

听听你的心事

串门记者: 李峥
电子信箱: yzlnbxw@163.com
电话: 88629212

时间: 5月12日

地点: 邢台市巨鹿县

人物: 李先生(87岁)

李先生自述: 我一直生活在邢台市巨鹿县的农村。几年前, 老伴去世后, 儿子们开始轮流照顾我。每隔一段时间, 我就要从这个儿子家搬到那个儿子家。最近两年, 我年纪越来越大, 腿脚也不太方便了, 这种养老方式实在是让我“吃不消”。

我有3个儿子和两个女儿。我和老伴省吃俭用, 分别给3个儿子盖了房子娶了媳妇, 我们老两口一直生活在自己的老院子里。前些年, 我们的身体还不错, 种着1亩多的责任田。赶上农忙的时候, 我和老伴就一起下地干活。孩子们时常回来看望我们, 可以说那时候我和老伴过得很幸福。

几年前, 老伴突发疾病去世, 这座老院子就剩下我一个人了。那时我已经80岁, 老伴一走, 孩子们就得考虑我的养老问题了。按照我们村的传统观念, 嫁出去的女儿就是“飞出去的鹰”, 她们的主要任务是照顾好自己的小家。尽管两个女儿经常回来看望我, 可是我的晚年生活还得指望3个儿子。

忙完老伴的后事, 3个儿子聚在一起商量着如何照顾我。我想继续留在老院子里生活, 有事了再给他们打电话, 可儿子们觉得我身边没人, 他们实在放心不下。最终, 商量的结果是我轮流到3个儿子家生活。为了公平起见, 他们把我那点责任田平分了, 并约定每家轮流照顾我一个月。这样一来, 他们不用来回跑腿了, 我吃饭也变得方便了。

从那以后, 我不再回老院子生活, 日常起居也全都交给了儿子们。平时女儿来看望我, 她就直接到儿子家。儿子、儿媳对我都很好, 一日三餐变着花样做, 春秋时节忽

冷忽热, 他们还会为我准备换季的衣物。一旦我有了头疼脑热, 身体不舒服等情况, 儿子会及时给我买来药物。需要住院治疗了, 在哪个儿子家住, 哪个儿子就带我去医院。如果花费比较多, 3个儿子就平摊费用。

刚开始实行“轮流养老”时, 我确实过得很顺心。但随着年纪增长, 我的身体大不如前, 轮换着到3个儿子家住, 意味着我一年得“搬家”12次。虽然每次“搬家”儿子们会尽量不让我太过劳累, 可我也经不起这么频繁的折腾啊。在大儿子家住了大半个月, 好不容易熟悉了环境, 就又要准备搬去二儿子家住了。在二儿子家生活时, 难得结交了个投缘的街坊, 还没聊够天呢, 我又得收拾东西, 准备去三儿子家了。也许是上了年纪, 每换到一处新环境我就有点住不习惯, 晚上也睡不好。时间久了, 一想到过几天又要准备“搬家”了, 我心里就发怵。这种“轮流养老”方便了儿子们, 可我实在有些吃不消呀!

说心里话, 我其实很愿意固定在一家住, 比如固定住在大儿子家, 大儿子照顾我一个月后, 再让二儿子到他哥哥家照顾我, 等轮到三儿子了, 他再来大哥哥家照顾。如此反复, 让儿子们跑动起来照顾我的晚年生活。可这个方法真要实施起来也不太现实, 毕竟儿子们也有自己的事, 天天这么跑来跑去的太麻烦了。再说了, 长期居住在某个儿子家里, 他难免会感到不公平。如果能让我搬回老院子住是最好不过的, 可这无疑会给儿子们增添负担, 我又于心不忍。

到底怎么办才好呢, 我实在不想这么搬来搬去了。我把自己的烦恼说给了儿子们, 他们经过一番商量, 最后还是决定让我回到老院子住。老院子好久不住人了, 刚搬回去的时候, 房子有些破旧, 院子里还

长了不少杂草。儿子们对老屋老院进行了修整改造, 不仅重新粉刷了墙面, 还买了一套全新的燃气灶, 生活上的各种细节都被他们考虑到了。

最近, 我终于搬回了这座老院子, 轮到谁了, 谁就来给我送饭或是带米面、蔬菜, 亲自下厨。等到晚上, 儿子或孙子过来陪我, 我再也不感觉寂寞孤独了。虽然这样辛苦了3个儿子, 可他们都说, 只要我能住得舒心, 他们辛苦一点也值得!

(通讯员李朝云协助采访)

■记者感言

“轮流养老”看似完美, 既让子女们尽到了孝心, 又减轻了他们的负担, 但实际上并不是所有老人都喜欢这种养老方式。李先生年纪大了, 频繁搬家不仅身体劳累, 更让他没有归属感。好在他终于重新搬回了自己家, 过上了幸福的晚年生活。

■串门预约

石家庄市陈秀兰不顾儿女劝阻, 执意和再婚老伴结了婚, 如今再婚老伴去世了, 她不知该如何面对儿女们。下一期, 咱们去她家串串门。

■串门回音

母女之间多沟通

王彦秋: 一篇《打着“孝顺”名义来“啃老”》, 写尽了贾云霞的委屈和担忧。在我看来, 问题并没有那么糟糕。女儿把母亲接来石家庄的出发点好的, 母亲为女儿还房贷也是自愿的, 所以很难说女儿女婿以尽孝之名故意啃老。问题出在母女之间缺少沟通, 各自都有些想当然了。母亲认为女儿女婿应该把自己的付出看在眼里, 心怀感激; 女儿认为母亲带孩子是天伦之乐, 对母亲说话也没有那么多讲究。建议贾云霞与女儿好好谈一谈, 双方都把各自的想法说明白, 相信女儿也会做好女婿的

工作, 消除误会。

别当“甩手掌柜”

王银海: 老人们大都“隔辈亲”, 他们在身体条件允许的情况下, 都愿意帮儿女照顾孩子, 作为儿女不应该当“甩手掌柜”, 把孩子完全推给老人。贾云霞对女儿女婿不要溺爱, 该批评就批评, 让他们下班后也帮着料理家务。

李占花: 贾云霞说女儿一家打着“孝顺”名义来“啃老”, 虽然女儿未必认同母亲的看法, 但她并不是一个称职的女儿。“工作忙”不应该成为“压榨”老人的理由, 这样做考虑过老人的身体吗? 了解过老人的真实想法吗? 老人本来就不容易, 帮着带孩子、做家务更是尽心尽力, 还拿出自己的积蓄还房贷, 有这样的母亲是孩子的福气, 应该悉心照顾她才对。家有一老如有一宝, 老人承担那么多家务已经力不从心, 更经受不起你们的挑三拣四。既然接她到城市是为了尽孝, 那就要让她开开心心地生活。

该给母亲放放假

孙建国: 看完贾云霞的自述后, 我感慨万千。女儿买了房, 首先想到将独居的母亲接来, 肯定是出于孝心, 当然也难免有让老人帮着分担家务的想法。

天下母亲哪有不心疼子女的, 只要他们孝顺, 就算是掏空自己的积蓄, 为他们辛苦付出也在所不惜。做儿女的不能对母亲的付出视而不见, 无论工作多忙, 也要体谅母亲。贾云霞实在是太过劳累了, 建议女儿给母亲放个假, 让她有时间享受自己的生活。

刘文存: 贾云霞不仅身体劳累, 女儿一家还让她身心俱疲。其实, 她的女儿女婿也挺累的, 大家都不容易。有的老人就是心疼晚辈, 甘愿自己受累, 可是如果连自己的女儿都

不知道感恩的话, 那就得好好提出来了。建议贾云霞让家人知道自己的内心想法, 不要什么都一个人扛。可以请亲家帮忙, 或找位保姆、钟点工, 贾云霞抽时间回老家散散心也是不错的选择。

对儿女要敢说不

申德明: 现在不少儿女把父母当成了一座金矿, 无休止地开采, 不仅挖掘其精力, 还挖掘其财力, 弄得老人难以招架, 苦不堪言。对此, 我的意见是对儿女要敢于说“不”, 千万不要忍气吞声。贾云霞可以“先礼后兵”“先里后外”。礼, 即心平气和地说说自己的感受和真实想法。如果女儿能听进去并加以改正, 是再好不过的。假如女儿听不进去, 那就别客气了, 干脆一走了之。倾诉的顺序则是先女儿后女婿, 毕竟母女连心, 有话好商量, 然后再劝说女婿。假如沟通不了, 应该当机立断, 否则会更闹心。

宫锡进: 贾云霞的女儿女婿把家务活全推给老人, 让老人身心俱疲, 他们违背了尊老敬老的传统美德, 应当自我反思。可话又说回来, 其实主动权一直掌握在贾云霞自己手里, 她完全可以主动离开女儿家, 回到小县城过舒心、快乐的晚年生活。

要学会心疼自己

李家琳: 看了《打着“孝顺”名义来“啃老”》一文, 我很是感慨。贾云霞年纪不是很大, 又有独立生活的能力和空间, 并不是非投奔女儿不可。在女儿家, 她失去了快乐的晚年时光, 实在是太痛苦了。

如今“啃老族”并不少见, 老人生活在自私的儿女身边, 还不如自己一个人生活得好。如果贾云霞对女儿一家的付出没有得到报答, 那就回县城生活, 回归到自己原有的生活状态。

特别提示

招收芭蕾舞学员

本报讯(记者 李泽佳)近日, 石家庄市石门艺术总团芭蕾舞学习班开始免费招收学员。

招收学员条件为热爱芭蕾舞, 身体健康, 退休有空余时间; 有爱心, 素质高; 五官端正, 身材苗条, 身高在162cm以上。据了解, 芭蕾舞学习班招满30

人为止。每周一上午9点至11点, 在石家庄市二十里铺党员教育楼负一层上课。该班不仅可以免费学习芭蕾舞, 还可免费学习民族舞。

报名联系方式: 13582612088(总团长丁桓振); 15028634238(舞蹈老师金玉兰)

(上接1版)前段时间, 一位母亲带着上初中的孩子来到“张俊锐文学艺术馆”参观学习。张俊锐从那位母亲口中得知, 孩子从小就喜欢写作, 但上了初中后, 作文成绩一直上不去。为此, 孩子对写作失去了兴趣。得知情况后, 张俊锐没有多说什么, 而是带着孩子翻看了他积攒的厚厚一摞手稿。将这些手稿看完之后, 张俊锐

语重心长地告诫孩子, 这些手稿是他利用无数个日夜积累下来的。“写作是一件持之以恒的事, 千万不能轻易放弃。”临走时, 张俊锐赠给了孩子一本自己刚出版的散文集, 并叮嘱孩子, 以后有不懂的地方可以随时来找他。

“我会一直将文学艺术馆开下去, 希望文学艺术馆能丰富更多南宮市民的精神文化生活。”张俊锐笑着说。

石家庄裕祥老年公寓邀您入住

石家庄裕华区裕祥老年公寓经区政府民政局批准成立的, 集养老、医疗、康复、娱乐、临终关怀于一体的综合性以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充的社区养老服务机构。地理位置优越, 交通便利, 是老年人最适宜的养老胜地。

院内备有完善的洗浴、洗衣、营养配餐、保健娱乐器械、呼叫系统、监控及消防报警系统。24小时供应热水。社区化的管理模式、耐心、细致、

周到的护理服务让老人安心、家属放心。在为老年人提供完善的护理和生活照料的同时, 以社区医疗为依托, 为老人提供24小时的医疗服务。

我们的管理理念: 管理社区化、服务家庭化、护理亲情化、保健科学化。

服务宗旨: 帮天下儿女尽孝, 替世上父母解难, 为党和政府分忧。

欢迎您前来参观和咨询, 联系电话: 0311-87203019、18032683719。