

新闻大家谈

# 银发消费让老年人生活更幸福

“节衣缩食”“不舍得为自己花钱”逐渐成为老年人消费的去时。如今,越来越多的老年人追求高品质晚年生活,消费方式趋向多样化、时尚化。重庆市璧山区璧城街道居民曾永国年近七旬,喜欢网购。前不久,曾永国在网上看中了一款智能小药盒,可以通过铃声和震动提醒按时吃药。对这款十分便捷的“小药盒”,曾永国非常满意。

《光明日报》:伴随着我国老龄化进程加快,“银发经济”蓬勃发展。如今,已有不少企业布局老年市场。市面上的无障碍服装、智能助浴设备、中老年护肤等产品更加多元化。针对健康服务、个人护理、医疗护理、营养保健、旅游出行、传统滋补等特殊需求,各类老年体验店、老年商场快速发

展。电商平台也纷纷推出大号字体、语音导购的“长辈模式”。老年消费已成为促进消费的一个亮点。

一份调查显示,低龄老年人升级型消费需求明显。中消协认为,低龄老年人更具消费活力,一是收入水平相对较高,受教育程度高,消费观念能够与时俱进;二是身体健康程度更好,生活爱好丰富多元,外出社交场景多,除了基本日常生活品的购买需求,对文化娱乐、时尚服饰、电子产品、保健产品购买意愿更加强烈。此外,随着移动互联网普及,网络购物、移动支付已不是年轻人独有消费方式。

《经济日报》:随着老年人口数量的不断增加,未来中国老年人口的消费潜力将不断上升。对此,相关部门要进一

步激发要素活力,培育新业态新模式,促进养老服务与文化、旅游、餐饮、健康以及金融等行业融合发展。同时,要推动为老服务行业和领域进行适老化转型升级,为老年人提供友善服务。人工、纸质、现金等传统服务方式不能少,智能化服务创新也要更注重老年人视听感官特点,推动解决老年人“数字鸿沟”难题。

《证券日报》:在“银发经济”蓬勃发展的同时,我国养老服务供给结构性失衡,供给质量相对不高,限制了养老消费的蓬勃发展。此外,部分老年用品和服务行业发展仍处于分散型、自发型、盲目型的状态,老年数字应用友好型有待完善,老年文化旅游休闲服务尚待丰富,老年人面临的虚假宣传、诱导消费、集资诈骗、

冒充“以房养老”等“消费陷阱”层出不穷,其维权仍存在诸多不易。

在畅通老年消费渠道,构建老年消费便利圈层面,相关部门要持续推进老年人融入数字经济。引导社区、老年大学开设老年信息媒介类培训课程,指导老年群体更好接触信息技术和科技设备,为生活带来便利。引导鼓励电商平台打造“银发专场”,拉动银发群体线上消费。加快服务类App适老化改造,增加电子产品和App应用的老年友好性。加大推广适合老年人使用的数字化、智能化消费工具和消费方式,进一步落实老年人群消费者权益保护机制,经常性开展老年人群消费节等活动,全面立体服务,陪伴式地构建营造适老消费圈。

这篇文章我爱读

石家庄韩秀菊:看了《摧不垮的抗震精神》一文,我深受感动。唐山大地震发生后,杨凤鸣和爱人幸运逃生,两人光着脚踩着碎砖烂瓦,救了一家又一家人。天亮后,人们又饥又渴,杨凤鸣想到村南果树队种的苹果可能熟了,于是和爱人找了一条面袋,连摘带捡,装了多半袋苹果分给大家吃。

灾难无情人有情,像杨凤鸣这样救死扶伤的感人事例有很多。万众一心,众志成城,这正是中华民族同舟共济,团结奋斗精神的体现。

山东青岛宫锡进:看了7月21日刊登的《警惕“超值”活动背后的陷阱》报道,我发现身边像刘女士这样被骗的大有人在。奉劝大家不贪图小利,遇到产品推销、免费送礼、全款返还等活动,一定要多动脑思考,免得落入“圈套”。

山东青岛原健:看了《医疗指南》刊登的《如何科学保护膝关节》一文,我如获至宝。生命在于运动,但如果膝关节出了问题,不但不能愉快运动,严重的还会影响人们的身体健康。保护好膝关节很重要,大家可以按文章的提醒,科学保护好自已的膝关节。

石家庄田守志:看了《相进周躬身果园数十载 倾心传技富农家》一文,我很敬佩相进周的奉献精神。相进周年过八旬,无论刮风下雨、酷暑寒冬,几乎每天会进果园,给有需要的果农传授果树种植知识。遇到家庭贫困的果农,相进周还会慷慨相助,帮助果农脱贫。为相进周退休不褪色的无私奉献点赞。

石家庄张素省:看了《退休教师安兵锡自制教具育桃李》一文,我很敬佩他的教学理念。安兵锡利用假期、课余时间到石家庄市和平山县的多个工厂,向工厂里的师傅们学习物理实操知识。凭着不懈地努力,安兵锡不仅掌握了多种实操技术,还学会了电路板的制作方法。对学生而言,课本上一些抽象的物理定律理解起来比较困难,教具的合理运用不仅让抽象的知识变得生动有趣,还能让学生们更好地理解课本中的知识,从而增加学习兴趣。

读报用报

## 手机不能轻易交别人

山西孝义韩长绵:读了《手机里的钱款是如何“飞”走的》一文,我很有感触,此文给老年人上了一堂醒脑课。

由于对智能手机一知半解,遇到不会的操作时,我就会顺手把手机交给身边的人。在大街上常有加微信免费领取老花镜、塑料盆的活动,我也会毫不犹豫地手机交给对方操作,毫无戒备之心。现在回想起来真是后怕,一旦遇到如文章

中所说的情况,像4S店的销售员一样在手机上做一番手脚,我的钱款不就不翼而飞了吗?那岂不是后悔晚矣?

这篇文章给老年人提了个醒,无论什么情况,都不要将自己的手机脱离视线交给他人操作,哪怕是认识的人也要提高警惕。向别人寻求帮助时可以问清楚再自己操作,只有这样我们手机里的钱才会安然无恙。

读者说事

## “智能”生活乐趣多

衡水武强王长青:我今年81岁了,因为听力不好一直没有买手机。前几天,女儿王秋菊给我送来一部智能手机,还教会了我微信中的视频通话、语音转文字、添加好友等功能。

就这样,我把亲戚、朋友们都添加成微信好友。我的微信好友遍布湖南、北京、衡水等地,朋友圈丰富精彩。每天早晚都有朋友给我发来信息,有的发来合照或视频,有

的把自己表演的歌舞或戏曲选段的视频发来让我欣赏,还有人把书法作品发来让我提建议。微信成了我和朋友们娱乐、交流的平台,构建了不分年龄、性别、区域,互相关心、互相学习的“大家庭”。跟这些天南海北的亲朋好友聊天,让我忘记了生活的烦恼,天天快乐无比!

多亏了孝顺的女儿王秋菊,通过智能手机“智能”了我的老年生活。

坐而论报

## 《我游我乐》带我看世界

石家庄卢义琴:读了《我游我乐》刊登的《白洋淀风光好 微风送爽飘荷香》一文,我高兴极了,此文引起了我的美好回忆。工作时,单位组织到白洋淀一日游,那次旅行令我印象深刻。

《我游我乐》栏目刊登的几位作者的文章和6幅白洋淀图片,让我感到白洋淀真是发生了翻天覆地的

变化。我仔细看着这一幅幅美丽的图片,不禁赞叹道:“白洋淀太美了,特别是雄安郊野公园的仿古建筑和小桥流水,真是让人向往。”老年报组织的白洋淀一日游很好,有机会我想去游览一番。

希望老年报越办越好,《我游我乐》带我看世界。

## “白求恩式”的好医生

石家庄王银海:前些日子,老伴患上了牙周炎,疼痛难忍,吃了一些药后病情好转,但出现严重的过敏症状,全身奇痒难忍。我马上带老伴到白求恩国际和平医院皮肤科就诊,一位女医生看了老伴的症状,没有开任何多余的检查化验单,只开了一种抗过敏药,老伴

吃了两粒就好了。

最近,老伴口腔溃疡又犯了,再次来到该医院口腔科就诊。一位女医生检查后说溃疡是一颗假牙引起的,只给开了一瓶漱口水,漱了两天就好了。

白求恩国际和平医院的医生不仅医术精湛,还对患者耐心、细心,值得称赞。

夸两句

## 大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说

来信地址:石家庄市山东路313号燕赵老年报读者茶座  
电子信箱: yzlnbdzcz@163.com

图说 我们的价值观

子也孝  
孙也孝



富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

中国  
中国  
中国  
福  
喜