



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年

7月12日

星期三

癸卯年五月廿五

总第2790期

今日八版

新闻一句话

河北

7月10日至16日是全国第33个节能宣传周,河北省2023年节能宣传周活动主题是“节能降碳,你我同行”。

近日,保定市成功入选全国整区域推进高标准农田建设试点市。

国内

截至2022年底,全国基本医疗保险参保人数134592万人,参保率稳定在95%以上。

近日,《养老机构等级划分与评定》国家标准实施指南(2023版)发布,供地方开展养老机构等级评定工作时参考使用。

海南省施行养老服务条例,鼓励农村集体经济组织和个人利用集体建设用地、闲置校舍等有效资源发展养老服务。

北京市发布征求意见稿,要求家电维修服务项目、内容、价格及计价方法都应明码标价,不得收取任何未予标明的费用。

江苏无锡发布通知,明确将举报家暴纳入见义勇为奖励范畴。

国家卫健委、国家疾控局发文,进一步规范职业健康检查和职业病诊断工作。

7月16日起,在国家博物馆内开展讲解活动须提前5日申请。

市场监管总局发布新规,婴幼儿配方乳粉产品将不得使用“生态牧场”“母乳化”等模糊信息或表述。

国铁集团消息,今年上半年,全国铁路发送旅客17.7亿人次。

广西印发通知,城乡居民基本医疗保险参保人员,可自主选择在自治区内所有定点医药机构就医购药,不用办理异地备案手续。

近日,云南省划分野生菌中毒高、中、低风险区。

根据最新发布,武夷山国家公园再添5个昆虫新种。

国际

美国财政部长耶伦接受美国媒体采访时表示,不能排除美国经济陷入衰退的可能性。

南非总统拉马福萨表示,已有多个国家申请加入金砖国家合作机制,这将成为将于8月在约翰内斯堡举行的金砖峰会的主要议题之一。

日本媒体报道,有关福岛核污水排海设备方面的准备已经就绪,预计日本政府很有可能在8月正式启动排海。

当地时间7月10日,世界气象组织发布报告称,根据初步数据,世界刚刚经历了有记录以来最热的一周。此外,刚刚过去的6月也是有记录以来最热的6月,海面温度达到新高,南极海冰面积创历史新低。

退休教师安兵锡 自制教具育桃李

本报记者 杜雅楠

通讯员 吴梅生

近日,石家庄市平山县退休教师安兵锡应邀参加了河北省教育厅主办的“自制教具研讨会”。会上,安兵锡和另外6位年轻教师展示了他们研制的多种教具。

今年77岁的安兵锡是一位退休物理教师。安兵锡从小动手能力就强,上学时,他经常利用课余时间用泥土制作小飞机、泥人等。每当泥塑完成时,一件件栩栩如生的作品都会吸引许多同学的围观。儿时制作泥塑的经历,为安兵锡研制教具打下了基础。

1972年,安兵锡来到平山县三汲中学担任物理教师。在

教学期间,他发现课本上一些抽象的物理定律让学生们理解起来比较困难。于是,他便有了根据课本内容自制教具的念头。“我想让课本上抽象的知识通过教具变得生动有趣,这不仅能让学生们更好地理解课本中的知识还能提高他们的学习兴趣。”安兵锡说。

说干就干,安兵锡利用假期、课余时间到石家庄市和平山县的多个工厂,向工厂里的师傅们学习物理实操知识。为了能尽快掌握这些知识,他还特意买来《英汉电力技术词典》《机电一体化技术》等工具书。凭着不懈地努力,安兵锡不仅掌握了不同种类电机的绕线、下线实操技术,还学会

了机械零部件加工以及电路板的制作方法。

掌握了这些技术后,安兵锡将全部精力投入到教学和制作教具上。为了能研制出教具,即便在家休息时,他也经常将自己“关”进书房,认真绘制一张张教具图纸。凭借着一双巧手和孜孜不倦的探索精神,安兵锡研制的“多频道晶体管无线电发射机”让学生在自带的收音机里收听到了他录制的节目;他制作的“明示式三千瓦三相交流发电机”将“相电压”“线电压”等抽象的电学知识变得简单易懂……

2006年退休后,安兵锡并没有闲下来,他又有了研制高中物理课本上的“弹簧振子的

震动图像”教具的念头。

刚开始,制作“弹簧振子的震动图像”教具时,安兵锡发现其他材料绘制出来的图像边缘粗糙。为了能清晰地绘制出图像,他灵机一动,选用了给婴儿输液用的头皮针绘制图像。绘制图像的问题解决后,安兵锡又发现用传统钟表、手表指针制作出的光电门定位指针缺乏精确度,他又尝试购买其他材料反复实验了许多次也没有成功。一次偶然的,安兵锡和一位老乡聊天时说起了自己遇到的难题,老乡便建议选用猪鬃毛试一试。最终,安兵锡选择了一根直径0.2毫米的猪鬃毛做指针,成功提高了教具的精确度。

经过一次次地反复实验,安兵锡用5年时间研制的“弹簧振子的震动图像”教具成功绘制出了“阻尼振动图像”“受迫振动图像”“相位差振动图像”等。这项研究成果也获得了“第八届全国自制教具评选”一等奖的好成绩。在这之后,安兵锡又陆续研制出了“直线电机模型”“人工彩虹”等200余种教具。

最近,安兵锡又购买了一批制作教具的材料,他打算根据现在课本的内容对自己曾经制作的教具进行创新,并将这些教具推广到全国各个校园。“我制作了50余年教具,未来还将制作下去,提高学生们的学习兴趣是作为一名教师应尽的责任。”安兵锡说。

险峰峻秀揽奇观

前几天,我和几位老年朋友前往位于石家庄市平山县北冶乡的天桥山·银河洞景区采风。

前往景区的天桥山主峰时,道路两侧林木茂盛,遮挡住炎炎烈日,清风拂面扫去了旅途的劳累。抬头远眺,只见两座海拔千米以上陡峭山峰之间鬼斧神工般地形成了一道长160米,宽5米,高120米的天然拱形“天桥”。这座“天桥”把两座高山紧紧地连在一起,使天堑变通途,这不得不说是大自然的神奇。透过“天桥”桥洞看云卷云舒,景象蔚为壮观。当地人介绍,每当阴雨天气这里云雾环绕,时隐时现的桥洞宛若仙境,美不胜收。

为了游览便利,景区还设置了观景台。这里树木茂盛,凉爽舒适,是游客们饱览天桥山奇观的好地方。



通讯员 杨庆吉 摄

推荐避暑的“地儿”

山里太远 出行不便

“家门口”也有避暑好去处

本报记者 张可心

7月11日为期40天的三伏天正式开启,三伏天首日的早晨虽然让人感受到了一些凉意,但临近中午,闷热、潮湿的体感还是让人有些措手不及。本报刊登“推荐避暑的‘地儿’”稿件以来,有读者反映在闷热的三伏天里,人防工程、图书馆等地,同样吸引了不少前来避暑的市民。

7月11日下午,66岁的退休工人郭女士,带着孙女在解放广场地下的人防工程内避暑。郭女士说:“我住在西里小区,离这不远。最近天气太热,女儿推荐到人防工程避暑,今天我和孙女上午参观了石家庄解放纪念馆,下午就到这里

坐会儿。”除了在人防工程内休憩避暑,郭女士还为孙女讲解了宣传海报上的人防知识。“明天,我们准备带着作业来,这真是避暑的好地方。”

据了解,从2012年开始,石家庄市人防办利用人防工程冬暖夏凉的特点,设立了7个避暑纳凉点,除了有休息座椅外,有的还安排了免费饮水和无线WIFI等。解放广场地下的人防工程在负一层,也是华北眼镜城的所在地,工程通道入口处贴着“人防工程应急避难场所 避暑纳凉点”的标志牌。经过升级改造,这里焕然一新,与室外的闷热天气不同,人防工程内安装了中央空调,一直保持着令人舒适

的体感温度。

除了解放广场地下的华北眼镜城外,石家庄市还有广安大街人防工程、桥西区民心广场地下永辉超市、桥西区北国商城地下等6处,您可以就近选择休息纳凉。

除了人防工程外,河北省图书馆、石家庄市图书馆以及河北博物院等公共文化机构也是不错的避暑地。

7月11日上午,72岁的退休工人陈先生,早早就到河北省图书馆的报纸阅览室看报。他说:“省图温度适宜,看看报,写写笔记,爱读书的可以办个借书卡。”省图工作人员提醒,暑期座位紧张,老年人尽量提前安排时间入馆。

河北省图书馆采取预约制,设有老年人绿色通道,60岁以上老年人持身份证即可登记入馆。省图工作人员介绍,馆内报纸阅览室老年人较多,老年人可以在报纸阅览室阅读最新的报纸杂志,馆内提供热水,室内温度在26摄氏度左右。

亲爱的读者朋友,您是否还知道哪里有适合老年人避暑的“地儿”,可以通过视频、照片或文字的方式发至电子邮箱,也可以电话与本报编辑部联系。电话:88629317,邮箱:yzlnbxw@163.com。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333