

■难忘之旅■

# 夏日清凉八里沟

■最近我去哪儿了■

## 海南大小洞天景区

八里沟位于河南省新乡市太行山南麓,总面积42平方公里。八里沟以奇峰、飞瀑、清泉等景观闻名于世,不仅荟萃了太行山水之精华,还集泰山之雄、华山之险、青城之幽于一谷,自古便是夏日避暑、探幽揽胜之佳处。



八里沟

我们踏着青石路拾级而上,那不绝于耳的潺潺溪水声让人心旷神怡。溪水的尽头有座水帘洞,洞内钟乳石

造型奇特,滴滴水珠落下,飞溅成朵朵水花。我们静静地听流水浅唱,享受着那份清凉怡然的自然韵味。沿途,我

们参观了柳叶泉水库、三潭、石门庙等景区。柳叶泉水从乱石中汨汨涌出,缓缓流进水库,形成清澈透明的山间平湖,湖水深处绿如碧玉,望不见底,浅处静如明镜,青山绿树倒映其中。三潭由内向外称头潭、二潭和三潭,潭潭相接,面积各有数亩。其中三潭最大,潭水呈黛色,深不可测。潭上建有三仙宫和朝阳宫,殿堂楼阁建筑宏伟,寺

庙倒映潭中,如水晶宫一般。

八里沟最著名的景点要数龙口瀑布。瀑布落差157米,雨季宽20米,一年四季水流不断。飞瀑凌空而下,咆哮奔腾,飞珠溅玉,气势恢宏,被誉为“华北第一瀑”。我们来时正巧碰见瀑布奇观,只见瀑布10余米高处现出美丽的彩虹,仿佛两道七彩拱桥悬于水中,那景象真是令人叹为观止。

唐山 缪金培/文

## 风格独特的伯克利民居

去年我在美国加州的伯克利市小住,感觉这里的民居风格独特,值得一说。

伯克利是太平洋东岸的一个小城市,这里的建筑错落有致地散落在凹凸不平的丘陵地带。此地是地震多发区,因而这里的居民在建房时首先考虑防震功能。这里的民居基本上是木结构,房屋外墙多是用预制板做的,墙体轻、薄、结实、抗震。室内布局本着适用、实用的原则,用木隔断分割成大小不



伯克利民居

一的房间,如不理想还可以随时改动。这样的建筑即使地震倒塌,损失也很小。

伯克利民居一户就是一个单元,但是都没有围墙,少数人家屋前有一米高的木栅栏,小木门也不上锁,纯粹是一个装饰物。房屋多为两层建筑,三层以上的很少见,专为出租的公寓楼也都在六层以下。这些民居都是随地势的高低而建,最惹眼的是那些临街住户,他们的门口离大街四米左右的样子,门口都有一个两平米的踏步平台,且都是开放式的,平台上放有一桌两椅,以铁铸件居多,也有藤编或木制的,桌上摆着盆景或是报刊,清晨或傍晚,经常看到有人坐在那里喝咖啡,那份洒脱真叫人羡慕。

邢台 石春泉/文

■寻味■

## 成都冒菜

冒菜是成都非常有特色的小吃,是用中药和各种调料配出的汤汁烫熟的菜。冒菜就是将菜在锅里煮熟,然后盛到碗里,再舀一勺汤汁,其味道恰到好处。

关于冒菜的由来,还有一个传说。相传,东汉末年,因连年征战,军队中士兵出现了各种疾病,没有一点食欲。军医为防止疾病蔓延,就让伙夫在饭菜中加入一些中药。这些中药既能防病治病,还能作为卤料,达到调味目的。后经伙夫改良,将各种蔬菜进行烫制,军中将士甚是喜爱,于是此做法在军中广为传播。后来伙夫将此法带到民间,经过不断发展,成为今天的冒菜。

成都冒菜做法简单,用专用冒菜锅加入事先烧好的高



成都冒菜

汤,往锅里加入配制的底料,搅拌均匀。根据个人喜好把各种菜品夹入菜篓,并把菜篓放入冒菜锅。几分钟后,提出菜篓,将菜盛入碗中,淋上香辣油,放入麻辣料及其他佐料,香喷喷的冒菜就可以开吃了。

冒菜高汤采集骨汤精华,配以几十种中药和天然香料。做冒菜时,锅里的汤红白兼有,红汤味重,色浓香辣,白汤淡雅清新。喝一口高汤,香浓不油腻,美味醇香,令人回味。山东 董宁/文

刘敬珍(石家庄):近日,我到海南游览了著名的大小洞天景区。

走进景区,首先映入眼帘的是高大的椰子树,向景区深处望去,只见礁石遍布,海天相接,好一派南国风光。大小洞天的礁石是天然形成的平整礁石,游人可踩在上面玩耍,孩子们更是乐于在礁石洼处捉小鱼小蟹。

我们乘坐电瓶车直达最远处的景点小月湾,再往回走游览了海边及山上的所有景点。大小洞天被视为南海的洞天福地,这里的南山是中国最南部的山,南山的人口寿命又为海南之最,可见是实实在在的长寿之乡,这里还分布着成活数千年被誉为“南山不老松”的龙血树。

最后,我们参观了三亚自然博物馆,馆内主要展出当地出土的恐龙化石,翼龙、鱼龙等远古生物化石让人叹为观止。值得一提的是大小洞天景区的服务,在入口处的服务中心,轮椅、婴儿车、望远镜、拐杖等都是只需押金,免费租用。在景区观光车上,司机一边开车,一边讲解各个景点的文化及特点。在大小洞天游览,处处都让人感受到为游客着想的服务理念。

■行行摄摄■

## 淀上小舟穿梭忙



6月15日,我参加燕赵老年报组织的“白洋淀·雄安新区·雄安郊野公园一日游”活动。图为大家乘坐小船在白洋淀中游览。石家庄 杨庆吉/图文

■醉美之地■

## 壮美秀丽的白石山

到河北省涞源县游玩的人,都会到白石山看看。白石山是涞源人的骄傲,如今已成为国家和世界地质公园。

白石山世界地质公园雄踞八百里太行山最北端,耸立于拒马河畔。白石山以峰林地貌著称,其核心部分的大理石峰林处于原始自然状态,是我国唯一的大理石峰林地貌。许多旅游业界专家评价白石山“集黄山之奇,华山之险,张家界之秀”。因其山形酷似黄山,又被称为“北方黄山”。白石山九谷八十一峰,谷谷幽深,峰峰挺拔。登临白石山顶可以眺望狼牙山和五台山,似置身天外仙境。

沿着石阶向上攀爬,步移景换,不时有奇绝的山峰、棱角分明如刀削斧劈的峰岩绝崖、幽深的险壑。绿植丛生

的山坡上开满不知名的野花,一团团白色的云雾从峡谷间蒸腾而上,越升越高。攀爬的过程中,我的脚步越来越沉重,望不到头的石阶似乎在与人体的体力较劲,而峭拔险峻的峰顶也在向我召唤。双脚登上峰顶时,苍茫的大山在阳光下静默地敞开宽阔的胸怀,千峰万壑壮阔地展现在眼前,一望无际的山的海洋,使人震撼。

白石山每年降水较多,许多泉水从海拔1300多米的山峰中向下奔流,在花岗岩的峡谷中穿行。白石山以西部十瀑峡的双龙潭和飞龙瀑最为壮观。十瀑峡花岗岩地貌与瀑布流水,构成了“石、松、泉、瀑”于一体的绚丽景观。

秦皇岛 王晓港/文

图说 核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

母亲哺育我 我报慈母恩

中宣部宣教局 中国文明网