

游说

我的穷游经

我于2020年退休,现在退休金有5000多元,因为老伴没有退休金,所以我们俩多次出游都尽量做到省钱。去年我们去海南住了3个月,吃住行只花了8000元,朋友们都向我取经。

说起自己的“穷游经”,我还确实有些心得。旅游前,我会关注“去哪儿网”或“携程网”,看看有没有特价机票以便制定行程。比如年前去海南的机票便宜,年后回来的机票很贵,所以回来我们选择坐火车。到了海南,我和老伴选择租住3个月起租并且交通便利的民房,这样的房子不仅价格便宜,出门还能节省不少路费。生活用品我们一般到当地找两元店去买,那里锅碗瓢盆便宜实惠,花100多元能买很多。用过的电磁炉和电饭锅等家用电器可存放在当地朋友家,来年后再接着使用。

我们还经常跟着看房团去旅游,这样能省下不少路费。海南当地有很多看房团,一般会在商场门口发传单,约上几个感兴趣的朋友报名,然后随看房团大巴转一圈顺便旅游。别小看这些看房团,很多房源的地段景色优美,这样的旅游收获也不小呢。

河北 李晋明/文

正定云居湖公园

难忘之旅

近日,我和老伴到正定云居湖公园游览。

云居湖公园位于正定南城城墙以北,广惠寺以东。云居湖公园于2017年建成,占地面积约15万平方米,是一座集生态景观、非遗景观、休闲功能于一身的综合性公园。

我们从正定南门下车东行,穿过花坛广场和一段绿化带,约20分钟到达公园。走近云居湖公园,只见大门口的巨石上赫然刻着“云居湖”三个大字。了解得知,“云居”出自清代正定名人梁清远的《卧云草堂图记》。公园大门正对

荷塘,放眼望去,宽阔的湖面布满了绿色的荷叶,荷叶连成一片,像一幅巨大的绿毯覆盖在水面上,绿毯上的点点红花在阳光照射下耀眼夺目。此情此景,我不禁想起宋代诗人杨万里的千古绝句:接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。

为便于人们近距离观赏赏花,公园的设计者在大片的荷塘上打造了若干漂亮的浮桥和廊亭,我在其间穿行,以寻得拍摄荷花的最佳位置。在廊亭的一角近看荷花,就像文学家朱自清描述的那样:“叶子出水很高,像亭亭



云居湖公园

的舞女的裙。层层叶子中间,零星地点缀着些白花,有袅娜地开着的,有羞涩地打着朵儿的……”不同的是,这里荷花的颜色不是白色的,而是粉红色的,荷花的数量不是“零星”,而是像繁星一

样多。如果说交错叠生的荷叶像舞裙,那么,灵透、秀丽、温雅的荷花就像“出浴的美人”,穿着绿裙随着微风翩翩起舞。巧的是,在回廊远端湖心的小岛上,一群身穿绿裙子、红上衣的女子在排练民族舞,红绿搭配的古装和优美动人的舞姿,与荷塘的景色和谐一致。我们在荷塘凉亭小憩,远望正定城楼,近看翩翩起舞的女子,还有题写在景观墙上的古诗名句,深切感受到正定古城的古韵和浓浓的文化底蕴。

石家庄 王文生/文

寻味 张家口美味拿糕

行行摄摄

天山大峡谷景区



天山大峡谷景区位于新疆维吾尔自治区乌鲁木齐县境内,是国家5A级旅游景区。

近日,我到天山大峡谷景区采风时,拍下了这张照片。

石家庄 郭云民/图文

我的家乡张家口怀来县出产的玉米籽粒饱满,含糖量高,用玉米面做的拿糕,是当地人最喜爱的一种美食。

拿糕的做法一点也不复杂。铁锅内加适量的水烧开,倒入玉米面微煮,然后用筷子把玉米面粉和水朝着一个方向不停搅动,直到水和面全部融合上劲。搅拿糕时水不能烧得太开,如果水沸腾,翻涌的水花会把玉米面冲成裹挟着干面粉的面疙瘩,影响口感。玉米面用量要适中,放少了不劲道,放多了干硬,难以咽。另外,搅拿糕时火势要不温不

火,这样拿糕才会受热均匀、细腻匀滑、味道醇浓。吃拿糕时一般配以油辣汤。油烧热后,用红辣椒面和蒜末炝锅,加水,再加入山药丝或豆腐等主菜,汤熬到浓稠时撒入香菜段提味提色。

一碗拿糕端上桌,金黄明艳,汤汁鲜红油亮,香菜青翠碧绿,仅这鲜明亮丽的颜色就足以让人垂涎欲滴,胃口大开。尝一口,辣里裹着甜,甜中透着辣,甜辣鲜咸完美交融,撩拨着你的食欲,让人禁不住大快朵颐。

张家口 程晓兰/文

异域风情 神秘的非洲之旅

2021年9月,我到非洲肯尼亚游览。

我们从北京首都机场出发,经过十几个小时的飞行抵达肯尼亚的纳瓦沙市。我们入住纳瓦沙湖畔的一家酒店。纳瓦沙湖是当地著名的景区,景区内古木参天,野花盛开,长颈鹿、角马、野兔悠闲自在地从游客身边走过。徜徉在景区里,使人顿生惬意之感。

第二天早晨,我们乘游船游览纳瓦沙湖。清晨的阳光洒在平静的湖面上,云蒸霞蔚,如梦如幻。忽然,一个黑色的“怪物”浮出水面,仔细一看,原来是一只河马露出水面来了,它慵懒地漂浮在水面上,还不时喷出数米高的水团。湖面远方,无数只鹈鹕、火烈鸟、非洲白鹳从芦苇丛中冲天而起,遮天蔽日,场面十分壮观。

下午,我们来到肯尼亚马赛马拉野生动物园。我们没有赶上成千上万只角马渡河迁徙的场景,但河谷里的狮子、狐狸、长颈鹿等野生动



马赛马拉野生动物园

物足以让你眼花缭乱。我们的汽车在几只午休的狮子旁停下,虽然离它们只有几米远,但这些猛兽却对我们视而不见,很难想象它们捕猎时追逐和厮杀的场面是那么的惊心动魄。

接着,我们来到南非的开普敦。开普敦市是南非最美的地方,它西依桌山,东临大海,站在山上俯瞰,繁华的市景尽收眼底。走在开普敦的大街上,只见高楼鳞次栉比,高耸入云,市区干净整洁,街道两旁树木掩映,充满勃勃生机。

随后,我们乘车来到距开普敦80公里的葡萄酒山谷。山谷中芳草满地,空气清新,令人心旷神怡。午餐后,我们来到著名的好望角。好望角在大西洋和印度洋交汇处,这里湛蓝的海水让人心醉。站在好望角顶峰极目远眺,只见万顷波涛,汹涌澎湃,脚下的大海里,还有几条鲸鱼在追波逐浪,自由嬉戏。

石家庄 杨树元/文



纳瓦沙湖

Advertisement for a patriotic poster. The poster features the text '祖国是我家' (The Motherland is My Home) and '我爱我的家' (I Love My Home). It includes the slogan '富强 民主 文明 和谐' and '自由 平等 公正 法治' and '爱国 敬业 诚信 友善'. The artist is identified as 林红 (Lin Hong). Logos for the Ministry of Education and CCTV are also present.