

## ■ 难忘之旅 ■

近日,我和家人到仙台山游览。

仙台山位于石家庄井陘县西北。我们从石家庄市驱车,先上西柏坡高速,再奔小作方向。路途中,蜿蜒的道路一侧是松柏横生的危崖峭壁,一侧是怪石嶙峋的溪水深涧。我心想,这里景色秀丽似有仙气,是仙台山到了吧?紧接着一个急转弯,一座“仙台山风景区欢迎您”的山门牌坊赫然出现在面前。我们选择从西南线上山。顺台阶而上,眼前数不清的树木花草五颜六色,一些稀有树种还有



仙台山

标牌。我们在一个转弯处小憩,老伴儿指着一棵标着“漆树”牌子的大树细看,树干上有明显的刀痕,还有许多横木棍钉在树干上,像是有人攀过的梯子。“这是割漆留下的痕迹。”我告

诉老伴儿,割漆是一种古老的获取天然漆的方法,在漆树干上斜着割开一个月牙形的小口,漆液便会从口子边缘流出来。我们再往上攀,过了鹿鸣谷、歇龙龛,就到山顶了。山顶立有冀晋两省的界碑,在这里看山峦起伏,微风吹来林涛阵阵,十分惬意。我不顾爬山的劳累,举起相机,拍下这美丽的景色。

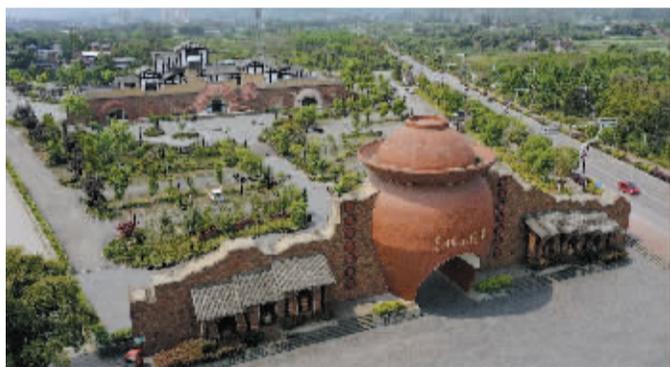
下山时偶尔驻足,抬眼望去,只见远远的山红红绿绿,明一片暗一片,甚是好看。山脚下一间石头房子旁有一处“刘秀

泉”,里边是一池静水,看不出有多深,也看不到泉水涌动的样子。石头房子上面是一处农家小院,一个小木牌子上歪歪扭扭地写着“农家饭”几个字。听到有人来,主人迎了出来。我们在院子里支起一张桌子,沏上茶,大人们坐下来,孩子们纷纷跑到外面的田里去玩。不一会儿,饭菜做好了,有花瓜炒肉、花瓜熬菜、葱花摊鸡蛋……都是刚从田里摘下的新鲜菜。离开的时候,我们还特意买了几个花瓜,带回来包饺子吃。

石家庄 付然/文

## ■ 行行摄摄 ■

## 安陶小镇



安陶小镇位于重庆市荣昌区安富街,中国四大名陶之一的安陶便产于这里,安陶的生产历史可追溯到宋代。

近日,我到安陶小镇游览时,拍下了这张照片。

山西 白英/文图

## ■ 游说 ■

## 在旅行中成长

我喜欢徜徉于那些也许并不知名,却宁静美丽的地方。在旅行中,心变得细腻而敏感,此时,天地万物在我眼中都是美丽多情的。

旅行的时候,世界仿佛打开了大大的窗,让我看到形形色色的人,这时候,你会发现原来世界这么大,自己平时只不过是井底的一只蛙。我看到过盐田边的制盐女,她们自小生活在澜沧江畔,日复一日地进行着繁杂的工作,清晨的薄雾中,她们背着卤水,艰难地走到澜沧江畔,将卤水倒进盐田里,再将结成的盐粒背上去。我也曾看到古城酒吧里的

流浪歌手,他们深情地弹着吉他,唱着舒缓而忧伤的歌,对他们来说,生活就是流浪。

在旅行中,我用眼睛来看这个世界,用文字来书写自己的感悟,这莫不是一种成长。曾几何时,感觉“阅人无数”是个贬义词,此时,我却觉得读万卷书,行万里路,阅人无数,都是财富。因为,我们在读懂别人的时候,也丰富着自己。

石家庄 刘云燕/文



## ■ 寻味 ■

## 美味武宁吊瓜籽



武宁吊瓜籽

近日,我到江西武宁旅游,品尝了美味吊瓜籽。

在一家干果店,老板向我介绍了武宁吊瓜籽。吊瓜又叫栝楼,果实、根均可入药,具有清肺、化痰、止咳等功效。吊瓜籽外观呈褐色,炒熟后味道润绵、脆香,被誉为“瓜籽之王”,是食用瓜籽中的上品。独特的武宁山水,使这里的吊瓜籽粒大又饱满,嗑起来有种特别的清香,并且其中含有丰富的脂肪、蛋白质、多种氨基酸、钙、铁、锌等微量元素,长期食用有益健康。

说话间,老板将几大盘吊瓜籽摆出来让我们品尝。将吊瓜籽放入口中,只感觉味道独特、香气浓厚,而且越嚼越香,回味无穷。

江西 桂孝树/文

## 如何应对团队游三大陷阱

现在一些旅游公司通过变相降低旅游品质来降低旅游报价,以下教您几招来识别这些陷阱。

**吃饭陷阱。**如旅行社承诺“八菜一汤”,但不清楚八菜究竟有几荤几素、分量是多少、在何种档次的餐馆吃等。

**应对:**参团时,与旅行社签订详细合同,遇到服务缩水,可向导游反映,还可用手机拍下照片,回家后再向旅行社索赔。

**游览陷阱。**旅游中很多景点只是汽车路过时让游客观看而已,即“车观”,没让游客停留下来在景点仔细游览,或导游擅自增减行程以外的自费项目等。

**应对:**消费者要将每一天游览的行程安排、景点停留时间、自费项目等详细与旅行社沟通,明确写在旅游合同中。如遇“景点缩水”,可向有关部门投诉。

**娱乐陷阱。**游客游览时,可能会遇到景区的演出,或去酒吧消费,旅行社会增收“服务费”。

**应对:**签合同同时与旅行社约定好服务费收取标准等。看旅游线路不能只看价格,同一条线路,内容不同,标准不同,价格有很大差异,一定要认真分析广告价格所包含的服务项目和标准,如景点多少、是否含餐、是否有娱乐项目等。

石家庄 李训刚/文

## ■ 异域风情 ■ 英国的“银发热线”

到英国旅游时,我特地拜访了一位老朋友。到了朋友的房子,发现门开着,里面传来朋友打电话的声音,我本想等电话打完再进去,哪料这一等就是半个小时。等到朋友挂了电话,我才进门。我问朋友刚才给谁打电话,朋友告诉我,刚才打的是英国的“银发热线”。

朋友说,西方人的习惯是子女成年后就搬出去独立居住。朋友的老伴去世早,只剩下他一个人独居,生活上难免觉得孤单。其实,这也是很多老年人面临的难题,于是当地政府就推出了“银发热线”。“银发热线”的另一端是志

者,有孩子,有年轻人,也有老年人。只要拨打这个热线电话,就有人免费陪“唠嗑”。在朋友的鼓励下,我也试着打了一回“银发热线”,接电话的是个小姑娘,尽管我的英语说得不流利,有时还词不达意,但小姑娘没有厌烦,反而耐心地鼓励我。结果,这电话一打就是半个小时。朋友还告诉我,那些接电话的志愿者报名后都会接受一些简单的培训,包括心理学和说话技巧等。他们不仅能陪老年人聊天,解决一些实际的生活困难,还能帮助老年人购物呢。

福建 郭华悦/文