

听听你的心事

串门记者:李峥
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:6月30日

地点:郑州市某小区

人物:刘女士(78岁)

刘女士自述: 去年老伴去世后,他的单位给了不少抚恤金。刚拿到抚恤金的时候,我把3个儿子叫到了一起商量也达成了一致,这笔钱全都用于支付我的日常开销。

就在我们商量后没几天,我越想越觉得这笔抚恤金的分配方式不太合理。我每个月的退休金不少,身体状况也很好,这些钱我真用不着。老大的工资高,生活条件也好,可老二下岗多年,老三也没个稳定工作,他们俩还得养家糊口,现在正是需要钱的时候。我想着,反正自己也不急着用钱,不如拿出一部分来资助老二和老三,帮他们解决一下生活上的困难。

于是我再次把他们弟兄三人叫过来一起商量,可我没想到的是,当我把自己的想法说给他们听后,老大坚决反对把钱分下去,他认为这些钱是我一个人的,谁也不能“分一杯羹”,要动要花就必须得用在我身上。老二和老三虽然生活不富裕,可作为弟弟,他们听大哥有理有据地这么说,自然也提不出什么反对意见。我们只能按照第一次商量的结果,还是把这笔钱全都交给我。

老大心眼多,第二次商量结束后,他怕我暗地里偷偷塞钱给老二和老三,就很强势地把这些钱从我的手里要了过去,由他一人保管。老大还说,这笔钱要想动用,就必须要跟他和两个弟弟一起商量,花多少钱公开透明。听老大说这话,我和老二、老三都没辙了。

老大虽然强势,但我也明白他确实是为我好。有一次,我不慎摔伤,所有的医疗费用都是老大从这笔抚恤金中支出的。交完医疗费用后,老大

还把医院开具的发票让两个弟弟和我过目。每次为我花钱时,他也从来不得擅自做主,总会先和两个弟弟商量后达成共识再出钱。每次费用多少,钱花出去后结余多少,他都会一一作好记录,两个弟弟心里也明白,大哥这是不想让他们有猜疑,不想让弟弟们背后议论他从中占便宜。

我每个月的退休金也不少,只是维持日常生活开销的话,光是退休金就花不完,也用不着抚恤金。我没想到,老大竟然会变着法儿地为我花这些钱,让我心里实在是不舒服。今年年初,老大提出来为我装修房子,他说我住的房子时间长了,墙壁颜色脏兮兮的,屋里的家具也破旧变形了。老大想把我住的这套房子重新装修一下,购置一些新家具,让我住上舒适自在的新房。他把这个想法跟两个弟弟说了以后,老二、老三都表示赞同。我却不太认同他的想法,我已经这把岁数了,就不要再折腾了,旧房住了这么多年不也挺好吗?可是,老大坚持要装修,怎么劝都劝不住。他把我接到他家里住,在他家生活期间不让我花一分钱。老大安排工人把我的房子从里到外装修了一遍,还买来了新家具,这下把抚恤金花得所剩无几了,让我心疼得受不了。说实在的,我心里还是装着老二和老三,这笔钱有机会能资助一下他们弟兄俩也好呀,为什么要这么浪费呢。老大看我整天愁眉苦脸的,以为我只是节俭惯了,心疼钱而已。他安慰我说:“妈!抚恤金所剩无几您也不必担心!您的退休金都用不完,即便是以后遇到了用钱的事情,您老也用不着发愁,我会帮您支撑着。”我不知道该回复他什么好。

老伴的抚恤金就这样被老大死死拿在手里,今天买

买,明天花花,也不剩多少钱了。正是因为老大每笔支出都是用我的名义,自己一分一毛不贪不占,老二、老三虽然心里不太舒服,但也说不出什么来。我也明白,老二和老三正需要钱,这笔抚恤金虽然不少,但却一点儿也帮不上他们弟兄俩,他们心里多多少少都有点不太乐意,只是我作为老母亲,他们俩也不能抱怨指责我什么。唉!只能说我太软弱,依附着老大罢了。说真的,早些年老二、老三就对老大有看法,如果不是为了我的事,他们弟兄俩也不会来往这么频繁,我甚至都感觉自己加重了他们之间的矛盾。

我对不住老二和老三,更对不住去世的老伴,这件事只能怪我无能呀!

(通讯员李朝云协助采访)

■记者感言

大儿子想把父亲的抚恤金全用到母亲身上,出发点好的。可是这份“孝心”多少带点“霸道”,老人不高兴不说,还影响到兄弟情义。如今这笔钱花得差不多了,刘女士也不要太过自责。刘女士和儿子们还是多沟通、多交流,相信大家能相互理解和包容。

■串门预约

衡水市武强县的张瑞欣照顾渐冻症孙女多年,她与孙女“隔辈亲”演绎了祖孙之间的动人故事。下一期,咱们去她家串串门。

■串门回音

学会放下琐碎事

李秀石: 我与梁国华有同样的看法,无论是从哲理中领悟,改正自己的错误,还是在现实生活中得到启示,都能使我们的态度得到调整,摆脱烦恼,收获快乐。老人要学会知足常乐,心态平和是快乐之本。对老人而言,放下琐碎小

事即是享受生活,无须为身边人操太多心了。

夕阳多彩伴人生

韩秀菊: 梁国华用他的亲身经历,总结出了安享晚年的好方法,值得老年朋友们学习。我的退休生活同样充实而快乐。退休后,我每天早晨去公园和朋友们做老年保健操、打太极拳。不但锻炼了身体,而且收获了愉快的心情。现在日子越来越好了,我在生活上舍得花钱去购买新鲜蔬菜和肉类食品,安排好自己的一日三餐。我每天读书看报,在阅读中放松心情,开阔视野,做到老有所学、老有所乐、老有所为。

心态平和度晚年

李占花: 梁国华充实多彩的晚年生活值得我们借鉴,其中心态平和这一条尤其重要。说实在的,谁都有一堆烦心事,家家有本难念的经,人生不如意事十之八九。面对不顺心的事,唯有以平和的心态淡然处之才是老年生活应有的状态。比如子女们的问题,尽量让他们自己去处理,不要过多地操心做主。对于家庭矛盾,多站在对方的角度去思考,心平气和地去处理问题。日常生活中不乱发脾气,待人友善。相信做到了这些,老年朋友们的生活也会像梁老一样和谐美满。

退而不休献余热

张礼恒: 退休后不能脱离社会,要积极融入到社会生活中去,做到退休不褪色,积极发挥余热,退休生活才能充实有意义。

我年轻时在政法机关工作,退休后,我不仅担任了一个片区的党支部书记,慰问贫困居民、帮老党员解决困难,

还担任了5所中小学校的普法宣传员,为师生们讲解法律知识,受到大家的好评。

我把退休视为人生的第二春,以“老牛亦解韶光贵,不待扬鞭自奋蹄”的精神继续为社会奉献余热。要让余生过得有意义,才能不辜负这段美好的人生之路。

爱好广泛最重要

王彦秋: 梁老退休后的生活丰富多彩,我想到了同样爱好广泛的刘芙田老师。刘老师今年91岁,他年轻时喜欢体育运动,工作中练就了坚实的文学功底,还热衷于各种收藏,这些都为他退休后的充实生活创造了条件。刘老师虽然年纪大了不能参加运动比赛,但他常常点评体育赛事、歌颂冠军风采,还写博客、投稿、出书,在写作中锻炼思维。他收藏的钱币、报纸、老照片,甚至是门票、可乐瓶等都能让人眼前一亮。这些广泛的爱好让刘老师动手动脑,排除寂寞,晚年生活充实多彩。由此可见,一个人要培养多方面的爱好,才能充实生活。即使年轻时爱好不多,退休以后也要在自己感兴趣的方面不断学习,让兴趣爱好伴随自己的晚年时光。

王金海: 读了梁国华的自述,我为他爱好广泛、心态平和、家庭和谐点个赞!我认为梁老之所以能健康长寿,最重要的一点就是时刻保持好心态。正如梁老所说,对于不顺心的事,我们一个劲儿“钻牛角尖”,只会徒增烦恼,不如换个角度想想。人老了得“老”个明白,不计较琐事就能减少烦恼。

有个好心情才能发展更多的兴趣爱好,才能有机会亲近大自然,才能静下心来读书写诗,陶冶情操。好心情使人健康长寿!

生活规律身康健

寿星:赵振魁(90岁)

健康素描: 赵振魁和老伴吕凤芝住在石家庄市桥西区平安小区,他们有3个女儿。

赵振魁是一位退伍军人,平时喜欢看报,他还会把从报纸上收集的养生知识装订成剪报集。赵振魁的老伴吕凤芝是一位退休教师,曾获“全国优秀班主任”荣誉称号。两人性格开朗,生活有规律,饮食上不挑食,荤素搭配,有时还吃一些野菜。赵振魁每天坚持起床后先做自创的拍打操,从头拍到脚,每天早晚到公园活动两次。晚饭后,赵振魁和老伴喜欢看新闻节目。

生活上,3个女儿轮流陪伴父母,



帮助两人买菜、做饭、聊天。每到周六,女儿和女婿们都到赵振魁家聚会,一家人和睦相处。在孩子们的精心照料和陪伴下,赵振魁和老伴幸福地度过了金婚、钻石婚,两人的脸上布满了笑容。

通讯员 刘瑞泉/图 张路/文

新闻超市

健康义诊

近日,石家庄市西三庄街道田家庄社区居委会携手石家庄市第三医院,在社区新时代文明实践站开展了“暖心助康复,义诊进社区”活动。石家庄市第三医院神经内科、心内科、骨科、内分泌科以及呼吸内科等科室的专家到场坐诊,为社区居民解答健康疑问并进行现场体检。(李会玲)

专题讲座

近日,石家庄市长安区四水厂路社区邀请石家庄市太行公证处的工作人员,为社区老人开展民法典专题讲座。另外,讲座还结合居民关注的房产继承、借款纠纷等问题进行细致分析,提高居民法治意识。(左立勋)

公益活动

近日,石家庄市碧水青园社区居委会联合雷锋帮帮团,在沁舒园小区开展“社区公益角”活动。活动邀请理发志愿者,为社区20多位老年人义务理发。另外,还邀请到河北冀城口腔医院的医护人员,现场为老年人提供免费测血压、口腔检查、健康咨询等服务。(刘少伦)