

听听你的心事

串门记者: 李峥
电子信箱: yzlnbxw@163.com
电话: 88629212

时间: 6月4日

地点: 石家庄市某小区

人物: 赵贵保(78岁)

赵贵保自述: 21年前,老伴任秀芳因脑出血导致全身瘫痪。为了让老伴恢复健康,我承担起照顾她生活起居的任务。如今,这么多年过去,我成了老伴的“左腿”。

老伴50多岁时,不幸患上了高血压。2002年的一天,她去街里买菜,我在孩子们的眼镜店里忙着装修。老伴买好菜准备回家时,突然感觉身体不听使唤,手也提不起东西了。当时,几位邻居把她扶到路边休息,有邻居跑到眼镜店喊我。接到老伴后,我立刻带她去了医院。

经过检查,老伴被确诊为脑出血,医生建议立刻进行手术。这次手术风险很大,但凡出一点小问题,老伴可能一辈子醒不过来了。如果不进行手术,她就有生命危险。听着医生的话,我心里特别没把握。我咬了咬牙,还是决定赌一把,将老伴送进了手术室。

当医生们为老伴手术时,他们发现情况并不乐观。老伴脑中的积血已经凝固了,必须在她右耳上方的颅骨处开出一个乒乓球大小的洞,将血块一点一点清理出来。这场手术异常

艰难,老伴真是受罪了。

手术后,老伴在医院住了40多天才出院。老伴出院后,我也开启了照顾她的生活。那时候,老伴全身上一动也不能动,为了早日让她康复,我经常到医院康复科找医生咨询,学习按摩手法。每天晚上睡觉前,我都会用一个多小时帮着老伴抬腿、伸展四肢,避免她肌肉萎缩,就这么坚持了四五年后,老伴的胳膊竟然可以轻微活动了,这让我非常惊喜。

老伴的胳膊可以轻微活动了,但是她说话总是有气无力,整个人显得非常虚弱。怎样才能让老伴的精气神儿提上来呢?我发现平时人们在吵架的时候,嗓门会变得特别大。我试着在伺候老伴时,故意说上几句“你真懒”来刺激她。刚开始,老伴并没有激烈地反驳我,但也架不住我天天说,没多久时间她就开始冲我发泄不满了,有时还会跟我“对骂”起来。邻居们见了,纷纷指责老伴,说她不该跟我吵架。他们不知道真实情况,我这是在锻炼老伴的精气神儿呢。

随着持续不断地练习,2008年,老伴可以站立了,我每天都会花很长时间帮她练习拄拐、迈步。那时候,我们老

我成了老伴的“左腿”

两口住的是城中村的老房子。我年轻时自学过木工,为了锻炼老伴的行动能力,我在她经常坐的椅子上安装了一把老式的弓形拉手。每次老伴锻炼站立的时候,她一手扶着拉手,我再搀着她另一只胳膊。帮老伴练习迈步时,我就面对面抱着她,她的右臂搂上我的脖子,她尝试着向前迈一步,我就向后退一步。这种方式让她找回了迈步的感觉,直到练习两三年后,老伴的右腿也有点劲儿了,她终于可以试着自己迈步了。

虽然我很努力地帮老伴恢复身体,但是那次脑出血对她的影响非常大,这么多年来,她右侧身体恢复得不错,左腿却始终使不上劲儿,没办法像常人一样行走。那段时间,我想了很多办法,怎样才能把老伴的左腿调动起来呢?有一次,我突发奇想找来一根又细又长的布条,将布条的中间部分缝到老伴的左鞋上,布条两端打成结后攥到我手里。每次老伴借助拐杖迈出右腿后,我再提拉手中的布条,帮她“迈出”左腿。如此循环往复,老伴终于实现了“向前行走”。后来,根据布条的磨损程度,我不断改进工艺,将家中几条废旧牛仔裤剪成小块布

头,缝在了老伴所有的左鞋上。我又找来一条结实的棉绳,系在牛仔布头上,改造后的“左腿牵引绳”更加耐用。

2016年,我和老伴住进了楼房。为了让她住得舒服,我把家中不少位置都进行了“适老化”改造。在老伴坐的小沙发上,我接了一根“L”形的钢管,当老伴想站起来时,她可以用右手抓着钢管借力。平时用不着时,还可以把钢管转向墙面收起。厕所里,我将一个圆形的卡槽装到了马桶右侧的墙上,并在卡槽里装有一个U形自行车锁。当老伴上厕所时,可以把U形锁旋转过来,她可以抓住U形锁的金属棍起身。

如今,我和老伴每天上午、下午都要去小区的小广场上遛弯。老伴一手拄拐一手被我搀扶着,我的另一只手牵动着绳子配合着她迈步。我也成为她出门必不可少的“左腿”。我们老两口就这么日复一日地练习走路,不知不觉间,已经这么多年过去了。

人们都说,老伴老伴,老来作伴。年轻时,老伴一边种地一边照顾家里老少,很是辛苦。如今她生了病,我怎能抛下她不管呢?人呀,得有良心,这么多年来,我为老伴的付出,儿女们



赵贵保为老伴制作的拐杖和“左腿牵引绳”。

都看在眼里,在潜移默化中也教会了他们爱与感恩。我付出这么多的辛苦,值!

■记者感言

21年7600多个日日夜夜,赵贵保不离不弃照顾老伴任秀芳的故事让人感动。不管是每天按摩、遛弯,还是家中大大小小的“改造”,都充满着赵贵保对老伴浓浓的爱,他用实际行动诠释了何为“相濡以沫”。为赵贵保点赞,也祝任秀芳的身体早日恢复!

■串门预约

父亲节快到了,几位读者对已故的父亲十分思念。下一期,咱们去他们家串串门。

■串门回音

加强沟通 相互理解

苏天民: 我认为王女士的女儿可以采取多种方式与父母沟通,比如增加与父母通话或视频的时间和次数,定期回家看看,或将他们接到国外住些日子。这样既能随时掌握父母的身体

状况,老人又了解女儿的生活情况。如果女儿在外打拼实在无暇抽身,王女士可以和女儿沟通好,聘一位靠得住、干得好的保姆,或找一家养老公寓安度晚年。

别对儿女期望过大

董天恩: 看了王女士的自述,我深有感触,不少出国的儿女对老人来说就像“远水不解近渴”。我的女儿在国外工作20多年了,关键时刻还是指望不上。有一年老伴患了重病,需要有人照顾,女儿却不能马上回来。她只能先为我们汇来了医疗费,虽然钱到位了,但是老伴对女儿的思念无法缓解。在照顾老人这方面,定居国外的儿女说到底也没有在国内生活的儿女方便。王女士想开点吧,现在的孩子们都有自己的生活,尤其是在国外的儿女,不要对他们期望过高。另外您要和女儿多沟通,多对她进行孝道方面的教育,相信她不会不管家中老人的。

让我“又爱又恨”一文,我很理解王女士。天下哪个母亲不爱孩子?她们恨不得把全部的爱都给孩子。话又说回来,做母亲的一定不要对孩子期望太高,王女士不该把所有的积蓄全都拿出来给孩子留学用,不给自己留养老钱,这是错误的。

儿女长大了,又不在自己身边生活,劝王女士还是想开点,珍惜当下生活,好好照顾自己,享受晚年生活。

宫锡进: 王女士想让定居在国外的女儿放弃工作,回来给他们两口养老,我认为这个想法虽好,但实施后的效果未必理想。孝顺不在距离,而在人心,如果女儿不孝顺,她就算回国了,没准儿也会给王女士增添其他的烦恼。

李家琳: 看了《留过学的女儿

石市医学医联体联盟成立

本报讯(记者 杜雅楠)近日,石家庄市医学医联体联盟成立暨第三届石家庄市县域院长学术研讨会在翠屏山迎宾馆召开。

据了解,石家庄市医学医联体联盟主要由北京大学人民医院石家庄医院牵头,涵盖周边区域19家县域医院,旨在提高联盟内县医院医疗水

平,同时借助北京大学人民医院专家的力量,为医联体的质量提升注入新的活力。

联盟的成立可以促进医疗资源上下贯通,带动基层医疗机构学科发展,有助于不同等级医疗机构间分工协作,让老百姓在家门口享受到同等质量的服务。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

节俭传下去 中国万年福

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网