

伤疤,不要着急揭

小时候,有一次我跑得太快,重重地摔了一下,右手腕处被蹭破了一小块皮儿,鲜红的血珠密密地渗了出来。简单处理后,过了两天,蹭破皮儿的地方凝成了一层薄薄的血痂。

那层红褐色的血痂斑斑点点的,看着心烦,我一直想把它揭掉。终于,在慢慢地撕开一个口子后,我心一狠,牙一咬,快速揭掉了血痂。顿时,火辣辣的疼痛感顺着手臂传至大脑。定眼一瞧,揭掉血痂的地方竟冒出了比第一次蹭破皮时还多的血!我不由得“哎哟”了一声,随手抓了一张纸按在上面。听到我的呻吟声,母亲赶紧跑过来问怎么回事,我强忍疼痛说出了事情的经过。

听了我的话,母亲拉着我



走到院子里的老槐树下,指着树干表层一道道或粗或细的树瘤问:“看看那是什么?”

“不就是树疙瘩嘛,有啥好看的?”

母亲说:“这是槐树愈合后的伤疤。你受伤了,可以得到医治;槐树受伤了呢,只能任由‘血’(树中的汁液)流淌,时间长了,就形成了现在的伤疤。”

捷径与风景

去皖南,有两条路线:一条高速,一条山路。今年四月,与朋友走的路线不同,我选择的是自驾山道。

由国道,经省道,入乡道,道路越来越窄。盘山公路像一条草绳,盘旋在空中,仰头望时,必须捂紧旅行帽子。在两县交界的山顶翻越处,我驻车眺望。苍山莽莽,白云过境,飘若群仙。凝望一团团云雾,从聚集到消散,再到汇聚,未寻来处,莫知归途。

岭上人家置盆景,种香草,

兰花簇簇如黄烛。我与主人聊天得悉,兰花喜欢半阴半阳,山中正是兰花生长的好环境。如今,野生兰花受到当地保护,禁止野外挖掘,半片山谷,芳香飘逸,人称“香谷”,又名“情人谷”。由于时间关系,我不能攀山一游,于是购得两盆春兰,留一缕芬芳于车上,一路体会着山中人的艰辛和浪漫。

下山时,环山处闪现一片幽谷,溪水潺潺,卵石睡卧其间,白鹅戏水,曲项向天,作吟哦姿态。溪涧旁,数万平方米仿古建筑

我为自己的行为辩解:“你看这些树疙瘩多难看啊!所以,我把血痂揭掉了。”

母亲缓缓地说:“它们虽然难看,但是有了更多营养的积聚补充,是树木最结实的地方。人和树一样,只要有足够的耐心去等待,伤疤就会自然愈合。可如果在愈合之前揭掉血痂,伤口不但会再次被感染,而且比以前恢复得更慢。”

听了母亲的话,我若有所思地点头。

被我揭掉血痂的地方又逐渐凝成了一层血痂,只不过这层血痂比我揭掉的那片血痂更加薄而透明。我不再像以前那样过多地关注它,任其慢慢地由浅红变为深红直至深褐色。有一天,我洗过手后,发现那层

血痂竟然脱落了,擦伤处几乎没留什么痕迹,光滑如新。

不要着急去揭未愈合的伤疤,母亲和老槐树给我上了朴素而生动的一课。

比起肢体的伤疤,许多人都或多或少有着心灵的伤疤。这种伤疤别人看不到,其中的疼痛只有自己知道。我们不希望别人揭自己的伤疤,也尽量不要自揭伤疤。因为,外界无论好坏的目光,其实都无益于伤口的恢复。受伤了,积极治疗后,就要学会等待,等待伤口生出新细胞,等待伤口恢复如初,终有一日,受过的伤会成就最坚强的你。

伤疤,不要着急揭,让时间自然剥落它,会获得身心的康宁。

赵秀坡/文



答:“你们走的捷径虽好,却错过了风景线。”

风景如此,人生如斯。当我们经历人生曲折时,不妨换位思考一下,或许我们走的正是一条风景无限、通向柳暗花明的路。

何愿斌/文

灰马的埋怨

伯乐在草原上挑选千里马,在众多马匹中相中了白马和枣红马,推荐他们去重要的岗位发挥自己的特长。伯乐见灰马在草地上懒洋洋地躺着,说:“马时刻都得提高警惕,即使睡觉也都是站立着,随时都准备奔跑。你为什么躺在地上睡觉呢?”

灰马抬起头,对伯乐说:“躺着睡觉比站着睡觉舒服得多,所以我喜欢躺着睡觉。我身体强壮,奔跑速度不比白马和枣红马慢,请您给我推荐一个好工作吧!”伯乐微微摇了摇头,说:“你身体条件不错,可惜你有躺着睡觉的坏习惯。”

灰马对伯乐说:“我躺着睡觉是希望能够睡得更舒服一点,休息好才能更好地工作嘛!再说,从躺着到站立不用花很多时间,不会耽误工作的。”

伯乐说:“从躺着到站立确实不用花很多时间,但是这一点看似微不足道的时间,有时候会是关键的,甚至是致命的啊!”

第二年,伯乐又去草原上挑选千里马。灰马大步走到伯乐面前,说:“我已经改掉了躺着睡觉的习惯,请您给

我介绍个好工作吧!”

伯乐让灰马、花马、黑马一起在草原上奔跑了一大圈,灰马一直冲在前面。灰马停下后对伯乐说:“我的表现您看到了,希望不要因为去年看到躺着睡觉而对我有成见。我是一匹合格的千里马,应该有一个好的工作。”

伯乐对灰马说:“你的体格和奔跑速度都不错,不过,请你告诉我,你真的改掉了躺着睡觉的坏习惯了吗?”

伯乐见灰马支支吾吾半天说不出话来,心中明白了几分。他突然大声对灰马、花马、黑马说:“你们的工作我会认真考虑。好,现在原地休息!”

灰马听到“休息”两个字,习惯性地懒洋洋地躺在草地上,而花马、黑马却在原地纹丝不动地站立着。花马、黑马被伯乐选为千里马,灰马又没有被选上,他埋怨地说:“选不上千里马不是我不优秀,而是伯乐对我有成见。希望伯乐早日改变对我的看法,给我推荐一个好工作。”

要别人改变对你的看法,不是靠别人的改变,而是靠你自己的改变。

钱欣葆/文

出汗

在羽毛球馆里训练的孩子们,个个大汗淋漓。打羽毛球对环境要求较高,不能有风,哪怕一丝丝。所以,球馆里的空调和风扇都不可使用。热,孩子们只能忍着。有些在场外等候的家长心疼孩子汗流浹背。我常和他们说:“不要怕孩子出汗,而是要鼓励和支持

他们出汗。孩子一定要到广阔的外部世界去经历、去奔跑、去挑战、去出汗。”训练结束,孩子们回到开了空调的私家车里,都会情不自禁地说一句:“车里真凉快啊!”

因为有了对比,才会知道清凉的可贵。

尚九华/文

