

槐荫新语

学会独乐

孟祥海

有位老人在百岁感言时曾说：“人到一定年龄，能够做到独乐才是真正会生活的人。”此言道出了生活的一种境界，那就是人应该学会独乐。

独乐，就是做自己喜欢的事，乐此不疲。有位朋友喜欢玩石头，他的藏品大多数是自己到附近的山上搜寻来的。几年来，他的脚步踏遍了方圆几十公里的每一座大山小山，上山寻石，成了他最大的人生乐趣。他把搜寻来的石头，根据不同的石形，配上不同的底座，并赋予颇有意味的名称，有“绿韵凝云”“天马行空”“擎

天一柱”等等，有时候还编几句顺口溜。在别人看来，这些石头没有多大艺术价值，但他不在乎，只要能找到一块称心如意的石头，就觉得生活充实而美好。

独乐，就是做生活的主人，取悦自我。同事退休后，喜欢上了抖空竹，每天对着视频琢磨，有空就到公园里与行家切磋。由于他虚心好学，勤学苦练，不几年就成了当地小有名气的空竹高手。如今，每天背着空竹，到公园里抖上一会儿，成了他的日课。用他的话

说：“抖空竹，活动了筋骨，抖出了精气神，还陶冶了情操，找到了生活的乐趣，真是一举多得！”我的这位同事，能够做自己生活的主人，真正活出了自我。

独乐，就是只为娱乐，不计成本，不计工拙。本人喜欢书画，闲暇之时，拿起毛笔、颜料，随意在宣纸上涂抹一番，一枝莲蓬，配以水鸟，似像非像，墨痕淋漓处，再用瘦金体题一句古诗，钤一枚小小的红红的闲章，感觉雅极了，真是别有一番情趣。至于自己的绘画水平高低，别人怎么评价，都不重要，重要的是那一刻，

感觉身心愉悦，这就足够了。

记得作家贾平凹曾说过：“活着不是为了迎合别人，献媚世界，而是为了取悦自己，自得其乐，对着镜子里的自己肃然起敬。”人生，高朋满座的高光时刻毕竟是短暂的，而更多的寂寞岁月，需要独自面对。因此，学会独乐，是人生的必修课。不管活到哪个年龄段，能享受独乐之乐的人，才是真正活得通透、快乐的人。在这个越来越崇尚个性的年代，能够真正享受独乐之乐的人，不管他的身份地位如何，都值得我们敬佩。

绿豆汤

一个月前，收到母亲从老家寄来的一袋绿豆。在电话里，母亲特意叮嘱我：“天热的时候，多熬点儿绿豆汤放在冰箱里，解暑。”

记忆中，每年春天，母亲都会种绿豆。到了夏天，绿豆结满青青的豆角，直到变成黑色才能采摘。天热的时候，母亲有个习惯，早上做饭时，她会顺便熬一锅绿豆汤给全家人喝。

我曾经看过母亲熬绿豆汤，做法很简单，首先把绿豆洗净，再在水里泡两个小时，等绿豆泡好后用大火烧开，煮上一刻钟，再转为文火慢慢熬煮，直到绿豆皮破白就算煮好了。待绿豆汤晾凉了饮用时，再放入一点儿白糖，每一口都能感受到绿豆的香甜、清爽，让人停不下来。

一直以来，我以为绿豆汤只是消暑饮品，后来才知道，绿豆汤还能清热解毒。记得一个夏天的中午，太阳炙烤着大地，炎炎烈日仿佛要把树木烤焦似的。当我贪玩够了走回家时，汗水像雨点似的往下流，突然一阵凉风吹来，顿觉头晕目眩，恶心得不停地干呕，身体像面团一样软。母亲看我脸色蜡黄，知道我中暑了，立刻端来一碗浓浓的绿豆汤，里面还放了两片生姜。我喝下去后，安静地躺了一个小时就恢复了。

参加工作后，虽然远离父母，但我时刻牢记母亲的话，家里常备绿豆，一有时间就会煮一锅绿豆汤。绿豆汤，不仅带来了夏日的清凉，也缓解了我的思乡之苦。

童谨襄/文

诗歌集萃

入党 65 载有感

王日新

回眸入党六五年，
历经风雨铭誓言。
耄耋欣逢新时代，
老当益壮乐奉献。
弦歌不辍续华章，
砥砺前行永向前。
领袖擘画现代化，
中华复兴逐梦圆。

燕山长城赞

王文龙

燕山巍峨岭千重，
绵延南北贯西东。
峰峦叠嶂如画卷，
依山蜿蜒筑长城。

万里长城势雄伟，
千年工程举世惊。
更喜保护尽得当，
世界遗产留美名。

仲夏

李维德

夜赏荷塘月色美，
昼闻梨园歌声甜。
应季菜蔬长势旺，
田园瓜果飘香绵。
割麦插秧种黍豆，
休渔放蜂牧牛羊。
唯有劳动最光荣，
一身汗水一身爽。

注：休渔只在海上，内河、湖沼仍可捕鱼。

夏荷

柴运强

春芳谢尽去无踪，
夏季荷花映日红。
碧水池塘添秀色，
莲香四溢透苍穹。
风吹翠叶千层浪，
摇曳身姿韵味浓。
扎根淤泥身不染，
凌波仙子美娇容。

采摘

郝彦平

南山菜园叶青青，
瓜瓞绵绵笑语生。
疑是仙女来采摘，
蓦然钻出几翁翁。

感恩

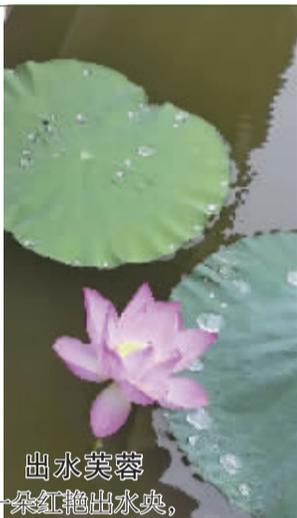
陈宗尧

居委敬老一片心，
端午香粽送进门。
和谐社区看美景，
老俩喜迎倍感恩。

枣花

郭润生

枣花开放似繁星，
翘首观看耀眼睛。
流蜜飘香沁肺腑，
房前屋后味香浓。
施肥浇水勤薅草，
壮叶打杈除害虫。
待到中秋熟落地，
农家喜获好收成。



出水芙蓉

一朵红艳出水央，
素珠滚滚闪银光。
奇葩绝配吸双眸，
一派惊喜溢心房。
姜芳/诗并图

洋槐飘香

流经家乡石家庄元氏的槐河（发源于石家庄赞皇西南部嶂石岩），东湾有一片洋槐树林，人们又称洋槐为刺槐。每到夏季，成片的树木遮天蔽日，虬劲的枝杆纵横交错，给炎热的夏天撑起一片绿荫。

立夏刚过，街头巷尾飘着洋槐花醉人的清香，沁入肺腑。随风飘落的洋槐花像被风吹散的雪片，撒落在大街小巷、房前屋后。儿时，每到洋槐花开时，我就会挎上竹篮，跟随奶奶到河边的树林里采洋槐花。洋槐花味甘苦，略有甜味，在那饥不择食的年代，人们时常以此充饥。记得儿时采摘洋槐花充饥，因食用过量，导致脸庞红肿，经医生调治，方得脱险。那时，奶奶总要拿几条面袋，把采摘的洋槐花树叶装得满满的，晒干了留做猪饲料。

夏日，是一年四季最忙碌的时节。田野里滚动着金黄色的麦浪，不时传来老黄牛的叫声和人们的欢声笑语。杖犁耕田，播种插秧，勤劳的庄稼人在这片黄土地上辛勤耕耘，默默付出，生活虽然清苦，但他们却很知足。他们日出而作，日落而息，辛勤劳作，无所奢求，在平淡的生活中寻找着人生的乐趣。

上世纪 60 年代初，一场罕见的

洪涝灾害席卷华北，槐河遭受了百年不遇的洪涝灾害。河水断流，水土流失，槐河两岸灾情四伏，留下满目疮痍。勤劳勇敢的家乡人在党和政府的关怀和领导下，开展改河造田和植树造林活动，清除了遍野的枯木烂枝，开河造田，挖井修渠，育苗插秧，精心栽培。他们在槐河两岸培育出上千亩的洋槐树防护林，形成一道天然屏障，抵御着外来风沙的侵蚀。槐树林因此而得名。

每当夏季来临，人们就会来到槐树林，在河滩边消暑纳凉。徜徉在槐树林的绿荫下，品尝着略带甜味的洋槐花，尽情享受大自然赋予的美景。每到丰收季节，果园硕果累累，田野一派繁忙的景象。

如今，古老的槐树林已发展为槐河旅游胜地，槐河碧波荡漾，两岸绿草如茵，百鸟争鸣，洋槐林枝繁叶茂，槐花吐艳，散发出诱人的清香。槐河湿地已焕发出勃勃生机。

李文书/文



青山行不尽 绿水去何长

高旭珍/作

图说

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治

核心价值观

爱国 敬业 诚信 友善

祖国
家的我是
家园我
爱我的
家园

任明华作

中国网络电视台