过了身份证,社区发给我们一张“老年就餐卡”。试吃了几天,感觉食堂的菜烧得比较软烂,也不油腻,嚼起来不费力,很适合我们老年人的胃口。加上食堂餐厅干净明亮,厨师在厨房里操作,我们通过明

亮的玻璃窗看得清清楚楚,吃起来更放心。食堂每天供应两餐,早餐有稀饭、豆浆、豆腐脑、小笼包、油饼、油条、花卷等;午餐一般四荤六素两汤,主食有米饭、馒头、花卷等。早餐每人6元,午餐每人15元。对我们来说,不单单价格优惠,更重要的是方便。

如今,我和老伴晨练后,就顺路到食堂吃早餐,然后跟老友们一起聊天打牌。一起的老人都说:“没想到我们老了,社区还为我们营造了舌尖上的幸福晚年。”

#### 张礼恒:暖心又暖胃

每当到了饭点儿,小区附近的老年食堂就会飘出饭菜香来。老年食堂是今年2月开办的,重点是保障独居、留守、高龄等60岁以上的老年人用餐。食堂价格实惠,70岁以上的老人凭借就餐卡用餐,还可享受八折优惠。老年食堂提供现做的饭菜,荤素搭配,饭菜的花样每天不间断翻新。在满足口味的同时,确保低盐、低糖、少油、易消化、软硬适度。既要味道美,还要兼顾饮食健康,老年食堂非常用心。一谈起小区的老年食堂,邻居老邱就赞不绝口:“吃得

饱,味道好,还干净卫生,价格也实惠公道,这个食堂办得好!老人不用买菜做饭,下楼就能吃到健康的一日三餐,还能和老人们边吃边唠家常,真是老年人的幸福港湾呀!暖心又暖胃。”邻座的老宋年过八旬,指着餐桌上的饭菜,接过话题说:“你看看这一大碗肉,才花了7元,比在家里做饭省时省力。自从有了老年食堂,我吃饭再也不凑合了。”

对于老年人来说,吃饭是最大的需求之一,家门口的老年食堂,让老年人尽享美好“食”光。

#### 王玉春:幸福“食”光

在媒体上看到消息,老年幸福食堂经过试营业,已经正式开业,我和老伴决定去品尝品尝。我们来到幸福食堂,看到不少老年人结伴而至,餐厅里充满欢声笑语。这里桌椅摆放整齐,窗明几净,工作人员正忙着为餐台上菜,不一会儿,蒸蛋、肉团子、茼蒿炒肉、烤鸭、香酥肉等一道道热气腾腾的菜品陈列出来。据负责人介绍,食堂实行自助餐制,每天提供午餐、晚餐,为不同年龄段的老人及儿童提供了不同的优惠,社会爱心人士每位15元;60至69岁老人、初中生每位10元;70至79岁老人、小学生每位8元;80至89岁老人、幼

每人6元;90岁以上的高寿老人、3岁以下婴儿免费。为了让老年人吃得健康、吃得有味,老年幸福食堂科学规划菜谱,统一配菜,统一制作,满足老年人的用餐需求。老年幸福食堂还提供送餐上门服务,让行动不便的老人也能吃上热乎饭。

年逾七旬的朱先生带着老伴和两个外孙来吃中午饭,他对我说:“这里菜品多,味道好,服务态度也好。等晚上,叫儿子、儿媳也来尝尝。”一日三餐是最日常的小事,看似简单,却是很多老年人的期盼。一碗饭、几道菜,一碗汤,切实提升了老年人的获得感和幸福感。

#### 于炳坤:老年人的福祉

说起老年食堂这个话题,我有许多话要讲。通过所见所闻以及亲身体会,感觉老年食堂办得还是不错的,确实满足了许多老年人的就餐需求。在政策和资金的扶持下,食堂的饭菜价格经济实惠,花样品种也较多,至少一周内每天不重样,比较符合老年人的口味;若赶上节气、时令,食堂还会额外提供应时应景的特色食品。周到的服务、良好的口碑、较高的性价比,让老年食

堂在老年群体中获得了许多拥趸,甚至还吸引了许多中青年人。当然,我也听到一些老年朋友反映他们家门口的老年食堂有不尽如人意的地方。我想,在创办初期出现一些问题在所难免,毕竟瑕不掩瑜,或者说这是给前进的路预留了提升的空间。

总的来说,老年食堂不是可有可无的,应大力发展。因为,越来越多的老年人需要它,它是老年人的福祉。

### 主持人发言

社区老年食堂为老年人提供了助餐、休憩和社交场所,深受期待和欢迎,已成为社区适老化改造中不可忽视的一环。



风采

王志平/摄



### 来玩游戏

小孙女出生已经4个多月了,上小学的外孙虎子每隔一天都要来看看。而我却发现,虎子每次来了之后,都是抓起手机坐到沙发上玩游戏。我问他:“虎子,你不是来看小妹妹的吗?怎么玩起手机游戏来了?”

虎子说:“姥爷,我就是来玩游戏的,不是来看小妹妹的。因为在家里妈妈不让我玩,在您家,您和姥姥在场,妈妈不敢管我。”

李朝云/文

本期乐园答案:1.哈; 2.克;3.连;4.剂;5.起;6.别;7.选;8.便。



老小孩

郑双宝/作

## 亲情树

### 两位妈妈住一起

妈妈这次从老家来,跟我们住了半年之久。平时,只有婆婆和我们在一块住。妈妈在老家和妹妹住在一起,隔段时间就来石家庄看我们,每次都是匆匆忙忙,住不了几天就闹着要回去。这次为什么能住这么久呢?原因是妈妈“阳”了,发烧、呕吐,又有基础病,从县医院转到了省二院治疗,正月十三出院后就留在了石家庄。

婆婆今年90岁,也是发烧了好几天,好在年轻时经常干农活,有一副好身体,坚持过来了。妈妈来了之后,两位妈妈见面了,都是同龄人,能说到一块儿,吃完饭就坐在沙发上唠嗑,说的都是一些陈年往事。婆婆干农活出身,爱唠一些家长里短,下地干活、修道挖渠、收割庄稼,还有照顾老人、孩子。妈

妈当了几十年的老师,就说一些发生在学校的事。那时候吃住在学校,查早操、晚自习,给有困难的学生做思想工作,开会学习,参加各种培训班,有时间还要照顾家里的老人、辅导孩子。两位妈妈非常珍惜今天的幸福生活,听她俩唠嗑,我们能感觉到他们那一代人的辛苦。

转眼半年过去了,妈妈感觉身体好多了,又念叨着想回老家了。我想,回去也好,换换环境,在这儿住了半年,除了两次上医院复查就没下过楼,老家是二层楼房,有个小院,有树有花,房间通透。不久,妹妹就把妈妈接回老家。到家后,妹妹来电话说:“妈妈挺高兴的,心情也好,不用挂念了。”

李红/文

