



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2023年
5月15日
星期一
癸卯年三月廿六
总第2766期
今日八版

新闻一句话

河北

■今年,石家庄将建设125个标准化电动自行车充电驿站。

■河北省生态环境厅消息,一季度,河北蓝天保卫战取得阶段性成效,全省PM2.5平均浓度56.8微克/立方米。

■近日,河北省印发《河北省“精康融合行动”实施方案(2023-2025年)》,提出开展为期3年的精神障碍社区康复服务融合行动。

■石家庄市逸景园、盛世御城、林荫春天等20个居住小区获评石家庄市园林式居住小区。

国内

■近日,公安部部署推进农村交通安全管理工作,要求全力为农村群众出行创造良好道路交通环境。

■国家卫健委消息,2022年底,全国注册护士总量超过520万人。

■近日,教育部等十七部门联合印发行动计划,要求普通高校开设心理健康必修课,原则上应设置2个学分。

■近日,国家通用语言文字推广普及工作表彰大会授予178个单位“国家通用语言文字推广普及先进集体”称号,294名个人“国家通用语言文字推广普及先进个人”称号。

■到2025年,各级各类医疗机构责任制整体护理覆盖率要达到全院100%。

■川渝联合印发清单,推动户籍、养老保险等领域高频政务服务事项实现“川渝通办”。

■目前,我国基本建立了涵盖储运、加工、配送、供应等全链条的粮食应急保障体系,成为保障国家粮食安全的重要支撑。

■近日,各地2022年国民经济和社会发展统计公报发布,2022年GDP十强县分别是昆山、江阴、张家港、晋江、常熟、慈溪、宜兴、神木、长沙县和义乌。

国际

■当地时间5月11日,世卫组织总干事谭德塞宣布,猴痘疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”。

■德媒报道,由于德国铁路和运输工会(EVG)宣布的警告性罢工,德国铁路服务从5月14日晚开始完全暂停长途交通约两天。

■荷兰政府近日发起一项新的推广项目,鼓励人们在短途出行时放弃汽车,改为骑自行车。

■5月11日,巴基斯坦最高法院裁定,日前对巴基斯坦前总理、正义运动党主席伊姆兰·汗的逮捕行动非法无效。

■伊拉克总统拉希德在巴格达宣布,成功收回该国100年前借给英国的约6000件文物。

母爱似水 聆听照片背后的故事

本报讯(记者李峥 杜雅楠)近日,本报举办的“藏在照片里的美好”母亲节老照片修复活动,受到读者朋友们的欢迎,短短一天时间,20张修复老照片名额就已经报满。

今年73岁的刘庆华是石家庄市的一位退休干部,在她家的老相册里有一张珍藏了60多年的照片。“这张照片是我10岁时,父母专程带着我去照相馆拍的。”刘庆华说,在上世纪60年代,拍张照片是一件很奢侈的事,只有遇到特殊的日子或情况才有可能拍上一张。

为了庆祝刘庆华10岁生日,父母决定带着她去拍照片。生日当天她身穿白衬衣,

胸前系着红领巾,和父母一起来到了照相馆。从工作人员手中取好票后,他们安静地等待着上一位顾客拍照结束。“排在我前面的顾客是一位二三十岁的短发女士,为了拍出满意的照片,她刻意将眼睛瞪得很大,显得有些滑稽。”这位女士的表情让刘庆华和母亲忍俊不禁,母亲告诉她,等一会儿拍照时千万不要像这位女士一样瞪眼睛。

轮到刘庆华拍照了,她心里既期待又忐忑,在照相师按下快门的瞬间,她忽然想起母亲刚才说的话,努力让自己的双眼保持放松。结果几天后,刘庆华和父母去照相馆取照

片时,竟然发现她的照片是眯缝着眼睛的,整个人看上去无精打采。每次拿出这张照片,都会把一家人逗乐。

“上了年纪,很多事情我都记不清了,可是每当我看到这张照片时,总会想起和母亲的点点滴滴。”刘庆华说,许多年来,她搬了好几次家,但这张小小的2寸黑白照片却被她细心地保存着。60多年过去了,这张照片上出现了几道折痕,这让刘庆华觉得有些遗憾。

看到老年报刊登修复老照片活动后,刘庆华第一时间就报了名。对她来说,修复的不仅是一张照片,更是重温与母亲的珍贵回忆。

83岁的刘华芳是原石家庄国棉一厂的退休工人。在她家的书柜里,有一本专门存放老照片的相册。在这本相册的第一页,放着刘华芳母亲生前唯一的一张2寸的黑白照片。

“这张照片是1973年在石家庄照相馆拍的,这也是母亲第一次拍照片。”当时,刘华芳的母亲在帮她看孩子。在母亲生日的前一天,刘华芳和二哥带着她去拍了这张照片。回想着带母亲去照相的经历,刘华芳说:“当我们提出带母亲去拍照时,母亲特别高兴。她一大早就开始梳洗打扮,穿上了自己最漂亮的一件衣服。”

听到拍张照片要花2毛钱时,刘华芳的母亲嘴上埋怨着孩子们乱花钱。等照片洗出来后,刘华芳的母亲拿着照片,在国棉一厂宿舍里逢人便说:“这是女儿带我拍的生日照片,把我照得多精神。”看到母亲这么高兴,刘华芳还向母亲承诺,以后母亲每年生日时都要带着她去照相。遗憾的是,刘华芳的母亲在第二年便因病去世了。这些年,每当刘华芳看到母亲的照片,总是遗憾没有趁着母亲在世时,多拍几张照片留作纪念。

由于年代久远,刘华芳母亲的照片已经有些模糊,看到燕赵老年报举办修复老照片的活动,她立刻就报了名。刘华芳想把母亲的照片修复得清晰一些,以后经常拿出来看看。

展示老龄风采 感受“夕阳魅力”

拍摄者:郭云民
拍摄者说:5月11日,“渤海杯”中老年风采大赛决赛暨颁奖典礼在石家庄广播电视台举行。

本次大赛于2022年9月正式启动,石家庄、唐山、廊坊、沧州四市联动,报名参赛队伍800多支,参赛选手9000余人。历经海选、复赛、半决赛,历时8个多月,最终13支队伍脱颖而出进入决赛。

决赛现场的节目精彩多样,有歌曲、舞蹈、乐器演奏、旗袍秀、模特表演等,参赛选手们的精彩表演不仅展现了中老年朋友的精气神儿,还赢得了观众们的热烈掌声。



六合拳进了中小学校园

本报记者 杜雅楠
通讯员 赵志忠

今年62岁的石同鼎是河北省泊头市国家级非物质文化遗产——沧州武术(六合拳)的代表性传承人,也是泊头市武术协会副主席。多年来,为了将六合拳发扬光大,他不仅自掏腰包修建武馆,还将六合拳带进了泊头市的中小学校园。

六合拳发源于大运河畔的泊头,距今已有400余年的历史。石同鼎的父亲是六合拳的第七代传承人,从6岁开始,他便跟随父亲在大运河畔练习六合拳。要想掌握好六合拳,最重要的是打好体能基础。父亲特意找来大小不一的石墩,让年幼的石同鼎每天手举石墩锻炼。由于年龄小再加上臂力不足,石同鼎经常被石

墩砸伤,即使这样,他也没有放弃学拳。有了足够的体能储备,父亲开始教他腾、挪、跳、跃等招式。不论是严寒还是酷暑,大运河畔总会出现石同鼎刻苦练武的身影。终于,六合拳的80多套拳法被他掌握得炉火纯青。

2001年,父亲临终前对石同鼎说,无论遇到多大的困难,也要将六合拳传承下去。牢记父亲的嘱托,他有了建武馆的想法。石同鼎说:“建造武馆不仅是为了完成父亲的遗愿,更是作为六合拳第八代传承人的责任。”经过多方寻找,2001年10月,石同鼎在泊头市找到了一处适合修建武馆的地方。地方选好了,资金又成了大问题。修建一个设备齐全的武馆至少需要上百万元的资金,这对石同鼎来说是个“天文数

字”。许多亲朋好友对他修建武馆的做法表示质疑。面对大家的质疑,石同鼎并没有放弃,而是想尽办法筹集资金。2002年,石同鼎建起了一座600平方米的“六合武馆”。20多年来,凭着对学员们的耐心指导和精湛的拳法,武馆已经从开始的两三位学员,发展到如今的50余位学员。六合拳的名声,在泊头市也越来越响亮。

近几年,除了在武馆教授学员六合拳外,石同鼎还积极响应泊头市非遗进校园的活动,到泊头市的各个中小学义务教学。

刚开始,有些学生学习六合拳有些吃力,尤其是遇到复杂动作时,需要石同鼎指导许多遍才能做到位。有的学生在学拳时遇到困难,干脆就走出队伍站到旁边“闹情绪”。每当

遇到这种情况,石同鼎都会耐心地鼓励学生坚持下去,并到一旁单独指导。

2018年,为了让孩子们更好地掌握六合拳,石同鼎特意从六合拳原有套路中精选了36个动作,编成了一本图文并茂的《六合拳进校园普及套路》图书,还将自己练武的视频刻成光盘。石同鼎通过相关部门将图书、光盘送给了泊头市的上千名学生。

如今,石同鼎已经将六合拳传授给了泊头市的10万余名学生,学生们在操场上打拳的身影成为泊头市各个校园里一道亮丽的风景线。石同鼎表示,今年,他不仅要继续开展六合拳进社区、进校园活动,还打算编写六合拳系列丛书第二辑,将六合拳打造成泊头市一张美丽的“名片”。