

口腔黏膜出现色斑,要警惕!

健康的口腔黏膜也是口腔器官的保护膜。健康的口腔黏膜应该是湿润、光滑、柔软、富有弹性的。除了这些质地方面的特殊标准外,口腔黏膜的颜色也是一个非常重要的健康标志。

健康的口腔黏膜应该是粉红色、无斑点、无条纹的,随着年龄增长,粉红颜色可能变淡。然而,有人对镜自照时会发现口腔黏膜上出现颜色不一样的斑片,颜色呈现白色、鲜红色、黑色,也有黄色、蓝色,或者褐色。这是为什么呢?

虽然口腔黏膜上显示出来的色斑不一定有疼痛感觉,但常常是某种特定的口腔黏膜病或者某种全身疾病的表现。其中,有些还是特发于口腔黏膜的癌前病变。对以下几种色斑应该高度重视。

口腔红斑。口腔红斑既是对口腔黏膜颜色改变的一种描述,又特指口腔黏膜上出现鲜红色斑片,并且在临床和病理上不能诊断为其他疾病的一个口腔黏膜病专业病名。口腔红斑一般不疼痛,边界清晰,表面平柔如天鹅绒,有红色斑片的表面萎缩,比周围的黏膜略低,这是因为该处的黏膜角质层薄甚至缺失,而毛细血管明显扩张,使之显得特别鲜红。在此病损基础上,黏膜上皮细胞变得容易癌变,所以被划定为癌

前病变范围。如果在鲜红色的斑片上还点缀着星星点点的白色微小颗粒,那么,这片红斑可能已经是原位癌了。

当然,不是所有出现口腔黏膜红色改变的都是口腔红斑。例如,口腔黏膜的局部炎症也可以出现红色改变。口腔黏膜炎往往能够找到细菌或真菌等感染原因,并且伴有疼痛和渗出。又如,复发性口腔溃疡的早期可以有黏膜的点状发红,后续不久就会出现非常疼痛的溃疡。再如,血小板减少性紫癜等全身性疾病,也可能出现鲜红色血疱。这些口腔黏膜的红色改变都与癌前病变无关。

口腔黑斑。口腔黑斑是发生于口腔黏膜的黑色斑块的总称,涵盖面比较广,泛指与种族性黑色素沉着、系统性疾病综合征所致的口腔黏膜黑色素沉着斑等。多见于唇部,也可累及颊、龈、腭部及其他部位黏膜。边界清楚,质地均匀,呈片状或小团块状,与黏膜表面平齐。色泽的深浅与黑色素细胞在上皮层中的位置有关,位置越浅则颜色越深。

口腔黏膜的黑色斑块,除色素沉着外,还有可能是恶性黑色素瘤一类的高度恶性损害。一旦发现黏膜黑斑应该尽早去医院就诊,以免延误病情。

口腔白斑。与口腔红斑一样,口腔白斑既是对口腔黏膜颜色改变的一种描述,又特指口腔黏膜上出现皱纹纸状的、颗粒状的、疣状的或者溃疡状的白色斑块,并且在临床和病理上不能诊断为其他疾病的口腔黏膜病专业病名。

口腔白斑就是口腔黏膜上以白色为主的病损,一部分口腔白斑可转化为癌,所以它是一种常见的口腔黏膜癌前病变。口腔白斑可能发生在口腔黏膜的任何部位,其中颊部和舌部是比较多见的部位。患者一般没有明显的自我感觉,但可能会有一些不适、粗糙、味觉减退或者局部发硬的感觉。口腔白斑出现溃疡时会有疼痛。

如何判断口腔白斑癌变的风险大小?一般可以从年龄、性别、是否吸烟、白斑部位和类型、患病时间、病理特点以及自觉症状等几方面评估其癌变危险性。其中,最重要的指标是病理检查中有没有看到上皮异常增生以及异常增生的程度。异常增生程度越高越容易癌变。

然而,发生在口腔黏膜上的白色斑片,不一定是特指为癌前病变的口腔白斑。通常情况下,口腔白斑需要与黏膜良性过角化、白色水肿、白色海绵状斑痣、黏膜迷脂症、白色念珠



菌感染、先天性厚甲综合征、遗传性良性上皮内角化异常等多种良性疾病相鉴别。一般来说,组织病理学检查是鉴别诊断的金指标。

除了以上需要特别警惕的口腔黏膜“红/白/黑”变化外,口腔黏膜的“黄/蓝/褐”变化相对安全。黄色改变可能与“皮脂腺迷路”“脂肪颗粒”“黏膜创伤后疤痕”等有关,蓝色改变可能与“黏膜下小血管瘤”“舌下静脉曲张”等有关,褐色改变可能与“创伤性血疱”等有关。

发现口腔黏膜有问题怎么办?基础治疗的第一步就是去除任何可能的刺激因素。例如,去除牙齿残根、残冠及不良修复体,戒烟、戒酒,不吃刺激食品和过烫、粗糙食物等,改变不良生活习惯。然后,再根据不同的病情决定采用药物治疗或激光、冷冻、微波等其他治疗方案。

上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔黏膜科主任医师 周曾同

硝酸甘油 会掩盖不少病

发生胸痛时,很多人第一时间想到的“救命药”就是硝酸甘油,这种药可以有效缓解心绞痛。临床上,一些与心绞痛表现相似的疾病引发的疼痛也能被硝酸甘油缓解,比如主动脉夹层、食管源性胸痛、胆道疾病、肺动脉高压等。

需要明确的是,硝酸甘油只对冠心病导致的心绞痛有效,对于其他疾病导致的胸痛无效,反而可能掩盖或加重病情。

罗智/文

日常生活中,我们慌张或者紧张时,会感觉到心脏扑通扑通跳得很明显,有时候还会觉得被敲了一下,偶尔如此属于正常现象。可是有些人没有诱因地时常感觉到心脏乱跳,就有可能是心脏早搏。心脏早搏就是两次心脏收缩中,第二次心脏提早收缩了。

心脏的跳动本来是有有一定节律的,正常来说,心脏每一次跳动之间的时间间隔是固定的,如心跳60次/分,那么心脏1秒钟跳动一次。如果心脏因为某种原因0.7秒就跳动了,那就是心脏早搏了。

心脏乱跳或是早搏



不同的人对心脏早搏的感觉不一样,有的人很敏感,心脏早搏时有明显的感觉,可是有的人即使有心脏早搏也没有感觉;还有一部分人心脏刚出现早搏有感觉,久而久之,也变得没有什么感觉了。虽说是心脏早搏,但很

多有心脏早搏的人感受到的却是“停跳”。

心脏早搏往往是由于长期熬夜、抽烟、缺乏运动等不良生活习惯引起,如果养成良好的生活习惯,往往不需要特殊的药物治疗,通过调节生活方式,如戒烟、忌酒、忌浓茶和咖啡,避免精神紧张、过度劳累等,心脏早搏可能会有所改善。如果早搏严重,要找专业的医生找到心脏早搏的原因,然后再进行规范的综合治疗。

广东省中医院大德路总院重症医学科 陈茂生

■ 用药知识 ■

如何科学服用 复方甘草酸苷片

复方甘草酸苷片具有保肝、抗炎、抗过敏、免疫调节等作用,是一种常见的辅助肝病治疗药。

复方甘草酸苷片用于治疗各种慢性肝病,如常见的酒精性脂肪肝、非酒精性脂肪肝,以及各种肝炎,包括病毒性肝炎、自身免疫性肝炎、药物性肝损伤等。该药具有抗炎的作用,还可以用于治疗过敏性皮炎、荨麻疹、湿疹等皮肤病。

复方甘草酸苷片通常的用法是成人每次2-3片,小儿每次1片,都是每日3次,建议饭后服用。具体的用法用量一定要遵医嘱,不可自行加减或延长用药时间。

长期或者大量用复方甘草酸苷片可引起严重副作用,如假性醛固酮症,表现为低血钾、血压升高、水肿、尿量减少、体重增加等;还可能引起横纹肌溶解,表现为脱力、肌肉痛、四肢痉挛、四肢麻痹等。如果出现了这样的症状,一定要立即到正规医院就诊。

复方甘草酸苷片用药期间要避免服用其他含有甘草的药物,以免增加体内甘草酸苷含量,使假性醛固酮症发生的风险升高。

石家庄市第五医院药剂科 王玉泽

乳果糖口服溶液 莫乱服

乳果糖口服溶液是缓泻类非处方药,用于治疗慢性功能性便秘,调整结肠的生理节律,也可以用于肝性脑病,治疗和预防肝昏迷或昏迷前状态。

长期滥用乳果糖可能会导致腹泻和电解质紊乱,体弱或长期服用乳果糖患者需要定期监测电解质水平。药物中含有可吸收的糖,在治疗肝昏迷情况下,糖尿病患者应慎用。

王倩/文

图说
我们的
价值观

友善
以福
人



富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

人福
我福

中宣部宣教局 人民日报 漫画增刊
中国网络电视台