



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕趙老年報

不 / 只 / 精 / 彩 还 / 有 / 关 / 爱

2023 年

6 月 16 日

星期五

癸卯年四月廿九

总第 2780 期

今日八版

新闻一句话

河北

■截至目前,河北省开通跨省异地就医直接结算联网定点医疗机构中,住院 4200 余家,普通门诊 3200 余家,五个门诊慢特病 1200 余家,开通跨省异地就医购药直接结算定点药店 1800 余家。

■石家庄地铁、公交联合推出搭载人脸识别乘车功能的“石慧行”App,此 App 将于 6 月 16 日上线试运行。6 月 16 日至 26 日,使用“石慧行”App 可免费乘坐地铁与公交,不限里程,不限次数。

国内

■近日,国家卫健委印发通知,决定于 2023 年至 2025 年在全国组织开展老年痴呆防治促进行动。

■全国各地陆续公布高考查分时间,大多在 6 月 23 日至 26 日之间。

■自然资源部表示,要求各地落实永久基本农田特殊保护要求,严禁违法批准占用和擅自调整永久基本农田。

■国家卫健委等 6 部门公布,北京市朝阳区、山西省大同市等 81 个紧密型城市医疗集团入选建设试点城市名单。

■近日,河南洛阳警方成功破获一起特大倒卖文物案,追回文物 5000 余件,包括一级文物“昭君出塞”铜镜。

■第五届世界生物圈保护区大会将于 2025 年在中国杭州举办。

■截至 2022 年底,中国共有执业律师 65 万多人,律师事务所以 3.8 万多家。全国基层法律服务机构 1.3 万多家,基层法律服务工作者 5.6 万多人。

■6 月 15 日上午,杭州第 19 届亚运会火种在良渚古城遗址公园大莫角山成功采集。

国际

■经中美双方商定,美国国务卿安东尼·布林肯将于 6 月 18 日至 19 日访华。

■联合国难民署发布的报告显示,截至 2022 年底,全球因冲突、暴力等被迫流离失所的人数达到 1.084 亿,为有记录以来最高。

■加拿大消防部门数据显示,截至 6 月 14 日 16 时,加拿大目前有 461 处森林大火在燃烧。加拿大政府官员表示,今年已成为加拿大进入 21 世纪以来火灾形势最严重的一年。

■俄罗斯卫星通讯社报道,美国法律专家表示,如果特朗普因涉嫌不当处理机密文件而被定罪,他可以通过提出结束总统竞选活动并保证不再竞选公职而获得赦免。

看视频 点节目 当主播

来“宁安说 E 站”乐享趣味生活

本报记者 李峥

“叔叔阿姨们,马上就到端午节了,咱们社区将会举办包粽子活动,快来报名吧!”6 月 14 日,在石家庄市宁安社区的“宁安说 E 站”录制室内,主播正在录制端午节的活动视频。等拍摄完成后,这条视频将会发送到宁安社区的微信群里,辖区老年朋友们在手机上就可报名参加活动。

据了解,宁安社区“宁安说 E 站”社区广播站成立于 2022 年 6 月,已累计广播 60 余次。“广播站的主播是由宁

安社区的工作人员以及辖区热心居民担任。我们以拍视频的形式向居民们宣传社区活动,讲解大家关心的身边事儿。”宁安社区居委会的工作人员说,辖区有居民 4000 余人,其中老年人占一半左右。为了方便老年人生活,每当有了涉及养老、就医的新政策后,主播会在视频里进行解读。除此以外,广播站还会发布一些关于养生、文艺活动的视频,让行动不便无法参加社区活动的老年人也能有身临其境的感觉。社区统计显示,

每当“宁安说 E 站”发布视频后,会受到社区老年人群的欢迎,大家还会纷纷转发。

“我喜欢锻炼身体,早就听说过八段锦适合老年人,因为没有专业老师指导,一直也没好好练过。”今年 65 岁的李惠霞是一位退休工人,也是宁安社区的一位老住户。每次“宁安说 E 站”发布视频后,大家可以在微信群里看视频,还可以提出想法。3 个月前,李惠霞试着表达了自己想学八段锦的需求。没过多长时间,几位八段锦老师被邀请到了录

制室。经过几个小时的拍摄,“健康八段锦系列讲座”新鲜出炉了。李惠霞足不出户,就能跟随专业老师学习。如今,她已经能够准确做出相关动作,接下来她打算循序渐进,不断加深练习。

相对于在手机前收看节目,李银莲更想过一把“主播”瘾。今年 74 岁的李银莲是河北医科大学第二医院的一位退休医生,也是宁安小区里的一位楼长。“我从年轻时就热爱文艺宣传,播报社区新闻对我来说是一件非常有意义的工作。”2022 年 7 月的一天,李银莲自告奋勇,担当起了社区广播站的主播。当时正值盛夏,李银莲根据自己的从医经验,总结出了一些保健知识和用药常识,并结合具体事例,生动细致地与社区老年朋友分享。李银莲还经常“建言献策”,对播报内容提出自己的看法和建议。

“‘宁安说 E 站’成立 1 年了。为了更好地丰富老年朋友的生活,下一步我们将推出直播功能,更好地与大家互动交流,服务好社区每一位老年朋友。”宁安社区的工作人员说。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

旗袍伴乐章 红心永向党

近日,河北省文旅协旗袍会、河北省老干部旗袍艺术团 200 余位旗袍爱好者们,前往石家庄市平山县西柏坡举行学习展演活动。

在北庄村的红色五星长廊,身着旗袍的队员们在《团结就是力量》的歌曲中进行了走秀。随后,大家来到村广场与平山县的艺术团体共同表演了《没有共产党就没有新中国》等节目。展演活动吸引了众多乡亲前来观看,现场气氛热烈,喝彩声不断。

展演活动结束后,大家前往中国共产党七届二中全会会址等地参观学习。

通讯员 郭云民 摄



马俊海 写作,生活中的一大乐事

本报记者 杜雅楠

今年 82 岁的马俊海是《石家庄日报》原副总编,河北省作家协会会员。退休后,热爱写作的他利用 13 年时间陆续完成了八部著作。

马俊海从小就喜欢写作。上学时,他的作文经常被老师当作范文在班上展示。1959 年,正在上初中的马俊海往省文联《蜜蜂》文学杂志投了一篇名为《和爷爷比赛》的散文。没想到,《蜜蜂》杂志不仅刊登了他的作品,还寄来了 7 元钱稿费。这次成功给了马俊海很大鼓励,更激起了他继续创作文学作品的决心。后来,不管是在工作还是生活中,马俊海一直笔耕不辍地在文学道路上不断奔跑。

退休后,马俊海的时间更加充裕。看着自己多年来积攒的厚厚一沓手稿,他有了将这些手稿搜集整理出来并编撰

成书的念头。

说干就干。2010 年,马俊海开始着手将积攒多年的手稿一笔一划重新整理在稿纸上。有时为了整理手稿,他甚至连饭都顾不上吃。在手稿整理完成后,马俊海又开始构思书籍的框架和题目。经过冥思苦想,他将内容框架按照体裁划分为诗歌卷、散文卷、文艺评论卷 3 部分。在整理完作品后,马俊海又意犹未尽地为该书写了一篇后记,来抒发自己在文学道路上奔跑的所思所想和感悟。所有内容完成后,马俊海把书名命名为《拾穗记》,寓意暮年时将自己年轻时的作品像“拾麦子”一样一点点收集起来。终于,马俊海的第一本书《拾穗记》在 2011 年 12 月出版。

“我退休后有两大爱好,一个是写作,另一个就是旅行。”在《拾穗记》出版后,马俊海又有了将自己退休后在旅途中写

的一篇篇游记、诗歌、散文整理成书的念头。就这样,他又陆续出版了《采菊东篱下》《闲云集》《正定记忆》《三晋大海》《行吟集》《山水清音》等 6 部作品。如今,这 6 本记录了马俊海多彩晚年生活的书籍一部分被他赠送给了亲朋好友,另一部分被他细心珍藏在家中的书橱里。“我一有时间就会将这些作品拿出来反复阅读,每当读着自己写的文章,我都能回忆起旅途中的美景和当时的愉悦心境。”马俊海说。

2023 年,马俊海又将自己 2022 年 5 月以来创作的诗歌、散文、文艺评论整理了出来,他打算出一本名为《滹沱河畔》的书籍来回忆自己的家乡石家庄正定,这也是他退休后出版的第八本书。“人到了一定年龄就喜欢回忆过去的一点一滴,这本书的散文部分主要收录着我对故乡、童年、亲

朋好友的回忆。”马俊海说。

由于上了年纪,马俊海整理书稿的过程充满了艰辛。他不仅需要一笔一划地将手稿抄录在稿纸上,还需要校对样书的内容。长时间的伏案工作,让他经常感到视力模糊。但他并没有放弃,而是坚持戴着花镜再手拿放大镜,一个字一个字地校对。终于,经过不懈的努力,《滹沱河畔》于近日出版。

在八本书出版完成后,马俊海并没有停下创作的步伐。他说,只要身体允许,还会继续在文学的道路上不断前进。“有些文字功底和写作能力的老年朋友,拿起笔来,老有所写,为自己,为后代,为社会留下一本或几本书籍,传承给同学、同事、亲朋友子,这岂不是一大乐事?”



书 写人生