

■难忘之旅■

近日,我和朋友到五岳寨游览。

五岳寨景区位于太行山东麓,距石家庄市 110 公里。夏日的五岳寨林木葱郁,清凉宜人。走进五岳寨,满目苍翠,犹如走进绿色的海洋,让人感受到青山的秀美。我们选择坡度较缓的山路,边走边说,清凉的气候和愉悦的心情让我们忘记了疲劳。进入幽谷,只见峰峦叠嶂,群山起伏,远处不时传来清脆



五岳寨风光

悦耳的鸟鸣声。大家兴奋不已,无拘无束地高声大喊,感叹大自然的恩赐,赞美祖国的壮丽山河。

清凉五岳寨

我们时而登山观景,时而停下来休息拍照,别有一番情趣。我们深呼吸,将清新湿润的空气吸入肺腑,感受清新空气带给人的神清气爽。五岳寨没有古迹,但这里的山石却经历了数亿年水与火的磨炼,造就了奇峰、险峡和瀑布。山峦、奇石赋予了五岳寨寓意深长的内涵,观音峰、罗汉峰、七女峰、修女归山……这些景观仿佛都有生命,向人们展示着大自然的伟力。夏日的五岳寨,

山山有泉,沟沟有水,峡谷溪流飞瀑,清莹碧透,飞珠溅玉。那山间的溪流跳过山岗,穿过顽石滩头,钻出缝隙,滋润着繁茂的树木花草,那仙露琼浆般的清流,让整个山间弥漫着清凉。登上顶峰观景,能看到青松与白云牵手,绿茵茵的小草随风摆动。

置身于五岳寨的青山绿水间,有一种“人在山中走,心在画中游”的感觉,诗意,清凉。石家庄 张韵萍/文

■游 记■

家有“游妈”

老妈是个爱旅游的人,退休后的一次北京之行,竟让她深深地爱上了旅游。因这爱好,我们都称她为“游妈”。

看着老妈时不时游历大江南北,我和妻子既高兴又羡慕。高兴的是,老妈云游四方既愉悦了身心,又强健了体魄,旅游还消除了老妈的孤独和寂寞,让她真正享受到退休生活的自在和惬意。羡慕的是,老妈良好的精神状态,全然不像一个七十出头的老太太,而我们因为工作原因,却不能像老妈一样自由出行。

今年清明小长假,老妈又到云南观光了。旅游结束后,老妈给我们带回了当地土特产,还绘声绘色地给我们讲述一路的奇闻趣事。第二天,一帮“游友”也来找老妈听趣闻了。看着她们一个个身体健朗,精神矍铄,我直夸她们青春仍在。谁知,她们几乎异口同声地说这都要感谢我老妈,要不是老妈给她们讲那些旅途趣闻,在微信朋友圈里晒美食美景,她们也不会爱上旅游。老妈听了朋友们的话,脸上露出幸福的笑容。

河北 刘小兵/文

■行行摄摄■

晋州市镜湖公园



镜湖公园位于晋州市区西部,是一处集自然风景、人文景观和历史文化于一体的综合性公园。

近日,我到镜湖公园游览时,拍下了这张照片。

石家庄 尚俐君/图文

■寻 味■

正定美味崩肝

去年 10 月,我和朋友到古城正定游玩,在一家饭店里品尝了美味的崩肝。

崩肝是正定特色美食,食材取自黄牛的肝脏。说起崩肝,还颇有番来历。相传唐朝初年,郭子仪带兵驻防真定(今正定),一日晚饭前,探马来报,城西发现敌情,郭子仪顾不上吃饭,立刻率众将士出门迎敌。当众人凯旋回营准备吃饭时,揭开锅一看,出门时一锅热气腾腾的炖牛肝已经煨干。郭子仪发现牛肝虽已煨干,却不糊不焦,入口松脆,众将士吃后大加赞许。军帐内一位西域名厨由此得到启示,将鲜牛肝用香油蒸、炒,再加以葱、蒜、生姜、丁香、八角、茴香等调料制成美味崩肝。



正定崩肝

据介绍,崩肝的制作过程很复杂,先将煮熟的黄牛肝切成均匀的细丝,然后再炸、卤、炒。每一道工序对火候的要求都十分严格,不然就会影响崩肝的色泽和口感。复杂精细的制作工序成就了崩肝的美味,无论当地人还是外来客,老吃家还是初尝者,夹一筷崩肝入口,一定不会失望。

河北 魏咏柏/文

■异域风情■

英国伦敦的“男人街”

去年一月我到英国出差,在伦敦的杰明街,我惊讶地发现整条大街竟然卖的全是男士用品,如西服、剃须刀、烟斗等。朋友说,杰明街百年来一直以销售男士用品而著名,因此人们形象地将这条街称为“男人街”。

杰明街是一条古老的商业街。杰明街最早并不只是卖男士用品,是一个叫布鲁梅尔的人将杰明街变成了

“男人街”。布鲁梅尔是当地的贵族,他非常喜欢时尚华丽的衣服,并将自己打扮得很绅士。布鲁梅尔每次出现于人前,总有一种让人眼前一亮的感觉。在他的影响下,其他英国贵族争先效仿,一些商家看准苗头,纷纷在杰明街出售精美的男性服饰。渐渐地,杰明街就成了一条“男人街”。

走进“男人街”,你会看到道路两旁有许多古老的店铺。我走进一家店铺,里面销售的主要是男士洗漱用品,有剃须刀、镜子、洗澡刷等。朋友介绍说,“男人街”的每件商品都是设计师精心打造的,价格昂贵,一套西服和衬衣需要一两千英镑,就连一个打火机也需要上百英镑。

四川 周礼/文



英国“男人街”

德国孩子的暑假生活

去年夏天,我到德国慕尼黑旅游,顺便看望了住在那里的表妹。

当时正赶上表妹上小学五年级的儿子汉斯放暑假。汉斯告诉我,暑假的任务就是玩和参加丰富多彩的假期活动,他还邀请我体验德国小学生的暑假生活。汉斯放假后做的第一件事就是参观慕尼黑艺术区,游客在这里可以看到许多绘画和雕像艺术品,尽管汉斯还不能完全理解这些艺术作品所表达的内涵,但他还是看得非常认真。慕尼黑德国博物馆是欧洲最大的科技博物馆,汉斯在里面操纵按钮、控制杆和控制盘,身临其境地体验高科技带来的震撼力。

慕尼黑宁芬堡植物园内种植有 14000 多种植物,温室展出面积超过 4500 平方米,汉斯在暑假当然不能错过游览植物园的机会。他认真地听讲解员讲解,不时提出一些令人意想不到的问题,比如人们砍伐树木时,树木是否会感到恐惧之类的问题,如此“荒诞”的问题并没有遭到讲解员的嘲笑,反而被赞许为“有意思的提问”,汉斯颇为得意。

汉斯的父亲在假期中始终尽职尽责地和儿子一起玩耍。德国的中小学生对假期证只需很低的价格就能进入电影院、音乐厅、体育场,汉斯的父亲也总是乐于陪伴,欣然前往。贵州 程贵涛/文