

## 槐荫新语

## 把时间花在美好的事物上

耿艳菊

久未下雨, 炎热天气持续了好一段, 突然迎来一个清凉的雨天。走在路上, 很多人都没撑伞, 和花草树木一样, 在清凉的雨里分外精神。雨落在叶子上, 没有很快落下去, 悬在叶尖上, 像露珠一样晶莹。

脑海里呈现出最近看过的一段话——“把时间分给睡眠, 分给书籍, 分给运动, 分给花鸟树木和山川湖海, 分给你对这个世界的热爱, 而不是将自己浪费在无聊的人和事上。当你开始做时间的主人, 你会感受到平淡生活中喷涌而出的平静的力量, 至于那些焦虑与不安, 自然烟消云散。”

这个世界值得热爱的地方太多了, 而我们却常常陷入纷

扰扰的人情世故里步履艰难, 身心沉重疲惫, 这也是我们活得不快乐的主要原因。去热爱那些值得热爱的, 远离是非和喧嚣, 把精力和时间花费在美好的事物上, 发现平常日子里有诗意的地方, 一定比去关心那些一地鸡毛的事情, 那些无聊的新闻、八卦让人感到快乐。

俗话说, 多读古书开眼界, 少管闲事养精神。虔诚地把这两句诗写在笔记本的扉页上, 提醒自己, 开开心心地做自己喜欢的事, 清清静静地过好每一天, 两耳不闻窗外事, 一心只读喜欢的书。讷于言、喜欢清静、厌烦人情世故, 更讨厌精明、势利、奉承这些字眼。那么, 选择与书相伴, 把书当作知己

好友, 便是选择快乐。

周末去集市买菜的时候, 一边走一边听一个讲读书的节目。其中一段说得非常好, 大意是我们就处在世俗生活中, 开门七件事, 柴米油盐酱醋茶, 书可以让我们高于这种世俗生活, 能给我们一个高度和平台, 让我们跳脱出这种琐碎的情境。以高远的目光和格局回望自己的处境和生活, 则会这观得多。

天下没有不散的宴席。人世的热闹和光鲜, 在时间长河里, 不过是一瞬。唯有书籍, 唯有人类的精神之美才是永恒的, 万古常新。

快乐的关键还在于一个人要认清自己, 先成为自己的知

己, 深刻地了解自己的内心。不好高骛远, 也不妄自菲薄。让个人的能力与才华、梦想与追求在天平的两端均衡, 平和地看待人生长河里那些起起伏伏的成功和失败。

当你了解了自己, 就可以更好地选择一种适合自己的生活方式。不管是长于社交的八面玲珑者, 还是孤介耿直者, 拥有丰富的内心世界, 拥有丰富的精神王国, 拥有一双善于发现生活之美的眼睛, 都很重要。作家汪曾祺说: “世界先爱了我, 我不能不爱它。” 当一个人心中充满爱和诗意的时候, 即使普普通通的一天, 到公园散步, 看看花草和露珠, 也会很快乐、平和、满足。

## 家乡六月佳果香

我的家乡在南方的粤西。每到6月份, 家乡的水果纷纷成熟登场。

荔枝, 是整个6月里最红火的水果。这个时候, 走在城镇的大街小巷, 大大小小的水果摊档, 都少不了荔枝的影子。

黄皮, 是一种酸酸甜甜的特色水果, 它的成熟期稍后于荔枝, 也在6月间纷纷登场。

菠萝蜜, 个头巨大, 在6月里重磅登场。

龙眼, 本来不在6月成熟, 只有部分早熟的品种, 才能在6月的水果摊档里露脸。

那些季节性不明显的水果, 如芒果、香蕉、西瓜、菠萝等等, 也在6月大量上市。

6月是南方最佳的果熟期, 集中上市的水果, 价格一般较为便宜, 每天都可以吃到各种风味的佳果。

荔枝、菠萝蜜等水果吃多了, 容易上火, 那就吃黄皮吧! 黄皮酸酸甜甜, 多吃也不会上火。记得小时候, 黄皮的品种没有改良, 酸味很重, 吃多了, 牙齿都变得酸软了。

在这个6月里, 品佳果, 忆往事, 颇多感慨。小的时候, 乡村里只在房前屋后才栽种果树, 要饱吃一顿水果, 并不是一件容易的事。后来, 田头地角、山坡山头都有了果树的影子。水果多了价钱就便宜了, 饱吃水果才成为普通百姓的平常事。

陆章健/文

## 诗歌集萃

## 七一有感

杨鸿恩

南湖航船破巨浪,  
胸怀马列秉信仰。  
依靠人民打天下,  
天翻地覆慨而慷。  
穷白废墟建新国,  
东方巨龙舞富强。  
舵手领航新时代,  
万众再续新辉煌。

## 游闯关东纪念馆

陈龙书

一  
明末清朝四大患,

旱涝瘟疫民三迁。  
为生奔命下南洋,  
携老挈幼闯榆关。  
寒风凛冽走西口,  
流离失所去讨饭。  
命丧他乡知多少?  
逃难之人几人还!

二

浏览古照心中寒,  
今昔对比两重天。  
而今天灾国家治,  
太平盛世无匪患。  
安居乐业衣食足,  
歌舞升平福寿延。  
感恩党的好领导,

幸福生活万万年。

注: 榆关指山海关, 自明代起, 关东泛指山海关以东地区, 现代指东北地区。

## 儿歌千首献给党

安栋梁

往日辉煌别张扬,  
今天财富宜共享。  
社会主义朝前迈,  
大道通天向太阳。  
人类命运共同体,  
初心童心共发扬。  
儿歌千首献给党,  
汪洋大海向前航。

注: 《燕赵老年报》

订户, 如需要安栋梁老师所著《安栋梁千首儿歌合集》, 可到河北师大北门东小树林健身处免费领取。时间: 早7点~8点, 雨天顺延。联系电话: 15931197670。

## 夏荷

柴运强

春芳谢尽去无踪,  
夏季荷花映日红。  
碧水池塘添秀色,  
清香四溢透苍穹。



民族振兴担使命  
党旗高举领航程 吴全明/书



满塘荷香

汤青/摄

## 如期而至的小美好

就要到7月了, 眼底是映日荷花的绚烂, 耳畔是蝉吟蛙鸣的热闹, 风里还有西瓜的清甜……夏天的小美好一波接着一波, 马不停蹄地飞奔而来。

相较于其他季节的早晨, 夏天的早晨更让人惬意。晨曦穿透云层, 洒落下来, 笼罩在将醒未醒的大地上, 诗意盎然。篱笆上的牵牛花悄悄绽放, 草叶上的露珠晶莹闪烁。空气里流淌着清凉, 也有花草的芬芳。在这样舒适的早晨里, 无论是读书还是写字, 都能让人抛开杂乱的心绪。偷得浮生半日闲, 一缕墨香染夏天, 这是多么美好的事啊!

四季里, 没有哪个季节比夏天的瓜果更丰盈了。酸甜可口的荔枝, 甘甜多汁的桃子, 娇艳欲滴的杨梅……数不胜数。老家的院子里有一口水井。

每到盛夏时节, 母亲都会从地里摘些瓜果, 装进井绳吊着的木桶里, 而后悬在井水中冰着。等到午后燥热难耐时, 就从井里捞出来食用。一口咬下去, 清凉甘甜的滋味回味无穷, 顿觉周身凉爽, 别有一番情趣。

夏天的夜晚, 星空斑斓, 晚风轻柔。这时候出门走一走, 是件很幸福的事。田间小道两侧, 虫鸣不歇, 诗意盎然; 池塘小溪旁, 群蛙高歌, 声势浩大。村口的老槐树下, 有摇着蒲扇讲故事的老祖母, 也有托腮倾听的小娃娃。放眼望去, 一切都那么令人愉快。

夏天的小美好还有听凉爽的雨、吹怡人的风、喝橘子味的汽水、吃甜甜的冰激凌……

人生就像一段旅程, 莫辜负一路上的美好时光!

司德珍/文