



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年
6月2日
星期五
癸卯年四月十五
总第2774期
今日八版

新闻一句话

河北

■6月1日起,河北省所有婚姻登记机关开始受理内地居民婚姻登记“跨省通办”事项。

■6月1日起,石家庄市公安局正式启用全省首家出入境24小时自助服务大厅。

国内

■国家卫健委、国家中医药管理局发出通知,鼓励医疗机构开设疼痛、健康管理等新型门诊。

■近日,农业农村部印发紧急通知,要求相关省份科学应对“烂场雨”天气,抢时抓好小麦抢收和烘干晾晒。

■生态环境部发布公报显示,2022年全国生态环境质量保持改善态势。

■5月31日,2023年两院院士增选工作正式启动,中国科学院院士增选名额共79名,中国工程院院士增选总名额不超过90名。

国际

■当地时间5月31日,国际劳工组织发布报告指出,2023年全球失业人数预计为1.91亿,相当于5.3%的全球失业率,低于疫情前水平。

告别跟团烦恼,亲近大自然,喝茶聊天尝美食……

石家庄老年人玩起了户外露营

本报记者 杜雅楠 李泽佳

和风暖阳下,寻一处空地儿搭上帐篷,与家人、朋友坐在休闲椅上喝茶聊天,品尝美食……这两年,以轻旅游、微度假为特点的户外露营持续升温,这种远离喧嚣,和大自然亲密接触的休闲旅游方式,逐渐成为城市人向往的生活方式。在这部分人群中,也涌现出不少老年人的身影。

5月27日一早,曹秀敏开着车带着3位朋友和水果、饮料、烧烤食材,前往位于石家庄市灵寿县的国家4C级露营地——花溪谷房车露营地。

今年62岁的曹秀敏是一位退休工人。退休后,喜欢旅游的她跟着旅行团几乎玩遍了祖国的知名景点。在旅游的过程中,曹秀敏却发现传统的跟团游不仅行程紧,而且旅游景点经常人山人海。每次游玩归来,她都要在家休息好几天才能缓过劲儿来。

这两年,随着户外露营越来越火爆。曹秀敏也“跟风”从网上购买了帐篷、天幕以及折叠椅等露营装备,开始约上志同道合的朋友到石家庄的近郊露营。每次露营前,她都会和朋友们提前准备好露营需要的食材、装备。到达目的地后,大家一边享用美食,一边欣赏郊外的美景。有时,曹秀敏还会拿出扑克牌,和朋友们玩上几把“斗地主”。渐渐地,曹秀敏越来越喜欢这种轻松惬意的旅游方式。这两年,她几乎玩遍了石家庄周边二三十处适合露营的地方。

“没想到露营这么有意思,一觉醒来,拉开帐篷的拉链,就能看到平泉湖的美景,真是一种享受。”5月28日,陈华和老伴在儿子、儿媳的陪伴下到赞皇县的平泉湖水库露营。

今年82岁的陈华是一位退休干部。前些年,他经常和老伴跟着老年旅行团旅游。随

着年龄增长,老两口出去玩的机会变得越来越少了。看到老两口整天憋在家里,儿子便提议带着他们去体验一下露营。一开始,陈华和老伴并不同意,总觉得这种旅游方式不太适合老年人。

5月28日是陈华的生日,儿子再次提议带着老两口到赞皇县平泉湖水库露营。儿媳还表示,特意为老两口准备了充气床垫,保证让他们玩得舒心。看到孩子们这么热情,陈华和老伴只能答应。

到赞皇县平泉湖水库后,陈华和老伴坐车参观了“古槐树”、平泉庄遗址。随后,他们便在水库旁一边欣赏美景,一边品尝着孩子们准备的饭菜和水果。用完午餐后,陈华和老伴躺在帐篷内的充气床垫上美美地睡了个午觉。午休结束,全家人坐在折叠椅上一边品茶一边享受着湖面上吹来的习习凉风。望着优美的湖光

山色,陈华高兴地说:“露营很适合老年朋友,以后我打算每周都到近郊露营。”

据石家庄市文化广电和旅游局公共服务科相关负责人表示,目前,石家庄很多老年人选择露营这种新的旅游业态,它是一种很好的休闲放松方式。“目前,石家庄已建成一批露营地,其中有1个高等级的4C房车营地,该房车营地目前正积极申报5C。到2027年,石家庄将继续打造2个3C级以上的房车营地,满足更多市民的需求。”

石家庄市人民医院老年科主任杨永刚提醒,老年人外出露营应提前了解自身基础疾病的控制情况,如患有高血压、心脑血管病的老人应避免盛夏、寒冬季外出,患有过敏性疾病、慢性阻塞性肺疾病者应避免春季外出。其次,外出露营地尽量选择距离高速公路或者大城市近的地方,方便及时救援。