

# 久咳不愈或是支气管结核

张先生两年前出现咳嗽、痰多、消瘦等。支气管结核早期发病隐匿难以发现，晚期易致气道阻塞难以治疗。

消瘦等。支气管结核早期发病隐匿难以发现，晚期易致气道阻塞难以治疗。

## 支气管结核和肺结核的区别

支气管结核和肺结核的不同之处主要在于病变部位、咳嗽表现、肺部听诊、治疗疗程等。

**病变部位不同：**肺结核通常原发于肺部，支气管结核主要发生于气管、支气管黏膜和黏膜下层。

**咳嗽表现不同：**肺结核常出现咳嗽、咳痰、胸闷、气短、胸痛等，可咳出清痰或者脓痰，伴有细菌感染史，可出现黄色、绿

色脓痰，多数表现为湿性咳嗽；而支气管结核表现为无痰或痰量极少的干性咳嗽。

**肺部听诊不同：**肺结核可以闻及弥漫性湿性啰音，支气管结核可闻及干性啰音。

**治疗疗程不同：**初治肺结核的治疗疗程一般在6-9个月，而支气管结核疗程时间会更长，一年甚至24个月都有可能。

**治疗手段不同：**支气管结核长在气管里面，更容易引起气管狭窄或者其他的并发症，需在全身化疗的基础上进行支气管镜下的介入治疗。

支气管结核与肺结核的症

状相类似，但出现下列症状应考虑支气管结核：

- 1.与胸片不相符的咳嗽；
- 2.抗结核治疗后胸片吸收好转，但咳嗽未见明显好转；
- 3.胸片或CT显示气管、支气管有狭窄；
- 4.出现局限性肺气肿或肺膨胀不全、肺不张；
- 5.肺内病灶增多(特别是怀疑耐药患者)。

患者一旦出现结核病相关症状，要尽早到正规医疗机构就诊，尽早确诊，尽早治疗，以免发生不可逆的后果。

石家庄市第五医院结核三科副主任 康书慧

## 专家提醒

### 对抗感冒 不要盲目补维C



对抗感冒，很多人的“武器”就是维生素C，甚至感觉身体疲劳或是亚健康的时候，也有人认为额外补充维生素C能增强免疫力。这种认识其实并不准确。感冒一般情况下一到两周可以痊愈，休息、均衡饮食、多喝水，提高自身的抵抗力比单纯补充一种或几种维生素更有意义。特别是现在水果、蔬菜种类丰富，正常饮食基本可获取身体所需的维生素，不需要额外补充。

此外，需要注意的是，感冒药多为复方制剂，很多复方感冒药中含有相同或者同类药品，感冒期间千万不要几种感冒药混用或长期使用，以免出现相同成分叠加、超量服用，引起肝损伤甚至威胁生命。

江苏省中医院副主任药师 谭喜莹

### 夏季半夜口渴喝温水

夏天晚上睡觉时容易出汗，因此不少人都有一个习惯，起夜之后喝点冷水解渴。然而，有心脏病和胃肠疾病的人群不宜这么做，以免诱发疾病。

如果起夜后口渴，可以适当喝些温水，一般半杯或一杯即可，有助于促进血液循环，防止心血管疾病，且不容易刺激肠胃和心血管。需要注意的是，夜晚口腔细菌会慢慢繁殖，牙齿进行新陈代谢的最佳温度为35℃，所以喝水前应该先用温开水漱漱口。

南京市中西医结合医院治未病科主任医师 倪正

## 四个信号预警血液变黏稠

随着年龄的增长，血液会变得黏稠、流通不顺畅，直接危害是引起心、脑、肺、肾等重要脏器的血液供应不足，引起缺血、缺氧，从而导致冠心病、脑梗死、肾衰等疾病的加剧。其实，血液黏稠度增高是有预警信号的。



**一、晨起时头晕，早餐后大脑开始清醒。**血液黏稠度高的人，早上起床后会感到脑袋晕乎乎的，没有睡醒后神清气爽的感觉，吃过早饭，大脑才开始清醒。

**二、午后犯困，需立即睡觉。**血液黏稠度高的人通常在午

饭后马上就犯困，需要立即睡一会儿，否则整个下午都无精打采。如果睡上一会儿，精神状态就会明显好转。这是因为午饭后血液循环加速，血液黏稠度高的人，大脑血液供应不足。

**三、下蹲困难、胸闷气短。**血液黏稠度高的人以肥胖者

居多，下蹲时会感到胸闷气短、呼吸不畅。这是因为下蹲时回到心脏的血液减少，加之血液过于黏稠，导致血液循环不足，造成呼吸困难。

**四、视力正常却视物模糊。**有些中老年人检测视力并无异常，但经常会出现短暂性视物模糊。这是因为老年人大多血液黏稠度偏高，营养物质和氧气不能及时供给视神经，进而导致视神经和视网膜暂时性缺血、缺氧，医学上称阵发性视物模糊。

孙涛/文

## 如何选择眼药水

面对市面上种类繁多的眼药水，该如何正确选择和使用呢？

市面上最常见的眼药水包括缓解视疲劳类、抗菌类、抗病毒类、抗组胺类等。抗菌类眼药水名称中多带有“霉素”“沙星”等字样，如左氧氟沙星滴眼液、诺氟沙星滴眼液等，这类眼药水的功效是抗菌，适用于由细菌感染导致的眼部炎症。抗病毒类眼药水名称中多带有“韦”字，如利巴韦林滴眼液、恩替卡韦滴眼液，适用于由病毒性感染导致的角

膜炎、结膜炎等。激素类眼药水名称中多带有“松”“龙”等字样，如地塞米松滴眼液、氟米龙滴眼液等，具有抗炎、抗过敏和免疫调节等功效。抗组胺类眼药水如苯海拉明、氯苯那敏等，有抗过敏止痒的作用，对过敏性结膜炎、春季结膜炎等眼部过敏症状有一定的缓解作用。缓解视疲劳类的眼药水虽能减轻视疲劳、缓解干眼，但需要注意的是，使用眼药水并不是缓解视疲劳的首选治疗方案，需要明确视疲劳的原因，对因、对

症处理。

此外，如自行使用眼药水1-2天后症状仍无好转甚至加重，就要及时到专业眼科医院就诊，以免耽误病情。

北京市眼科研究所所长 金子兵



## 肾衰患者 夏季要坚持透析

夏季炎热，有些慢性肾衰病人难耐高温，不愿定期到医院透析，这是非常危险的。

由于夏季人体新陈代谢加速，体内各种致病物质也处于活跃状态，因此夏季坚持有序治疗对慢性肾衰患者很重要。在慢性肾衰的治疗中，血液透析起着关键作用。夏季慢性肾衰患者每周血液透析的时间不能少于12小时。

肾衰患者还要注意控制体重，即每次透析前的体重增长要小于5%。如果病人现在体重为60公斤，那么下次血液透析前体重增长不能超过3公斤。如果体重增长率大于5%，就会导致心脏扩大，易发生心肌梗死。

在夏季，肾衰患者还应注意控制血液内钾的含量，要尽量吃含钾低的食物，而且不宜做剧烈活动，以避免肌肉组织分解代谢加快，使细胞中的钾分离，造成高血钾而导致心肌梗死。

夏季，在生活方面，肾衰患者要保持以往的规律，保证充足的睡眠，切忌熬夜，不能贪凉。室内空调温度过低、吃冰棍等都对病情不利，容易造成感冒、热伤风，以及呼吸系统的其他并发症。

天津医科大学第二医院 姜埃利

图说 我们的价值观

我友善 以福人

人福我福

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 人民日报 漫画增刊 中国网络电视台